سلسلة الحجامة الطبية حبيبتي



قواعــد اســاسيه في علاجــاتنا المتنوعــه



الحجامـــــة



الابر الصينية

التدليك والمساج



اعداد وتقديم
أسمــــاء آلغباشـــي

الحجامة العصرية إتقان وأمان
Asmaa AlGhubashy

أسماء آلغباشي

الحجامة العصرية إتقان وأمان

facebook.com/AlhjamtFyQtr

ليس التعلم هو أن تحفظ الحقائق عن ظهر قلب وإنما التعلم هو ان تعرف ماذا تفعل بها

فاللهم إنا نسألك من فضلك العظيم

أسماء آلغباشي



اهداء

اهدي هذا العمل الى كل من كان له فضل عليّ بعد الله في دخولي هذا المجال الرائع او من تسبب في عشقي له او حتى الجهاد لأجله ولأجل رفعته وعلو شأنه، والله اسأل ان يتقبل منا ومنكم الخطى.

واجدها فرصه عظيمه لذكر الجميع وتخليد اسمهم في مقدمة هذا العمل

فشكرا لامي من اعتنت بأطفالي حتى اتعلم ولن اوفيها حقها من الشكر كما ينبغي، شكرا لأبي الذي دعمني وشجعني رحمة الله عليه، شكرا لجدي الذي بدأت مشروعي العملي برأس ماله الحلال والذي اهداني اياه رحمة الله عليه.

شكرا للدكتور هاني الغزاوي اول من اسمعني شيئاً عن الحجامة من خلال برنامج تليفزيوني كان فيه ضيفا متميزا، شكرا لليانا ام ياسين اول من علمتني قواعد الحجامة ومحظوراتها زوجة شيخ الحجامين رحمة الله عليه، شكرا للشيخ الخالد شيخ الحجامين احمد حفني رحمة الله عليه، والذي كان رفيقاً لدربي بالمشورة والتوجيه وخاصة في العشر سنوات الاولى من مشواري في هذا المجال، شكرا للدكتور الملهم د. محمود شعراوي بارك الله فيه وفي خطاه.. انت ملهمي في هذا المشوار، شكرا لأستاذي د. طارق ربيع والذي شرفت بأولى دوراته ولقاءاته بالدوحة في مركزي الخاص، شكرا للدكتور احمد حلمي صالح (العبقري الصامت)، واشكر الله عز وجل ان من على بالعديد من الدورات التي تخدم المجال، شكرا للدكتور جهاد ابراهيم والله اسأل ان يبارك خطاكم وان يجري الخير على ايديكم، شكرا للدكتور محمد حسين بارك الله خطاكم وجزاكم عني خير الجزاء.

اسماء آلغباشي 2020م

المقدمة

عزيزي القارئ

هذا الكتاب الذي بين يديك يعد مستوى متقدم، قصدت به ان ابتعد عن الخطوط التي خاض فيها الجميع من لمحات تاريخيه عن الحجامة، او الحجامة في السنة المطهرة وغير ذلك. فانت وانا نعلم تمام العلم عن تلك الامور وغيرها وقدسيتها ومدى محبة الناس لها، قصدت به ان يكون امتدادا لصفحتي على فيسبوك الحجامة العصرية اتقان وامان والتي حازت بفضل الله نجاحاً ملحوظاً على مستوى المجال ككل، اشاد به كل من افخر بشهادتهم من اساتذتي ولله الحمد من قبل ومن بعد، فأتممت جمع أكثر موضوعاتها الزاخرة في كبسولة بين يديك، اخاطب به العاملين با لمجال وليس غيرهم، لأُعين به الكثيرين على تصحيح المسار والمفاهيم بإذن الله.

لماذا هذا الاسم ...معقولة متعرفش!!؟

نظراً لما كنت اجده من رسائل خاصه على بريد الصفحة أجد فيها ما يتعب قلبي، بل وما يؤذيني ويستحث غيرتي على المجال، اذ كيف يجهل معالجاً العديد من الامور الهامة والتي لابد ان تكون في عقله وروحه.. يعمل بها وينتبه لها من محظورات، وفوائد، ومناطق خطر، وقوة ضغط سلبي من ضعفه، واين، ولماذا الخ!، كيف يُصَدِّر المرء نفسه دون الحصول على الحد الادنى من اجراءات السلامة!!

لهذا سننهض جميعا بإذن الله، لأجل رفعة وارتقاء هذا المجال. ولذلك،،،

اوصي نفسي واياكم بطلب العلم حتى الممات، وبالإحسان ثم الاحسان ثم الاحسان، فليس أجمل من ان تشغل نفسك بالعمل المتقن وتنظر الى جني نجاحاتك دون اللهث وراء ذلك قاصدا، أُقصد بعملك وجهة رب واحد وسترى عجبا.

اسماء آلغباشي 1441هـ

أدبيات طلب العلم وأحكامه



نقلاً عن استاذي امام ومدرس القراءات د. دياب قياتي.

🔹 هل من حسن التعلم ان يكتب غيرك موضوعاً بعد بحث في عدة مصادر، وتنقيه من عدة أساتذة، وخلاصة خبرات عمليه لكاتب المقال ثم تأتي انت فتنسخ الموضوع كما هو بأسلوب صاحبة، وبحثه، وتنقيحه، وبجهود أساتذة قاموا عليه، بل وبصور ادبيه خاصة بكاتب المقال، لمجرد ان تنسب لنفسك هذا الامر!

هيا بنا لنرى رأي العلماء فيمن يفعل ذلك.

🔸 النقل دون ذكر المصدر يتنافى مع الاخلاص لقوله تعالى ﴿وَمَا أُمِرُوا إِلَّا لِيَعْبُدُوا اللَّهَ مُخْلِصِينَ لَهُ الدِّينَ حُنَفَاءَ﴾.

🔸 يعد سرقه (والسرقة محرمه).

🔸 تشبع الشخص بما لم يعطي، للحديث المتفق عليه في الصحيحين قوله صلوات الله عليه "(المتشبع بما لم يعطى كلابس ثوبي زور)" واشار الحديث الى ثوبان بتشديد الياء- وليس ثوبا واحدا، فقد كذب الناقل مرتين، مرة على نفسه واخرى على الناس.

🔸 يعد كذب وخيانة ﴿وَيْلٌ يَوْمَئِذٍ لِّلْمُكَذِّبِينَ﴾، ﴿يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَخُونُوا اللَّهَ وَالرَّسُولَ وَتَخُونُوا أَمَانَاتِكُمْ وَأَنتُمْ تَعْلَمُونَ﴾.

🔸 يعد إهداراً لجهد الغير، وهو من باب السطو على جهود الاخرين من بحث ووقت وخلافه.

🔸 يكون سبباً في إضعاف العلم وإذهاب بركته، فينقل الناقل عن شخص له وزن، في حين ان الناقل نفسه في احيان كثيره ليس له ذاك الوزن، فيترك الناس الاخذ منه ظناً منهم ان الكلام لا اساس ولا وزن له.

🔸 تنافيه مع شكر العلم، فمن شكر العلم (نسبته لقائله)، وقال فيه النووي من بركة العلم ان ينسب القول لقائله.

🔸 هذا وان لم تستحي فاصنع ما شئت (فالحياء أصله من الله وليس من الناس).



حقوق المرضى والزوار

أعزائي زوار عيادات الطب التكميلي ، أنتم في أعيننا ولكم علينا ، أن ننصحكم بما تفعلوه قبل الجلسة العلاجية : -

- فعليكم ان تتوقفوا عن تناول الأطعمة قبل الاجراء بثلاث او أربع ساعات على الاكثر وهذا هو صوم عملنا وليس بأكثر من ذلك.
- ليس معنى ان نطلب اليك ذلك أن تتوقف أيضا عن تناول السوائل (فهذا خطأ شائع).
- لك منا ان نوفر لك هذا العصير المنعش إذا لم تكن قد تناولته قبل الجلسة ، فلا نعرضك لهبوط اثناء الاجراء ابدا.
- لك منا ان نهتم كثيرا بك من خلال أربعة مستويات : -

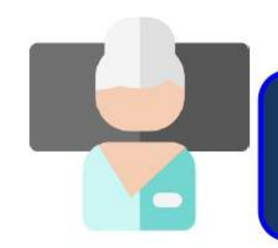
(المستوي الروحي)	(المستوى المعرفي)	(المستوى العاطفي)	(المستوى السلوكي)
أن ندعو لك وأن نهدئ من روعك	أن نشرح لك جيدا ما انت مقدم عليه من آليه	أن نطمئنك ونزيل مخاوفك	أن ننصحك بما يتحتم عليك فعله من سلوكيات غذائية وبدنيه تؤهلك بإذن الله للشفاء

- لك منا ان نتابع حالتك وتطورها باهتمام ، وان ننصت اليك وأن نوثق نجاحاتنا سويا.
- لك منا ان نكرمك بعد الجلسة العلاجية وأن نوفر لك التعويض بالسوائل اللازمة.

كما لك منا



- ألا ترى عيناك إلا ألواناً مريحه ، وأدوات غاية في النظافة والجمال.
- ألا تشم أنفك إلا الروائح العطرة والتي تنبعث من المكان كله.
- ألا تسمع إلا صوت المعالج في علاقة وديه ما بينك وبينه.
- ألا تلامس جسدك إلا أيدي دافئة رحيمه.



ما الذي يجب عليك فعله تجاه مريضك منذ اول لقاء

عزيزي الطبيب، عزيزي المعالج

إن من أكثر ما نتعرض له في عملنا من ضمن أقسام الأمراض النفسية هي (الأمراض النفسية الخفيفة) ولله الحمد.

ويتعامل معها أطباء الطب الغربي من خلال الجلسات النفسية والعلاج بالأدوية.

أما عن نواتج هذه الأمراض من مشكلات نفسجسميه (psychosomatic) فكثيراً ما نتعرض له في عملنا.

وبداية فإن : -

أساس الأمراض النفسية هو الخوف : -

1- **فعليك عزيزي المعالج أن تطمئن المريض تماماً قبل أي عمل تقوم به معه بشتى الوسائل الإقناع.**
2- **لن تجد أبداً فرصه أخرى من أجل إعطاء المريض نظره إيجابيه عنك.**
3- **كن ذكياً ما استطعت فحينما تربح مريضاً واحداً فإنك تربح معه (عشره) آخرين، وحينما تخسر مريضاً واحداً فإنك تخسر معه(خمسون).**
4- **عليك أن تقوم بتقوية علاقة المصداقية بينك وبين المريض، وأفضل طريقه لذلك أن تخبره بما ستفعل.**
5- **كلما كان المستوى العلمي لمريضك (مرتفع) كلما لزم عليك أن تشرح وتبين له الخطة بدقه.**
6- **ثم يأتي عنصر 《الإكرام》 أو الاهتمام به، وإعطاؤه قيمته.**

{ وَأَحْسِنُوا ۛ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ }.



كيف نخرج بعلم الطب والذي هو من علوم الدنيا الى سعة الدنيا والآخرة

كل عادة تنقلب بالنية الى عبادة - فما اجمل هذا الدين

نوايا طيبه سجلها في ورقه وعلقها امام مكتبك ودعها تمس قلبك في كل يوم : -

1- (وَمَنْ أَحْيَاهَا فَكَأَنَّمَا أَحْيَا النَّاسَ جَمِيعا). فكم من متألم ضاقت به الدنيا ولم يعرف للشكر الحقيقي معنى الا حينما شفاه الله.

2- إحياءاً لسنة الحبيب صل الله عليه وسلم في الحجامة خصوصاً، وفي التداوي عموماً.

3- ادخال السرور على قلب مسلم، وهي من أحب العبادات الى الله.

4- الإحسان الى الخلق، فكما تكون لخلق الله، يكون الله لك (من كان في حاجة اخيه كان الله في حاجته) (والله في عون العبد ما كان العبد في عون أخيه).

5- الاحسان في العمل سبيل الى محبة الله عز وجل (وَأَحْسِنُوا ۛ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ).

6- زرع الاطمئنان في نفس المريض وربطه بخالقه (وانه سبحانه وحده الشافي) فإن غرسنا هذا اليقين فلن نجني سوى الشفاء بإذن الله.

7- الصبر على المرضى وامزجتهم المتفاوتة ما بين لطفٍ وجفاءٍ وحدةٍ احياناً، واحتسابُ ذلك عند الله نيلاً لمحبته (وَاللَّهُ يُحِبُّ الصَّابِرِينَ)

8- احتساب ثواب الكلمة الطيبة (الكلمة الطيبة صدقه)

9- وأخيراً وليس آخراً (إِنْ أَحْسَنتُمْ أَحْسَنتُمْ لِأَنفُسِكُمْ)، فأنت وانا احوج ما نكون لهذا الاحسان، فبه تثقل الموازين.

نسأل الله ان ينفع بكم وان يجعلنا واياكم من الراشدين.



الصورة التي ينبغي ان يكون عليها المعالج

1- ان يكون واعياً، عاقلاً، سريع البديهة، صحيح البدن، ذا خلق رفيع.

2- ان يكون حسن الملبس جميل الثوب طيب الرائحة، نظيف البدن، فلا يُرى منه الا الجميل.

3- ان يكون اميناً كاتماً لأسرار المريض وان يأخذ ذلك على نفسه مأخذ الشرف.

4- ان يكون حريصاً على علاج المرضى ومتابعتهم أكثر من حرصه على حصول الاجر (احرص على عملك الذي بين يديك)، اوله اقصى اهتمامك واحسانك، والمال تحصيل حاصل، لا يعني ذلك أنك لن تأخذ حقك، بالعكس ستأخذه والجميع سعيد.

5- ان يكون متقناً نظيفاً مراعياً لإجراءات الامن والسلامة والتعقيم لكل ما تحت يده من ادوات، وان يكون حريصا كل الحرص على درء المفاسد الناجمة عن سوء التعامل مع الدماء.

6- ان يكون رفيقاً رحيماً، فإن الله يعطي على الرفق من الاجور ما لا يعطي على سواه من الاعمال.

7- ان يحرص كل الحرص على تعلم كل جديد في مجاله او ما يخدمه، وليس متتبعاً للقيل والقال من هنا وهناك *انتقى مصادر التعلم لتسلم.. ويسلم من تحت يديك*.

8- ان يكون سليم القلب، فإن اضطر يوما لعلاج من عاداه ووافق على ذلك * فلا يخذل احدا ابدا *.

9- ان يكون عفيف البصر عفيف اليد، والا يرى من مريضه الا الضرورات، وان يحرص علىِ ستره كما يحرص على ستر نفسه ومن يهتم لأمره من الاقربين.

10- ان يقف عند ما يعلم، ولا يتعداه الى ما لا يعلم ...وان يستشير من هو اعلم، بل وان يرسل من جاءه الى اهل الاختصاص من الاطباء وغيرهم، بمعنى الا يصدِّر نفسه في امور أكبر منه ومن علمه وتصوره * كن اميناً مع نفسك *.

الجسد والصحة/الجسد والمرض

- الجسد ليس بمعزل عن بعضه البعض وكذلك ليس بمعزل عن الطبيعة الخارجية.
- الجسد يتأثر سلباً او إيجاباً بالعواطف، والحرارة، والبرودة، والرطوبة، والرياح، والجفاف، وكذلك بالتغذية (**فأنت ما تأكل**).
- الجسد أشبه بسطح بحيرة هادئة، لا يحدث شيء في جزء ما بداخلها، الا وانعكس على باقي سطحها، كذلك فإن الجسد يكرر انعكاسه على مناطق عده فيه، فيكرر انعكاسه على: -



- وكما أودع الرحمن فيه انعكاساته المرضية، كذلك أودع فيه القدرة على ضبط خلل تلك الانعكاسات، الا انها تحتاج منا الى تهيئة الظروف والعوامل المساعدة على الضبط والتحفيز والتفريغ (**فما المرض الا مقاومة لقوى الجسد الداخلية للشفاء والتي اودعها الله في جسد كل كائن حي**).

وما العلاج من منظورنا في الطب التكاملي الا منظومه علاجيه شامله وطريقه كليه للتأثير في البدن بتحفيز القوى الداخلية للمقاومة، بل وان تظل قواه نشطه منتبهه (كمصد دفاعي يقظ) ضد الهجمات الخارجية بكافة اشكالها.

لذا، ما أجمل التأثير العلاجي (بعدة طرق) متوازنة جنباً الى جنب، لمحاصرة المرض وصولاً الى أقصر مسافة للشفاء بإذن الله.

وأفضل ما يقصر علينا الطريق مع كل تلك الاسباب هو (الرجاء فيمن بيده وحده مقاليد الامور).









القوى الداخلية والاستشفاء الذاتي

- أودع الله سبحانه وتعالى في الجسد القدرة على شفاء نفسه ذاتياً من خلال قواه الداخلية، والذي يفعله المعالج مستعيناً بالله، هو توفير أفضل الظروف لتحفيز هذه القوى الداخلية الكامنة.

- والمرض ما هو الا مقاومه لقوى الجسم الداخلية.

- أما معالجة الجسد فماهي الا طريقه (كليه) للتأثير في البدن من أجل تحفيز قواه الداخلية (للمقاومة) من خلال منظومه علاجيه شامله قد تكون : -



- ميكانيكيه : كالتنفس العميق.
- انعكاسيه : كالتدليكات المتنوعة.
- ميكانيكيه اخرى كالإبر.
- تمرينات تأمليه وتفكريه.
- قناعات داخليه ويقين.......وغيرها من تغذيه وحجامه وكاسات هواء بأنواعها المختلفة وموكسا وجواشا والعلاج اليدوي والشياتسو والعلاج بمصل النحل ....الخ

الى الامام ... فغبي من يظن انه يوقف سيلاً...او أنه يتحكم في مصائر بشريه

ما هو الطب التكميلي:

هو الطب الشمولي الذي يعالج الجسد والروح ويعتمد على خلاصات الطبيعة، آليته عباره عن اتاحة الفرصة للجسد للاستشفاء الداخلي من خلال آليه اودعها الله في جسد كل كائن حيّ، هو طب لا يعرف كلمة ميؤوس منه.

فما انزل الله من داء الا وجعل له دواء، أما يرى احدكم جرحه وكيف يلتئم بذاته، أليست هذه نعمه تستوجب شكر المنعم سبحانه وتعالى.





ماذا تعني كلمة الحجامة؟

✷ سؤال اضطررت يوماً قريباً ان أسأله لأحد المسئولين الذين يحادثونك عن شيء خفي عنهم، ومع ذلك يريدون املاء شروطهم (بلا دراسة مستفيضه للأمر) من جوانبه (المعلومة لغيرهم في شتى بقاع الارض).

فترى لهجات التهديد والوعيد والخوف والتخويف، من ماذا؟؟ وعلى ماذا؟؟ ولماذا؟؟ لا أدرى!

ماذا تعني الحجامة



✷ الحجم لغة : المص، أو الشفط.

✷ الحجامة : هي فعل الحاجم وحرفته.

✷ المِحجم : هي الاله التي يُحجم بها.

✷ الحجام : هو من يقوم بسحب الدم.

وعلى هذا الفهم الواسع تزيد الحجامة عن الثلاثون نوعاً، ولكل نوع ما يخدمه من حالات او أحوال، وقد ورد ذكر الحجامة في كتب العرب القديمة على انها ثلاثة اصناف، مائية وجافه ودموية، ثم تطور الامر منذ ما يزيد عن العشرون عاما الى 4 أنواع فزادوا المتزحلقة.

ثم يأتي أحدهم الان ليضع في لائحته (انها نوعان) فقط، وانهم ان ضبطوا ادوات غيرها سيتعرض حاملها لكذا وكذا.......

افيقوا عباد الله ...احنا فيييين والعالم فيييين.....

● الحجامة الدموية :

هي جروح سطحيه متعددة في الجلد ليس الغرض منها اخراج الدم (بقدر ما هو احداث تنبيهات للجهاز العصبي المركزي لتحفيز الاستشفاء الداخلي).

ولها مناهج ولكل منهج مرجعيه ، فلا يصلح ان يقاس منهج أكاديمي بحجام (شعبي)مع كامل احترامي.

لماذا هذا الاهتمام بها؟؟؟

أولا : بالنسبة لنا : لأنها سنة الحبيب صلوات الله عليه.

ثانيا : بالنسبة للعالم الخارجي، لان عليها ابحاث شتى تؤكد فعاليتها كعلاج مثالي لحالات شتى، وفعاليتها كعلاج وقائي لحالات اخرى وللأمر (منهجيه)معلومة المصدر والآلية وليس عشوائياً كما يدعي البعض.

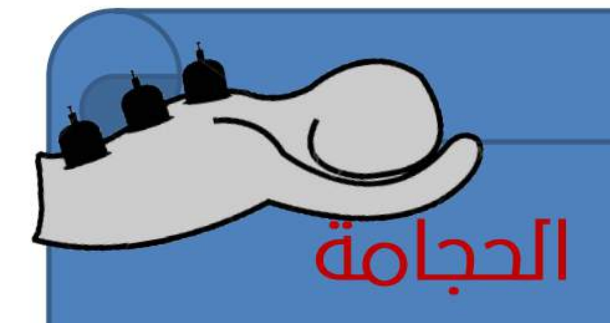
ثم لأن أي جرح في الجلد مهما كان سطحياً (كالحجامة) أو عميقاً (كالعمليات الجراحية)، في الغالبية العظمى من الحالات لا تحدث معه مضاعفات أو مشاكل تذكر إذا تم إجراؤه : -

- **للشخص المناسب (هناك شروط).**
- **بواسطة الشخص المناسب (الامر ليس سائباً ان تم ضبطه لخدمة وصالح المرضى)**
- **في المكان المناسب (فائق النظافة والجودة).**
- **بالأدوات المناسبة.**
- **بالنظافة والتعقيم المطلوبين.**

الان .... ماذا تعني الحجامة؟؟







الحجامة

ليست مصدر قلق أو خوف، فأنت لا
تخضع لعمليه جراحيه دقيقه، وانما
هي ساعة أنس تتصالح فيها اجهزتك
الداخلية مع نفسها
ومع بعضها بعضا ......

أسماء الغباشي

بعض من فوائد الحجامة

❋ الجلد هو العضو الاول في جهاز المناعة، وتنشيط الدورة الدموية به يزيد من مقاومته للميكروبات التي تهاجم الجسم عن طريقه.

❋ للحجامة تأثير رائع في تنشيط الغدد العرقية والدهنية للجلد وتفتيح مساماته.

❋ تنشط الحجامة الدورة الدموية في العضلات مما يحد من تقلصها.

❋ تنشط الحجامة عملية توصيل الأوكسجين اللازم للألياف العضلية، مما يساعد في تقوية العضلات وتحسين أدائها.

❋ ومن أجمل فوائدها، المساعدة على التخلص من حمض اللاكتيك من العضلات، مما يرفع عن العضلة إجهادها وتقلصها.

❋ تستخرج الحجامة المواد الضارة المترسبة في المفاصل مثل بلورات حمض البوليك والمسببة لمرض النقرس، وقد تسبب خشونة المفاصل.

❋ تعمل الحجامة على تنظيم إفراز أحماض المعدة والإنزيمات الهاضمة، مما يزيد من كفاءة الهضم وامتصاص الطعام.

(غيض من فيض عن فوائد هذه السنة العظيمة)



تكنيكات هامه لعمل حجامة ناجحة

◆ هذا المبحث ليس أموراً نظريه ، وإنما هي اساسيات العمل التي لابد ان تحيا في قلب كل معالج، فما لم تستشعر خطورة الامر، فلن تطبق بجديه وستعرض نفسك وجميع العاملين با لمجال للانتقاد والتقليل من دورك ودورهم، وكأن من ينتقد هذا ليس في مجاله خطأ او شائبة. (**فلتكن منك ومني لله**)؛ فقد استئمننا غيرنا على اجسادهم، فلنتقن عملنا تقرباً وتعبداً لخالق كتب الاحسان في كل شيء.

◆ لابد ان تدرك أن أسرع وسيله لنقل العدوى بين المرضى وغيرهم هو : -

الــدم

الأدوات التي تلامسه

أمثله لذلك : -



◆ أدوات طبيب الأسنان.

◆ وحدات غسيل الكلى.

◆ غرف العمليات.

◆ أدوات الحجامة.

والعدوى تنتقل عند استخدام الأدوات لشخص مصاب بمرض معدي، ثم استخدامها لشخص سليم.

وأُفرد أدوات الحجامة بالحديث الآن

أولاً : - لا يوجد في العلوم الطبية ما يسمى بتعقيم أدوات بلاستيكية.

ثانياً : - إن احتج البعض وقال إنه يستخدم أدوات زجاجيه ، وأن الزجاج يمكن تعقيمه (**هذه أيضاً عمليه فاشله**) لأن بعض الميكروبات والفيروسات تحتاج إلى درجه حرارة عالية حتى الغليان لكي يتم القضاء عليها ، وبعضها الآخر يحتاج إلى درجة تبريد منخفضه حتى التجميد لكي يقضى عليها ، والبعض الثالث لا يصلح معه لا هذا ولا ذاك، ولكنه يحتاج إلى مواد كيميائية يصل أثمان بعضها إلى أضعاف ثمن أدوات الحجامة نفسها.

إذاً.. أيهما أيسر؟

هل هو شراء أدوات جديده، أم دفع قيمة الأدوات القديمة أضعافاً مضاعفه؟

◆ **البعض يستخدم أدوات شفط حديثه، تستخدم هذه الأدوات مع كل محتجم، وهم يخصصون لكل محتجم أدواته الخاصة به، ويرون أن تخصيص كاسات لكل مريض فيه أمان من نقل العدوى، حيث يدعون أن الشفاط لا يلامس دم المريض، والحقيقة أن الشفاط الكهربائي يتلوث يقيناً من خلال القفاز الذي يلبسه الحجام، ويلامس جرح المريض، (إن لم يكن عند ذلك الممارس او الطبيب او الأخصائي مهارة استخدام الايدي)، ثم يستخدمه لشفط الهواء مره أخرى، فإن كان هناك ميكروب أو فيروس، فسوف ينتقل عبر القفاز إلى الشفاط، ومنه إلى شخص جديد وغيره، والحل الأسلم أن يكون لكل مريض شفاط جديد كالأدوات تماماً، يستخدم للمرة الواحدة ويستبدل في كل مره، وقانا الله وإياكم كل شر ودفع عنا كل سوء.**

◆ **مساعد أو قفاز ثاني**

أعزائي (كل القائمين على عيادات الطب التكميلي والبديل)، ومن الهام جداً أن يكون هناك من يساعدك أثناء جلسة الحجامة مع المريض، فإن لم يتوفر ذلك، فكيف تتصرف بدقه ونظافة تامه، بحيث لا تلوث أي منطقه حولك، في حال احتياجك لأدوات لم تتوفر على طاولتك!

✷ **نقول ان الاصل ان يتم حصر العدوى بتحضير كل شيء قبل العمل.**

✷ **وهناك حلول للطوارئ لابد من التحضير لها مسبقاً: -**

1- الحل الأول والأسهل: انزع قفازك والقى به في النفايات، وقم بما تريد.

2- الحل الثاني والأفضل: أن ترتدي بدل القفاز (قفازان)، إن تلوث الأول وكنت في حاجه ماسه إلى أي شيء، ظل الثاني على يديك نظيفاً آمناً يساعدك على التصرف بخفه وسهوله.

◆ **تعقيم الأيدي**

عزيزي ممارس العلاج بالطب التكميلي:

✷ **قد يكون الموضوع الذي سوف اطرحه بديهياً عند الكثيرين، لكنني رأيت بعيني تقصيراً عند البعض، ولذلك أطرحه كي ينتبه الغافل.**

تعقيم الأيدي قبل البدء بأي عمل مع المريض، يظن البعض أنه لمجرد أنه سوف يرتدي القفازات أن هذا يعد كافياً، لا والله ما قال بذلك أحد من قديم أو حديث، فهذه اليد تحمل الكثير مما لا تراه عينك المجردة، لذا احرص أيها الفاضل وأحذر أي تهاون في هذا الأمر، فهو من بديهيات العمل.



كيف يتم غسل اليدين بشكل سليم؟ ومتى يجب غسلهما؟

إن غسل اليدين جيداً ليس مسألة بسيطة، ومن المستحيل تنظيف اليدين تماماً من الجراثيم، لذلك يجب : --

1- وضع الصابون أو المنظف على اليدين وفركهما بشدة لمدة 10 ثوان على الأقل للتخلص من الجراثيم (والتي هي عبارة عن أحياء مجهرية) ومن ثم غسلهما بالماء.

2- أفضل حرارة للماء هي الدافئة حوالي 42.9 درجة مئوية، وهي كافية لتذويب الدهون وقتل الجراثيم، ولا ينصح أبدآ بالماء الساخن لأنه يؤذي اليدين.

3- ركّز في ثنايا اليدين وحول الجلد وتحت الأظافر لأن الجراثيم تميل للتراكم في هذه الجهات.

4- ضرورة غسل كل الصابون عن يديك جيداً.

5- لا بأس بإضافة معقم منعش الرائحة بعد الغسل والتجفيف الجيد.

6- وعند غلق صنبور المياه احرص على غلقه بذراعك وليس بيديك.

- اهم خطوات العمل (وتوجد خطوات روتينية للتعقيم)



1- ازالة المجوهرات والساعات وتشمير الاكمام الى منتصف الساعد.

2- اغراق الأيدي جيدا بالماء.

3- يرغى الصابون فوق جميع اجزاء اليدين جيداً.

4- يتم فرك وجه وظهر الكف والثنايا (البراجم) والاظافر وأطراف الاصابع والرسغ والابهام.

5 - الفرك الجيد تحت الماء الجاري.

6 - التجفيف الجيد باستخدام مناشف ورقيه او من القماش.

متى ينبغي غسل اليدين روتينياً

1- بعد لمس الاجسام الصلبة المحتمل تلوثها بالكائنات الدقيقة.

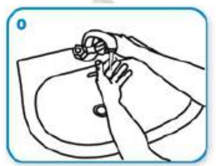
2- بعد خلع القفازات.

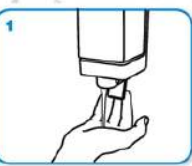
3- بعد استعمال الحمام (اعزكم الله).

4- قبل تقديم الطعام او الشراب.

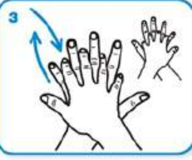
5- قبل مغادرة مكان العمل.

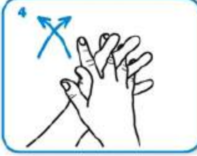
معا لمكافحة العدوى، وقانا الله واياكم شر العدوى والبلاء (ولعب معدومي الضمير)

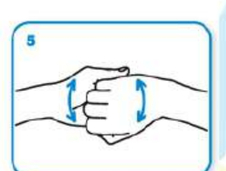

Wet hands with water

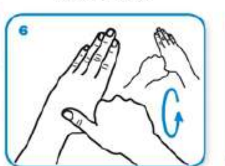

apply enough soap to cover all hand surfaces.


Rub hands palm to palm


right palm over left dorsum with interlaced fingers and vice versa

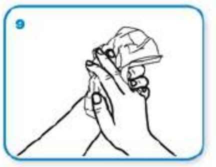

palm to palm with fingers interlaced


backs of fingers to opposing palms with fingers interlocked


rotational rubbing of left thumb clasped in right palm and vice versa


rotational rubbing, backwards and forwards with clasped fingers of right hand in left palm and vice versa.


Rinse hands with water


dry thoroughly with a single use towel


use towel to turn off faucet


...and your hands are safe.



كيف تدرب يدك لتصل إلى (الحجامة الاحترافية) بدقه

✷ جميعنا يعمل في المجال نفسه ومنا اقوام ربما بسبب الظروف المحيطة بهم، كانوا يمارسون الحجامة بطرق بدائية جداً، وأقوام آخرون مارسوها بنظافة تامه واحترافيه اشتهرت عنهم، ولربما كان ذلك سبباً رئيسياً لحقد البعض عليهم ظناً منهم ان هؤلاء يقطعون ارزاقهم...... (وسع نيتك فعلى نياتكم ترزقون)

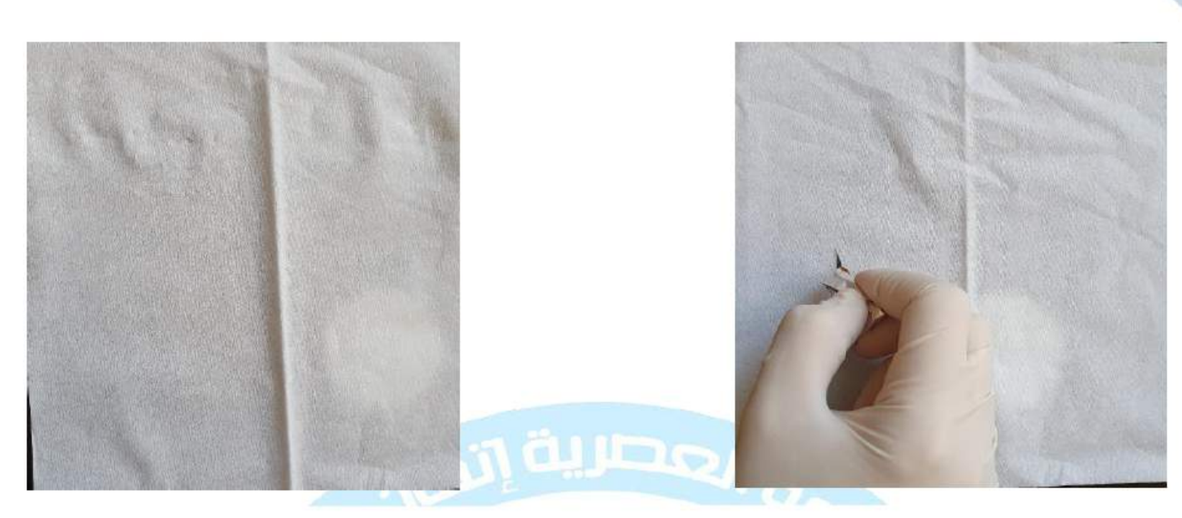
الحجامة الدموية جميعنا يمارسها لكن لها ضوابط حتى تعلم ان يديك (يد فنان)

كن لنفسك كالميزان باختبار بسيط

- ضع منديل ورقي (محرمه ورقيه) على طاوله مستويه.
- امسك المشرط بإصبعين فقط (السبابة والابهام)، وحاول ان تحركهما دون باقي اليد.
- قم بتشريط المنديل شرطات خفييييفه ولا تجعل مسكتك للمشرط قوية، فإذا كانت كذلك انعكس ذلك على فتحاتك.
- بعد هذا الاجراء، ارفع المنديل لأعلى وامسكه من طرفه اليمين واليسار وافتحه قليلاً.
- لاحظ فتحات المنديل ان كانت اصابت الطبقة الثانية منه ورأيت منها الضوء فهذا يعني أن يدك مازالت في حاجه ماسه الى التدريب المستمر حتى تفتح الطبقة الاولى فقط.
- ان تحسنت يدك، ابدأ بالتجربة فوق ركبتيك انت، فما ستحسه وتفعله بنفسك، هو نفسه ما سوف تفعله بغيرك، لذا استشعر يدك أولاً... وحب لأخيك ما تحب لنفسك.

أسأل الله ان يرفع ذكر كل من أخلص وكان سبباً في تعليم الناس الخير، علمونا فأحسنوا الينا فأسأل الله ان يحسن إليهم بكرم الكريم

هذه الطريقة (لشيخ الحجامين احمد حفني) رحمة الله عليه



1- المنديل/ والمشرط /والمسكة، ولابد من ان تفتح اليد الاخرى المنديل تماما كما تقوم اليد الاخرى بشد الجلد نسبياً

2- فتحات المشرط لم تتعدى طبقة المنديل الاولى فقط.. انظر الفرق



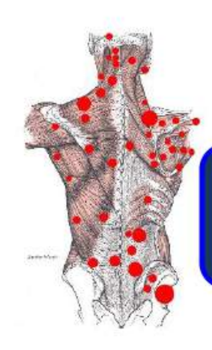


3- هذا نفس المنديل مشدود ولا تظهر من خلاله فتحات الضوء

4- اما هنا فطبقه واحده وقد ظهرت الفتحات

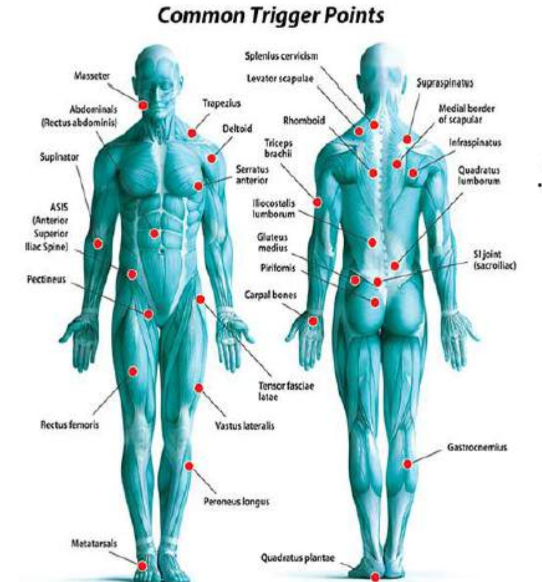


تطبيق عملي



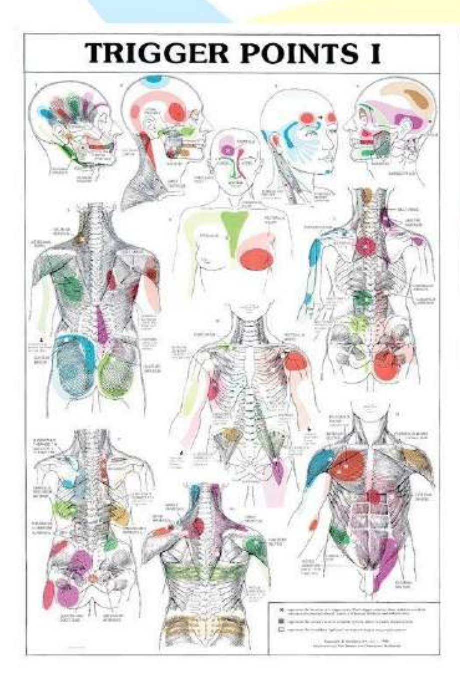
النقاط المستثارة Trigger point

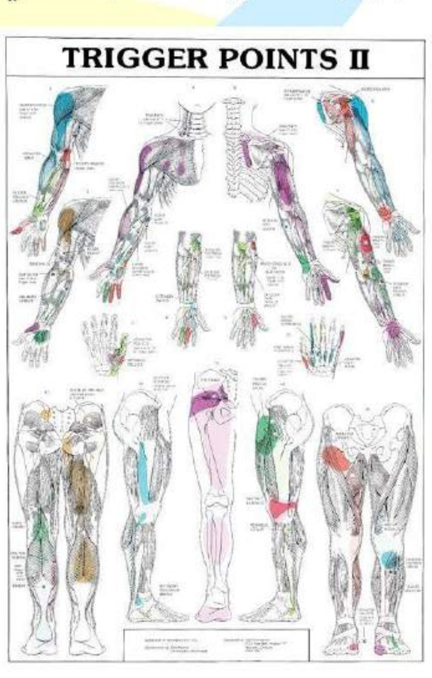
عند الضغط على هذه النقاط **يشعر المريض بالألم**، وعند تحفيز هذه النقاط عن طريق وضع كأس الحجامة فوقها، أو بالضغط عليها، أو حقنها، فإنها تحدث أثراً علاجياً للأمراض.



وأماكن هذه النقاط كالآتي: -

- الأخدعين آخر عظام الجمجمة.
- منتصف المسافة ما بين عظم الكتف والفقرة العنقية السابعة.
- الجانب الداخلي للمرفقين.
- الجانب الأمامي لعظم الكتف.
- الأطراف الخارجية للمنطقة القطنية.
- التقاء عظام الحوض مع العجز.
- الجانب الداخلي للركبتين.
- فوق عظمة الكعب بأربعة أصابع من الجانب الداخلي للساق.







بالونات الكؤوس

●هل تعلم ان اول من وضع بالون داخل الكاسات الزجاجية كان (شيخ الحجامين أحمد حفني رحمه الله) حيث يتم تثبيت أطراف البالون من خارج الكأس ويستخدم الكأس الزجاجي دون ان تلامسه الدماء أبداً.

●هو اول من اقترح الكاسات الزجاجية بدون استخدام النار بوصلها بخرطوم ومشبك لغلق الهواء.

● هذا البالون الذي اوصى به وقف على صنعه بنفسه حيث كان مصنوعاً بنفس مواد القفاز الطبي.

●هل تعلم انه اول من اخترع اداة بلاستيكية للشفط في الوطن العربي: وهي عبارة عن سرنجة كبيرة الحجم، ومنزوعة الابرة، ومثبت بها قطعة من البلاستيك لعدم رجوع الهواء، وسهولة تثبيت الكأس، ويتم التخلص منها مباشرة بعد الاستخدام.

●هل تعلم انه مع استيراد الشفاط او المكبس /كان هو اول من ألبسه قفازاً من الخارج، حتى إذا ما فرغ من عمله نزع قفازيده وقفاز المكبس والقى بهما في النفايات.

●هل تعلم لماذا لجأ الى ذلك التفكير؟؟

✷ لأنه إلى عهد قريب جداً (ما يقرب من خمسة عشر عاماً) لم تكن الكؤوس البلاستيكية الحالية متوفرة والتي اصبحت الان صناعه طبيه يكتب عليها Medical Single use، ولم تكن تصنع بجوده عالية في الوطن العربي كما هو الحال الآن.

✷ لم تكن تتوفر تلك الشفاطات الزهيدة الاثمان والتي تستخدم لمرة واحده فقط، او تلك الغالية والتي تستخدم بمهارة، وعناية شديده مع لبس قفازان، ومراعاة حرفية العمل (عند المحترفين).

ما معنى ان تكون هذه الممارسة (**كانت تجرى لعدة سنوات قديمة مضت**)؟؟؟

ألا يعني ذلك أن مجدودا هذا العلم في الوطن العربي أناس كانوا على درجه عالية من المسؤولية؟؟

فقط.... (**مقارنه بين ما كان، وما تم تطويره، وما لا يزال يصر عليه البعض، بل ويحسبون أنهم يحسنون صنعا**).

أفيقوا عباد الله فإن الامر عظيم.

اللهم اجعله من الأوائل الذين يدخلون الجنة مع الأنبياء والصديقين والشهداء بلا سابقة عذاب ولا حساب.







حلق شعر النساء

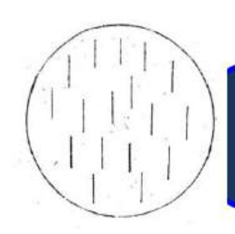
يا من تحلقون شعور النساء (عند عمل الحجامة) من اين لكم بذلك!!!!!؟

- **الشعر زينة المرأة، بل إنه حتى الرجل لا يطلب إليه الحلق على منهاج الحجامة الطبية، إن لم يرتضي لنفسه ذلك.**
- **وأمر الحلق هذا مستقبح للغاية ولا ترتضيه في الأصل الكثيرات.**
- **بل ان الطريقة القديمة التي هي أول الطرق في الوطن العربي لشيخ الحجامين (لم يعلم النساء أن يقومون بالحلق للمرأة على الاطلاق).**
- **والامر فقط به بعض الزيادة في التعقيم، والحرفية في العمل، حفاظاً على الشعر من القطع او التقصف.**
- **وتتم الحجامة بطريقه آمنه جداً على ان يكون تثبيت الكأس بعسل النحل (متماسك القوام)، وهو الافضل للتعقيم، والاسهل خروجاً مع الماء والغسيل بالشامبو.**
- **او تثبيت الكأس بالفازلين (وهو الأقوى) في التثبيت، مع مراعاة التعقيم الممتاز لفروة الرأس قبل الشروع بتركيب الكأس او التشريط.**
- **اما عن التشريط (بين الشعر) فالأفضل فيه استخدام قلم الوخز.**
- **وهناك من يستطيع استخدام طرف المشرط، وعمل وخزات او فتحات دقيقه وبشكل ناجح جداً، فقط باستخدام عصا انزال اللسان على ان يكون استخدامها لمره واحده (Single use) ويتم تفريق الشعر لإظهار فروة الرأس بخطوط نظاميه واضحة ثم فتحها بدقه متناهيه .**

- دعونا نرتقي بالحجامة ونسود بسمو ورقي وحرفية الأداء، فلا يطلق علينا الاخرون تصنيف (**حجامة شعبية**).

فقط القليل من الحرفية، والكثير من التصميم للوصول، ثم لا يلبث الامر الا ان يكون سهلاً جداً بأمر الله





التشريط (أنواعه واستخداماته)

❁ اهتم المصريون القدماء في حضارتهم بالحجامة ونقشت على معابدهم قديماً كؤوس الهواء والمشارط المستخدمة للتشريط.

❁ واهتم الصينيون منذ القدم بالتشريط، ولا زالت طرق التشريط والوخز المعروضة بالصورة هي الطرق المستخدمة في الطب الصيني التقليدي، وهي التي يتم تدريسها في جامعات الصين بناءاً على نظرياتهم وعلومهم التقليدية، والتي نعتمد عليها في وقتنا الحالي نظراً لاعتمادنا على صحوتهم الطبية في علوم الطب التكميلي.

وفيما يلي عرض مبسط لأسلوب التشريط واستخداماته، علماً بأن التشريط او الوخز (**سطحي تماماً**) ودقيق، وقد وضحنا فيما سابق كيفية الوصول الى الاحترافية في الاداء.

❁ **طريقة التاو**: عباره عن شرطه واحده دقيقه، وتستخدم للوجه فقط.

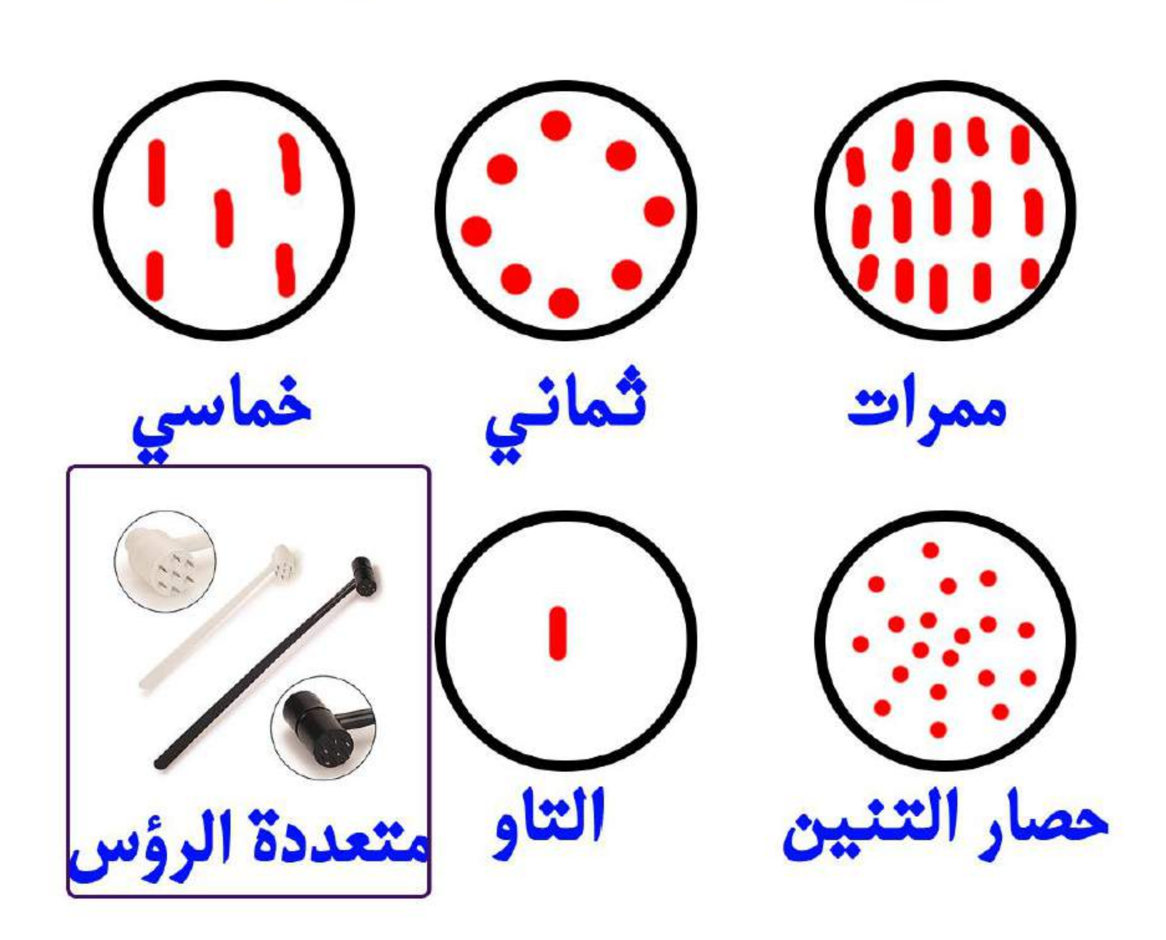
❁ **المشرط متعدد الرؤوس**: وبه أكثر من سن في مساحة دقيقه جداً، بحيث يضرب به ضربه واحده خفيفة على منطقة الحجامة (**بالوجه**) ليعطي نقاط كالوخز تماماً بضربة واحده فقط، ويتم تغيير الرأس حيث له غيارات تستخدم لمره واحده فقط **Single use**.

❁ **طريقة التشريط الخماسي**: يستخدم في (**الاطراف فقط**)، وهو عباره عن خمس شرطات على أطراف الكأس او خمس وخزات بحسب المساحة والحالة.

❁ **طريقة التشريط الثماني**: يستخدم أيضاً للأطراف وبحسب المساحة والحالة يكون اختيارنا للتشريط او الوخز.

❁ **طريقة الممرات : وهي الطريقة الاشهر استخداما للأماكن الأصلية على الظهر، وكذلك الاماكن التشريحية من الامام وهي عباره عن خطوط نظاميه كما هو موضح بالرسم.**

❁ **طريقة حصار التنين : وتستخدم هي الاخرى على المناطق الواسعة والكبيرة، وهي عباره عن دوائر في كل دائرة 8 شرطات او 8 وخزات، بحيث تبدأ من الخارج من الدائرة الكبيرة وحتى تنتهي الى الداخل عند الدائرة الصغيرة، وتلك الطريقة تستخدم مع الالم.**



رسم يدوي لإيصال المعلومة وأسأل الله ان يبارك في كل من علم الناس الخير

شرطة الحجامة بين الإفراط والتفريط

د. محمود شعراوي، د. أحمد صالح، د. طارق ربيع، د. محمد حسين، أسماء الغباشي

أهتم المصريون القدماء في حضارتهم بالحجامة ونقشت على معابدهم قديما كؤوس الهواء والمشارط المستخدمة للتشريط (معبد كوم أمبو)، واهتم الصينيون منذ القدم بالتشريط، ولا زالت طرق التشريط والوخز (مثل: طريقة التاو عباره عن شرطه واحده دقيقه ،وتستخدم للوجه فقط، والمشرط متعدد الرؤوس ،وبه اكثر من سن في مساحه) هي الطرق المستخدمة في الطب الصيني التقليدي، وهي التي يتم تدريسها في جامعات الصين بناءاً على نظرياتهم وعلومهم التقليدية، والتي نعتمد عليها في وقتنا الحالي نظراً لاعتمادنا على صحوتهم الطبية في علوم الطب التكميلي.

وفيما يلي عرض مبسط لأسلوب التشريط واستخداماته، علماً بأن التشريط أو الوخز (سطحي تماماً) ودقيق ولا يفترض أن ينتج عنه اي آثار جانبية أو مضاعفات.

مشرط الحجامة والتشريط

إن التشريط في الطب الصيني عبارة عن وسيلة للإخراج، حيث يتم است خدام العديد من الأدوات ومنها: -



- الديرما نيدل وتستخدم لتحريك الدم عن طريق تنشيط الدورة الدموية بالتأثير على النقاط.



الوخز(**باللانست**) او شكاكة السكر والذي يُعد من التشريط.



استخدام (**ابرة الحقن**) العادي، حيث يقوم الصينيون بإدخال الإبرة داخل العضلة إدخال عميق والسحب ويستخدمونها مع الكدمات والإصابات.



ولقد تعددت أشكال المشرط عبر التاريخ فاختلف حجم المشرط وشكله وجودة صناعته.





وفي العصر الحديث ظهرت (**شفرة الحلاقة**) كنموذج.



وهناك من يفضل تقنيا استخدام (**المشرط المعقم**) الذي يباع بالصيدليات، داخل جراب معقم وله العديد من المقاسات يفضل منهم استخدام مقاسين في الحجامة كمشرط **رقم 11او 23**، واستعماله في تشريط جميع أماكن الخريطة العلاجية دفعة واحدة هو الافضل في الاداء.

وتلك قاعدة لعموم الأمراض ولكن يستثنى منها : -

الأمراض الجلدية ، والأورام

- **فالأمراض الجلدية يشرط فيها المواضع الغير مصابة أولا ، ثم المواضع المصابة ، كما ان بالإمكان استخدم مشرط للمواضع الجلدية السليمة ، ومشرط آخر للمواضع المصابة بمرض جلدي.**

- **أما الأورام فيفضل استخدام مشرط لكل موضع من مواضع الحجامة بل كأس لكل موضع أيضاً .**

مزايا وعيوب كل نوع

- **(الموس) اقل في إثر الجرح بعد الحجامة فيكون أثرة ضعيف او منعدم بعكس المشرط ، وكذلك فإنه حاد وخفيف عند الاستخدام ، وله طريقه رائعة للتدريب عليه باحترافية تامه ، الا انه يحتاج منا ان الى نقوم بتبديل الشفرة (كلما فقدت حدتها) حتى نضمن أفضل اداء دائماً ، كما يحتاج منا الى تعلم مهارة تليين الجلود الجافه بشمع العسل ، او بالكريمات والزيوت الملطفة كزيت الزيتون والسمسم حتى نضمن أفضل أداء دائماً .**

- **وأما المشرط فهو سهل التحكم في شرطته (مع اي طبقه جلديه) وفي أي موضع من الجسم ، سواء المناطق الخشنة ذات الاحساس المعدني اثناء التشريط التي تستعصي على الشكاكة فإنها تكون أيسر مع المشرط لاسيما (مشرط رقم 11) كما نري في بعض المواضع مثل المغيثة او المناطق المحيطة بالمفاصل احيانا ... الخ.**

اسس التشريط

✷ إن لشرطة الحجامة اسس وقواعد عدة يجب على المعالج الأمين أن يتبعها مؤديا لأمانة العلاج وحفظا لصحة المريض وذلك **بمراعاة الفروق الفردية بين مواضع الحجامة في الشخص الواحد وبين شخص وآخر**، فالتشريط لابد له من عمق واحد، وطول واحد في كل الحجامة، بحيث يراعى اثناء التشريط اختلاف طبقات الجلد وسماكتها في جسم الانسان. فجفن العين ارقها سمكا، ويزداد السمك عند المرفق والكعبين وباطن القدم، والامر يرجع لمهارة المعالج ودقته، ونسأل الله من فضله الواسع.

✷ إن الاصل في الظروف العادية ان يكون التشريط بطريقة واحدة مدروسة مناسبة لطبيعة الجلد في المنطقة التي نتعامل معها علاجيا، فلابد من فراسة المعالج ودقته مع الشرطة الاولى وعليها يقيس بقية الشرطات، فالعمق غالبا **لا يتعدى 0.1ملم وطول الشرطة يبدا من الوخزة وحتى 4 ملم**، وعلي حسب طبيعة البشرة تكون قوة المعالج في الشرطة في الحدود الآمنة 0.1 ملم. فقد تجد بشرة جافة ويكون التشريط سطحيا فلا تجدي نفعاً، أو يكون جلد البعض طريا هشا بصورة زائدة بحيث يحدث جرح عميق من الشرطة العادية المعتادة.

✷ ايضا من معمقات الجرح طول فترة المرض خاصة حالات الالتهاب كعرق النسا، فتجعل الجلد أيسر في الشرط فيزيد العمق فيجب مراعاة ذلك، **إن تشريط الحجامة واحد وسطحي ودقيق إلا في استثناءات قليله نجدها على فترات متباعدة**، مثل استخدام الوخز حول مواضع العين أو باطن القدم أو مع الجلد السميك، او زيادة حدة الشرطة مع الجلد الجاف.

✷ اما كمية الدم المرتبطة بالتشريط ففي احيان كثيرة نلاحظ أن كمية الدماء الخارجة مع الوخز الكثير تتساوي مع الخمس وخزات، أو مع الشرطات العديدة ونظام الخمس شرطات، بشرط تساوي عمق الشرطات.

✷ ولابد من العناية بعد الحجامة، فمن المعروف من كتب العرب قديما ان للحجامة اثار وان لها ما يمنع تكونها، مثل استخدام زيوت علاجية كزيت اللافندر أو دهان عسل النحل بعد الحجامة.

ملاحظات هامه جداً عند التشريط

أولا : - يجب ملاحظة نوعية الجلد جيداً منذ اول شرطه.

ثانيا : - اتجاه التشريط في المواضع على الجسد كله طوليه عملاً باتجاهات مسارات الطاقة، وهناك من يجعلها على الكتف موازية للمحور الطولي للجسد وليس العكس، أي انها عند الكتف تكون بطول الذراع تماشياً مع النسيج العضلي للكتف والذراعين.

ثالثا : - ارتكاز الأصابع الثلاثة على الجسم للتحكم الكامل في التشريط وحماية المريض من الجروح العميقة، وخصوصا في حالة تحرك المريض فجأة أثناء التشريط.

رابعا: - يفضل وضعية المريض مستلقياً دائماً على سرير كشف معقم، ومغطى ببلاستك للاستخدام الفردي وبدون مساند، حتى تكون الدورة الدموية في مستوى واحد (**فلا نعرضه لهبوط مفاجئ في الدورة الدموية وما يصاحبها من أعراض**).

خامسا: - هناك حالات جراحيه فرديه لا يستطيع معها المريض ان يستلقي على بطنه عند الخضوع للحجامة، فنجعله يستلقي على أحد شقيه الأيمن أو الأيسر او التبديل بينهما، وهناك من المرضى من يصر على وضعية الجلوس بالرغم من مخاطرها، فيكون العمل معه فوق نفس السرير المعقم وبحذر من اجل إسعافه أولياً في حال الدوخة وما يصاحبها من اعراض.

أوضاع اليد في التشريط

أولا: الوضع الطائر بحيث تكون اليد غير ملامسة لجسم المريض إطلاقاً وهذه المهارة تأتى بالتعليم والتدريب الجيد منذ البداية، وتستخدم معها اليد الاخرى لفتح الجلد والارتكاز بها بما يضمن الامان الكامل للمريض.

ثانياً: الارتكاز بثلاثة اصابع، واستخدام السبابة والإبهام، وهذا الوضع مقيد لحركة التشريط.

ثالثاً: الارتكاز بطرف الإصبع الصغير بحيث يقوم الإصبع الصغير بعمل سوستة مرنة في تحريك اليد مع حركة جسم المريض المفاجأة، فتكون هناك سهولة وأمان في عمل التشريط.

ملحوظة هامة: عند الارتكاز على جسم المريض باليد لا يتم لمس موضع الحجامة بعد التطهير، خاصة إذا لمس موضع الارتكاز من اليد جزء غير معقم من جسم المريض.

أوضاع المريض أثناء الحجامة

هناك تباين في أوضاع جسم المريض أثناء الحجامة ويجب ان يتم مراعاة عنصر (**الراحة والأمان**)، (**وملائمة الموضع التشريحي**) مع تهيئة وضع طبيعي بدون وجود انقباضات عضلية زائدة) أثناء عمل الحجامة.

◆ **وضع الاستلقاء أو الرقود يُفضل مع :**

1- المريض المحتجم لأول مرة يتم اتخاذ وضع الرقود أو الاستلقاء معه فهو الوضع الأكثر آماناً للمحتجم عموماً، لأنه حتى وان اعتاد الجسم على الحجامة، فإن الظروف الصحية لدى المريض في تغير ولا نأمن ردود أفعال الجسد ابداً.

2- كذلك يفضل وضع الرقود عند استخدام عدد كبير من المواضع في الحجامة.

3- عندما يكون هناك حاجة لعمل مواضع في اعلى الجسم وعلى الرجلين في نفس الوقت.

4- يشمل الوضع : الرقود على الظهر، الانبطاح على الوجه ، الرقود على الجانب.



◆ وضع الجلوس يفضل بشروط مع:



1- المعتاد على الحجامة يمكن حجامته في وضع الجلوس.

2- عند استخدام عدد بسيط من المواضع في منطقة الجذع أو الذراعين.

3- ويفضل أن يكون الجلوس على سرير مجهز بفرش طبي، أو فرش طبي على الأرض في حالة الضرورة.

4- يشمل الوضع الجلوس التربيع، الجلوس العالي، الجلوس مع ارتكاز ذراع أو ذراعين حسب حاجة الحجامة.

طرق التشريط ((في الطب الصيني))

- سبق وتم شرحها في الموضوع السابق -

اتجاه عمل الشرطة

✷ بداية من اليمين إلى اليسار والعودة للبدء من اليمين مرة أخري.

✷ بداية من اليمين الي اليسار والإكمال من اليسار لليمين.

✷ من أعلي اليمين إلى أسفل في خط مستقيم متقطع والبداية من جانبه من أعلي مكملا بنفس الطريقة حتى نهاية الكأس.

التدريب علي دقة التشريط

- سبق وتم شرحها في الموضوع السابق -

تفاعلات التشريط

يشير دكتور محمود شعراوي إلي تأثير التشريط على بعض النواحي الكيمو حيوية للتشريط في الحجامة فيذكر نقلا عن ثلاثة باحثين حصلوا على جائزة نوبل إلى أهمية خروج مادة النيتريك اوكسيد، والتي لها دور فعال في ارتخاء عضلات الوعاء الدموي مما يؤدي إلى التوسع فيه محققا زيادة التروية الدموية، وأن هذه المادة تزيد عند وجود ضغوط على الجلد، ومن هذه الضغوط إحداث التشريط أو الوخز بأي طريقة من طرق التشريط أو بواسطة، كذلك إخراج الأندروفين.

فبعد تشريط الجلد أو الوخز تحدث سلسلة من التفاعلات لإغلاق سطح الجلد، مثل سلسلة التجلط لإغلاق الشرطة، كذلك تجمع الصفائح الدموية التي تتجمع بعد إشارة الحجامة بخدش الجلد فتتجمع في موضع التشريط مما يساعد في سرعة تكوين الجلطة، فالصفائح تشمل العديد من العناصر المخدرة والمضادة للالتهاب وعوامل البناء والعوامل الموسعة للأوعية الدموية، ويجب مراعاة أن الاستفادة من الصفائح الدموية تكون أكثر في حالة التشريط الخفيف وليس التشريط القوي أو النزف العنيف.

إدماء الحجامة ونزيف الاعماق

هناك فارق كبير بينهما فالأول **حجامه**، وهو المطلوب في عملنا وهو الذي نريده فقط، لان (**الادماء السطحي**) يساعد على إعادة توازن الدورة الدموية في منطقة الحجامة وبالتالي حدوث اثار إيجابية على عدة مستويات في الجسم، فدم الحجامة السطحي غالبا ما يحتوي على **الخلايا الميتة والاخلاط المتراكمة** والتي يتم سحبها من تحت الجلد حيث وجودها مع سائل بين الخلايا.

اما **الاعمق** فيخرج من كونه حجامه الى كونه أشبه بعملية استنزاف، تؤدي لإنهاك المريض بما يحدث من تعب ووهن لعدة ايام بعد الحجامة وقد يرتاح المريض لفتره وجيزة كنتيجة لفوائد الضغط السلبي، وتنبيه النقاط المفرزة للمسكنات الطبيعية، وغيره لكن العميق هذا يعمل على تهتك النهايات العصبية التي تحت الجلد وهذا ما لا نريده ابدآ.

أنواع النزيف

قد تكون كلمة نزيف بالنسبة للبعض مروعه، لكن المقصد منها هو خروج الدم، أيا كان نوعه وأيا كان مقداره، ونزيف الأوعية الدموية الكبيرة كالشرايين والأوردة من المفترض عدم حدوثه مطلقا في الحجامة، لأن شرطة الحجامة شديدة السطحية ولا تؤدي على الأوعية الدموية الظاهرة (**الأوردة**)، وللنزيف عدة أنواع نسردها من اجل المزيد من الفهم.

الأول: - **نزيف شرياني** (**وهذا نادر الحدوث ويجب ان لا يحدث اصلا لأن الشرايين عميقة وعدد بسيط قريب من السطح لكن لا يفترض ان تؤثر فيه شرطة الحجامة شديدة السطحية، لكن عند**

التشريط العميق لمن لا يعلم فوق الأوردة). هذا النوع هو أشدهم خطورة، يكون الدم فيه احمر فاتح، ويخرج بغزاره، مع تقطع في الخروج ويصاحبه خفقان في القلب.

الثاني: - نزيف وريدي، اقل ضرراً من سابقه يخرج في تيار بطيء، ويكون لون الدم أحمر قاتم لتشبعه بثاني أكسيد الكربون.

الثالث: - النزيف الشعيري، وهو أقل خطراً من سابقيه، ويخرج بانسياب بطيء، ولونه أحمر أرجواني، وقد يظهر على هيئة نقط صغيره (وهذا ما يحدث في الحجامة الدموية) وهو أقرب الي الإدماء منه الى النزيف.

الرابع: - نزيف داخلي، وهو إما ان يكون: -

- تحت الجلد
- مختبئ داخل الأعضاء
- داخل أحد تجاويف الجسم

مثال: - نزيف الدماغ، نزيف القلب.

وله عدة أعراض وعلامات يعرف بها نذكر منها: -

1. خروج دم ملحوظ حال وجود جرح.
2. ظهور ورم دموي في مكان الإصابة.
3. حدوث بروده في الجسد.
4. ظهور تعرق.
5. شحوب في الوجه.
6. زرقة في الشفتين والأذنين والجفون.
7. تسارع في التنفس مع شهيق.
8. تسارع في النبض.
9. حدوث انخفاض في ضغط الدم.
10. ميل شديد للعطش.

من اين يخرج دم الحجامة

سوائل الجسم المتعددة تختلط بتناغم حسب احتياج الجسم، وعند المرض يحدث اختلال لهذه السوائل حسب موقعها، وتتعدد آلية (انتقال السوائل) داخل الجسم، ففي الحجامة التي لا يصل تشريطها للأوعية الدموية، يؤدي (السحب السلبي) او الشفط إلى انتشار السوائل من الخلايا والاوعية الدموية القريبة بمختلف انواعها (عبر خاصية النفاذية بين الانسجة)، حتى تتجمع داخل الكأس، وتختلف مكونات السائل من موضع إلى أخر حسب الحالة المرضية، ولهذا يكون هناك اختلاف في شكل الدم الخارج من الحجامة من موضع علاجي إلى آخر او من مريض إلى آخر.





د. فؤاد الديب، د. محمد حسين، شيخ أحمد المرتضى، أ. سلمان الثبيتي، أ. محمد إمام، أ. حكيمه الشريف ، أ. إيمان أنيس، أ. خالده سيد، أ. حميدة الفاخري، أسماء آلغباشي

قد يظن البعض ان هذا الامر عاديا أو انه من السخف التحدث حوله غير أني رأيت منظرا اقشعر له بدني، فوجب التنبيه ، فلعل هناك من يغفل عن أهمية هذا الامر.

لماذا التعقيم وما هو المطلوب في عملية التعقيم من أدوات؟ وما هو اتجاه التعقيم؟ وهل المطلوب هو القضاء اي بكتيريا؟



هنالك معقمات ومثبتات

نستخدم المثبتات حتى لانقتل البكتيريا النافعة، ومن هذه المثبتات (البيتادين والكحول الطبي) والذي تتوافر انواعه ما بين 70٪- 75٪- 95٪نسبة تركيز الكحول.

وهناك تعقيم اولي للمساحة الكلية للظهر (وليس لموضع الحجامة فقط)

ويكون هذا التعقيم في اتجاه واحد بعدة طرق : -

1- **من اعلي لأسفل.**
2- **جانبي عرضي وباتجاه واحد دونما العودة مرة اخرى.**
3- **دائري من الداخل الي الخارج او العكس، ولا يجب اعادة المسح على نفس المكان مرتين.**

ويجب ترك البيتادين لمدة دقيقتين حتى يتفاعل مع الجلد بما يضمن عملية التعقيم، او استخدام الكحول والذي يتميز بسرعة جفافه وتأثيره.

نحذر من التعقيم بالبيتادين في حالة (زيادة نشاط الغده الدرقية) لان البيتادين مادة منشطه للدرقية بسبب احتوائه على اليود، او قصورها حتى لا تتأثر نتائج التحاليل سلباً..

ما هو التعقيم؟

باختصار هو وقف نشاط الكائنات الحية الدقيقة.

ما هي الادوات اللازم استخدامها للتعقيم؟

1- يستخدم لذلك (قطع من القطن او الشاش المعقم) وليس منديل ورقي لان المنديل الورقي يا ساده عباره عن (نفايات) ولا يصلح ذلك مع حجامه طبيه.

2- بعد استخدام الزيوت على الظهر (إذا كانت هناك تهيئة لظهر المريض بمساج متزحلق يتبعه حجامه دموية) فلابد من تجفيف الزيت جيدا ثم تعقيم الظهر بالكامل او أي مكان آخر تم تدليكه قبل الشروع في عمل الحجامة.

ماذا عن تعقيم الجرح نفسه! ما هي الطريقة المثلى؟ الأداة المثلى والاتجاه الأمثل؟

1- تعقيم جرح الحجامة بميكانيكيه دائريه من الداخل الى الخارج، ولابد ان تكون لطيفه، فالإحساس بالغير نعمه، وما لا تحتمله في جسدك، بالتأكيد لن يحتمله غيرك.

2- وبالإمكان بعد الحجامة استخدام الديتول المخفف مع مسح لطيف بالقطن، ثم يجفف بخفه ثم يوضع مطحون من القسط الهندي والمر الحجازي فوق الجروح، فهما يمنعان النزف كما يمنعان ابيضاض الموضع الناتج عن حرارة الموضع مثل البرص أو البهق.

3- لجرح الحجامة هناك مناديل Wipes خاصه بالجروح، جاهزة وسهلة الاستخدام لطيفه على الجرح ولا تحتوي على الكحول.

4- ولجرح الحجامة بالإمكان استخدام التعقيم بسم النحل كمحلول مع عسل النحل والبروبليس، حيث ان سم النحل والبروبليس مضادات للفيروسات والبكتيريا وكذلك العسل.

5- يمكن صنع مرهم من القسط الهندي، فقد ربطه النبي صلوات الله عليه (بالحجامة)، وبالإمكان رشه باودر فوق الجرح.

6- بالإمكان أيضاً عمل مستخلص زيتي من النيم والسدر والقسط الهندي مع زيت الزيتون وتعقيم الجرح به، فهي مواد طبيعية وحتى لو تم امتصاصها فهي مفيدة، كما أنها تفيد في وجود اي حالة روحية وتساعد على شفاء الجروح بسرعه بأمر الله، وهذه خلطة تقوي الجلد وتمنع النزيف وتطرد الهوام.

7- ولتعقيم جرح الحجامة استخدام العسل وخاصة مع مشكلات الجروح المائية وقروح السكر فهو مفيد جدا في القضاء على البكتيريا بحيث أن لزوجة العسل تسحب الماء من داخل البكتيريا فتقضي عليها في الحال.





الأعراض الجانبية المصاحبة للعلاج بالحجامة

1- ان 90٪ من الحالات يشعرون بميل للنعاس أما 10٪ فقط هم من يشعرون بنشاط زائد.

2- مدة العَرَض السابق من ميل للنعاس قد تستمر من ثلاثة أيام الى أسبوع وهذه الفترة تسمى فترة استعادة التوازن.

3- لا يوجد موانع من أخذ أي نوع من أنواع الدواء وكذلك خافض الحرارة.

4- لا يوجد أي محظور من تناول أنواع المأكولات أو المشروبات عدا الحليب لمن يعانون من الصداع، الآلام الروماتيزمية، وحساسية اللاكتوز، وكذلك الحد من تناول اللحوم الحمراء لصعوبة الهضم.

5- ينصح بالإكثار من السوائل لمساعدة الجسم على تعويض ما فقد.

6- يمتنع المحتجم عن الجماع لمدة يومين بعد الحجامة.

7- ننصح المحتجم بالراحة التامة خاصة في اليوم الأول وقد يستطيع ممارسة بعض الجهد في اليوم الثاني للحجامة.

نرجوا الاهتمام بالراحة وعدم اهمال هذا الجانب لما فيه من المصلحة للحالة الصحية العامة للبدن ونسأل الله أن يتم شفاؤه على الجميع.





أعراض الخطر المفاجئة

احذران تعرض مريضك لأعراض الخطر المفاجئة التي تظهر على بعض المرضى مع الحجامة ((في وضعية الجلوس))، هناك أعراض يجب أن يتابعها المعالج على المريض طوال كل جلسة حجامة وخاصة إذا كانت الجلسة الأولي له .

بعض المرضي يتعرضون لأثار جانبية وقتية للحجامة بسبب :

- الخوف والرهبة من الحجامة غالبا
- استجابة فسيولوجية

حيث يشعر المريض بدوخة أو يدخل في حالة إغماء إذا لم ينتبه المعالج . وتتمثل هذه الأعراض في :

- التعرق المفاجئ للوجه.
- شحوب اللون.
- الاصفرار.
- برودة الجسم.
- الصداع.
- الزغللة.
- الدوخة.
- احساس القيئ.
- غثيان.
- اضطراب في التنفس.



يمكن وجود اعراض أخري اقل شهرة، وإذا تم إهمال هذه الأعراض غالبا يدخل المريض في حالة إغماء.

الواجب على المعالج

1- الانتباه للمريض المحتجم لأول مرة.

2- الانتباه لضغط الدم ومعدل الأنيميا، فعلي اساسهم قد تمنع الحجامة للبعض، وبعض العلامات الأخرى مثل اتساع حدقة العين.



3- عدم الإكثار من الكؤوس، حتى يسهل خلعهم والتعامل معه.

4- عدم ترك المريض بمفرده.

5- عدم حجامة أكثر من واحد في نفس الوقت.

6- اتخاذ الوضع المناسب للعلاج.

معرفة نقاط الإغاثة جيدا في حالات:

- الدوخة وفقدان الوعي.
- انخفاض الضغط.
- التشنج.

((**كثير من هذه الأعراض يظهر في وضع الجلوس ويختفي تماماً في وضع الرقود**))، ولذا ننبه على أهمية عمل الحجامة للمريض مستلقي على بطنه او أحد شقيه قدر المستطاع.



الإجراءات اللازم إتباعها بعد إجراء الحجامة

تعلميات المريض

1-الراحه لمده تتراوح من يومين الى ثلاث، ونعني بالراحة هنا (عدم ممارسة الجهد الرياضي او المشي في الأسواق).

2-يترك مكان الحجامة مكشوف بعد من 24-48ساعه.

3-مراجعة العيادة عند وجود احمرار أو ألم غير عادي في الجرح، وهذا يحدث في حالات جلديه نادره جداً.

4-ينصح بتناول السوائل والتعويض اللازم للدورة الدموية.

5-ينصح بتناول مسكن وخافض للحرارة عند اللزوم.

6-جميع أنواع الأطعمة (عليكم بالعافية)، عدا الحليب ومشتقاته وخاصة في حالات التحسس من الحليب وامراض المفاصل الروماتيزمية وصداع الشقيقة.

الأدوات

1-يتم التخلص من الأدوات جميعها (مشرط-شفاط يدوي-أطباق بلاستيكية خاصه بكل مريض على حده-كاسات الحجامة).

2-يتم التخلص من دم الحجامة بطريقه صحية.



ما هي كيفية حجامة السحر والمس والعين والحسد؟

والجواب بحول الله كالتالي: -

العلاج الاساسي هو الرقية ...ثم الرقية .... ثم الرقية ....

ولكن هل الحجامة تساعد؟ **نـــــعم**

بشروط، ولابد من تحقيقها لأننا في جلسة علاج بدني بالأساس (ولكنها جلسة مؤثره فيسيولوجيا على العامل النفسي).

لابد ان يستمر المريض بالرقية بشكل مكثف وخاصة المعوذات وذلك قبل الخضوع للحجامة بأسبوع كامل حتى يخنس شيطانه... (هذه وصية شيخ الحجامين احمد حفني رحمة الله عليه)، فتكون بذلك الحجامة (كجلسه علاجيه) ناجحة ومساعده بإذن الله.

ومن اهم النقاط التي تريح المريض وتفيده التالي:

- **وسط الرأس**
- **الاخدعين**
- **الكاهل**
- **القلب**
- **الفقرة الخامسة القطنية**
- **اعلى وجه القدم.**
- **وان كان اذاه في بطنه (يتم عمل الحجامة على المعدة أصلي وتشريحي).**

✷ **وان كان الاذى في الرحم (يتم اضافة الحجامة في نقاط التناسلية أصلي وتشريحي).**

✷ **وان كان أذاه في رأسه (يتم اضافة مقدمة الدماغ للحركة والسلوك).**

وهـــــــــكـــــذا .....

ولكن الاساس لهذه الحالات هو العلاج بالقران والرقية والحجامة تساعد.





Hijama (Cupping Therapy) & Medicine

د/ أحمد حلمي صالح

من المعلوم الفوائد العظيمة لطرق العلاج المختلفة إذا وافقت طبيعة المرض بعد تشخيص الطبيب الماهر، وحرصا من العلماء في تحصيل هذه الفوائد فقد وضعوا العديد من النصائح حتى لا تحدث اعراض جانبية نتيجة تداخل الأدوية، ومن هذه العناصر:

- تداخل الدواء مع الدواء.
- تداخل الدواء مع الغذاء.
- الأدوية في الأمراض المشتركة أو أدوية الطوارئ.
- الحجامة والدواء.

بخصوص العناصر الثلاثة الأولي فقد أجاد العلماء الأفاضل وأسهبوا في الحديث عنها وتفصيلها والتحذير منها، وتجد الطبيب الماهر يراعي ذلك في إعطاءه العلاج لمرضاه ونصحهم بالأفضل، أما بخصوص الحجامة **فلها تداخل رائع مع الدواء من جهتين**، وكلاهما تأثير مفيد ونافع، فالحجامة والدواء بينهم اتفاق لا فراق، وتتداخل الحجامة مع الدواء عن طريقين هما:

زيادة فعالية استجابة الجسم للدواء | **تخليص الجسم من آثار الأدوية**

زيادة فعالية استجابة الجسم للدواء

إن ضعف الدورة الدموية يؤدي للعديد من الاضطرابات الأيضية التي تمنع الإفادة الكاملة من العنصر الدوائي، وفي هذا الصدد يفاجئنا بحث أمريكي بعنوان: "**أماكن في الجسم لا يصل إليها الدواء**" وأيضا

في الأثر **عليكم بالصبر فإنه يغوص للمرض في الأعماق غوصا**، لهذا نجد استجابة رائعة في الحالة المرضية بعد الحجامة لما تلعبه من دور كبير في تحسين العمليات الأيضية واتزان الدورة الدموية، فترتفع استجابة الجسم للدواء فترتفع نسبة الشفاء، وهذا الارتفاع الملحوظ في المجموعات التي تمزج بين العلاج الدوائي والحجامة سويا خلال كل التجارب المثبتة بالبحث العلمي داخل وخارج مصر المحروسة.

ولهذا التأثير الرائع الداعم لزيادة استجابة الجسم للدواء تنبهنا بعض المراجع علي ضرورة متابعة القياس للأمراض المزمنة التي قد تحتاج إلى تعديل **جرعة الدواء بالنقص قبل عمل الحجامة** مثل الحقن المسيلة للدم والأدوية الخافضة للسكر، **وبعد عمل الحجامة**، مثل حالات السكري وارتفاع ضغط الدم حيث تتحسن الحالة المرضية وقد تحتاج إلى إنقاص جرعة الدواء لتجب المضاعفات الجانبية لزيادة الجرعة.

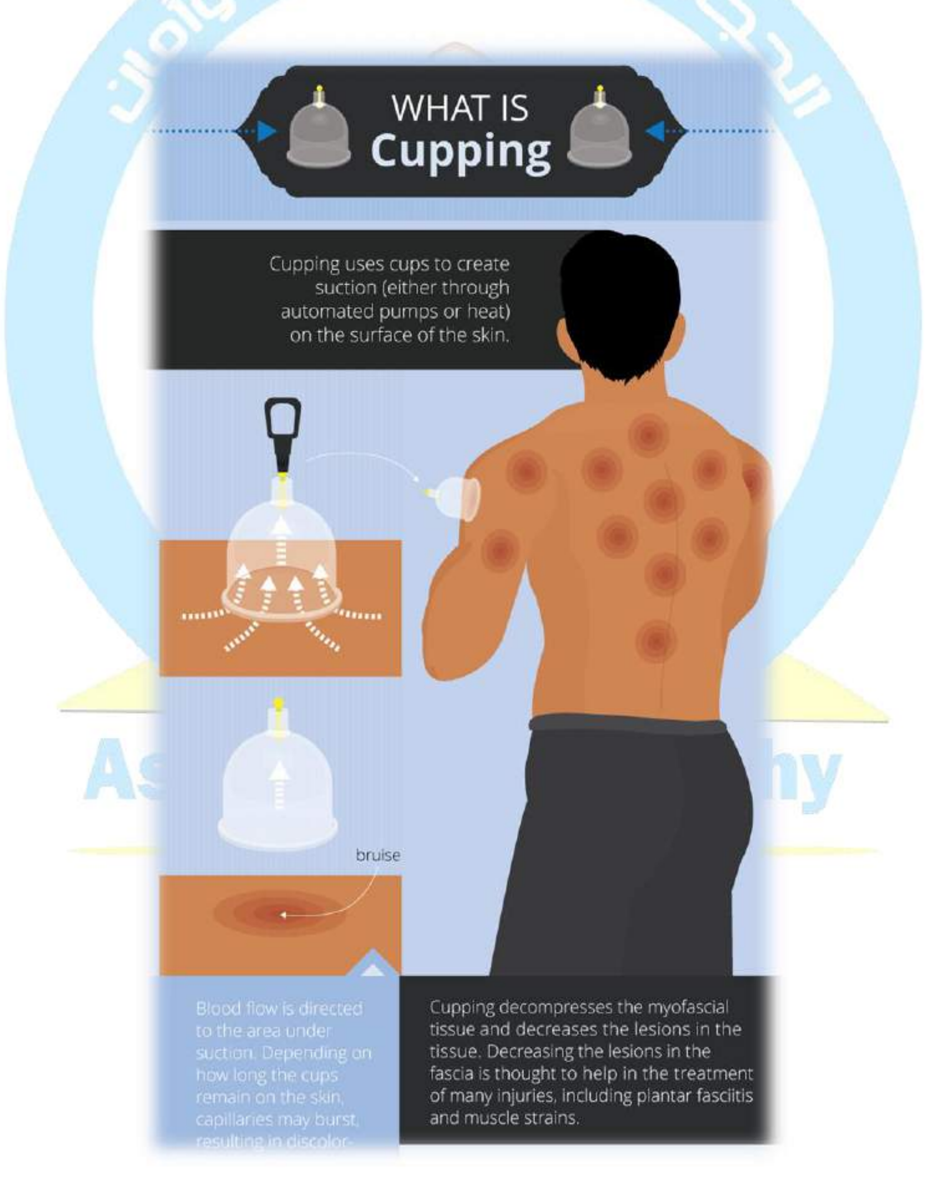
⛔ كما نحذر مرضي الحالات المزمنة من **ترك العلاج بالكلية دون إذن الطبيب المُعالِج**، فبعض المرضي حين يشعر بالتحسن بعد الحجامة يقوم بترك العلاج بالكلية، فيظل على ذلك فترة وجيزة ثم تنتكس الحالة لماذا؟ **لأن الحجامة مع الدواء تعزز صحته وتقربه للشفاء** فإذا توقف عن الدواء تبدأ الاستجابة في الانتكاس مرة أخري، لهذا يجب الحرص على الحجامة والدواء.

تخليص الجسم من آثار الأدوية

إن وجود اضطرابات في الدورة الدموية لها العديد من المظاهر ومنها وجود ما **يُسمي في الطب الصيني باحتقان الدورة الدموية**، أو عجز الدورة الدموية وهذا العجز يكون نسبيا بتوقف الدم أو الاخلاط في موضع وعدم تصريفها بالقدر الكافي فيحدث عن توقفها مشاكل صحية، واحد الاليات المسببة لذلك

تكمن في عدم قدرة الانسجة على التوسع وزيادة نفاذية هذه الأخلاط المتراكمة من ايض الجسم أو بقايا الأدوية الكيميائية.

والحجامة بما تُحدثه من تأثير موسع للأنسجة وفاعلا في زيادة نفاذيتها للأخلاط تساعد في إزالة هذه الاحتقانات، وما يتسبب عنها من دين حيوي بجسم الإنسان، فتكون خير معين في لعب دور جزئي لكلاً من الكلي والكبد والطحال، لهذا تعمل الحجامة بدورها القوي في إحداث حالة رائعة من التوازن بجسم الإنسان.





ماذا بعد الحجامة؟

د. احمد حلمي صالح

ماذا بعد الحجامة؟

1- عدم التعرض للتيارات الباردة مطلقا لما لها من أثر سيء على الصحة خاصة عندما يكون الجسم دافئاً، وذلك بعد حجامة او تدليك او ساونا او اغتسال.

2- عدم الاغتسال الكامل بعد الحجامة مباشرة، وفي حالة الضرورة يمكن التنظيف الموضعي بماء دافئ حول المنطقة، وذلك من باب حفظ الجسم من كافة العوامل المسببة للبرودة المرضية.

3- توجد نصيحة في الطب الصيني جد نافعة وهي شرب 2 كوب ماء ساخن عقب جلسة التدليك او الحجامة.

4- الطعام يكون معتدل وليس متطرف (دسم زائد، حمضي زائد، ملوحة زائدة... إلخ).

5- أي مشروب او طعام بعد الحجامة يفضل ان يكون بعد شرب الماء الدافئ.

6- التغذية المعتادة للمريض، فلا يفترض ان يتناول طعام معين يسبب له الحساسية.

7- ولمن يحبون الالبان، ينصح بتناول الالبان المخمرة وليس الحليب، (لما تحويه المخمرة من حمض يدعم هضم اللاكتوز لمن لديه عوز)، (هناك درجة تحمل لشرب الحليب لدي المرضي وكل منهم يعرف طاقة نفسه) وكما أسلفنا فالقاعدة للمريض هي تجنب ما يثيره.

8- دهان مواضع الحجامة بالزيوت العلاجية المناسبة القاطعة للأثر مثل **زيت البردقوش وزيت القسط واللافندر ... الخ**، وكذلك زيت الكافور لخواصه المطهرة والقاطعة للنزف وخاصة عند العمل بالرأس.

9- متابعة قياس الحالة المرضية من (**سكر، ضغط .... إلخ**) لتحديد اي قدر من جرعة الدواء سيتم تناولها إذا ان النتائج تتغير ولابد من الانتباه لذلك.

10- عند وجود تحسن ويرغب المريض في ترك الدواء، **يجب اللجوء للطبيب المعالج** أولاً للمتابعة وتقدير الموقف.

11- عليكم بالصدقة وكثرة الذكر والدعاء.

12- استخدام كمادات حارة على مواضع الحجامة (**بعدها بثلاثة ايام**) بمعدل جلسة يوميا، هام (**لتتابع الاستثارة والتنبيه العلاجي**).

13- المحتجم لأول، مرة عند وجود أعراض النوم وانخفاض الضغط عليه **مراجعة التغذية خلال فترة الثلاثة ايام الاولي** حتى ذهاب الاعراض.

14- تجنب التدخين الإيجابي والسلبي تماماً.

15- تجنب المجهود البدني المستمر أكثر من **10 دقائق** أو الجماع أو رفع أثقال وذلك لمدة من يوم إلى ثلاثة أيام بحسب الحالة.





أساسيات المتابعة العلاجية للحجامة الطبية

د. محمود شعراوي، د. احمد صالح، أسماء الغباشي

كثيرا ما يسال الناس عن موعد الحجامة؟

فيظن البعض أن لها موعدا شهريا فقط، ويظن البعض الآخر ان لها موعدا سنويا، لكن الحجامة كغيرها من وسائل العلاج (لها جرعتها) من حيث عدد المواضع التي يتم علاجها، ومن حيث تقارب او تباعد الفترة الزمنية بين الجلسات.

وحتى يكون العلاج بالحجامة ناجحاً فإنه : -

1- **تعتمد المتابعة بالدرجة الأولى على مشكلة المريض (هل هي مزمنة أم لا).**

2- **المزمنة هي ما تعدت مدتها مع المريض ستة أشهر، وقتها المتابعة تكون كل 15 يوم جلسة ولمدة شهرين، ثم كل شهر جلسة وحتى تمام الشفاء.**

3- **أما غير المزمنة فهي ما قلت الشكوى منها عن الستة أشهر وقتها ننظر الى ما يسمى بمنحنى الالم لدى المريض.**

والامر كالتالي:

✷ **إذا كان الألم ما بين الإحساس المتوسط إلى القوي، فالمتابعة أسبوعيه حتى يتحسن الألم إلى درجة المتوسط.**

✷ **إذا كان الألم بدرجة المتوسط، فالمتابعة كل 15 يومً ولمدة 3 أو 4 جلسات بحسب تقدم الحالة ثم تطول المدة إلى شهر وحتى تمام الشفاء بأمر الله.**

✱ إذا كان الألم شديد، فالمتابعة كل ثلاثة أيام، ثم كل أسبوع، ثم كل 15يوم وحتى الوصول إلى الشهر، والشفاء التام بأمر الله.

✱ إذا وصل الألم إلى درجة الخفيف او توقف تماما فهذا يعني نجاح العلاج، وما أكثر النجاحات في هذا المجال المبارك ولله الحمد.

كيفية المتابعة مع الحالات الحرجة

تعد المتابعة العلاجية العنصر الهام بل والخطير في العلاج، اذ أنها تعكس نتيجة أيا كان نوعه، وبعض الامراض قد تحتاج الى تقارب الجلسات بمعدل جلسة او جلستين (يوميا).

☜ مثال حيوي لذلك

- في فترة من الفترات تم انتدابي لتأهيل حالة شلل نصفي بالجزء الايمن، مع عجز نسبي في الكلام.
- اتبعنا برنامج التأهيل الشامل والمتمثل في (الحجامة، التدليك، التدريبات العلاجية بأفرعها المختلفة، التدليك الانعكاسي، والفصد) وذلك بمعدل جلستين يوميا، ولمدة اسبوع، ثم اسبوع راحة.
- وهكذا استمر العمل بمعدل اسبوع واسبوع، ثم مثلهم تقريبا، حتى تم الشفاء بأمر الله

☜ ان (كثافة الجلسات مع المحافظة عليها) أمر فارق بين نجاح العلاج كلياً او جزئيا، وما بين الانتكاسة والفشل.

معدل تكرار الحجامة للألم العنيف

- إذا كان الالم ملحاً (شبه حاد): فينبغي عمل جلسة كل -اربعة ايام - على مواضع محدودة.
- إذا كان الالم حاد : يمكن ان تعيد الجلسة في اليوم الثاني علي مواضع اخري على خط الالم.
- وبفارق أربعة ايام بإمكانك ان تعيد الحجامة (على نفس الموضع) في حالات الالم الحاد كما ذكر جوهان ابيل.
- في هذه الحالات يكون التشريط متباعد حتى يمكن اعادة التشريط (في المسافات البينية) إن دعت الحاجة لذلك.
- الالم الحاد يصيب قطاع كبير في الجسم فتكون الاولوية بعلاج النقاط الصارخة لدي المريض أولاً.
- وفي اليوم التالي ستجد ظهوراً لأماكن الم أخرى لم يكن يشتكي منها، وقتها قم بعمل الحجامة عليها.

☜ غالب حالات الألم الحاد يكون اخراجها الدموي ضعيف جدا، ولا تكون الإشكالية في التشريط ابدآ... **والعبرة هنا تكون بالتأثير علي أكبر نقاط اتصال عصبي.**

☜ وفي غالب حالات عرق النسا (الحادة) يكون خروج الدم ضعيفاً في الجلسة الأولى، بعد ذلك يتحسن (حتي يغزر الدم) وبهذا تكون نسبة الاستجابة الجسدية للحجامة قد ارتفعت، وإذا لم يغزر خروج الدم بعدها فتكون (حدة الالتهاب عالية) ولا تزال، وقد يكون ذلك الامر في مواضع دون غيرها.

☜ ســــــــــــــــؤال

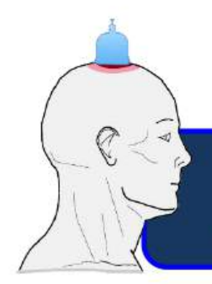
هل يمكن استخدام الابر الصينية مع الحجامة؟ ام نكتفي بالحجامة فقط؟

الجواب

- لا حرج في التداخل بين فروع الطب التكاملي ، بل وبين أنواع الحجامة المختلفة ومن المعلوم انها تفوق الثلاثون نوعاً وبحسب الحالة يمكنك اختيار أداة العلاج المناسبة .
- وكذلك في التدليك او الابر او غيرها اذ لا توجد مشكلة لو عالجت بها مرة او مرتين في اليوم.
- لكن الحجامة الدموية تختلف اوضاعها بسبب خروج الدم وقوى المريض العامة .
- لذلك (يفضل بل قد يتوجب مع الحالات الحادة) استخدام الابر بمعدل جلسة على الاقل يوميا .

وهذا وفقا للأبحاث العلمية في اصابة ذيل الفرس (الكودا اكوينا) .





الحجامة على الرأس ومعدل التكرار

بـــــــــــدايـــة،،،

❁ **لا خطر ولا مخاطر من تكرار الحجامة على مناطق الرأس المعروفة بوظائفها الهامة على الجهاز العصبي المركزي للدماغ، بل ان هناك حالات نستخدم لها الحجامة على الدماغ اسبوعيا (مثل الجلطات في المرحلة الآمنة)، وحالات قصور الدماغ او الشلل الدماغي، وكذلك هناك امراض تشمل اختلالات الغده النخامية نقوم فيها بتكرار الحجامة على الدماغ بحسب خطة منحنى الالم المعروفة للأمراض المزمنة كل 15يوم، وهناك حالات حادة من الصداع نقوم بالتبديل بين اماكن الدماغ المؤثرة بعد 4 ايام مباشرة او تكرار الحجامة في نفس النقطة وفيما بين الشرطات القديمة والتي لم تختفي بالكلية بعد (استناداً على بحث جوهان آبيل) فلا خطورة على الاطلاق .**



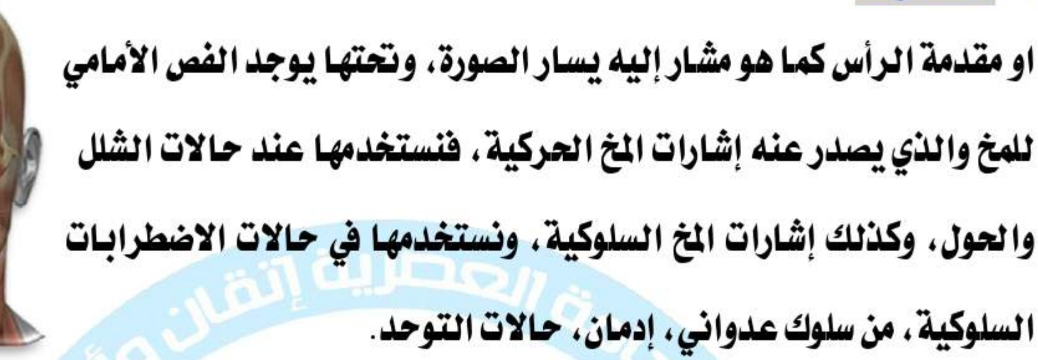




☜ **وانوه الى وجود موروثات فكريه خاطئة كثيره قد تناقلتها الكتب القديمة عن بعضها البعض، وهناك كتب ذاع صيتها كثيرا واذيع انها اعتمدت على بحوث علميه ووو.. وهي في الاصل مفبركة وقد انتشر ما فيها حتى ملأ المشرق والمغرب قديما وظل أثره باقيا، مثل كتاب امين شيخو عن الحجامة كمثال بارز.**

أهم مواضع الجهاز العصبي المركزي للمخ على منهج (الحجامة الطبية)

1-الهامة



او مقدمة الرأس كما هو مشار إليه يسار الصورة، وتحتها يوجد الفص الأمامي للمخ والذي يصدر عنه إشارات المخ الحركية، فنستخدمها عند حالات الشلل والحول، وكذلك إشارات المخ السلوكية، ونستخدمها في حالات الاضطرابات السلوكية، من سلوك عدواني، إدمان، حالات التوحد.

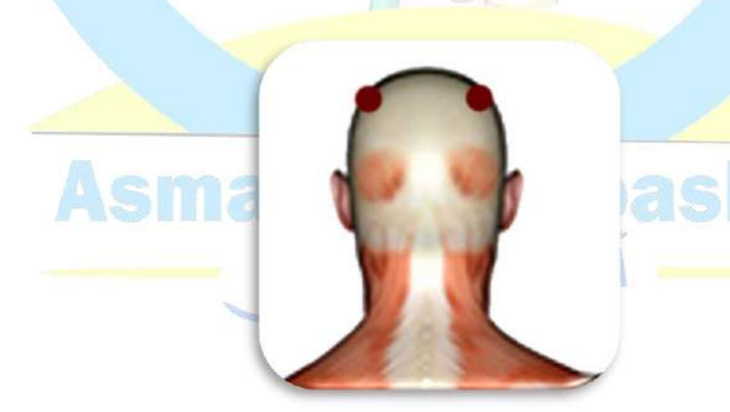
2-وسط الرأس



تحته مباشرة مركز الحس، والذي يمثل الجسم كاملا تمثيلا وظيفيا، ويفيد في الأمراض المستعصية العصبية من شلل أو صرع او التهاب أعصاب، والنفسية مثل الاكتئاب والتوتر والوسواس وغيرها، وكذلك في مشكلات عدم التحكم في الحركات الدقيقة.

3-قرني الرأس

تفيد في مشكلات التخاطب.



4-مؤخرة الرأس

تفيد العصب البصري حيث المركز الحسي للعين، كما تفيد في المشكلات النفسية والعصبية.

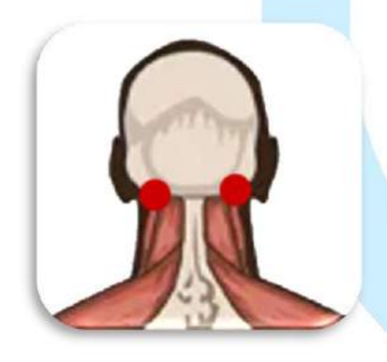


5-الأخدعان خلف الأذنين (عظام الماستويد)

تفيد في صداع الشقيقة، تقليل ضغط الجمجمة الداخلي، مشكلات الأذنين، التهاب العصب السابع.



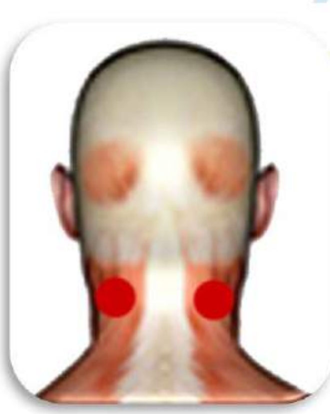
6-الأخدعين آخر عظام الجمجمة



وهي منشئ عضلات العنق، تفيد في الأمراض المزمنة -السكري-أمراض الكليتين-القلب-الصداع العام-الأمراض النفسية والعصبية-خشونة الفقرات العنقية-المشكلات التناسلية.

7- الأخدعين جانبي العنق

او المثلث الخلفي للرقبة، وتفيد جداً مع مرضى تشبع جسدهم بالأدوية- مع الإدمان سواء كحوليات وغيرها-مع التعرض للإشعاع-وعند مشكلات الغده الدرقية-مرض الفيل- وكذلك التهاب الغدد اللمفاوية.





د. محمود شعراوي، د. احمد صالح

لماذا يزيد التعب عند بعض الحالات بعد العلاج بالحجامة؟

للأسباب الآتية : -

1. ان يكون المريض يعاني من أحد امراض المناعة الذاتية (Autoimmune diseases)
2. ان يكون المريض يعاني من المرض النفسي وبخاصة المرض النفسي الوهمي (Mental illness placebo)، من مس او سحر او عين، او امراض الطاقات السلبية .
3. مريض بمرض يسمى الانعكاس السلبي للمورفين على الجسد (Morphine Paradox)، فهذا المريض يتأثر سلبا بالترامادول، او المورفين ويحدث في جسده اعراضا لألم غير متوقع، لأنه من المفترض ان تقوم الحجامة بالدور المسكن للألم، الا ان نوع المسكن هذا لا يتناسب مع حالة هذا المريض تحديداً، بل ان المه يزيد، فهذا يمتنع عن الحجامة والمساج وكل العلاجات التي من شأنها انتاج المورفين في الجسد (وهي حالات نادره).
4. يزيد الالم عند المريض ان كان هناك خطأ في اختيار نوع العلاج، فقد تحتاج بعض النقاط الى (تفريغ) بالحجامة الدموية في حين ان نقاط اخرى قد تحتاج الى (شحن) من خلال معرفة تعبير الجسم بالألوان الجلدية (الدلالات التشخيصية للجلد)، وبحدوث الخطأ في توجيه دفة العلاج يعود الألم سريعا او أنه لا يكاد يزول.



الحجامة على شبع او جوع

الحجامة بعد الطعام المباشر تصدر اشارات للجسد بتغيير ما يحدث الان من عملية هضم، ولذا يتعرض من يتناول الطعام للقيئ بسبب تداخل الاشارات.

- المريض البدين يفضل عمل الحجامة له بعد 4 ساعات من تناول الطعام، فمعدل حرقه بطيييئ.
- المريض متوسط القوام يمكن عمل الحجامة له بعد 3 ساعات من تناول الطعام فمعدّل حرقه متوسط.
- المريض النحيف بالإمكان عمل الحجامة له بعد ساعتين من تناوله للطعام، فمعدل حرقه هو الاسرع فيما بينهم.
- ولا ينصح صحياً بعمل الحجامة على جوع شديد، تحرزا من تعرض المريض لهبوط مفاجئ بالدورة الدموية.

ولذا لابد من سؤال المريض عن آخر وجبة طعام ضمن تساؤلات ما قبل الحجامة، وان يكون متوفراً لدى المعالج ما يقدمه من عصائر مشبعة احياناً في حالات الجوع الشديد، (لأن السوائل لا تُمنع) بعكس شروط تناول الأطعمة.





سوائل الجسم والحجامة

د. أحمد حلمي صالح

احد الظواهر المصاحبة للحجامة الجافة في الطب الصيني ويطلقون عليها (**البلغم**) كناتج لتحصيل وتجمع سوائل الجسد، فيكون الخلط الغالب عليها هو الخلط البلغمي، فحجم السوائل الموجود في الجسم هي سوائل الجسم، التي تتكون باستمرار لعلميات الجسم الحيوية، فالطعام والشراب يدخل الجسم ويتم تدويره بين أعضاء الجسم ويتم إلحاقه بالدم فيأخذ كل نسيج حاجته وينتج سوائل الجسم المختلفة المفيدة كاللعاب والعرق والدموع... الخ، لكن **في الحالة المرضية يمكن أن يتم تكوين سوائل ضارة وهي هنا حسب نظريات الطب القديم** هو ما يسمي بالخلط البلغمي والذي يكون خفيا في الجسم وغير مرئي، ويمكن التعبير بصورة أخري **عن السوائل الضارة انها تلك السوائل التي لا يستطيع الجسم التخلص منها لبقائها وانغراسها في موضع بعينه مسببه الاعراض المرضية** .

وهنا يتداخل معنا سؤال توضح إجابته إضافة هامة لما سبق لتوضيح هذا الفهم، والسؤال جاءني على صفحة الحجامة الرياضية حيث يذكر السائل: **بماذا تفسر رائحة دم الحجامة في بعض الأشخاص نفاذة جداً؟**

أحيانا تحدث هذه الرائحة النفاذة وقد تصل من شدتها أن يشمها شخص آخر بعيد في نفس الحجرة **التفسير المحتمل** الخاص بهذه الظاهرة قد يكون **بسبب احتقان الدم** موضعياً في هذه المنطقة مما يتسبب في تغيير خصائصه، وبالتالي تزيد نسبة العناصر الكيميائية المسببة لهذه الروائح، وهذا يوضح الضرر الحادث من الاحتقان الموضعي لسوائل الجسم المختلفة، وفي هذه الحالة غالبا ما يكون السمة

الغالبة على سائل الدم في الموضع هو **الخلط الدموي** حسب مفاهيم الطب القديمة، وغالبا تحدث راحة كبيرة للمريض بعد ذلك

تفسير اخر محتمل حين يكون الدم الكريه الرائحة مستخرج من مواضع بالمقعدة ان يكون السبب استخدام حقن الدواء وحدوث خطأ أدي لاحتقان بالمنطقة كشبه خراج او احتقان للدواء مع تراكم الدم، ومع استخراجه بكأس الحجامة تصدر هذه الرائحة الكريهة.

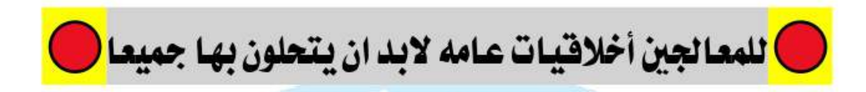


سوائل الجسم والحجامة



أخلاقيات المعالج بالحجامة

د. محمود شعراوي



▪ اما المعالج بالحجامة فمن المفترض ان تكون أخلاقياته أسمي واعلى، لأنه يعالج بطريقه نص عليها النبي صلوات الله عليه، وهو صلوات الله عليه قداوتنا في الاخلاق.. ومن سمته نتعلم.

وهناك تقسيمات ثلاثة أحب ان ألقي الضوء عليها، فهناك: -

- اخلاقيات للمعالج مع الله.
- اخلاقيات للمعالج مع المريض.
- اخلاقيات للمعالج مع غيره من المعالجين.

وفي مهنة الطب نسميها

(ethics)

👈 وفي مهنة الطب نسميها (ethics).

▪عند ممارستك للحجامة هل تجدد نيتك في ان يكون عملك خالصا لله؟

▪هل تعلم ان كل عمل لا يقبل عند الله ما لم يكن خالصا لله، وما لم يكن على هدي النبي صلوات الله عليه.

▪هذا الكلام ليس مجرد كلام انشائي! هذا أصل مهم من اصول (العقيدة) فلن نعيش في الدنيا مخلدين، ولن نخرج منها الا (بالعمل الصالح) ولا يكون صالحا الا إذا اريد به وجه الله تعالى.

■البعض يدخل المجال لمجرد التكسب المادي فحسب، أخذ الحجامة كمصدر رزق ليس عيبا (ولكنه ينبغي الا يكون هدفا يراد لذاته) حتى يرفع عملك الى الله ولا يكون مردودا عليك، وحتى تنفع عباد الله في ان يعيشوا بدون الم، وحتى يعيشوا في صحة جيده تعينهم على طاعة الله.

■الاخلاص هو اساس جميع العمل فحتى العادات بإمكانك تحويلها الى عبادات فقط عند تعديل النية، وكذلك يسري على جميع انواع العلاج.

■لا تغتر بنفسك ابدا، فإن قدر الله ليديك ان تكون بلسماً وشفاءً على المتألمين، فتذكر ان هذا فضل الله يؤتيه من يشاء، فلا يغرنك نتائج قد شرفك الله بها، لأنه سبحانه قادر على ان يستبدلك بغيرك ثم لا يكون مثلك ان أسأت التصرف.

■وتذكر دائما أنك سببا من الاسباب المؤدية للشفاء، وقد سخرك الله لها، فلا تنسب لنفسك فضلا ليس لك، بل قل جعلني الله سبباً والفضل كله لله.

■اصدق مع الله، فإنه لا يراك وقت العلاج أحد غيره، مريضك نائم لا يرى ماذا تفعل، ولكن هناك عين لا تغفل ولا تنام، فإن راقبت الله في عملك، زادك عزة وإكراماً ورفعه.

■لتكن ادواتك هي أفضل الأدوات، وليكن مكانك هو أجمل الاماكن ولو كان بسيطا، لكن عليك ان توفر فيه كل ما يحتاجه المريض لأمنه وامانه وحفظه من العدوى والتلوث.

.. الصدق منجاه.. امام الله.. امام نفسك.. امام مريضك..

■ولتكن الأمانة سمتك، امانتك في ان تكون قد قمت حقا بما يجب عليك القيام به، دون تهاون ودون تكاسل.

■تحلى بالصبر على المريض، ومهما كنت في هموم، ومهما بلغ بك يومك من صعوبات، عليك ان تكون صابراً على مريضك وان تتدرب على ذلك، مهما كان مريضك مزعجا.

▪ التواضع هو طبعك بينك وبين مريضك، وبينك وبين زملائك، وعليك بمعرفة محاذير عملك جيدا جدا.

▪ أحسن الاستماع الى شكوى المريض، وأحسن توصيل وتفصيل آلية العلاج له، تغلب معه على اي مخاوف تراه يشعر بها.

▪ كن جيد الانصات وأحسن الاستماع لشكواه، فذلك من (اهم العوامل) التي تفرغ ما به من قلق وتريحه نفسيا وبالتالي تساعد في شفاءه بأمر الله.

▪ هناك مهارات اجتماعيه للتواصل لابد ان تتعلمها سواءً اكانت تلك المهارات مع الناس عامة، او مع المرضى خاصة.

✷ كان لدينا اختبار عجيب جدا في كلية الطب، يأتي في الاختبار: -

(أنك تعامل الان مريضاً مصاباً بالسرطان، وعليك ان تبلغه بما وصل اليه من حال، فكيف تقوم بتوصيل ذلك اليه؟

كان ذلك اختبار عليه نجاح ورسوب، (فقه التعامل) مع المريض ونفسيته من اهم عوامل نجاح الحالة في العلاج ومن اهم اخلاقيات المعالج الناجح صاحب الرحمة والحكمة، وأطلب من الله ان يمتعك بذلك فالعمل كله توفيق.

▪ عليك ان تقوم بتوعية مريضك عن مخاطر انتقال العدوى، وما لابد ان يراه من اساسيات تطمئنه عند ارتياده لأي مكان هو بصدد الخضوع للعلاج فيه.

- وعن لماذا تستخدم له قفازات؟
- ولماذا تستخدم له ادوات جديده؟
- ولماذا تعقم الجروح جيدا؟ ووو......

اشرح له وانت تعالجه ماذا يفعل كأس الحجام عند وضعه على الجلد؟

▪المساواة بين المرضى مهما اختلف مذهبه او فكره معك... سواءً أكان سياسيا ام دينيا، فلو جاءك قاتل أبيك يطلب العلاج ووافقت على ذلك (عالجه دونما اي تفرقه فيما بينه وبين غيره من المرضى).

▪الرفق بالمريض دعه يتحدث، وانصت له، والن له القول، وابسط له وجهك بالتبسم، ومهما تفاوتت اخلاقهم، كن انت حسن الخلق، كن رحيما ودودا صبورا ولا تضيق بهم.

▪استئذان المريض قم بعمل موافقه خطيه لخضوعه للعلاج او للتصوير وما شابه، وكل علاج يرفض المريض ان يخضع له، عليك الا تلزمه به، والا تجبره عليه، مهما شرحت له من فوائد هذا العلاج ثم قوبلت بعد ذلك بالإعراض، فمن حقه ان نحترم رغبته وقناعاته، وقد نهى النبي صلى الله عليه وسلم ان نعطي للمريض الدواء على كراهة.

▪عليك بنشر الرسائل الإيجابية واشاعة الطمأنينة، فالجانب النفسي جانب هام جدا في التقدم العلاجي، ورفع الحالة المعنوية لمريضك (لا يعني ذلك المبالغة في اعطاء آمال كاذبه لأمراض في مراحل متأخرة) الحديث هنا عن امراض بإذن الله اشتهر علاجها.

▪قم بإفهامه خطوات المتابعة العلاجية وان اي علاج ليس سحرا نقوم به ليتعافى من مجرد جلسة علاج واحده، بل عليه ان يكرر الزيارة بحسب ما هو عليه من حال ...وهكذا.

▪رفض المريض للعلاج عندك لابد ان يحترم، فلو لم يرد ان يكمل معك علاجه (فهذا شأنه) وانت قد قدمت ما لك وابلغت ما عليك، دعه وشأنه فلكل ظروفه ونفسيته.

▪كما ان رفضك انت لعلاج حالات بعينها (ليس عيبا او خللا فيك)، بل هو قمة الاحساس بالمسئولية، فاختر حالات انت اهل لعلاجها، ولا تجازف مع من لا تقدر عليه، (قدم اعتذارك بابتسامة ووضوح) ولا بأس بتقديم تعليل لذلك، او تحويل المريض لمن هم اهل لتلك المهمة، واعلم أنك لست محاسب ان رفضت علاجه، بل سيحاسبك الله ان قمت بتقديم علاج خاطئ او علاج غير متوازن له فأعتذر بلطف.

■ومن أشهر موانع الحجامة (**الانيميا**) - (**والسيولة**)، ونقصد هنا نوع الحجامة الدموية، لابد لك ان تنظر في عين المريض والى شفتيه واظافره، انظر في راحة يده هل مصابة بالشحوب هل بها ازرقاق ام ان بها دموية، اطلب صورة دم واعرف ما هي نسبة الهيموجلوبين هل هي اقل من 10، ام هي نسبه منضبطة.

■ان كنت في شك من مريضك بأنه مصاب بالسيولة، كمريض انتهى لتوه من علاج كيمائي، او مريض لديه مشكلات بالكبد مثل مريض البلهارسيا مثلا، او مريض الفيروس الكبدي، ومن المعلوم ان فيتامين K يتم تصنيعه في الكبد، وهو من أحد اهم عوامل التجلط، حتى ولو خضع المريض للحجامة من قبل ولم يحدث له شيء، هذا لا يعني ان حجامته (**دونما مراعاة المحاذير**) صحيحه! فمن موانع الحجامة الانيميا وسيولة الدم.

وتمر علىّ قصصاً مرعبه. . . .

مثل معالج قام بعمل حجامه لمريض مصاب بجلطة حديثه، وتم التعامل معه طبياً بما يلزمه من ادويه وابر وما شابه، وقام المعالج بعمل الحجامة لهذا المريض دون أدني مشكلات تذكر وقت الجلسة، حيث قام بأداء ما عليه وذهب.

بعدها بما يقارب الساعتين اتصل بالمعالج أحد ابناء (**المتوفى**) ليخبروه ان اماكن الحجامة التي تركها وذهب قد فتحت من تلقاء نفسها وظل المريض ينزف حتى خرجت روحه.

انتبه

هناك اشياء وتغيرات طارئه قد تحدث مع تلك حالات، ربما وقت الاجراء كان ضغطه متزناً ثم بدأ بالتغير والاضطراب بعد الحجامة، ربما بدأت آثار الأدوية تعمل وزادت معه نسبة السيولة في دمه بعد مغادرتك، لا اعلم هل كان تشريطه خفيفاً ام قوياً الا انها قصه (**حقيقيه**) ادت الى كارثه وما ترتب عليها لكلا الطرفان.

◄ هذا المعالج شرعا (قاااتل) لان المريض توفى من النزيف وليس من الجلطة (ومن تطبب ولم يعلم منه طب فهو ضامن) ضامن تعني ان عليك دية لأهل المتوفى.

فتذكر دائما.... ان السلامة لا يعدلها شيء

■ايضا اسبرين الاطفال عليك ان تطلب من المريض ايقافه يوم الحجامة، لأنه يؤثر في الصفائح الدموية حيث يجعلها في حاله ناعمه ويمنع تكدسها، كما انه يجعل الدم سائلا قليلا عن الطبيعي (وهو دواء وقاية) وامره بسيط اما باقي الأدوية فغير مسموح لك ان تقوم بأي اجراء فيها بنفسك، دونما الرجوع لإشراف الطبيب المعالج، عدا المسكنات والتي يخضع لها المريض لإحساسه بالألم، فمن المعلوم ان الحجامة تقوم بالدور المسكن للألم، ولذا لا داعي وقتئذ لتناولها.

آلية ايقاف النزيف من تشريط الحجامة

جعل الله لنا في الجلد (خاصية الالتئام الذاتي) لكنه عند المرضى السكريين وبعض كبار السن، وبعض الامراض الجلدية، نجد ان تلك الخاصية تكون قليله، فعليك ان تقوم بعمل وخزات خفيفة وليس تشريط.

◄ الدم يتوقف بما يعرف بعوامل التجلط، فعندنا 13 عامل من عوامل التجلط يتم تصنيعها في الكبد ومنها ما يعتمد على فيتامين K، وهي بروتينات لها علاقة بالتغذية وبإنزيمات تفرز من الكلية، ولها علاقة بدوره تسري داخل عضو الطحال، إذا : -

كي يكون عندك عوامل تجلط سليمه فلابد ان تكون جميع أعضائك متوازنة مع بعضها بعضا

◄ ولعوامل التجلط مضادات تكافحها مثل بعض الأدوية وبعض المغذيات والتي لابد ان نعيرها انتباها.

ومن مضاداتها أدوية السيولة والتي بعضها يتم أخذه كإبر سريعة المفعول قصيرة المدى، مثل الهيبارين (واصحابه) حيث يضاد عمل فيتامين k ويؤثر في عوامل التجلط، والبعض الآخر يتم أخذه كأقراص

حبوب الكومارين والوارافرين (واصحابه) وهذه ادويه بطيئة المفعول، طويلة المدى والمريض يخضع للعلاجين ....

الان : من المتحكم في مدة العلاج او جرعاته قبل الحجامة وبعدها؟؟ بالتأكيد ان هذه من مهام الطبيب.

■من أخلاقياتك كمعالج بالحجامة ان تعمل مع المريض (بناءا عن تشخيص طبي مسبق واشراف طبي متواصل)، لا يوجد شخص موسوعي بذاته (الجميع يكمل بعضه بعضا)، لا أحد يفهم في كل شيء واي شيء في آن واحد، ومهما بلغت من علم فعلمك لا يزال قاصراً، وتخصصك لن يجمع يوماً جميع التخصصات، العمل مع الاشراف الطبي خاصة ان لم تكن بطبيب هو قمة الاخلاق وهذا يرفعك ولا يحط من قدرك، كما ان الطبيب لا يحط من قدره ان استعان بأحد المعالجين او طلب رأيه في تخصص ما من تخصصات المجال (الجميع يكمل بعضه بعضا) ولكل دوره المؤثر.

■من اخلاقيات المعالج مع العلم ان يتعلم كل جديد وان يبحث بحثا وافيا ليفهم عن كل مرض بأكثر من فهمه عن الحجامة نفسها، وان يتبادل الخبرات فيما بينه وبين زملاؤه (على ان تكون خبرات من واقع مدروس موزون وليس واقعاً عشوائيا) وان يكون له مرجعيه علميه في ذلك قبل نشر ما يود نشره.

■وان يوثق حالاته بالتسجيل والمتابعة، ليعرض أدلته في الشفاء متباهيا، شاكرا لعطاء الله وتسخيره للخير على يديه.

■وان يفرغ وقته للبحث والتعلم، اقرأ.. وقم بتنزيل كتب من على مواقع الانترنيت، لا تبخل على نفسك بالتوقف عند حد، فالعلم دائما متجدد ولا يتوقف ابدا، افتح اليوتيوب وقم بالاستماع لمحاضرات عن الحجامة سواء بالعربية ام بلغات اخرى تجيدها.

■قم بتعليم من حولك أموراً بسيطة سهله تعينهم على حل بعض المشكلات لديهم، مثل الحجامة الجافه حول السرة قبل النوم بربع ساعة يوميا لتجاوز ازمات التبول الليلي عند الاطفال ......وهكذا

■قم بتعليم من حولك كيف يضع كأس حجامه جافه على عضله تؤلمه، وكذلك الانواع الاخرى للحجامة والتي ليست بدموية ومن السهل تعليمها.

■من اخلاقيات المعالجين مع زملائهم، تذكر اننا لسنا معالجين فحسب، بل اننا معالجين بوسيله علاجيه اقرها نبي الله صلوات الله عليه، فكيف تكون اخلاقنا سيئة فيما بيننا!!!

كيف تكون اخلاقنا فيما بيننا فيها التنابز بالألقاب وفيها الحكم على الاخرين دون معرفتهم معرفه قريبه...... وانت معالج بوسيله اعجازيه نبويه منصوص عليها.

■اريد ان اعير انتباهكم لشيء هام جدا، وهي اخطاء ربما وقعت فيها يوما، لكني امتنع عنها الان، فصورة الدم بالنسبة للبعيدين عن التعامل معه (صوره سيئة جدا)، ولا يوجد اي جمال او رحمه في ان يقوم شخص بتصوير نفسه سيلفي مع دم مريض، بل هي من الامور التي تفض الناس وتخوفهم من الاقدام على الحجامة.

■انشر رسائل ايجابيه عن حالات الشفاء، لكن ما الجمال الذي تشيعه في مثل هذه الصور هذه صور تسيء لنا جميعا، قد يقوم البعض بالتصوير وقت التدريب العملي اثناء الدورات فيأخذ البعض الآخر تلك الصور ويصدر احكاما عليها، كيف تحكم على صوره؟؟؟

ان اردت ان احكم على عمليه جراحيه.. فلابد ان اراها كامله وليست فيديو او صوره، اين الود والاحترام والتواضع والمحبة والتي لابد ان يراها الاخرين فينا .... لا تتطوع بإصدار الاحكام على أحد.

(لست عليهم بمسيطر)، ان كانت لديك فكره قدمها برقي، اما ما يحدث.. فليست هذه من اخلاقياتنا كمعالجين.

نحن أسمى من ذلك بإذن الله.

أنـــــواع الحجـامـــة

1- الحجامة الجراحية

هل يوجد أنواع أخرى من الناسور؟

بجانب الناسور الشرجي يوجد نوع آخر يعرف بالناسور العصعصي، وهو عبارة عن تجمع لكتلة من الشعر داخل كيس، تمثل عملية التهاب مزمن نتيجة انغراس الشعر بشكل غير طبيعي في الجلد في المنطقة الوسطي الفاصلة بين الفخذين من أعلى نهاية العمود الفقري (الفقرات العصعصية)، كما يطلق على الناسور العصعصي بعض الأسماء الأخرى مثل الناسور الشعري وكيس الشعر.

ماهي أسباب حدوث الناسور الشرجي؟



الخراج الشرجي : -

المشكلة تبدأ عندما تحدث عدوى بكتيرية في أحد الغدد الصغيرة الموجودة في القناة الشرجية ؛ وهذا ينتج عنه تكوين خراج يحتوي صديد في منطقة الشرج، بعد تفريغ الخراج من الصديد (سواء حدث ذلك تلقائياً أو جراحيًا) يتبقى مكان الخراج الفارغ مكونًا نفقًا مفتوحًا يكون نواة لتطور الناسور الشرجي. يعتبر الخراج الشرجي الأكثر شيوعًا بين أسباب الناسور الشرجي.

◆ **أمراض أخرى: -** مثل الحال في مشكلة الخراج؛ فإن جميع الأسباب الأخرى لحدوث الناسور الشرجي تتضمن فكرة حدوث تفاعل التهابي في الأنسجة المكونة لمنطقة الشرج، مما ينتج عنه تأكل بشكل أو بآخر لهذه الأنسجة بما يسمح بتكوين نفق أو قناة غير طبيعية تصل بين تجويف القناة الشرجية وبين سطح الجلد. **تتضمن هذه الأسباب العديد من الأمراض مثل: - الدرن - السرطان - مرض كرون - الأمراض المنتقلة جنسياً مثل الزهري.**

◆ **أسباب أخرى: -** قد يتكون الناسور الشرجي نتيجة إصابة حادثيه أو إصابة جراحية ينتج عنها فتح قناة غير طبيعية تصل بين الشرج وبين سطح الجلد.

ما هي أعراض الناسور الشرجي؟

1- الشكوى المتكررة من خراج شرجي يعاود الحدوث رغم علاجه.

2- ألم في منطقة الشرج يزداد مع التبرز، وعادة ما يكون الألم يشبه النقح نتيجة وجود صديد داخلي.

الخراج الشرجي | الشرخ الشرجي | الناسور الشرجي

3- تورم في منطقة الشرج.

4- نزول نقط دم مع البراز.

5- خروج إفرازات دموية أو صديدية من فتحة غير طبيعية موجودة في منطقة الشرج، وقد يرتبط تفريغ الإفرازات بتخفيف الألم.

6- التهاب الجلد في منطقة الشرج نتيجة الإفرازات الصديدية المستمرة.

ما هي أسباب الناسور العصعصي؟



1- نمو الشعر في مناطق الجسم المختلفة بمعدل أكبر من المعتاد.

2- طبيعة الشعر السميكة.

3- الجلوس لفترات طويلة على مقاعد صلبة.

4- السمنة وما يترتب عليها من زيادة عمق، الأخدود الموجود في أسفل العمود الفقري بين الفخذين مما يسمح بانغراس الشعر بشكل أكبر.

ما هي أعراض الناسور العصعصي؟

1- الكيس أو التكتل الذي يحتوي الشعر المغروس في الجلد يكون هو العنصر الأساسي الذي يشعر به المريض ككتلة في نهاية العمود الفقري في المنتصف بالقرب من منطقة الشرج.

2- في حالة حدوث عدوى أو تلوث لهذا الكيس يبدأ في التطور لخراج يسبب ألم.

ما الفرق بين أعراض الناسور والبواسير؟

اختلاف نوع الألم: الألم المرتبط بالناسور يكون ألمًا يشبه النقح نتيجة ارتباطه بتكون خراج وصديد في الغالب، وعلى العكس فإن الألم المرتبط بالبواسير يكون أشبه بالتعرض لوخز الإبرة نتيجة ارتباطه بتمدد الأوعية الدموية.

اختلاف الأعراض السائدة: الأعراض السائدة في الناسور تتمثل في الإفرازات الصديدية ووجود فتحة غير طبيعية في منطقة الشرج، على عكس البواسير التي غالبًا ما ترتبط بتضخم غير معتاد في فتحة الشرج بالإضافة لنزول دم مع البراز.

- ما هي الإجراءات الأولية لتخفيف أعراض الناسور الشرجي؟

1- زيادة محتوى الألياف في غذاء المريض اليومي لتقليل الإمساك وتحسين حركة الأمعاء.

2- إعطاء ملينات لتسهيل مرور البراز بسهولة وعدم بقائه في الأمعاء لفترة طويلة.

3- الانتباه لإجراءات النظافة الشخصية بشكل أكبر، وتجنب مشاركة الملابس مع الغير.

4- شرب كميات كافية من المياه يوميًا.

5- عدم التأخر في مراجعة الطبيب مبكرًا لتجنب المضاعفات.



ما هي الإجراءات الأولية لتخفيف أعراض الناسور العصعصي؟

1- تجنب الجلوس لفترات طويلة على مقاعد صلبة.

2- الاهتمام بالنظافة الشخصية لتجنب حدوث عدوى ميكروبية للكيس الشعري.

3- مراجعة الطبيب لعلاج المشكلة قبل تطورها لمرحلة تكوين عدوى ميكروبية.

إرشادات ما بعد عملية الناسور الشرجي:

1- **الراحة:** يحتاج المرضى للراحة بضعة أيام بعد عملية الناسور الشرجي قبل معاودة أنشطتهم المعتادة.

2- **الحرص على نظافة الجرح:** يتم وضع ضمادات جراحية على الجرح وتغييرها بانتظام لحين التئام الجرح بالكامل، وينبغي الحرص على إجراءات النظافة أثناء التغيير على الجرح لتجنب حدوث تلوث.

3- **تناول أطعمة غنية بالألياف:** مثل الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة يساعد على سهولة مرور البراز دون أن يسبب مضاعفات في القناة الشرجية.



4- **المليّنات:** يتم وصفها من قبل الطبيب لتجنب حدوث إمساك خلال فترة التعافي.

5- **الانتظام على الأدوية الموصوفة:** قد يصف الطبيب المتابع كورس علاجي من المضادات الحيوية لبعض الحالات وينبغي الانتظام على الأدوية تجنبًا لحدوث عدوى تسبب تأخر الشفاء.

6- **الانتباه لعلامات الخطورة ومراجعة الطبيب حال ملاحظة:** - نزيف شديد في مكان الجرح- خروج إفرازات صديدية - زيادة الألم والالتهاب في مكان الجرح - ارتفاع درجة الحرارة - الإمساك - عدم القدرة على التبول.

مضاعفات بقاء الناسور دون علاج: -

كثير من المرضى الأفاضل يقرر تجاهل المشكلة بسبب الإحراج من مراجعة الطبيب بهذا الشأن، لكن للأسف يكون هذا قرارًا خاطئًا لأن الأمر يتطور لمراحل غير محمودة العواقب وينتهي الأمر بمراجعة الطبيب بشكل اضطراري ولكن يكون الوقت قد فات على التمتع بحسنات الاكتشاف المبكرة وتقليل المضاعفات.

وعلى قرائنا الأفاضل أن يدركوا أن الطبيب هو الشخص الوحيد المؤتمن على مثل هذه المشاكل الصحية، كما أنه ملتزم بفعل القسم وأخلاقيات المهنة والقوانين المنظمة لها على التعامل مع المشكلة الصحية باحترافية دون إخلال بكرامة المريض أو الإساءة له.

بقي أن نعلم بعد ذلك الأضرار الناتجة عن بقاء الناسور دون علاج وهي: -

1- العدوى المتكررة تسبب تفاقم حجم قناة الناسور بما يتضمنه ذلك من تدمير للأنسجة المحيطة بها.

2- انتشار المشكلة بشكل كبير للعضلات الشرجية القابضة قد يؤثر على قدرة الإنسان على التحكم في البراز.

3- الألم المزمن يؤثر على قدرة الإنسان على الحياة والعمل بشكل طبيعي.

4- حدوث عدوى قوية قد ينتج عنه تسمم ينتشر لجميع الجسم ويسبب أضرار جسيمة لا قدر الله.

ما هي إجراءات الوقاية من الناسور؟

1- الاهتمام بالنظافة الشخصية وعدم مشاركة الملابس مع آخرين.

2- تجنب الإمساك من خلال الحرص على تناول محتوى عالي من الألياف في الغذاء اليومي مثل الخضروات والفواكه والحبوب الكاملة.

3- تجنب الإمساك من خلال الحرص على تناول كميات كافية من المياه كل يوم.

4- تجنب عدم دخول الحمام لفترات طويلة، والحرص على التبرز مرتين في اليوم على الأقل.

5- في حالة حدوث إمساك لفترة تتجاوز 3 أيام ينبغي مراجعة الطبيب من أجل وصف علاج مناسب.

6- عدم الجلوس على مقاعد صلبة لفترات طويلة دون فاصل.

7- عدم تجاهل الألم في منطقة الشرج، والسعي المبكر للحصول على مساعدة طبية تمنع أي تطورات أو مضاعفات.

8- عدم تجاهل نزول دم مع البراز ومراجعة الطبيب من اجل تحديد السبب الحقيقي لهذه المشكلة.

9- في حالة الخراج الشرجي ينبغي متابعة الأمر مع الطبيب حتى التأكد التام من شفاؤه 100٪.

طريقة التعامل بالحجامة الجراحية مع الناسور الشرجي

العمل بالحجامة سوف يكون بحرص شديد وبنظافة تامة بعد اساسيات التعقيم المعروفة ثم البدء كالتالي: -

1- عمل حجامة الظهر والمناعة.

2- العمل على فتحة الناسور (الخارجة) الظاهرة، حيث يوضع 4كاسات متوسطة الشده حول فتحة الناسور نفسها.

3- من الأفضل استخدام (الوخز الإبري بدلا من التشريط في تلك الحالة) من اجل الابتعاد عن التلوث البكتيري وعدم انتقاله من منطقه الى أخرى، فهو لصالح المريض للحد من تفاقم الحال.

4- يستمر وجود الكاسات من دقيقتين الى ثلاث ثم التخلص منهم تماماً.

5- يتم وضع 4 كاسات جديده متوسطة الشده أيضاً ولمدة دقيقتين ثم التخلص منهم تماماً.

6- ثم يتم إحضار كأس مناسب لحجم الناسور ويوضع فوق الفتحة مباشرة مع التخلص منه في كل مره.

7- يتم تكرار الامر وحتى خروج الدم الاحمر الصافي.

8- لابد من تكرار الغيار حتى الاطمئنان على سلامة الجرح، وبإذن الله شفاء تام لان الحجامة تقضي تماماً على العدوى البكتيرية في المنطقة وتزيد من الدم المؤكسد مما يدعم عملية الاستشفاء الداخلي بأمر الله.

طريقة التعامل بالحجامة الجراحية في حالة الخراج الشرجي

1- يتم عمل حجامة الظهر والمناعة، والقيام بشق جراحي فوق فتحة الخراج مباشرة على شكل (×).

2- اختيار كأس كبير نوعاً بحيث يغطي حجم الخراج بالكامل، ثم عمل ضغط سلبي خفيف في البداية فوق الفتحة، واستخراج القيح او الصديد.

3- القيام بنفس الاجراء السابق بكأس جديد بعد القاء الاخر في المخلفات، وسيكون الضغط السلبي في تلك المرة متوسطاً وليس خفيفاً لسحب ما تبقى من قيح وصديد.

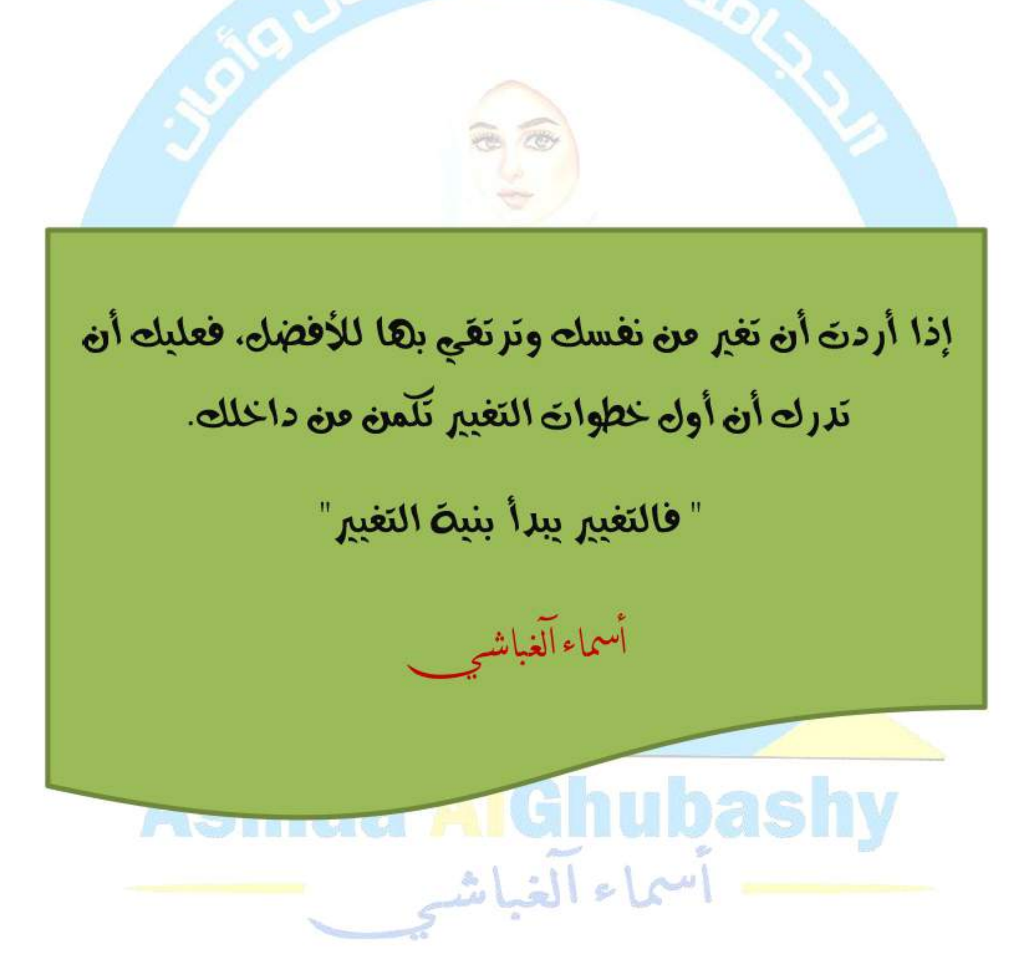
4- ثم نأتي على نفس الفوهة بكأس جديد، ونقوم بعمل سحب أكثر قوه إلى أن يظهر دم أسود قاتم داخل الكأس ويتم التخلص الكامل من جميع الكؤوس.

5- نقوم باستخدام كأس ذو فوهه أصغر الآن لما لها من خاصية الدفع الخارجي بشكل مركز بحيث يوضع الكأس على الفتحة نفسها مباشرة، ونقوم بعمل سحب قوي، حتى يسحب (**لب الخراج**) ويظهر ذلك في صورة قطعه يابسه بيضاء اللون تظهر من الفتحة بعد قوة الضغط السلبي، ويتم استخراجها بالملقط (forceps).

6- غالباً ما يخرج لب الخراج في الإعادة رقم3.

7- وفي الاخير نأتي بكأس قطره أكبر بحيث يستوعب جميع المساحة التي عليها الخراج، ونقوم بالسحب او الضغط السلبي حتى يخرج دم أحمر طبيعي.

ملحوظة: هذه الطريقة الأخيرة تحتاج لطبيب حاذق، حيث يوضع فتيل داخل الجرح كما ينصح بمضاد حيوي.





● ومن ضمن استخداماتها ما يصلح لهواة البر بشرط ان تحمل معك كأس وشفاط.

عند لدغ العقرب او الثعبان سلمكم الله :

1- اربط مكان الإصابة من اعلى.

2- اشرط المكان شرط عميق نوعا.

3- قم بشفط الدم باستخدام كأس الحجامة عدة مرات.





Charcoal cupping therapy

👈 من أنواع الحجامات المستخدمة عالمياً حجامة الفحم.

ولها نوعان من الاستخدام: -

حجامة الفحم المشتعل

حجامة الفحم غير المشتعل

أولا: - حجامة الفحم المشتعل

1- تأثيرها المباشر على معالجة الالام الروماتيزمية.

2- كما تستخدم في علاج تيبس المفاصل.

3- هي نوع من الضغط التصريفي القوي والذي له خاصية الحرارة للقضاء على البرودة الداخلية والالام.

------------ الأدوات المستخدمة --------

✱ لابد من توفر العديد من الادوات لإنجاح هذا النوع من انواع الحجامة.

✱ ورق مقوى.

✱ قطعه مجوفه من الخزف.

✱ فحم نباتي مقاسه مناسب لحجم الكأس.

✱ كأس زجاجي بشرط ان يكون مقاس 6أو 7 (الحجم الكبير).

-----------احتياطات الاستخدام----------

أولاً : - لابد من التنبيه على ان هذا النوع لا يستخدم الا على منطقة الكاهل، وجانبي العمود الفقري، والعضلات الكبيرة في الساقين (كالأفخاذ).

ثانياً : - لابد من التنبه على المريض بالاسترخاء وعدم الحركة حتى لا يتضرر إذا ما تحرك اثناء تثبيت الكأس.

------------- طريقة الاستخدام -----------

1- يوضع الورق المقوى على الجلد، ثم يوضع فوقه قطعة الخزف المجوفة فوق النقطة المراد إحداث التأثير فيها، ثم يتم تثبيت قطعة الفحم المشتعلة فوق الخزف ويغلق عليها بكأس الحجامة الزجاجي.

2- يبدأ الفحم المشتعل بإحراق الاوكسجين داخل الكأس ويتثبت الكأس على الظهر بشكل قوي جداً مع هذا النوع، ولذلك لابد من الانتباه للأمر وتخفيف حدة المسكة بتفريغ بعض الهواء أحياناً، حتى يتحملها المريض.

3- توضع لخمس دقائق كحد أقصى.

4- تستخدم فقط للبالغين والشباب.

5- تمنع للأطفال والعجائز.

ثانياً : - حجامة الفحم غير المشتعل

✷ اما هذه الطريقة فهي أبسط كثيراً في مكوناتها وتركيبها، حيث يستخدم لها مسدس الشفط العادي، وبشفط متوسط الشده، مع كأس حجامه كبير الحجم.

✷ كما يتم تثبيت الفحم النباتي الذي هو (على هيئة أقراص) فوق الجلد مباشرة.

-------------- استخدامات هذه الطريقة ---------

1- تستخدم لعلاج حساسية الطعام.

2- تستخدم لعلاج تليفات الكبد وامراض فيروس C//وفيروس B .

-------------- فائدتها وطريقتها -----------

1- يعتمد هذا النوع من الحجامة على منطقة السرة في الجسم، والسرة لها ارتباط مع الكبد ، والكبد هو من اهم اعضاء الجسم لما يقوم به من وظائف كبيرة في الجسم، فهو يقوم بدور رئيسي في التعامل مع (السكريات والبروتينات والدهون) في الجسم الانسان ويقوم بتصنيع مئات الانواع من البروتينات التي يحتاجها الجسم في بناء خلاياه المتعددة في الاعضاء المختلفة ويفرز العصارة الصفراوية الكبدية التي تقوم بدور رئيسي في هضم الطعام والمساعدة على امتصاصه وخاصة الدهنيات ، والكبد جزء مهم من اجزاء الجهاز المناعي في الجسم، وبواسطة الانزيمات المتنوعة والكثيرة جداً فيتعامل الكبد مع الآلف المركبات الكيميائية والعقاقير المختلفة ويحول أغلبها من مواد سامة الى مواد غير سامة او مواد نافعة .

ولِما للسرة من ارتباط بشبكة من الأعضاء والاوردة والشرايين مع الجسم ومع الكبد بشكل خاص (ويمكنكم البحث في النت عن صورة توضيحية تبين ارتباط السرة بالكبد).

2- وحجامة الفحم تقوم على تنقية الكبد مما عَلقَ به من أبخرة غازية، كما تعمل على زيادة نشاطه وتحفيزه.

3- وطريقة حجامة الفحم على السرة بأن يوضع فوق السرة مباشرة منديل (محرمه ورقيه)، ثم يوضع الفحم مباشرة فوقها ويتم تثبيت الكأس البلاستيكي.

4- تترك 10 دقائق بشفط قوته من الخفيف إلى المتوسط.

5- ويتم التخلص من كل الادوات التي تم استخدامها.





4- حجامة الأطفال

من فوائد استخدام كاسات الهواء (الجافه الخفيفة)



اولاً : - لماذا خفيفة؟

1- حتى يتحملها الأطفال وكبار السن وتستخدم كبديل للحجامة الدموية للأطفال تحت عمر 7سنوات.

2- حتى يكون بالإمكان وضعها لفتره طويله قد تكون 20 دقيقه في نفس المنطقة.

ثانياً : - من الفوائد لاستخدامها (تغذية النخاع الشوكي لحالات الشلل الدماغي)، حيث يتم تقسيم الظهر اربعة اقسام، ووضع كأس هواء على كل قسم، وتركهم لمدة20 دقيقه، يوم ورا يوم لمدة أسبوعين، وهذا من شأنه ان يساعد على الحفاظ على تروية الدم للعضلات، كما تساعد الطفل على الوقوف منتصباً بسبب تغذية النخاع الشوكي والعضلات.



ثالثاً : - تساعد تلك الآلية في علاج التبول الليلي لدى الاطفال بوضع أربع كاسات حول السرة وقبل النوم بنصف ساعة يومياً لمدة اسبوعين متصلين ثم يوم ورا يوم وحتى تمام الشهر كاملا.

رابعاً : - بعض امراض الأطفال تحتاج الى علاج مطول بكاسات الهواء مثل امراض الصدر - مشاكل الجهاز الهضمي - وقد يستمر العلاج لعشر جلسات حجامه جافه خفيفة أو متوسطه بمعدل يوم ورا يوم لمدة 10جلسات، وقد يعاد الكورس مع بعض الحالات وصولا الى النتيجة المرجوة.



5-الحجامة المغناطيسية

كؤوس الهواء المغناطيسية Magnetic therapy

- هي نوع من أنواع العلاج بالمغناطيس والذي له استخدامات علاجيه واسعه واجهزه متخصصة، حيث تستخدم في علاج العديد من الامراض والمشكلات الصحية، لكن ما نعنيه هنا بالحجامة المغناطيسية هو علاج (المفاصل المتقابلة) بكؤوس الهواء اليدوية.
- حيث يوضع كأسين متقابلين أحدهما سالباً والاخر موجب على ان يكون المغناطيس قوي التجاذب.
- وأفضل انواع المغناطيسات المستخدمة في هذا العلاج (HACl).
- حيث يتم وضع المغناطيس داخل الكأس وتثبيته على المفصل مدة 15 دقيقه مما يسكن الالم تماماً ما يزيد عن ثلاثة ايام.
- بالإمكان استخدام هذه الطريقة أسبوعياً.



وصـــايا هـــامـه

1- لابد ان يكون استخدام المغناطيس شخصي فقط Single use، حيث ان النوع القوي هذا قد يسبب جروحاً سطحيه مما يعنى خروج بعض الدماء.

2- لابد من الابتعاد عن منطقة الصدر لأن القلب يتأثر سلباً بالمغناطيس.

3- من المفاصل المتقابلة والتي يسهل الاستخدام عليها.

4- خشونة وضعف مفاصل الأيدي والأرجل والأذرع والأقدام والأكتاف.

5- كما يستخدم للمشاكل الهضمية مثل: عسر الهضم، والتهاب المعدة على مناطق المريديان بالأطراف.

6- حيث يساعد في انتظام عمليات التمثيل الغذائي بالجسم مثل نقص إنتاج الأنسولين.

7- يستخدم للأشكال المختلفة لالتهاب المفاصل.

8- كسور المفاصل والعظام.

9- انثناء المفاصل في أي جزء من أجزاء الجسم.

10- عدم انتظام عملية التنفس مثل أمراض الربو والالتهاب الشعبي.

11- المشاكل الجلدية مثل حب الشباب والأكزيما، حيث يحدث تغير تحرك أيونات الكالسيوم بحيث تزداد في مناطق كسور العظام لتساعد على سرعة التئامها، أو تقل في مناطق المفاصل لعلاج الالتهابات التي تصيبها.

وهناك حالات يصعب معها استخدام العلاج المغناطيسي

- النساء الحوامل.
- الأشخاص الذين يعانون من نوبات الصرع.
- الأشخاص الذين يعيشون بالقلب الصناعي.
- الأشخاص الذين تحتوي أجسادهم على أجزاء تعويضية معدنية مثل الأطراف الصناعية.
- كما لا يجب استخدام مجال مغناطيسي شديد القوة على الأطفال، أو العيون، أو منطقة المخ، أو القلب.
- لا يجب أن يستخدم قطب جنوبي شديد القوة للمغناطيس في علاج الأورام وحالات السرطان وحالات العدوى البكتيرية والفيروسية.

⛔ يجب الاحتفاظ بالمغناطيس الكهربي بعيداً عن أجهزة الكمبيوتر، وبطاقات الائتمان، والفيديو، والبطاريات الموجودة في ساعات اليد والسماعات، والتليفونات المحمولة .... الخ.

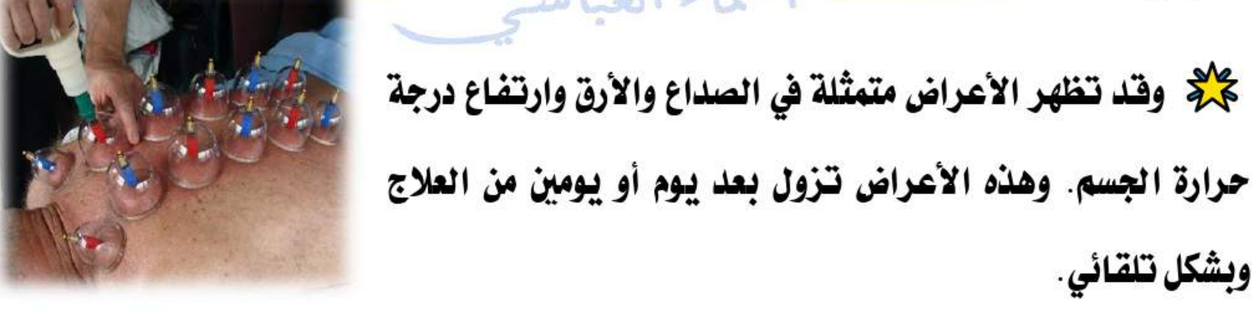
آلية العلاج المغناطيسي

🔷 لا يهدف إلى علاج أمراض بعينها بقدر ما يهدف إلى إمداد الجسم بظروف مثالية؛ مما يساعده على أن يشفي نفسه بنفسه. فكل الجسم يتأثر بالطاقة المغناطيسية بغض النظر عن المنطقة التي يعالجها في الجسم. وقد أطلق د. كيميث مكلين (Dr. Kenneth McLean) أحد علماء معهد المغناطيسية بولاية نيويورك الأمريكية على العلاج بالمغناطيسية أنه عطية من الله؛ حيث أنه يفيد في علاج كل الأمراض وبدون أعراض جانبية تذكر.

هل العلاج المغناطيسي آمن؟

✴ مما يحسب للعلاج بالمغناطيسية أنه ليس دواء إدمان مثل بعض الأدوية، كما أنه لا يتفاعل مع أي دواء كما أوضحت الأبحاث أن أعراضه الجانبية ضئيلة جداً.

✴ فالأعراض الجانبية للعلاج بالمغناطيسية قد تظهر -إن وجدت- بشكل واضح لعدة أيام قليلة بعد العلاج بالمغناطيسية؛ لأنه يساعد الجسم على التخلص من السموم وزيادة قدرته على امتصاص السوائل.



✴ وقد تظهر الأعراض متمثلة في الصداع والأرق وارتفاع درجة حرارة الجسم. وهذه الأعراض تزول بعد يوم أو يومين من العلاج وبشكل تلقائي.

البدء في العلاج

- إن درجة شدة المرض ومدته هي التي تحدد قوة حجر المغناطيس المستخدم. ومن الأفضل أن يبدأ المريض باستخدام حجر مغناطيس ذي قوة منخفضة، ثم يزيد من قوته تدريجيًّا بعد ذلك.

- يجب أن يتم معالجة الأطفال، والصغار، وكبار السن عن طريق مغناطيس كهربي منخفض القوة.

- كما وجدت الأبحاث أن فترة العلاج بالمغناطيسية تزداد إذا كان المريض يعاني من الأنيميا، أو نقص الكالسيوم، أو العلاج بعقاقير تخمد نظام المناعة التلقائي بالجسم.



فوائد العلاج المغناطيسي

للعلاج بالمغناطيسية فوائد عديدة منها على سبيل المثال وليس الحصر ما يلي:

1- زيادة قدرة هيموجلوبين الدم على امتصاص جزيئات الاكسجين مما يزيد من مستويات الطاقة بالجسم.

2- تقوية خلايا الدم غير النشطة مما يؤدي لزيادة عدد الخلايا في الدم.

3- تمدد أوعية الدم برفق مما يساعد على زيادة كمية الدم التي تصل إلى خلايا الجسم. فيزداد إمدادها بالغذاء وتزداد قدرتها على التخلص من السموم بشكل أكثر فاعلية.

4- تقليل نسبة الكوليسترول في الدم وإزالته من على جدران الأوعية الدموية، مما يؤدي لتقليل ضغط الدم المرتفع للمعدل المناسب.

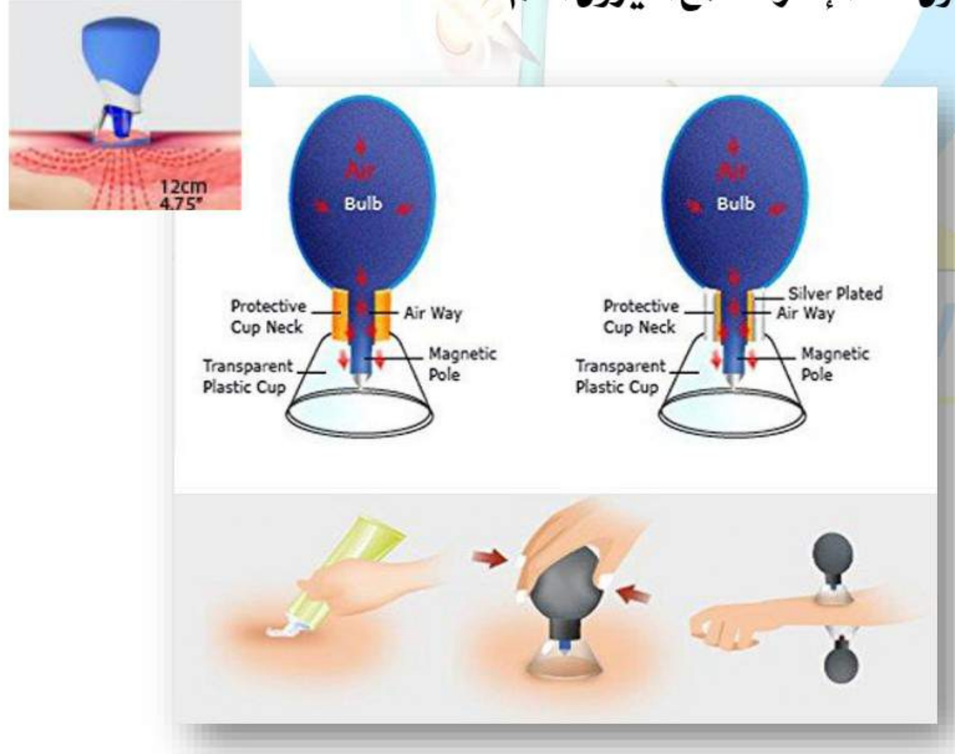
5- إنتاج الهرمونات وإطلاقها يزداد أو يقل تبعًا لمتطلبات الجسم في أثناء فترة العلاج.

6- تعديل أنشطة الإنزيمات بالجسم بما يتناسب مع احتياجاته.

7- زيادة سرعة تجدد خلايا الجسم مما يساعد على تأخير الشيخوخة.

8- تساعد على تنظيم وظائف الأعضاء المختلفة بالجسم.

9- تساعد على التخلص من الإحساس بالألم عن طريق تهدئة الأعصاب، فعندما يتم إرسال الإشارات التي تعبر عن الألم للمخ تقوم الطاقة المغناطيسية بتقليل النشاط الكهربي وتغلق قنوات وصول هذه الإشارات للمخ، فيزول الألم.





6- الحجامة العُشبية

Herbal cupping therapy

يتساءل البعض، ما هي آلية عمل الكاسات الدوائية والعشبية؟؟

الأمر بسيط ورائع وسريع أيضاً حيث يتم وضع زيت مستخلص داخل الكأس او نقيع عشبي بارد او ساخن بحسب الاستخدام أو مقطر الاعشاب واستخداماتها كالاتي :

1- وضع الزيت بمقدار داخل كأس الحجامة، (كزيت الكافور او زيت النعناع المخفف بزيت الزيتون) وهي من الزيوت المضادة للألم والتي بها خواص دوائية مسكنه، وذلك بمقدار ثلث الكأس، ثم تثبيته على مكان مؤلم، أو ملتهب، فيلتحم الزيت مع الجلد، ويتم سحب الهواء من داخل الكأس فتتفتح المسامات الجلدية، فيمتص الجلد الدواء، ويسكن الألم تماماً، مما يؤهل مريض الأماكن الملتهبة بعد سكونها إلى عمل حجامه دموية آمنه ناجحة بعد عدة أيام.



2- توضع كاسات البامبو الخشبية في مغلي عشبه، وبعد ان تبرد توضع على المنطقة المراد علاجها مع تثبيتها بالفتيل والنار.



☐

استخدامات عشبية أخرى:

- ويستخدم كأس به نقيع ساخن من نبتة العرقسوس لالتهابات المعدة وتقرحاتها.
- كما يستخدم زيت النعناع والكافور لالتهابات العضلات والمفاصل مثل الم الكتفين- الم أسفل الظهر - الم الركبة - الم الرقبة.
- كما يستخدم الحلفا بر على منطقة المثانة.
- ويستخدم زيت الكافور لألم المرارة.
- يستخدم مغلي ورق الجوافة على الرئتين للكحة البلغمية وغيرها.

تترك على المنطقة مدة 10 دقائق ويتم ازالتها بحرص وخاصة إذا كانت من النوع الذي يوضع الدواء بداخله، يتم تدريب المريض على ممارستها منزلياً.

كما يتم تدريبه كيف يقوم بدهان المكان المتألم بخفه ويضع عليه كاسات الهواء لنفس غرض تسكين الالم.



حجامة (اللهب والعجين) بين أصيل وحديث (دمج عصري دوائي علاجي)

د. أحمد صالح، أ. عطية محمود، أ. طارق غريب، أ. إيمان أنيس، أ. خالده سيد احمد، أ. عزيزة بن هبري، أ. حكيمه الشريف ، أسماء الغباشي

✹ حجامة اللهب والعجين تعد احدى المصطلحات التي توضح استخدام آداه خاصة مع الحجامة، **الطريقة قديمة بالأساس** ولها تطبيق في الريف المصري القديم وكذلك في معظم بلداننا العربية الحبيبة وكذلك في الصين.

الأهداف الرئيسية لتلك الطريقة قديما كانت في: -

1- إحداث زيادة إحكام لإمساك (**كأس الحجامة**) بواسطة وقود ناري وبالتالي تكون العجين بمثابة واقي من سقوط اي نار على الجلد، وفي هذا الصدد يتم أيضاً استخدام طرق متعددة حديثه منها: الورق المقوي، قطعة كرتون، شريحة بطاطس، فتيل السبرتاية، قطعة معدنية ... إلخ

2- وكذلك وسيلة لمنع تسريب الهواء بين الجلد (**وحافة كأس الحجامة**) وبالتالي تثبيته جيدا.

3- وحديثاً تم دمج مواد علاجية في العجين للإفادة منها علاجيا خاصة في **الامراض الجلدية** مثل حبة البركة والعسل، أو اي مواد اخري يراها المختص تفيد الحالة المرضية.

4- وتتضاعف فائدة اي مادة علاجية يتم استخدامها في الحجامة إذا كان هناك تسخين أو تدليك يسبق استخدامها، حيث يتم زيادة التفاعل والامتصاص للمواد العلاجية. وهذا واضح في حجامة البامبو بغلي الأعشاب.

5- وفي فلسطين الحبيبة تقوم النساء كبيرات السن بعمل العجينة متماسكة القوام، حيث توضع لحماية الجلد خاصه في مواضع الرحم وأسفل الظهر في اليوم من الثالث الى الخامس من الدورة الشهرية، وتسمى هذه الطريقة (بطبق الظهر) حيث تساعد في التخفيف من آلام الظهر لدى النساء، وتساعد في فك التصاقات الانابيب وتسليكها على حد وصفهم وعلمهم.

6- وتكون الكؤوس ذات فوهه كبيره غير حاده، والافضل منها الكؤوس الفخارية، فهي مفيدة جدا ومجربه.



حجامة العجين لتثبيت الحمل للمعالجة " إيمان أنيس

وطريقتها

✱ تقوم بإشعال صرة من الملح او قطنه سريعة الاشتعال، ومن ثم تضعها فوق العجينة ثم تضع الكؤوس فوقها.

✱ وهي مفيدة أيضا لحالات الاجهاض المتكرر بدون سبب طبي.

✱ وتستخدم لحالات الانزلاق الغضروفي، ومريحه جدا لتهدئه الم للعصب الوركي.

✱ وتُعمل لحالات الاجهاض في اول الحمل مرة واحده بداية الشهور الأولى، حيث تساعد في تثبيته على النقطة رقم 11 أسفل الظهر ولمدة خمس دقائق تقريبا.

✱ وتستخدم للالتهاب الرئوي، ولشد العضلات خاصه في الاكتاف والرقبة مع مراعاة حجم الكؤوس في كل موضع.

✱ والافضل تسخين المواضع بالتدليك بزيت الزيتون، خاصة لحالات الشد العضلي او (لفحات الهوا) كالتعرض لتيار بارد جدا او حار جدا يورث الما شديدا.

✱ وتوجد ميزة اضافية للعجين العلاجي الى جانب تسخينه بكؤوس اللهب وهي إمكانية إبقاؤه على الجلد وتغطيته كلبخة على الموضع المريض وتركه فوق الموضع لضمان جودة الامتصاص وقوة التأثير.

✱ وللعجائن واللبخات طرق كثيره تستخدم لإستطبابات متعددة بحسب الحالة المعروضة.

✱ وهناك قواعد أساسيه متعددة للعجينة، يضاف اليها ما نريده من زيوت واعشاب علاجيه بحسب الحالة.

مثال لقاعدة عجين

- عجينه مكونه من البر البلدي مع الملح الخشن المطحون والماء فقط.
- وتوضع على الاماكن المراد علاجها.

قاعدة عجين أخرى

- عجينه مكونه من دقيق القمح او الحناء او خليط بينهما.
- ويمكننا اضافة الأعشاب المراد امتصاصها أو الماصات بطبعها مثل الحلبة وانواع اللوبيات وبذور الكتان وغيرها.

قاعده عجين ثالثه

مكونه من دقيق القمح مع عشبة الخبيزة والشيح والبصل، يدق الكل مع بعض ويضاف فوقها عسل ويربط في مكان الاحتقان او الحبة المتقيحة طوال الليل، لتنزع في اليوم التالي وقد أصبح المكان طريا رطبا يسهل تعقيمه وعصر الصديد منه بسهوله.

قاعدة عجين رابعه

مكونه من دقيق القمح والحلبة وبذر الكتان والسكر وتوضع على الخراج وتغطى بشاش من المساء إلى الصباح وتكرر كل ليلة حتى تمتص كل القيح.

وللخراريج أيضاً: وخاصه في الساق عجينه مكونه من السكر والماء والدقيق والمر، وتوضع على الخراج فتصير طريه وتخرج ما بها من صديد ودم.

ولآلام الظهر: عجينه مع المستكة والملح الخشن وتوضع على أسفل الظهر في وضعيه الاستلقاء على البطن، وذلك بوضع شاش أولاً على الظهر ثم فرد العجينة عليها ولفها بحزام من القماش.

الحالات التي تحتاج إلى قوابض: نضع الحناء والعفص والخل والقنطريون.

حالات الالتهاب: يستخدم لها نعناع زيت كافور وزيت لافندر.

وللأكزيما: يمكن اخذ خلاصة الاعشاب مع الزيوت ودمجها بالنخالة الموجودة وتصنيع عجينة منها ونضع معها الاعشاب الأتية: -

الكركم، خلاصة مر البطارخ، البابونج - مع الزيوت التالية: - ذنب الخيل، البابونج، الزيتون، الحناء، الصبار، اللافندر

ولكل مرض عجينة

ويمكن عجنها بزيوت ساخنه وماء ساخن، والمستخلص العشبي ساخن، والدقيق او المنخول ساخن فنحصل على عجين ساخن للاستخدام الفوري.

وبالإمكان وضع عجينة أسفل الظهر بالخردل لآلام الظهر ومنشط جنسي ايضا.

وتستخدم العجائن مع بعض الاصابات التي تحتاج جبائر حيث توضع الكؤوس اولا ثم تنزع ونستخدم الشاش وبياض البيض مع دقيق الذرة يمكن اضافة مسحوق حب الرشاد والحلبة لعمل جبيره تستخدم لاعتلال مفصل الرسغ.

تستخدم العجائن على الرقبة مع البصل لإزالة الالتهابات واللوز والسخونة.

للكسور ايضا (سف حب الرشاد) مهم جدا وتناول قشر البيض المحمص والمطحون لاحتوائه على كمية كالسيوم مركزه مع ملح الطعام ومع الجبيرة.

عجينه من البيض مع الدقيق والشاش كجبيرة لأصابع المنكسرة نتائجها طيبه جدا ولله الحمد.

عجينه من صفار البيض مع العدس الاصفر للتجبير للشروخ والكسور مع الشاش.

وللبيضة النيئة شأن عجيب فأساس التشخيص في البيض لحالة شائعة في امراض الأطفال واعراضها : -

- بكاء مستمر دون سبب، وعدم الاستجابة للأدوية، وعدم القدرة على الرضاعة.

هذه الاعراض تجعلنا ننطلق مباشرة الي إحدى الخالات لإجراء التجربة المصرية الفريدة بالبيضة فتقوم بإحضار بيضة بنت يومها (طازجة) فتكسرها على يدها وتصفي البياض وتضع الصفار على ظهر الرضيع وتدفعه بأصبعها على الظهر حتى إذا صادف موضع المزق (انفجر الصفار) فتبدر عليه دقيق ذرة ثم تربطه وبعدها يصمت الصغير ويعود للرضاعة مرة اخري.

ومن العجائن عجينة من الدقيق ويوضع فيها اعشاب حارة وتطهى في مقلاة وتوضع وهي دافئة على الصدر ان كان به ربو او على الحوض ان كان به الام مفاصل وتلف بقماش وينام المريض بتغطية جيدة.





8- الحجامة التجميلية

(كاسات الهواء التجميلية المتزحلقة)

- **تعتمد هذه الآلية العجيبة على وضع الزيوت التجميلية للبشرة كزيت السمسم، زيت اللوز، زيت الورد**
- **والسير باتجاهات التزحلق وكأننا نقسم الوجه نصفين فنبدأ من الداخل بجوار الانف، صعوداً الى الخارج عند نهاية السوالف، ونفس الاتجاه عند الذقن والجبهة، من الداخل والى الخارج.**
- **اما عن العين فيتم عمل مساج يدوي بالإصبع الاوسط بخفه ورفق، حيث يتم البدء من أسفل الحاجبين من الداخل وعمل حركه دائريه متكررة حول العينين.**
- **أما عن الرقبة فاتجاهات التزحلق بها في الاتجاه الاعلى ثم عكسه (أعلى واسفل) الى ان تنتهي جميع المساحة التجميلية بلون وردي رائع (وليس أحمر صريح) لان ذلك قد يؤدي الى احتقان البشرة في اليوم التالي وكأن عليها كدمات.**

الامر به بعض الحرفية والحدس في التعامل مع نوع كل جلد

أما عن فوائد هذه التقنية

1- **تعمل على مكافحة عوامل العمر من نمش وكلف.**

2- **تقضي تماماً على الهالات السوداء.**

3- تعمل على زيادة نشاط الكولاجين.

4- زيادة الدورة الدموية للمنطقة هو السبب الاساسي لمكافحة اعراض نقص التروية والتي يظهر معها بقع الوجه.

5- عمليه الشد في حد ذاتها تعمل على تنشيط عضلات الوجه وشد الجلد طبيعياً.

6- تبقى الوجنتين حمراء ورديه طبيعياً بدون مساحيق ما لا يقل عن 4 ايام.

7- تعزز من قدرة امتصاص البشرة للسوائل الراكدة في مناطق التخزين (الجبهة وبجوار الانف والوجنتين).

8- التقليل من ظهور حب الشباب وانتفاخات الوجه وترهلاته.

9- تعزز من الشعور بالاسترخاء والراحة النفسية.

10- تجدد خلايا البشرة وتجعلها في حاله من النضارة.

11- التخفيف من الصداع الامامي بالكامل ولأي سبب كان، سواء اكان بسبب الجيوب الأنفية او مشكلات بالنظر او صداع توتري، لكن المساج هنا لا يغني عن العلاج بالحجامة.





■ الجديد في الحجامة التجميلية ■

◄ الحديث عن الحجامة التجميلية كأحد اهم العلاجات التكميلية لشد البشرة ونضارتها.

◄ الجسد ممسوك بطبقة (الصفاق) الشفت Fascia والتي ان ترهلت ترهل معها كل ما هو ممسوك بها حتى يصل الامر الى الضعف الحيوي العام للنظام التناسلي.

◄ ومعظم مشكلات الجسم تكمن في نقص تروية الدورة الدموية للأعضاء والوجه منهم.

◄ أما البشرة وافراز الكولاجين فإنه يقل افرازه بمعدل 1٪سنويا ابتداءً من عمر 20 عام، ولذلك فمن الاهمية بمكان استخدام مساج البشرة لتنشيط الكولاجين وخاصة بالمساء نظرا لان افرازه يزيد بالمساء، وكلما زاد افرازه كلما كانت البشرة في أبهى صورها وجمالها وكلما تأخر كثيرا ظهور عوامل العمر من تجاعيد وترهل وغيرها، بل انه بالإمكان عدم ظهورها باستخدام تدريبات الوجه والحجامة التجميلية وزيوت العناية الخاصة.

◄ ولابد من استخدام كريمات الترطيب للجميع رجالاً كانوا او نساءً، لان جفاف الجلد هو بمثابة العدو الأول لزيادة الترهل وظهور التجاعيد على حد سواء.

◄ وفي باب العناية هذا يطول الحديث عن وصفات وأقنعه مغذيه للبشرة وتقشير اسبوعي (بيتي) للجلد الميت لاستعادة الحيوية والنضارة للبشرة باستخدام وسائل طبيعية منزليه.



متى تستخدم الحجامة التجميلية؟

- تستخدم عند ترهل الوجه لرفعه، والمقصود بالترهل هو سقوط بعض الجلد لأسفل ولذا فإن اتجاه التدليك وقتها سيكون عكس الجاذبية/أي من أسفل الى اعلى، من اتجاه الذقن الى أعلى باتجاه العين.

- ان كان هناك تجاعيد فإن أفضل استخدام طبيعي هو العلاج بالديرما رولر وقد ذكرنها سابقاً يشرح الامر بعناية.



- كما تستخدم لاستعادة نضارة البشرة الشاحبة والمتعبة من كثرة استخدام مساحيق التجميل، اتجاهات التجميل في هذه الحالة هي الاتجاهات الاعتيادية المعروفة والموضحة بالرسم ادناه.

- نستخدم عادة الحجامة التجميلية للوجه والرقبة والصدر وللسلو لايت.

- كما تستخدم لتحسين الحالة النفسية والمزاجية.

- تستخدم الحجامة التجميلية في حالات البثور والبقع الغامقة التي تظهر في الوجه والنمش وغير ذلك.

- يستخدم للحجامة التجميلية بعض الزيوت المناسبة للبشرة مثل: -

زيت الورد، والجاجوبا، والصبار، والسمسم، وجنين القمح، واللوز الحلو للتجميل، واللوز المر في حالة وجود الحبوب (بشرط الا تكون حبوب مفرزه) منعاً لانتشار العدوى، وغيرها من زيوت التجميل والتفتيح وشد البشرة.

• الوخز بالإبر بين الحبوب النشطة يساعد في تقليل الحرارة لان الحبوب تعبر عن حرارة زائده والوخز بالإبر الصينية يساعد في تفريغها.

• كما انه بالإمكان عمل حجامة جافة على نقاط الطحال 6 - 9 المعدة 36 - 40 او عمل ابر صينيه.

■ **ملحوظه هامة جدا**

⊖ لا تقم باستخدام زيت الزيتون مع البشرة في حالة تعرضها لحراره الشمس لان ذلك يصيب البشرة بالاسمرار، حيث تعمل الشمس على اكسدة زيت الزيتون مسببة ذلك.

⊖ وبالإمكان استخدام زيت للوقاية من الشمس بعد عملية التدليك كزيت السمسم مثلا.

⊖ اما عن التدليك الدائري فهو نقطي يدوي على نقاط معينه كما هو موضح بالرسم.

⊖ وعن توحيد اللون (فلابد له من استخدام زيوت علاجيه خاصه لهذا الغرض) مع العلاج التكميلي بالحجامة التجميلية.

⊖ وأفضل استخدامات الشفط للحجامة التجميلية للبشرة هو الشفط (الخفيف) والذي يسمح بتمرير كأس بإصبع واحده على الجلد، ولا يمكن ان يتزحلق كأس بشفط متوسط ابدآ لأنه يعد قوياً على البشرة، والعبرة في النتائج هنا (بالتكرار) وصولا الى اللون المطلوب، وليس(بالشدة) أبدآ.

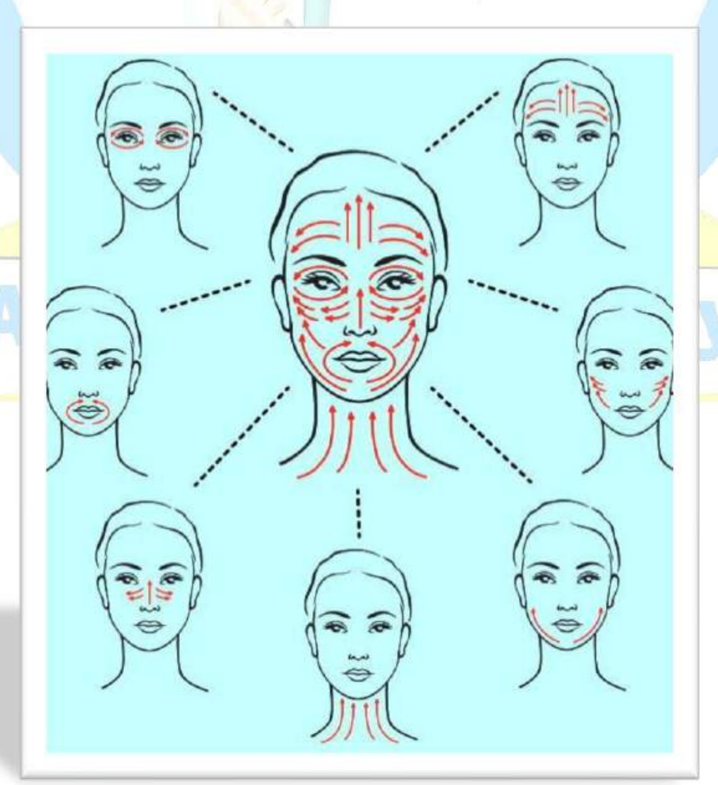


■ كيفية السير بالاتجاهات التجميلية

- تعتمد هذه الآلية العجيبة على وضع الزيوت التجميلية للبشرة أولاً، ثم السير باتجاهات التزحلق وكأننا نقسم الوجه نصفين، فنبدأ من الداخل بجوار الانف صعوداً الى الخارج عند نهاية السوالف، ونفس الاتجاه عند الذقن والجبهة، من الداخل والى الخارج.

- اما عن العين فيتم عمل مساج يدوي بالإصبع الاوسط بخفه ورفق، حيث يتم البدء من أسفل الحاجبين من الداخل وعمل حركه دائريه متكررة حول العينين لتوزيع الزيت اللطيف، ثم تمرير أصغر كأس حول العين بخفه متناهيه.

- أما عن الرقبة فاتجاهات التزحلق بها في الاتجاه الاعلى ثم عكسه (أعلى وأسفل) الى ان تنتهي جميع المساحة التجميلية بلون وردي رائع (وليس أحمر صريح) لان ذلك قد يؤدي الى احتقان البشرة في اليوم التالي وكأن عليها كدمات.



■ أما عن فوائد الحجامة التجميلية

- تعمل على مكافحة عوامل العمر من نمش وكلف.
- تقضي تماماً على الهالات السوداء.
- تعمل على زيادة نشاط الكولاجين.
- زيادة الدورة الدموية للمنطقة هو السبب الاساسي لمكافحة اعراض نقص التروية والتي يظهر معها بقع الوجه.
- عمليه الشد في حد ذاتها تعمل على تنشيط عضلات الوجه وشد الجلد طبيعياً.
- تبقى الوجنتين حمراء ورديه طبيعياً بدون مساحيق ما لا يقل عن 4 ايام.
- تعزز من قدرة امتصاص البشرة للسوائل الراكدة في مناطق التخزين (الجبهة وبجوار الانف والوجنتين).
- التقليل من ظهور حب الشباب وانتفاخات الوجه وترهلاته.
- تجدد خلايا البشرة وتجعلها في حاله من النضارة.
- التخفيف من الصداع الامامي بالكامل ولأي سبب كان، سواء اكان بسبب الجيوب الأنفية او مشكلات بالنظر او صداع توتري، لكن المساج هنا لا يغني عن العلاج بالحجامة.

■ ما هي اتجاهات التجميل في حالة ترهل الوجه؟؟

الاتجاه عند الترهل يكون من أسفل الى اعلي، ((بعكس الجاذبية)) وليس من الداخل الى الخارج كاتجاهات التجميل الاعتيادية.

■ هل يمكن استخدامها لتعزيز العامل النفسي للمريض اثناء جلسة حجامه؟؟

بالطبع يمكن ذلك، فهي تعزز من الشعور بالاسترخاء والثقة لدى المريض مما يعزز عنده العامل النفسي ويدعمه.

■ كم هي الفترة الزمنية المناسبة ما بين الحجامة التجميلية والأخرى؟؟

بما انها مساج وليست حجامه وتبقي على احمرار الوجنتين طبيعيا بمعدل (4) ايام تقريبا، فالفاصل المثالي هو 4 ايام ثم يتم تكرارها.

■ ما هو الحجم المناسب لكأس الحجامة التجميلية؟؟

- البعض يفضل استخدام (الشفاط او المكبس) لكنه قد يكون كبيرا احيانا، وقد يكون غير رحيم في احيان أخرى، وهدفنا هو تبادل الخبرات وصولا لأفضل مستوى من الاداء.
- لذا فإن لكن أفضل استخدام للكؤوس التجميلية هي (كاسات السيليكون) لسهولتها ونعومتها على البشرة، ولتعدد مقاساتها بحيث تبدأ من مقاس اقل من (5) وذلك لتتناسب مع حجم المساحة حول العينين وأكبر ثم أكبر لتناسب مع كل منطقه في الوجه، حيث تختلف مقاسات الكؤوس باختلاف حجم الوجه وكذلك تشريحه.





Aroma cupping therapy

◄ استخدمها المصريون القدماء منذ آلاف السنين كأحد الوسائل لعلاج الالم، حيث كانوا يعتقدون في ان الزيت يحمل في داخله قوة النبات.

◄ والحجامة العطرية هي نوع من انواع الحجامة المفيدة وبها يستخدم أنواع معينة من العطور قبل وضع كؤوس الحجامة.

لها فوائد عديدة في : -

* علاج الامراض الجلدية وامراض الجهاز الهضمي والمشاكل النفسية وأمراض الالتهابات وخلل التوازن الهرموني في الجسم.
* مفيدة لأمراض الجهاز الهضمي.
* تعالج آلام الدورة الشهرية .
* تساعد على شد الجلد والمحافظة على مرونته إذا استخدمت للسلو لايت.
* تحمي الجهاز العصبي المركزي والاعصاب الطرفية عند استخدامها للعلاج .

ملحوظة : - لكن يمنع تماماً استخدامها في حالات الربو لما لها من قابليه للتبخر السريع عند استنشاقها وتفاعلها مع خلايا الشم الحساسة بالأنف، وهو ما لا يتحمله مريض الربو لحساسية الممرات الهوائية للرئتين، مما يمنع تدفق الهواء إلى الشعب الهوائية؛ مما يؤدى إلى نوبات متكررة من ضيق

بالتنفس مع أزيز بالصدر (صفير بالصدر) مصحوب بالكحة والبلغم بعد التعرض لاستنشاق المواد التي تثير ردود فعل (حساسية) أو تهيج للجهاز التنفسي.

* لابد من عمل اختبار للزيت العطري حيث يدهن فوق مرفق المريض ثم يقوم بثني ذراعه لمعرفة تأثير الزيت العطري على جلده والتي تعرف بعد ساعات ولذلك يتم تسجيل نتائج الاختبار في الملف الخاص به سواء بالسلب او بالإيجاب ويكون ذلك قبل استخدام هذا النوع من العلاجات بيوم واحد.

* في حال حدوث آثار جانبيه يتم تغيير نوعية الزيت.

* الحجامة العطرية نعتمد فيها على العطور في علاج الجسم والنفس والعقل، فهي مستخرجة من الطبيعة ولها قابلية التبخر سريعا عند شمها فتنبه الجهاز الحوفي في الدماغ والهيبوثالاماس وهما جهازان مسئولان عن تنظيم العمليات الحيوية في الجسم.

* يمكن دمجها مع كل انواع الحجامة الجافة والدائرية والانزلاقية والنبضة والسيلو لايت على حسب شكوى المريض وطبيعة المرض.

* تقاوم الطاقة السلبية وتخلص الجسم منها حيث اكدت الدراسات ان دورها العلاجي أسرع نظراً لصغر حجم جزيئاتها مما يساعد على امتصاصها بسهوله، ومفعولها القوي يفوق مفعول الاعشاب المجففة.

* حجامة مثالية تساعد الجسم على التخلص من الألم واسترخاء العضلات المتقلصة والمجهدة كما انها توسع الأوعية الدموية وبالتالي تزيد من تدفق الاكسجين اليها مما يعزز من الصحة والحيوية.

* تحفز وتنشط الدم والسائل الليمفاوي وتحسن التروية للأعضاء وتصريف السموم.



✷ تخفف الالم ومشاكل الجهاز الهضمي وتهدئ القولون.

✷ تنشط وتعمل على تقوية جهاز المناعة.

✷ حماية وتقوية الجهاز العصبي والمركزي والاعصاب الطرفية.

تأثيرات الحجامة العطرية على الجسم

❁ للزيوت العطرية خصائص، منها تسكين الالم ومقاومة العفونة والالتهابات والقدرة على تحسين الجهاز المناعي.

❁ عند استخدامها في التدليك، تخترق الأنسجة وتجد طريقها الى مجرى الدم حيث يتم نقلها إلى أجهزة وأنظمة الجسم.

❁ عندما نقوم باستنشاق جزيئات من ماده عطرية ينتج عن ذلك شحنات كهربائية تصعد عبر أعصاب الشم إلى المخ الذي يقوم بمعالجة المشاعر والذاكرة والخلايا الدماغية، وخاصة التي تؤثر في الذاكرة والعواطف، على سبيل المثال فإن رائحة الليمون تزيد من الانتباه والتركيز، ورائحة اللافندر او الخزامى تؤثر في العامل النفسي والشعور بالاسترخاء، كما ان زيت الزعتر يعالج اضطرابات التنفس .... وهكذا.

❁ الجلسة لا تقل عن 20دقيقة ولا تزيد عن ساعة حتى يمتص الجلد الزيت.

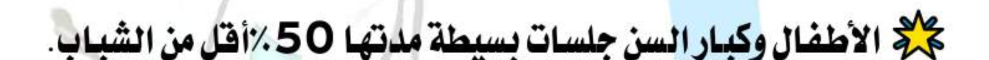
❁ الزيوت الاساسية المستخدمة في هذه الحجامة تقوم بتنشيط التفاعلات الكيميائية الضرورية واللازمة للتخلص من سموم الجسم الناتجة عنها والتي في النهاية تخرج في التنفس، والعرق واملاح ومعادن البول والبراز اعزكم الله.

تعليمات هامه

- عند شعور الشخص بالإجهاد يمكن القيام **بجلسه يوم بعد يوم** وهذا يكفي لإعادة التوازن والسيطرة على الاجهاد بإذن الله، وفي الحالات المتوسطة في الالم تكون الجلسات بمعدل **3 او 4 جلسات** بالشهر.



- اختيار عدد ووقت الجلسات يتوافق مع حالة المريض وعمره.
- في مرض الشلل جلسة كل **ثلاثة ايام**.
- اقصى مده للجلسة من **20 الى 30 دقيقة** وليست بأكثر من ذلك.



- الأطفال وكبار السن جلسات بسيطة مدتها 50٪ أقل من الشباب.
- الحجامة العطرية تستخدم على كل الجسم كبديل للمساج مع العلاج العطري.
- ضرورة التعامل مع الجسد ككل بفطنة واهتمام كوحدة واحدة، وليس التركيز على المكان المصاب دون غيره.
- ⛔ من أخطر عيوب ممارسة الحجامة العشوائية اقتصارها على نقطة الالم فقط.

- لابد ان يتوفر للممارس شروط تؤهله لممارسة الحجامة العطرية وأن يلم بكافة المعلومات الخاصة بالزيوت العطرية التي يستخدمها لكل مرض والجرعات الامنة المستخدمة.
- ممارسة اي علاج بثقة، تبعث هذه الثقة الطمأنينة في نفس المريض، وثقة المعالج مستمده من ثقته بربه وقدرته المطلقة.

علامات فاعلية الحجامة العطرية

- ✿ زيادة العطش.
- ✿ زيادة في كمية البول وتغير لونه بالعمق ونفاذية رائحته.
- ✿ زيادة العرق.
- ✿ سيلان الانف.
- ✿ آلام خفيفة بالعضلات.
- ✿ يلاحظ تغير أيضاً في لون العرق ونفاذية رائحته.
- ✿ تغير ايجابي بالمزاج والشعور بالسعادة.
- ✿ زيادة نشاط الامعاء مصاحب بغازات واسهال -اعزكم الله.
- ✿ زيادة في الافرازات المهبلية عند النساء.
- ✿ تثاؤب شديد وخاصة باليوم الاول.
- ✿ يتبعه احساس بالنشاط والطاقة من بعد يومين الى 3 أيام.



كل هذه العلامات لا تدل الا على نشاط عملية الاستشفاء الذاتي وتخلص الجسم من السموم.

احتياطات الحجامة العطرية



لابد من إرشاد المريض الى : -



1- الاهتمام بشرب الماء بعد الجلسة.
2- ممنوع التدخين بعد الجلسة لمدة 24ساعة.



محظورات الحجامة العطرية

- تمنع لمرضى التهابات الاوردة الدموية والجلطات الوريدية.
- تمنع لمرضي ما بعد العمليات الجراحية وخصوصا عمليات القلب.
- تمنع لمرضى الالتهابات الحادة.
- تمنع لمرضى الحمى وارتفاع درجة حرارة الجسم.
- تمنع للاماكن الجلدية المصابة والتي يوجد بها جروح او اكزيما او كدمات او حساسية الا تحت مباشرة متخصص.
- تمنع للحامل الزيوت العطرية خوفاً من حدوث تفاعلات داخليه قد تؤدي الى سقوط الجنين.

حالات حساسة تستخدم لها الحجامة العطرية بحرص وهي

- مرضى هشاشة العظام
- مرضى ضغط الدم المنخفض
- مرضي السكر
- مرضى الصرع



أمثلة للزيوت المستخدمة للحالات العامة

1 للاسترخاء والهدوء النفسي التوتر: -

20ملى زيت لوز + 3قطرات من زيت البابونج+ 5قطرات من زيت اللافندر+ 4قطرات من زيت البرغموثي



2 للآلام العضلات وخشونة المفاصل: -

20 ملى زيت لوز + 4قطرات من زيت إكليل الجبل+ 4قطرات زيت اللافندر+ 4قطرات من زيت البردقوش.

3 لتنشيط القدرة الجنسية ومشكلات الانجاب: -

20مل من زيت اللوز او اي زيت مزج آخر+ 5قطرات من زيت الورد الأساسي+ 4قطرات من زيت خشب الصندل+3قطرات من زيت البتشول الاساسي.

احتياطات الممارسة الآمنة

- **حفظ الزيوت في قوارير زجاجيه داكنة، ودرجة حرارة مناسبه؛ وعند الاستخدام يتم تدفئتها قليلاً.**
- **تحفظ بعيداً عن متناول الاطفال والحيوانات.**
- **الحرص عند الاستخدام فلا تلامس عين المريض او المعالج ابدآ، ولابد من غسل العينين عند حدوث هذه الاخطاء واستشارة الطبيب.**
- **تستخدم الزيوت العطرية في علاج aroma therapy مخففه بزيوت المزج /لوز/برافين..**
- **لابد من عمل اختبار حساسية الجلد قبل الشروع في العلاج، وقد تم عرض تفاصيل كيفية اختبار حساسية الجلد.**
- **يستخدم للحجامة العطرية جميع انواع الحجامة الجافه بالشفاط كهربي او يدوي.**

- يمنع استخدام الحجامة الدموية قبل او بعد الحجامة العطرية مباشرة.

- كما يمنع استخدام القطن المشتعل مع هذا النوع حتى لا يتفاعل الزيت مع النار مسبباً الحريق.

- بعض انواع الزيوت العطرية تتسبب في زيادة حساسية الضوء، وبالتالي يفضل عدم التعرض للشمس بعدها، وزيادة العناية بالبشرة والعين واستخدام النظارة الشمسية، وكريم واقي الشمس.

- تستخدم للبالغين ولا يتم ممارستها للأطفال اقل من 12سنه.

- العلاج بالحجامة العطرية مخاطره في عدم فهم خصائص الزيوت وتركيبها، ولذلك لابد من دراسة متمرسة ان اراد اي معالج ان يستخدمها بتوسع.





10-الحجامة المتزحلقة

Sliding Cupping

الطريقة : -

- من اسمها يتبين ان الكأس يتزحلق، ولا يحدث ذلك الا بوضع ماده ملينه من الكريمات أو الزيوت.
- هذا النوع أساسي في عملنا لفوائده العظيمة.
- نضع مقدار من الزيت وليكن على منطقة الظهر والتي هي اهم الاماكن في هذا النوع من العلاجات.
- نمسك بكأس حجامه، ونسحب سحبه خفيفة جدا بالمكبس، حتى إذا حركنا الكأس بإصبعنا تزحلق معنا بسهوله ويسر.
- أرى أن أفضل مقاس من الكاسات (نمسك به) في هذا النوع من العلاجات هو مقاس رقم (4) وذلك لسهوله المسكة وكأنك تمسك بقلم، مما يسهل الحركة المتزحلقة ويريح يد المعالج في نفس الوقت، هذا وقد يناسب آخرين المقاسات الاكبر، وكلا بحسب راحة يده- والهدف واحد وهو الوصول لأفضل مستوى من الأداء.
- نبدأ من نقطة C7 إلى أعلى باتجاه الرقبة ذهاباً لأعلى وإياباً لأسفل، دون أن يترك الكأس الجلد، إلى أن تحمر الرقبة من الخلف تماماً.

◆ نعود لنقطة البداية **C7** ؛ ونبدأ بتمرير الكأس على الكتف الأيمن وحتى (**عظم الكتف**) باتجاه عرضي، ذهاباً الي اليمين وإياباً الى نقطة البداية، دون أن يترك الكأس الجلد وحتى يحمر المكان وتنشط به الدورة الدموية تماماً.

◆ نعود لنقطة البداية **C7** ؛ ونكرر الامر بالاتجاه الأيسر ذهاباً إلى عظم الكتف، وإياباً الى نقطة البداية بنفس الكيفية، وحتى يحمر المكان.



◆ نقوم بتقسيم الظهر (**تقسيما ذهنيا**) إلى 4 أقسام؛ وكل قسم نقوم فيه بتمرير الكأس بطريقه دائريه (**عكس عقارب الساعة**) في منطقة الظهر، وحتى تحمر كل الأجزاء

الآن صار مريضك مؤهلا لأجمل حجامه في حياته.



◆ **ملاحظه هامه : -**

- اتجاه التزحلق في منطقة الظهر باتجاه (**عكس عقارب الساعة**) مع حركة الدورة الدموية للقلب والرئتين.
- اتجاه التزحلق في منطقة الصدر (**عكس عقارب الساعة**) لنفس السبب.
- اتجاه التزحلق في منطقه البطن، حول السرة، مع الحركة الدودية للأمعاء (**مع عقارب الساعة**)، إلا إذا كان مريضك يعاني من الإسهال (**أعزكم الله**)، فوقتها مرر الكأس في الاتجاه المعاكس.

- اتجاه التزحلق في الأطراف إما لأعلى (**دفعاً للدم باتجاه القلب**)، وإما (**مع عقارب الساعة**) باتجاه حركة الدورة الدموية في الأطراف، وكلاهما صحيح، واستخداماته بحسب حجم المنطقة التي انت بصدد التعامل معها.



✹ تجميع لمعظم استخدامات الحجامة المتزحلقة ✹

الحجامة التجميلية

سبق الحديث عنها

الحجامة المتزحلقة لحرق الدهون

قال عليه الصلاة والسلام : (ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه ، بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه ، فإن كان لابد فاعلاً فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه).

تأثير العلاج بالحجامة المتزحلقة على كلا من الدهون والجلد

هي نوع من الضغط السلبي المتحرك يلزمه للتحريك (انتقاء العنصر الزيتي) بحسب الحالة التي نحن بصدد التعامل معها.

أما عن كيفيتها مع حرق الدهون فهي كالتالي : -

- عباره عن دوائر صغيره باتجاه عكس عقارب الساعة

(A) (B)

في جميع البدن، حتى وان كان ذلك على منطقة المعدة والتي من المعروف ان الحركة الدودية للأمعاء فيها تسري مع حركة عقارب الساعة وليس العكس.

- تساعد الحجامة المتزحلقة بآليتها المتحركة بالضغط السلبي الخفيف على تحريك الشحوم وتذويبها لتخرج تلك الدهون مع وسائل الاخراج الطبيعية التي اودعها الله في جسد الانسان.

- هذه الحركة المتكررة تساعد في تقوية العضلات بشكل ملحوظ لدى الزائر او المريض.

◆ تعمل هذه الآلية على شد الجلد طبيعيا ونستخدمه للترهلات الجلدية فيما بعد الجراحة وذلك بتكرار الجلسات والتي لابد ان تستمر مالا يقل عن 10 جلسات يوم بعد يوم مع المتابعة ان لزم الامر الزيادة.

◆ يتم قياس المحيط قبل بدء بالعمل، ومقارنة النتائج في كل جلسة والتي تختلف حتماً، ويشعر المريض بحاله من الصحوة البدنية والنشاط لما في تلك الآلية من تنشيط وتحريك لدورات الجسم الوريدية والشريانية والليمفاوية.

◆ تحسين عملية التمثيل الغذائي، وبالتالي هي علاج فعال جداً لمن يعانون من الامساك المزمن وخاصة إذا كانت منطقه البطن هي تلك التي تم اختيارها للعمل عليها.

◆ لا يخفى على فطين ان آلية الضغط السلبي المتحرك التي تم استخدامها في منطقة البطن تعمل أيضاً على تحسين كفاءة الامعاء والطحال والبنكرياس والرئتين والكبد والمرارة والاعضاء التناسلية وهذا هو سر شعور المريض بالنشاط العام واستقرار الاوضاع.

◆ تستخدم هذه الآلية في الجلسات الاولى من 15 الى 20 دقيقه، ثم تزيد تدريجيا حتى تصل الى نصف ساعة (وهي كافيه جداً) لإحداث التأثير المطلوب دون ان نرهق الجلد بالعمل.

↲ الزيوت المستخدمة في هذا النوع من العلاجات: -

يستخدم لذلك مجموعه كبيره من الزيوت الحارقة للدهون وبنسب متساوية، ومن أمثلة ذلك: -

زيت فول الصويا - زيت الكافور -زيت النعناع -زيت بذر الكتان - زيت القهوة -زيت الشاهي- زيت البرتقال - زيت الليمون -زيت الزنجبيل -زيت القرفة -زيت القرنفل -زيت الشطة

هل لتلك الطريقة اضرار

- ليس لهذه الآلية أضرار وخاصة ان المستخدم فيها هو الضغط السلبي من النوع الخفيف، الا إذا تم تمريرها على : -

- الشامات.
- أماكن جلد ملتهبة.
- قروح او جروح.
- كسور حديثه.
- منطقه فتق وخاصة في البطن.

وبتلافي ذلك مع دقة التطبيق فإنه لا ضرر منها ابداً.

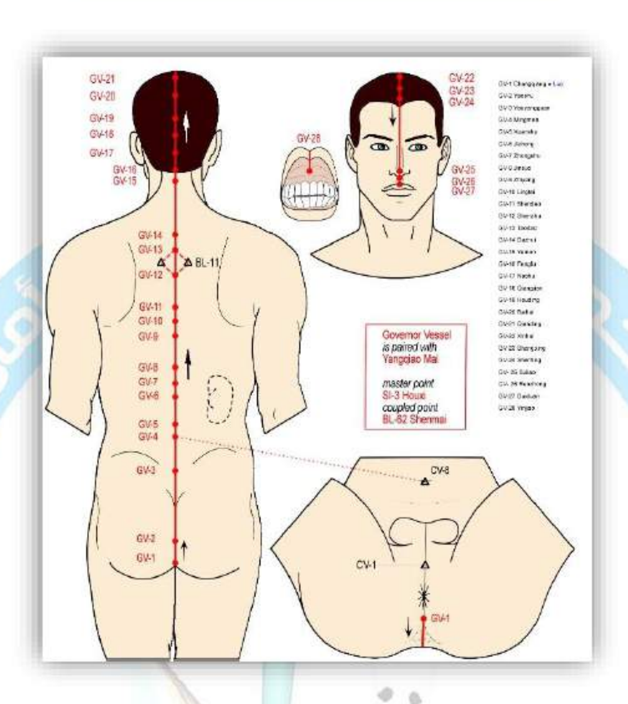
- ضرورة نصح المريض بضرورة عمل نظام غذائي مدروس يراعى فيه (نسبة الماء والدهون) في جسده مع العلاج التكميلي الرائع بالحجامة المتزحلقة والذي اثبت نتائج مبهره.

- ضرورة نصح المريض بعمل نظام رياضي تدريجي، فكما ان الدورة الدموية مضختها الرئيسة هي القلب، فإن الدورة الليمفاوية مضختها الرئيسية هي (القبض والبسط العضلي)، أي ان عدم الحركة هو بمثابة ركود مخلفات الجسم بل واحتفاظه بتلك المخلفات لفترات طويله.



۞ مساري المثانة والديو

مسار(وعاء) الديو (الحرارة والبرودة)



هو الخط الواقع على العمود الفقري، وهو مسار عصبي هام يبدأ رحلته من الرحم ثم ينزل إلى الجزء الأوسط من الحوض حول الأعضاء التناسلية ليرتبط مع وعاء الإخصاب Ren ثم تبدأ نقاطه الخارجية المستعملة في الوخز بالإبر بنقطة تسمى (**شانج يانج**) بالمنتصف بين الشرج ونهاية العصعص، صاعداً اعلى الدماغ ومنتهيا بأعلى الفم.

إذا أردت تهدئة حصان جميل او قط او اي حيوان اليف، فكيف تتحسس شعره! أليس من اتجاه رأسه إلى ذيله، هذا ما يفعله مسار الديو (**المتحكم في انفعالات الإنسان وشحناته**)، فهو يتحكم في طاقة الإنسان وحرارته، وهذا المسار يقسم جسم الإنسان نصفين، وعند زيادة الشحنات فيه يسبب أعراض انفعالية توتريه، تؤدي إلى الشعور بالأرق والقلق.

وقتها فإن اتجاه التزحلق بالكاسات الهوائية من أعلى إلى أسفل على (**العمود الفقري مباشرة**) فوق المسار، وابتداءً من الكاهل وانتهاءً بآخر الفقرات العجزية (**أو أسفل الظهر**) باتجاه واحد فقط، وبطريقة نزع الكأس التفريغية للتخلص من الشحنات والقلق الزائد (**لتهدئة الطاقة**).

متى نستخدمها : -

مع حالات ارتفاع ضغط الدم - مع حالات الأرق - مع القلق - مع الشخصية الوسواسية - مع الشخصيات العصبية - مع الصداع.

ثم نستخدم عكس التقنية تماماً لزيادة النشاط

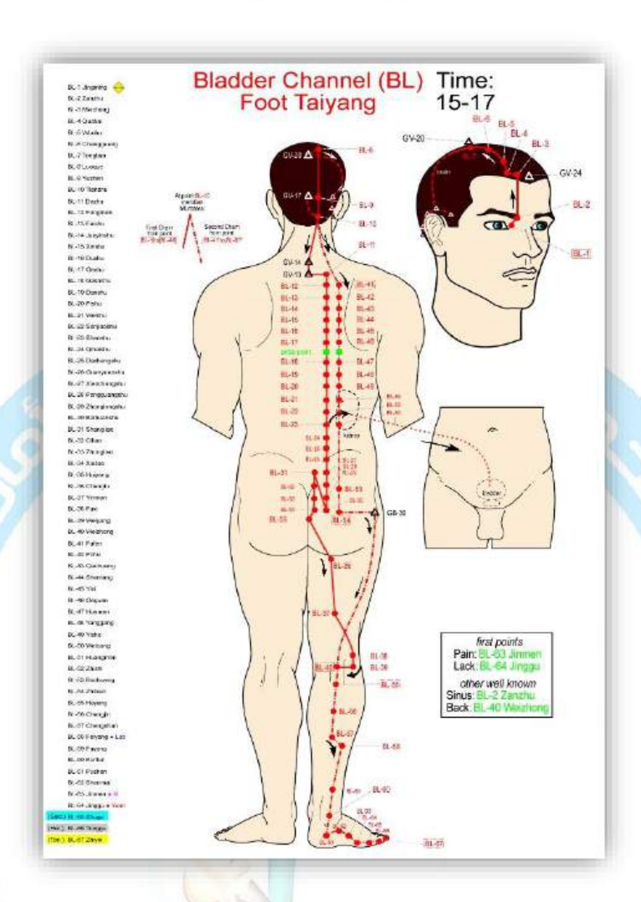
أي باتجاه تزحلق الكأس من أسفل إلى أعلى، لكن ليس بطريقة التفريغ.

متى نستخدمها : -

مع حالات الاكتئاب - مع الكسل وكثرة النوم - مع انخفاض ضغط الدم - مع الإمساك - مع الدوالي.



مسار المثانة



هو الخطين الواقعين جانبي العمود الفقري، حيث ينقسم إلى فرعين من عند الأخدعين آخر عظام الجمجمة او (2-3) منهج شيخ الحجامين اوGB20، ثم يسير على جانبي العمود الفقري وحتى يصل الى ub40 /او 53-54شيخ الحجامين، ثم يسير وحتى يصل الى إصبع القدم الصغير.

وهو مسار هام جداً جداً لرفع مناعة الجسم بتحفيزه بالحجامة المتزحلقة من اجل تنشيط النخاع العظمي او مصنع الدم، وبالتالي فإن ذلك يساعد في رفع مناعة الجسم بالكامل وتحفيز جميع اعضاؤه الداخلية من الرئتين الى المثانة والواقعة على جانبي العمود الفقري.

والتدليك عليه يكون باتجاهين (صاعد وهابط) معاً في حالة كان الجسد متوازنا .

👈 ويكون التدليك مع اتجاه المسار اي من أعلى لأسفل فقط في حالة أردنا تنشيط الطاقة الحيوية للمسار.

👈 ويكون التدليك عكس اتجاه المسار من أسفل لأعلى في حالة تهدئه المسار على ان نختم بأربعة مرات باتجاه المسار للأسفل.



عزيزي المعالج ،،،،،،

عند استخدامك الحجامة المتزحلقة

......احذر.....

أن تمرر الكأس فوق الشامات.

أن تمرره على أماكن جلد ملتهبة.

أن تمرره على قروح أو جروح.

أن تمرره على أماكن كسور حديثه.

أن تمرره على أماكن الفتق.

حفظكم الله جميعاً وصرف عنكم كل بليه.

مقارنه ما بين العلاج الطبي بالأدوية والعلاج بالحجامة المتزحلقة لحرق الدهون المتراكمة

Comparison between sliding cupping therapy} & {medical treatment}

- بأسفل المقارنة توضيح كامل لطريقة العمل والمحظورات من واقع تعلم قديم وخبرات حياتيه مطوله وأسأل الله ان يجعله في ميزان من علمني اياه ولم يبخل على يوماً.

- معظم الأشخاص الذين يعانون من السمنة يتناولون أدوية لحرق الدهون وذلك بهدف التخسيس وإنقاص الوزن، وهي أدوية لها العديد من المزايا والعيوب، ونظرا لاهتمام الكثيرين بها، نعرض بعض أضرار وفوائد هذه الأدوية.

ما الفرق بين الدواء الحارق للدهون الطبي التجاري وبين الشعبي؟ وهل فيهما مضرة؟

- التجاري منها وهو الاكثر انتشارا، لا أحد يعلم ما يدخل في تصنيعه لان الشركات تعده سر من اسرار المهنة، فتذكر بعضه وتخفي اكثره.

- في عام 2005 توفيت حالة بحبوب طبية لحرق الدهون تلتها حالة اخرى في عام 2006 والسبب: توقف القلب وادخلت 14 حالة للعناية المركزة بمشاكل قلبية.

- والعلاج الشعبي والطبي تأثيرهما الرئيسي على الغدد والقلب وهما يسدان الشهية ويسرعان ضربات القلب، مما يعني: حرق بدون وقود.

آثار كلا من العلاج الطبي والشعبي: -

- ارق عام.
- تقليل الرغبة الجنسية.
- سرعه تنفس.
- ارتعاش.

- ضيق والم بالصدر.
- سرعه ضربات القلب.
- انقطاعات بالتنفس.
- جفاف الريق.

وفي فرنسا لايزال تحقيق قضائي جاري منذ بدأيه الألفين حول حبوب الحرق الطبية والتي ادت لوفيات، أما الناجين فسيعانون من الاعراض مدى الحياة.

أضرار أدوية حرق الدهون التجارية.

1- تحتوي بعض أدوية حرق الدهون على مادة تُسمى "الافدرا" التي تجعل الشخص يعاني من: -

- اضطرابات النوم.
- التوتر والعصبية.
- والاكتئاب.
- والدوخة.
- حصوات الكلى إذا أفرط في تناولها.

2 - يقول الدكتور مروان سالم الباحث في مجال الأدوية، إن الأدوية الحارقة للدهون قد تُصيب الأشخاص الذين يتناولونها بالجلطة إذا تناولها دون ممارسة الرياضة، حيث يؤدى استخدام هذه الأدوية بدون ممارسة التمارين الرياضية إلى زيادة الدهون داخل الوعاء الدموي مما تُسبب جلطة في الساق.

فوائد أدوية حرق الدهون

1 - يؤكد الأطباء أن أدوية حرق الدهون تتميز بأنها تقوم بالعديد من الوظائف مثل تنشيط معدلات الطاقة في الجسم.

2 – تعمل أدوية حرق الدهون على تقليل الشهية للطعام.

3 – تؤدى أدوية حرق الدهون إلى مضاعفة سرعة التمثيل الغذائي وحرق الدهون.

لكن مما لا يخفى على الجميع ان ما ذكر من said effect لتلك الأدوية جعل هناك تفكيراً سريعاً لحلول أخرى من عمليات جراحيه مثل : –

- تدبيس المعدة. – قص المعدة. – تحويل المسار وخلافه.

وحتى تلك العمليات لها ما لها من مآخذ في حين ان الحل البديل (رائع جداً) نفرد له بعد وضع حد الاعتدال المطلوب لحياه مريحه وسعيدة شرحها لنا المصطفى صلوات الله عليه في كلمات بسيطة.

قال عليه الصلاة والسلام :"

(ما ملأ ابن آدم وعاء شراً من بطنه، بحسب ابن آدم لقيمات يقمن صلبه، فإن كان لابد فاعلاً فثلث لطعامه وثلث لشرابه وثلث لنفسه).

تأثير العلاج بالحجامة المتزحلقة على كلا من الدهون والجلد

سبق ذكرها فيما مضى



أرأيت قطرة الماء في بيت النمل

يعتبرونها بحرا...

الأشياء ليست بحجمها دائما

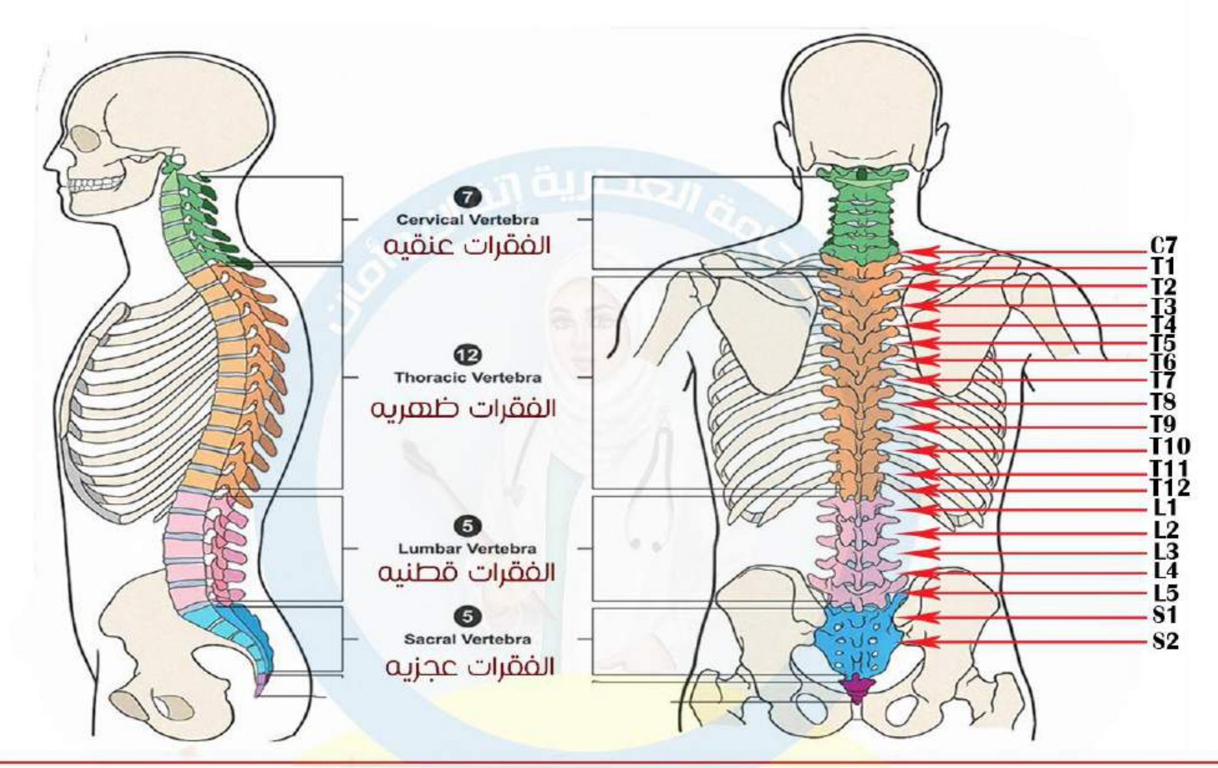
بل بتأثيرها.

التأثير يعطي للأشياء حجما، لكن الحجم لا يعطي تأثيرا دائما.

أسماء آلغباشي

الخريطة المعدلة لفهم فقرات الظهر

د. محمود شعراوي، د. طارق ربيع، اسماء آلغباشي



C7 الكاهل وبكل فوائدها

T1 العظام والروماتيزم

T2 الرعشة العصبية

نقطة طرد الرياح – الحركات اللاإرادية – امراض العظام الروماتيزمية.

T3 بوابة الرئة

T4 بوابة غشاء القلب، أوعيه دموية

T5 بوابة القلب

T6 وعاء الحاكم

T7 نقطة تجمع الدم، الحجاب الحاجز

T8 تنشيط البنكرياس

T9 بوابة الكبد

T10 بوابة المرارة

T11 الطحال

T12 المعدة والعضلات والأنسجة الضامة

L1 تنشيط الادرينالين وتحسين العلاقات الوظيفية الداخلية، الغده الكظرية

L2 الكليتين

L3 شباك السانجو(المساريقا)، الطاقة الموروثة

L4 مربع القولون (أمعاء غليظة)

L5 الناحية النفسية

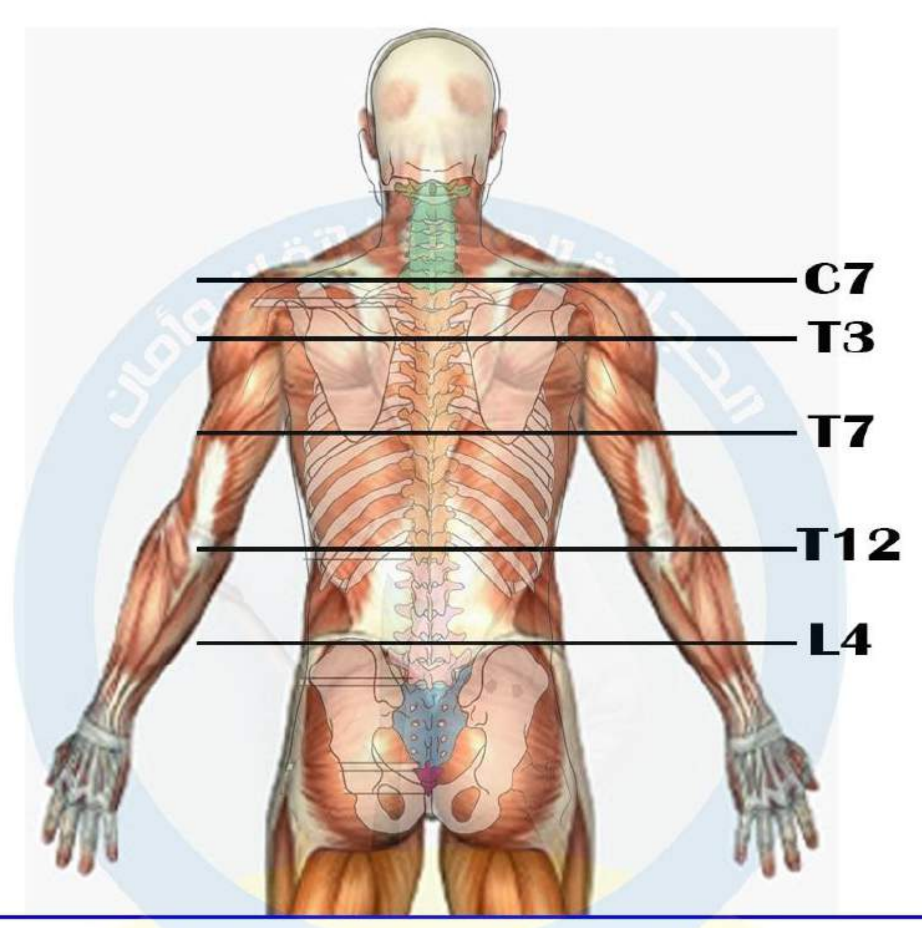
S1 امعاء دقيقه

S2 مثانه



Land marks

علامات أساسيه يعرف بها كيفية الوصول للفقرات عند عمل الحجامة الطبية



- **C7** - وهي البروز المعروف أعلى الظهر و الحد الفاصل ما بين الفقرات العنقيه والظهر يه .
- **T3** - الفقرات الصدريه عند الخط الرابط بين بروز الكتفين من أعلى .
- **T7** - عند نهاية لوحي الكتفين موضعي 22-23 خريطة الشيخ حفني رحمه الله .
- **T12** - بالامكان عدها بسهوله جداً بعد بروز فقرة العلامه اعلاه على العمود الفقري وصولا اليها .
- **L4** - العظمتين البارزتين (عظم الحزام) بخط مستقيم وصولاً الى النتوء الفاصل ما بين فقرتين **L3، L4** مكان ارتداء الحزام .

لماذا أصليه وتشريحيه وتعبيريه

د. محمود شعراوي

كان اعتماد الشيخ أحمد حفني في وضع أرقامه للخريطة المصرية، اعتماداً اجتهادياً بحسب ما توصل إليه من نقاط من عدة مدارس مختلفة ألمانية، أو صينيه، او أسترالية، ودون ترتيب معين، وكلما وجد فائده لنقطه وضعها مباشرة بأرقامه التي اشتهرت عنه (رحمه الله رحمة واسعه واسكنه فسيح جناته)، فصار عندنا مدرسة (1-55) المصرية الخاصة بنا كعرب ومصريين (وحدنا) وهي مدرسه جاءت لمتعطشي هذا العلم فأحبوها وحفظوها ونالت شهره واسعه، جزى الله شيخنا عنا خير الجزاء وجعل عمله له في الموازين.

والان،،،،،

👈 دعونا نتحدث بمفردات العصر وآلياته بعد هذا الانتشار الضخم للحجامة عالمياً، اين نحن من مواكبة العالم الخارجي!؟ هل اي طبيب ودارس في اي مكان في العالم ومهما كانت لغته، هل سيتحاور معك عن الحجامة ب 1-55 مع كامل اعتزازنا بالطريقة، ام ماذا؟؟

اين نحن الان والى اين؟؟

👈 عندما وضعت خريطة لرموز الفقرات اخترت ذلك لأنها رموز معروفه عالمياً، وحتى مريضك عندما يأتي لك بتقرير أشعه عن فقرات ظهره تجد التقرير يتحدث عن L4-L5 مثلا ولا يذكر 18 وما أسفلها أليس كذلك!؟

✷ ولو قمنا بكتابة تقريراً طبياً لمريض ما وأشرنا فيه إلى أننا قمنا بعمل حجامة له بين الفقرة القطنية الرابعة والخامسة أو على جانبي الفقرة القطنية الثانية مثلاً، سيفهمنا أي أحد يعمل في المجال الطبي حتى ولو لم يكن يعرف عن الحجامة شيئاً.

✷ أما إذا كتبنا أننا قمنا بأدائها له على نقطة رقم 11و 9 و10 فمن الذي سيفهم ذلك ....؟

فهذه الرموز غير مبتدعه وإنما استخدمتها خصيصاً بغرض التيسير والتسهيل في حفظ اماكن الحجامة متناسقة ومرتبه بترتيب الفقرات ووظائف الأعضاء ليسهل فهمها والتعامل معها للجميع، وكان استنادي في التقسيم على محاور ثلاث.

الاماكن الأصلية	الاماكن التشريحية	الاماكن التعبيرية

الأماكن الأصلية

اشتملت على الجهاز العصبي المركزي للدماغ وجذع الظهر، والمتمثل في الجمجمة، وعليها اماكن عده هامه بحسب الوظيفة والتأثير مثل وسط الرأس -قرني الدماغ -مقدمة الرأس-مؤخرة الرأس .... الخ

وجذع الظهر (النخاع الشوكي) ويتناول الفقرات بدءا من العنق وحتى العجز من C7 حتى S2 مرورا بالفقرات الظهرية والقطنية.

الاماكن التشريحية

معروفه هي الاخرى بدقه، ومن اين تبدأ، والى اين تنتهي والمتمثلة في المكان التشريحي للرئة -القلب- الطحال-الكبد-المعدة-الجهاز التناسلي...الخ

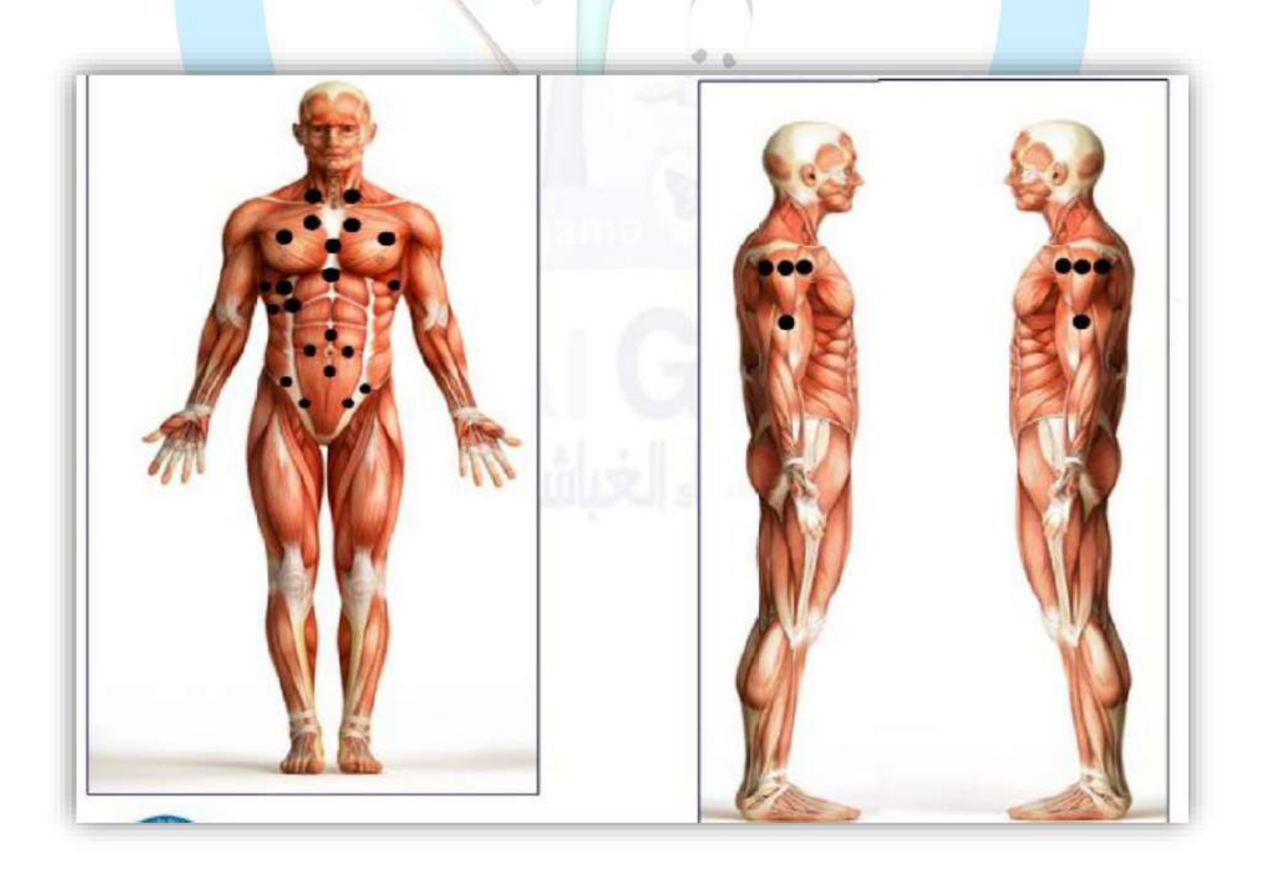
۞ الأماكن التعبيرية

وهي أماكن ألم المريض إلى جانب اماكن الركود الدموي عنده.

- فالأمر اردت تقديمه بشيء من التيسير على الأفهام ومواكباً لآليات العصر ومتحدثاً بلغته.

- أيضا مسارات الطاقة معترف بها عالميا وهي أرقام ورموز وضعتها (منظمة الصحة العالمية)، وليس الصينيون هم من وضعوها لأنهم يتعاملون مع النقاط بأسمائها الصينية الدالة على الوظيفة مثل هوجو سوزان ليي وهكذا.

- وهكذا فعلت منظمة الصحة العالمية حيث سهلت على الدارس او الطبيب حفظ الرموز والارقام ليتحدث الجميع بلغه معروفه.





احذر الحجامة على الاماكن التشريحية للأعضاء في حالات

- فتحات الرأس عند الأطفال Fontanilla.
- الفتق السري، ولو بعد الانتهاء منه بالجراحة.
- تجويف العين وتجويف الاذن.
- لا يتم عمل حجامه جافه على الرأس لتسببها في عمل احتقان دموي يؤدى الى الشعور بالصداع.
- أكياس بيكر (مثلا بالركبة) لا ينبغي شفطها.
- الكبد المتضخم لأسفل حتى وصل الى خارج حد الضلوع (مخافة ان ينفجر) مسببا وفاه فورية، أما ان كان تضخمه لأعلى فلا مانع من إجراء الحجامة عليه.
- الطحال المتضخم والذي وصل الى مرحلة ما بعد الضلوع (مخافة ان ينفجر) يحدث التضخم مع بعض انواع الانيميا التحلليه، ومع مرض مثل البلهارسيا، الطحال ينفجر انفجار دموياً إذا وضعت يدك عليه كما في حالة Egyptian hepatosplenomegaly (تضخم الطحال الكبدي المصري) والذي يصل فيه الطحال إلى مكان الزائدة الدودية (تخيل أنك تضع كأس عليه) هذه بمثابة قنبلة دموية متفجرة.
- تكيس المبايض الدموي (وبخاصة أثناء الدورة الشهرية).
- الالتهابات الجلدية من اكزيما وصدفيه حتى لا تزيد.

- سرطانات الجلد (حتى لا تتسع وتنتشر) فهي تتغذى على الدم والحجامة تعمل على انتاج النتريك اوكسيد مما يوسع الأوعية الدموية وينشر المرض.

- العقد الليمفاوية النشطة حيث تميل إلى التسرطن.

- اليد المتورمة نتيجة إزالة الغدد الليمفاوية بعد جراحة الثدي ويستخدم لها التدليك الليمفي بكيفية خاصة جدا.

- صمامات القلب الصناعية مخافة العدوى.

- كما يمتنع عمل الحجامة فوق نقاط الحمل الممنوعة والمشار اليها في الصورة ادناه حتى لا تؤدي الى الاجهاض.

- الاوعية الدموية المتضخمة تميل الى الانفجار بطبيعتها فلا ينبغي وضع كاسات الحجامة فوقها.

- جلطات الاوعية الدموية الوريدية بالقدم او العميقة، تميل الى التحرك من الوعاء الدموي حتى تصل الى الرئتين ان تم تنشيطها بكأس الحجامة مسببة حالة طوارئ خطره.

- اي منطقه ملتهبة يمكن وخزها ؛ أو عمل حجامه دوائية فوقها حتى يسكن الالتهاب، لكن لا يستحب عمل الحجامة حتى لا يزيد الاحتقان الدموي مما يزيد الالتهاب، وكل التهاب وله المرحلة الخاصة به والعلاج المناسب له.

رأي الآخرين فيك لنَ يدُل عليك، لان آرائهم مبنيه على قيمهم وتفكيرهم الذي أثر فيهم ونشأوا عليه

وليس على صفاتك انت

أسماء آلغباشي



اللسان والاعضاء المجوفة في الحجامة



◄ عالج جميع الاعضاء المجوفة والتي تتمثل في ((المرارة، المعدة، الأمعاء الدقيقة والغليظة، المثانة) عالجهم على الأماكن التشريحية ((بالحجامة تبعا للون اللسان وطبقته)).

✱ فإن كان لون اللسان شاحباً وعليه طبقه بيضاء: عالج الاعضاء المجوفة بكؤوس جافه أو دوائية بحسب العضو.

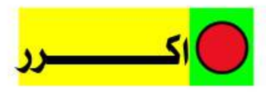
✱ فإن كان العضو هو المرارة: فإنها تميل الى الطعم اللاذع او الحامض عالجها بكأس حجامه دوائية بمنقوع الزنجبيل او الليمون.

✱ وان كان العضو المراد احداث التأثير فيه هو المعدة: فإنها تميل الى الطعم الحلو، عالجها بكأس حجامه دوائية بمغلي العرقسوس.

✱ وان كان العضو المراد علاجه هو الأمعاء: فإنها تحب الطعم الحار، عالجها بكأس حجامه دوائية بماء الفلفل.

✱ وان كان العضو المراد احداث التأثير فيه هو المثانة: فإنها تميل الى الطعم المالح، عالجها بكأس حجامه دوائية بنقيع الحلفابر.

✸ اما ان كانت الاعضاء المراد احداث التأثير فيها هم المبيضين والرحم، وكذلك الاعضاء التناسلية تشريحياً بالنسبة للرجال، فلا تفتحها بحجامه دموية (مطلقاً) في حالة شحوب اللسان وبياض الطبقة.



عالج بكؤوس جافه، او متزحلقه، او جافه سريعة بكؤوس اللهب.

لماذا؟؟؟

- لان المريض في هذه الحالة يعاني من النقص، فلا تفرغ ما به من طاقة فهو في اشد الحاجة الى المزيد من الشحن لا المزيد من التفريغ.
- أما إن كان طرف اللسان الامامي احمر، وعليه طبقه صفراء فقم بعلاج العضو الذي تريد احداث التأثير فيه ((تشريحياً)) بحجامه دموية لتفريغ الحرارة الزائدة من اجل المساعدة في اعادة ضبط توازن الخلل المتواجد بإذن الله.



سلسلة الحجامة الطبية حبيتي 2



قــواعد هــامــه

قاعده 1

⛔ **لا تقم بعمل حجامه دموية فوق اي مفصل أو أي منطقه ملتهبة ((حمراء، ساخنه، منتفخة))**

(يستثني من ذلك الكدمات).

- لماذا الابتعاد عن الحجامة الدموية في تلك الحالة؟؟

لأنك ان قمت بعمل هذا النوع من العلاج الان، فوق المنطقة الملتهبة ستؤدي بها الى زيادة تروية الدم للجزء الملتهب، مما يزيده التهابا.

البديل العلاجي



1- **استخدم المطرقة السباعية لإخراج الدماء فقط.**

2- **قم بعمل وخزات لإخراج الدم بإبرة السكر (لانسيت).**

3- **قم بعمل حجامه دوائية بزيت الكافور او النعنع.**

4- **استخدم المصاص الطبيعي (العلق الطبي).**

5- **لكن ان كان الالتهاب داخلياً منتفخاً ولكنه ليس عليه العلامات الاخرى، فبإمكانك ان تعالج بحجامه دموية بلا اي مشكلات بإذن الله.**

قاعده 2

👈 مريض الروماتيد: اهتم بمناعته وعظامه (ومناطق الالم عنده بحسب القاعدة الاولى)، ولكن عليك ان تضيف اليه منطقة المنظف العام detox (المثلث الخلفي للرقبة)



لماذا؟؟

- قم بتخليصه من تراكمات الداوية في دمه وعلى كبده.
- اهتم بوخز جميع عقل أصابعه (باللانسيت) ثم ألبسه قفازا بعد الانتهاء من تعقيم يديه حتى لا يلوث اي منطقه يلامسها بعد ذلك.

قاعده 3

👈 إمراه لا تعاني من اي مشكلات صحية وكذلك زوجها، ومع ذلك لا يوجد إنجاب، عندما تخضع للحجامة العلاجية لابد ان يخضعا لها (سويا).

قاعده 4

5 علامات تحتاج منك الى تحويل مريض الديسك الى العلاج الجراحي، وعليك بالاحتياط الكامل ان رأيت احداهن مع مريض ديسك ((قم بتحويله للطوارئ فوراً)) وخليك أليف..

العلامات هي: -

1- عند انعدام التحكم في البول اعزكم الله.
2- عند انعدام التحكم في البراز اعزكم الله.
3- عند حدوث ضعف جنسي شديد.

4- عند استمرار الألم المصاحب للتنميل لمدة 3 أشهر متواصلة وبالرغم من استمرار العلاج.

5- عند سقوط القدم foot drop.

قاعده 5

❁ راقب ظهر المريض جيداً، فإن وجدت عليه اي شعيرات دموية حمراء او زرقاء، قم بفتحها فوراً، وراقب (على اي الشبابيك الظهرية كانت هي)؟؟

❁ ثم اهتم بالعضو الخاص بها اهتماماً تغذوياً وتنفسياً وغيره مما تجيد من علاجات تكميليه، مع ما قمت به من علاج تفريغي.

- وان كانت الشعيرات الدموية متواجدة بأعلى الظهر في الاتجاه اليمين، فهي داله على خلل بالمرارة.
- وان كانت متواجدة بأعلى الظهر باتجاه اليسار، فهي داله على خلل بالقلب.
- وان كانت متواجدة على اعلى البطن فهي داله خلل بالكبد.
- وان كانت متواجدة على تشريح التناسلية دلت على دوالي الرحم او المهبل.

قاعده 6

❁ من علامات القرحة المعوية (خروج البراز الاسود) اعزكم الله.

❁ وفي حالة القرحة المعوية : لا تقم بحجامه دموية على الاماكن التشريحية مطلقاً، واهتم بالحجامة الدوائية او الجافة فقط على تلك منطقه.

أما الظهر فعالجه بحجامة دموية لتلك مشكله بأريحية تامة ودون خوف.



❁ من الحالات التي يستخدم لها تشريط عميق نسبياً ولكن حتى تتضح الصورة للجميع فإنه ان كان مقياسنا في عمق التشريط هو وصول المشرط لطبقة(**المنديل**) او (**المحرمة**) الاولى فقط عند تدريب اليد، فإننا نقصد بالعمق هنا وصول المشرط الى الطبقة الثانية فحسب ...**فنرجو الانتباه**.

👈 **اولا : - الحالات التي يستخدم فيها التشريط الجراحي على شكل ❌ .**

1 حجامة الطوارئ كلدغ الثعبان والعقرب، فإن المقصد هنا هو اخراج السم، فيحدث تهتك للأنسجة حتى لا يجري السم في الأوردة والشرايين.

2 الخراريج والنواسير حيث يتم عمل التشريط الجراحي فوق الفوهة مباشرة بهدف اخراج القيح والصديد.

👈 **ثانيا : - الامراض التي يستخدم فيها انواع التشريط المعروفة ولكن يتم التعميق نسبيا بالمقياس المذكور بالأعلى : -**

1 حالات الالتهاب الفيروسي B او C يستحب اخراج كمية دم تصل الى150مل لان ذلك يقلل من نسبة الترانسفيرين (**الحديد الحر**) والذي تؤدي زيادته بالدم الى زيادة نشاط الفيروس بالجسم .

2 حالات تبيغ الدم (**زيادة كريات الدم الحمراء عن المعدل الطبيعي**)، وزيادة الحديد الحر في الدم.

3 حالات قصور الغده الدرقية، نظرا لسماكة الجلد وتأثره بسبب قصور الغده وترسب الدهون تحت الجلد.

4 حالات ارتفاع الضغط الدموي.

↲ التعليل العلمي للتعميق النسبي هو (**اخراج الكامن من الركود الدموي في الحالات المذكورة اعلاه**)، اما التشريط السطحي فهدفه يكون في زيادة الدورة الدموية للعضو.

↲ اما باطن القدم فله بروتوكول خاص وهو (**الوخز باللانسيت**) وهو لحالات خاصه مثل: - مسمار القدم واللفافة الأخمصية، والنقرس، واملاح الكعبين.

↲ وهناك فرق ما بين (**الوثأ**) او التجمع الدموي، وما بين الجلطة، **فالتجمع الدموي** ربما يحتاج في بعض اماكنه الى التعميق النسبي حتى يخرج بسلام، **اما الجلطة** بالساق فلا يصلح معها عمل الحجامة في مراحل المرض الاولى مخافة انتقالها، فالحجامة توسع الأوعية الدموية مسببة انتقالها عبر الدم الى الرئة فالقلب محدثة وفاه فورية، فيستخدم لجلطه الساق مذيبات جلطات مثل سم النحل (**كمثال**).





الالم والعواطف والمشاعر من منظور الطب الصيني

ينظر الطب الصيني للأمراض على ان 90 ٪ منها سببه العامل النفسي، ولذا يولون للحالة العامة للمريض الاهتمام الكبير، وكذلك لطبيعة المرض والعضو المتأثر به ، والمشاعر المؤثرة فيه .

* فأن تغضب بقوه وتعيش واقع الغضب لفترة طويله فتأكد أنك مصاب لا محاله بانتكاسه في الأربطة والغضاريف ولو طال الزمان ، مع صداع ملازم لك كصديق حميم **فرفقاً بكبدك ومرارتك** .

* ان تظن ان الضحك والفكاهة المستمرين يصلح اتخاذهما كأسلوب حياه ، فتأكد بأن آلام أعلى البطن ستلازمك بشده ، ولربما توقف قلبك يوما من كثرة الضحك والذي يشتت طاقة القلب (**فكثرة الضحك تميت القلب**) **فرفقاً بقلبك وامعائك الدقيقة** .

* ان تترك مشاعر الخوف مسيطرة عليك فهذا يعني ملازمة الم جوانبك بشكل متكرر وقاسي، مع ما يترتب على ذلك من اعراض قد تصل الى امراض مزمنة تأتي في لحظه كالسكر السفلي **فرفقاً بكليتيك ومثانتك**.

* ان تقلق وتقلق ولا شيء غير التفكير والقلق، فستعاني حتما من ألم البطن كاملا ووهن العضلات وعسر الهضم وكثرة الغازات بل وسوء الحرق والامتصاص **فرفقاً بمعدتك وطحالك وقولونك على حد سواء**.

✳ ان تحزن وتحزن ولا شيء غير الحزن، فلن يفارقك ضيق الصدر ومشكلات التنفس ومتاعب الجلد فرفقا برئتيك وقولونك أيضاً.

✳ خذ المسكنات التالية (فهي لا تضر بكبدك)، ولكن تأكد ان قرارك بالمضي قدماً يبدأ من داخلك.

✳ اهم نقاط الحجامة العامة : -

- الاخدعين للتهدئة العامة وتخفيف التوتر GB20.
- الكاهل (محطة التوزيع العصبي) على الجهاز العصبي المركزي لجذع الظهر C7.
- القلب والأوعية الدموية لتأثيره على تهدئة العقل وتقوية الدم T4 - T5.
- الفقرة الخامسة القطنية وهي العقدة المخية العجزية والمسئولة عن الجهاز العصبي البارا سمبيثاتك L5
- ثم شباك القلب من الامام RN14.
- شباك غشاء القلب من الامامRN17.

✳ وبالإمكان رؤيتها من منظور آخر: بأن يتم عمل الحجامة على النقاط الأساسية للتهدئة والمذكورة اعلاه، ثم (اختيار العضو المتعب) وعمل الحجامة فوقه على جذع الظهر، ثم على تشريح العضو من الامام، او (على شباكه الامامي مباشرة).

✳ اهم نقاط تسكين الالم العام للجسد عن طريق الابر الصينية Ub17_Sp21 وخزا، او كاسات هواء، او موكسا مع LV3+LI4+Du20 ثم النقاط القريبة من الالم، والبعيدة على المسار ..... وغيرها.

✿ (اكسر الحواجز وعش اللحظة).

✿ اطرد اي رسائل سلبيه قد تعترض طريقك.

✿ لن تغير احداث الماضي ولكن بإمكانك ان تغير من مشاعرك تجاهه.

✿ ولن تدرك المستقبل فهو في علم الله، ولكن لا يمنع من ان تخطط له.

✿ فأحسن التعامل مع (يومك) وعش كل لحظه بسعادة لتنم قرير العين.

✿ لا تجعل المؤثرات الخارجية تعبث بك، فأنت اقوى من ذلك كله.

واسأل الله فردوس الجنة ...فلا تعب فيها ولا حزن، ولا قلق فيها ولا غضب

✿ **واخيرا**

هل يستحق اي شيء هذا كله .... وأي شيء هذا ......مصيره الى زوال.

يتقاتل الخلق وهم الى زوال.

يتباغض الخلق وهم الى زوال.

يتحاسد الخلق والدنيا بأسرها والتي هي من قسمة الله الحكيمة العادلة..... الى زوال.

الحجامة الوقائية أمراض وفصول (الطب الصيني وروعته)

من أفضل مواقيت الحجامة الوقائية ((ما كان قبل دخول الفصل الذي اشتهر فيه طقس مهيج لأمراض بعينها)).

ما هي نوعيات الطقس الممرض؟

ان كلا من البرودة، والرطوبة، والجفاف، والحرارة، جميعهم يعتمدون على *الرياح* في نقلهم *وغزوهم* داخل البدن حيث تعد الرياح بمثابة البوابة الرئيسية للأمراض، *ولكل طقس فصل يشتهر به* وتكثر فيه امراضه الخاصة.

ما هي تقسيمات الامراض بحسب تأثر العضو الداخلي؟

تعد الحجامة وقائية من امراض الفصل الشائعة لدى الاصحاء، وفي ذات الوقت *تعد علاجاً* لتهيج المرض لدى المصابين به بالفعل (قبل دخول فصل نشاط المرض).

مثال: -

أكثر ما تنتشر *الرياح* في فصل *الربيع* لتغزو الجسم بسهوله، ناقلة عوارض كثيره متغيرة، مسببة: صداع الرأس، آلام الحلق، السعال، انسداد الانف، انتفاخ الوجه، التعرق وعدم تحمل الهواء، الم المفاصل المتحرك والمتغير، ثم الدوار، والتشنجات، وعدم وضوح الرؤية، والرعشة والسبب هو حدوث خلل في *طاقة الكبد* => فعالج (الكبد والمرارة) قبل دخول فصل الربيع.

وعالج (الكلية والمثانة) قبل دخول فصل *البرودة* الشتاء، حيث أشهر الامراض حدوثاً هي الامراض *البولية والتناسلية* حيث تتسم البرودة بالركود والتجمد، مسببة خلل في سريان الدم والطاقة، مع ما يتبع البرودة من الم بارد في اعلى البطن، واسهال يحتوي على طعام غير مهضوم، وزيادة في كميات البول، وخلل في فتح وغلق المسامات الجلدية ..... الخ

وعالج (القلب والامعاء الدقيقة) قبل دخول فصل *الحرارة* الصيف، حيث مشكلات *العقل وهيجان الدم* وما يتعبه من دوار وزغللة بالعين، وزيادة بالتعرق، وغلق بالشهية، وعطش شديد، مع جفاف الفم واللسان، ودكانه بالبول ......الخ

وعالج (الطحال والمعدة) قبل الدخول الى نهاية فصل الصيف حيث *الرطوبة* الممرضة والتي تسبب *الامراض الهضمية* وصعوبات الحرق والامتصاص، وسوء الشهية، والشعور بالامتلاء، وانتفاخ البطن ورخاوة البراز، وثقل الرأس واختناق الصدر، ونقص التبول، وتورم الاطراف، مع وجود افرازات عكره...الخ.

وعالج (الرئة والقولون) قبل دخول فصل *الجفاف* الخريف حيث الامراض *التنفسية والمناعية* وما يتبعها من جفاف الانف والحلق، وجفاف الفم، والجلد، والشعر، مع وجود امساك، ونقص بالبول وقله بالبلغم، او لزوجه به ممزوجة بالدماء، وشده بالسعال الجاف..... الخ



((وهناك قاعدة علاجية بالطب الصيني))

- عالج امراض البرودة صيفاً...

- وعالج امراض الحرارة شتاءً....

- وهكذا مع كل فصل وما يتسم به من تغيرات مناخية يتفاعل معها الجسد المفتوحة مسامه على العالم الخارجي، يتأثر داخليا حتما.... عند اهمال علاج المتلازمة الخارجية، فاهتم بعمل الحجامة الوقائية من المتلازمة قبل دخول وقتها، واقرنها بالأماكن المشار اليها بالصورة ادناه لأهميتها تشريحياً على الجهاز المناعي.





لماذا التأهيل قبل الحجامة

موضوع يتكرر كثيراً ولا اعتقد النقاش ينتهي حوله فالاختلاف سنه من سنن الله الكونية (**والعبرة بحسن الاخلاق وحسن الحوار وحسن الحجة**) ولم يكسب الذراع ولا فرد العضلات يوما (**فدائما العبرة بالنتائج والعقبى بالخواتيم**)

* التأهيل للدورة الدموية، سواء بالتدليك بزيوت الاروما (**مثل اللافندر المهدئ للأعصاب والمريح للتنفس**) او بزيت النعناع المنعش والمسكن للألم او التدليك بالأعشاب الساخنة (**الموكسا**)، او التدليك المبدئي بكؤوس السيليكون، او التنشيط بكؤوس اللهب وغيرها تعد كلها من (**بديهيات العمل قبل الحجامة**)، ليس فقط لحالات النقص، والركود، وضربات الرياح، وانما لفوائدها الجمه على البدن.

لماذا؟ وما ... الفوائد ... المرجوة ...من ...ذلك؟

1 التدليك بكؤوس الهواء يكون للظهر بالكامل لتنشيط النخاع العظمي وبالتالي رفع نسبة الدم وتنشيط المناعة العامة.

2 لتنشيط تصنيع كريات الدم الحمراء بما يزيد عن ربع مليون كريه وخاصة في المنطقة المنحصرة ما بين T4 وحتى T7 (**القلب والأوعية الدموية وشباك DU العصبي الهام، وشباك مكونات الدم، ونقطة بحر الدم او Ub17**).

3 لتسكين الم الظهر عند الفقرات L5&4 او منطقة Dai Mai والتي لابد من الاهتمام بها مع كل مشكلات القلب، والتناسلية والأوعية الدموية، وكل آلام الظهر الهابطة الى الجزء السفلي.

4 لفك التقلصات العضلية، والتي غالبا ما تحدث إما بسبب الجهد الزائد، وإما بسبب انعدام الحركة الرياضية والمقوية للعضلة، فتقوم العضلة بتعويض ضعفها بالتقلص فيأتي هذا النوع لفك التقلصات واحداث التوازن في الأنسجة.

5 لتسكين الالم وسحب مسبباته الى طبقات الجلد السطحية بدلا من وجودها بالأنسجة العميقة (وكذلك لتسهيل خروج الشوارد الحرة وتحجيمها مع الحجامة الدموية).

6 لتنشيط شبابيك الاعضاء الظهرية بالكامل والتي هي الإطلالة الخارجية لجميع الاعضاء الداخلية والمنحصرة ما بين C7وحتىS2 وبذلك نحصل على جلسه مثاليه لأعضاء نشطه.

7 للتهدئة النفسية، وبخاصة الزوار الخائفين جدا، حيث تعمل هذه الطريقة على تنشيط افراز الاندورفين واشاعة جو من الاسترخاء والسعادة لدى المريض قبل البدء بالحجامة الدموية.

8 قم بالتدليك (عرضي) بكؤوس الهواء الجافة او السيليكون ذهابا وإياباً ،لإزالة الانسداد من منطقه الحزام المنغلقة (Belt blocks)، وذلك لفتحها وفتح مساراتها لتربط الجزء السفلي من الجسم بالجزء العلوي، مما يعني احداث التوازن اللازم بين طاقات الاعضاء ومساراتها بالجسد .





Commandos Cupping points

هل حدث معك يوما ومر عليك حالات استشعرت معها أنك تريد شيء اعلى من مستوى الاسعاف الاولي! اليك نقاط الكوماندوز او العمليات الخاصة ،،

◆ هي نقاط متواجدة بالطب الصيني لأجل الاسعاف الاولي او الانقاذ السريع وقت الحاجة اليها، وبالإمكان التعامل معها بعدة وسائل علاجيه منها : -

◆ الابر الصينية ◆ كؤوس الهواء الجافه ◆ الضغط بالإصبع فوق النقطة مباشرة

وهم ستة نقاط هامه اعرضهم كالتالي : -

1 نقطة المعدة ST 36



تنزل بمقدار أربعة اصابع من اصابع المريض (من الجانب الخارجي للركبة)، وهي نقطه ذات أثر فعال جداً وقت وجود مغص البطن للرضع، وعند الغازات والانتفاخات، وعند وجود الاسهال، وأيضاً تستخدم عند الشعور بالألم في الركبة.

◆ ضع عليها كأس من الحجامة الجافه لمدة تتراوح من 5 الى 7 دقائق وانتظر العجب.

2 نقطة المثانة BL 40



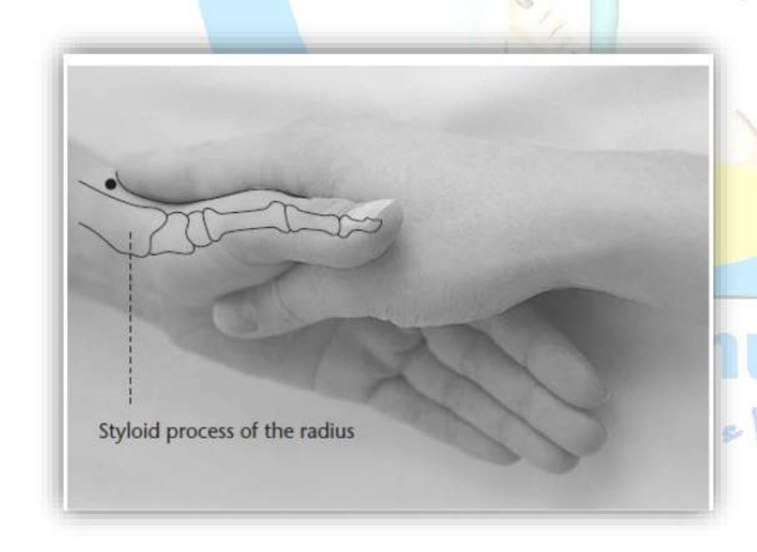
موقعها خلف الركبة مباشرة بالمنتصف.


◆تستخدم للطوارئ في حالة الم المنطقة القطنية، حيث تسكن آلام الظهر مباشرة بإذن الله.


◆الشفط هنا لابد ان يكون من الخفيف الى المتوسط نسبياً لان المنطقة الجلدية رقيقه وبها بعض الألم، او استخدم طرق العلاج الاخرى التي أشرنا اليها بالأعلى.

3 نقطة الرئة LU 7

تقع على مستوى اعلى من ابهام اليد.



◆تستخدم لتسكين ازمة الربو.

◆لوقف الصداع الخلفي.

◆لتسكين الم صداع الشقيقة.

◆لتسكين الم تصلب الرقبة.

◆لتسكين الم المعصم او الكوع.

◆هي نقطة وصل لتهدئ كلا من الرئة والقولون.

4 نقطة الامعاء الغليظة Li 4



تقع بالتجويف ما بين السبابة والابهام.

- هي مسكن عام للجسم.
- تستخدم عند صداع العين، صداع الجيوب الأنفية (**لتهدئة الصداع الامامي بالكامل**).

5 نقطة غشاء القلب Pc 6

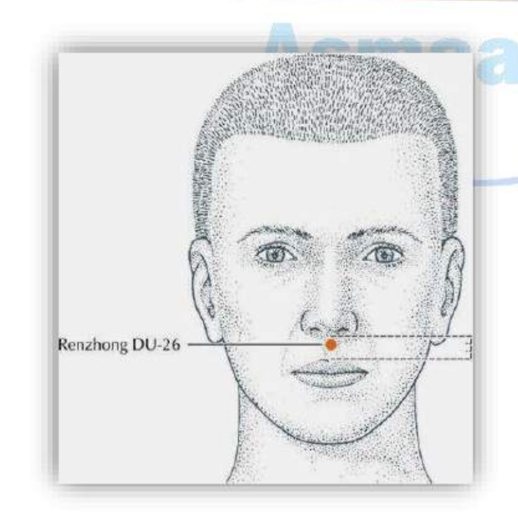
تقع على 2 إصبع بعد خط الرسغ بالمنتصف الذراع تماما.



- هي مضادة للقيء لدى الحوامل.
- تستخدم لتهدئة الفواق.
- تستخدم أيضاً عند الارق وانعدام النوم.
- لتسكين حموضة المعدة.
- لمتلازمة النفق الرسغي.



6 نقطة دو DU 26



تقع اعلى منتصف الفم مباشرة.

- هي نقطه استعادة الوعي عند الاغماء.
- تعمل ايضا على تسكين الم الظهر الشديد.



حساسية الطعام وكيفية التعامل معها

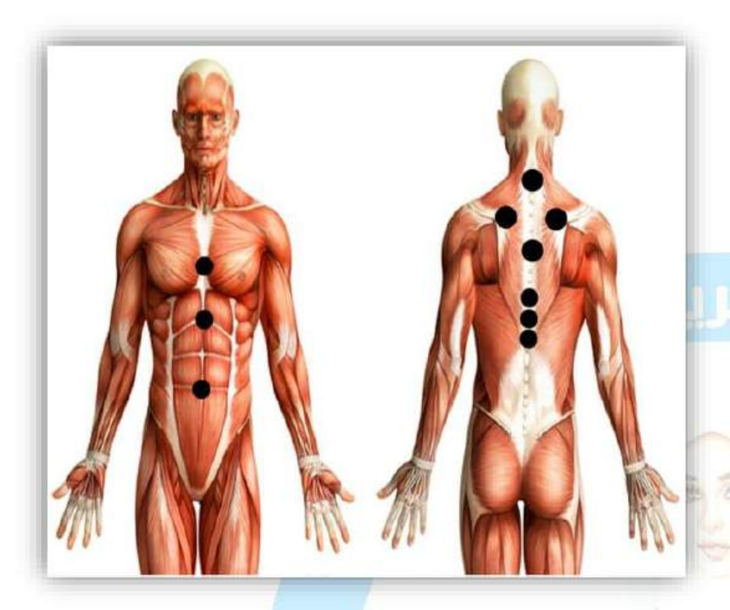
حساسية الطعام هي أثر جانبي للطعام يتعلق بالجهاز المناعي للفرد، حيث يوجد بعض المواد التي توجد في الطعام يتعرف عليها الجهاز المناعي من خلال الأجسام المضادة IGE (Immunoglobulin E) ويحث الجهاز المناعي لهذا الشخص أن تكون أجسام مضادة لمحاربة هذه المادة ومن هنا تبدأ أعراض الحساسية.

أعراض حساسية الطعام

حساسية الطعام عادة تظهر خلال ساعة من تناول هذا الطعام وأكثر الأعراض والعلامات شيوعاً هي: طفح وحكه جلديه، تورم في الوجه او اللسان والحلق والشفاه وأجزاء أخرى من الجسم، كما يكون لها تأثير على الجهاز التنفسي فتحدث صفير أثناء التنفس واضطرابات تنفسيه، وكذلك قد تحدث آلام بالبطن وقيء وإسهال، الشعور بالدوار ويمكن أن يصل الحد إلى الإغماء، وهناك انواع خفيفة من التحسس يعلمها اصحابها ويتجنبون بعض الأطعمة المسببة لها.

ونعرض هنا سويا أفضل الطرق لضبط اشارات الجسم للتعامل مع الأطعمة وللتخلص من السموم بإذن الله.

قـــــاعــدة



اي تحسس سيحتاج منك الى ان تقوم بالعمل على مناعة الجسم، من خلال نقاطه الرئيسية بالحجامة الطبية على: -

- الكاهل C7
- وسط الرأس Du20
- منتصف عظم القص Run17

وفي مدارس اخرى (كالألمانية) يتعاملون مع النقاط التالية لضبط الجهاز المناعي واعادة توازن خلل إشاراته بإذن الله فتكون الحجامة على: -

- الكاهل
- الظهرية الاولى جانبي العمود الفقري T1 .
- الظهرية الخامسة (على العمود الفقري مباشرة) T5 .
- الظهرية الثامنة والتاسعة والعاشرة (على العمود الفقري مباشرة) T8,9,10

● **طريقه اخرى رائعة النتائج مع حساسية الطعام المصاحبة بالحمى** ... لكنها تحتاج الى مهارة خاصة وتدريب عملي، يقع العمل فيها على نقطتين فقط T8 + Ren 15 ، لكن يرافقها تحريك الفقرات بطريقة المقص تعاد الجلسات علاجيا، حيث تختفي اعراض الحساسية بعدها تماما، تعمل الطريقة على تعديل التراكيب البنائية المضطربة بمنطقة المعدة والتي قد يكون اضطرابها هو سبب حساسية الطعام الرئيسي.

◄ هذا وتعد (الـــسرة) مصدرا هاماً للتخلص من السموم وتراكمات الأدوية والكحوليات والحساسيات فتعامل معها بالطرق التالية : -

● قم بمليء ثلث كأس حجامه بعصير الزنجبيل الطازج ثم ثبته على السرة ولمدة من 7 الى 15 دقيقه .

(تسمى هذه الطريقة بالحجامة الدوائية لطرد السموم)، وتستخدم في حالة وجود اي تاريخ مرضى لدى المريض أيضاً ، كما تستخدم في حالات التسمم الدوائي.

- تستخدم الطريقة مرة واحده يوميا ولمدة 15 يوم.

● قم بوضع كأس هواء جاف على السرة (بشفط متوسط) يومياً ولمدة 15 يوما قبل تناول الوجبات.

● تستخدم الطرق السابقة بصوره آمنه جدا بشرط :

- التأكد التام من عدم وجود فتق سري ... حتى لا يزيد.
- التأكد التام من عدم وجود تضخمات بالكبد او الطحال.

● ضع نقطه من عسل النحل النقي داخل السرة وغطها ليلا حتى الصباح.

كل هذه الطرق هي للمساعدة في ضبط اشارات الجسم وتخلصه من السموم وتراكمات الأدوية وكذلك الحساسيات.





عزيزي المعالج،،

* **ليس بالضرورة ان يكون كل تنميل بطرف من الاطراف ناتجا عن خلل في فقره من الفقرات او تضاغط الغضروف على العصب، سواء كانت تلك الفقرات عنقيه ام ظهريه، فقد يكون تنميل اليد ناتج عن زيادة حرارة الرئتين الناتجة عن حزن شديد ادى الى استهلاك سوائل الجسم فلا تصل التغذية المنضبطة الى الطرف العلوي، لكنه تنميل مقرون بحرارة اليد، عالجه بالوصايا بشرب الماء بشكل كافي مع التنفس الدوري العميق.**

* **وكذلك.. ليس بالضرورة ان يكون تنميل أصبع من اصابع القدم وثقل حركتها ناتجا عن خلل او تضاغط في فقره من الفقرات، فقد يكون ناتج عن ضعف العضلة الكمثرية بالفخذين، فالعضلة الكمثرية تسبب الالم والوخز والخدر في الاليتان، وعلى طول مسار العصب الوركي تنازلياً باستمرار الي أسفل الفخذ والساق. وغالبا ما يكون التشخيص صعباً يلزمه التأكد التام من سلامة الفقرات القطنية والعجزية من خلال أشعة الرنين المغناطيسي، عالجه بتقوية العضلة عند اخصائي علاج طبيعي.**

* **والشيء بالشيء يذكر ان القيام بحجامة منطقة المقعدة، يجتذب اسوأ ما في الجسم من اضطرابات ويعمل على تحسين التدفق الدموي لأوردة الحوض.**

تستخدم حجامة الإليه في كل تعسر سواء تعسر نزول الطمث، او تعسر سريان الدم للطرف السفلي او تعسر خروج البول او البراز اعزكم الله ....

ومن الملاحظ ان المنطقة يخرج منها تدفق دموي قوي وبالرغم من كثرة الشحوم فيها.



إذا أردت أن تغير من نفسك وترتقي بها للأفضل، فعليك أن تدرك أن أول خطوات التغيير تكمن من داخلك.

" فالتغيير يبدأ بنية التغيير"

أسماء آلغباشي

الإبر الصينية

Acupuncture





الابر الصينية بين القديم والحديث

د. محمود شعراوي

*هناك رابط كبير ما بين الطب الصيني والطب الهندي والعربي والروسي والاوروبي القديم وحتى طب جبال التبت، جميعهم لهم منبع واحد واساس واحد.

*فنحن في الطب العربي عندنا نظرية الاخلاط والتوازن والحرارة والبرودة.

*وفي الطب الصيني يوجد الين واليانج، ولابد من دراستها في الطب الصيني حيث انها اساس في التعلم.

*وفي الطب النبوي كان النبي صلوات الله عليه (يأكل التمر مع البطيخ) وكان يقول (نستعين بحر هذا على برد هذا) اي حر التمر على برودة البطيخ، وهي من اساسيات الطب العربي.

*كذلك من اساسيات الطب الصيني كلمة الين واليانج يرمز لها باللون الابيض والأسود، مثل الارض والسماء، الظلام والنور فهما ضد بعضهما لكنهما مكملان لبعضهما البعض، ويتحول كل منهما الى الآخر ويعتمد كل منهما على الاخر، فلها اساس في الطب النبوي.

* تم اكتشاف هذه النقاط منذ 2000سنه قبل الميلاد، وهي بمثابة معرفه فطريه، فبعض النقاط تم اكتشافها بالتجارب وبعضها الآخر تشريحي، وبالرغم من انه قديم الا ان نفس النقاط والنظريات والعلاجات بالرغم من مروركل هذا الزمن الا انها لم تتغير.

*لكن بعض الاشياء تعتمد عندهم على الفلسفة وهناك اشياء تعتمد على عقيدتهم مما يستدعي لها الفلترة بما يتناسب مع عقيدتنا، فنأخذ العلمي المقبول ونترك الفلسفي الغير مقبول.

*الان في عصرنا الحالي أصبح الطب الصيني له **دليل علمي** واسماء اخرى غير الوخز بالإبر الصينية فصار ايضا له اسم **الوخز بالإبر الطبية** وله أيضاً **الوخز العضلي** وله أيضاً **الوخز على نقاط الاستثارة او الالم**.

*من هو الافضل في اداء الوخز بالإبر؟ هل هو مقتصر على الصينين فقط؟؟

الجواب: لا، بما انه أصبح منهج بالإبر الطبية؛ اي لم يعد فلسفه، فبإمكان اي أحد ان يبرع فيه بعد تعلمه جيداً، وتعلم الامراض والنقاط المعالجة لها، بل ان هناك تقارب ما بين الطب الحديث والطب الصيني **فمثلا**: -

نظرية الين واليانج: نحن نعرف الجهاز السمباثتيك والباراسمبثتك، وهذا في علم وظائف الاعضاء من ركائز هذا العلم، فالجهاز السمباثتيك (**يانج**) والباراسمباثتيك (**ين**) فأي شيئين متضادين فهما ين ويانج .

*عندنا أيضا فرق الجهد الكهربي في الخلية، فهناك سالب وموجب (ين ويانج)، نقاط مسارات الطاقة الان مثبته بأجهزة تقيسها بالرغم من ان تلك النقاط مكتشفه منذ 2000سنه قبل الميلاد، ليس من الهام ان اعرف كيف تم اكتشاف ذلك؛ وانما من الضروري ان اعرف اين هذه النقاط.

*ليس من الضروري ان اعرف دقائق صنع التليفون المحمول، انما من الضروري ان اعرف كيف يستخدم هذا الجهاز.

لابد من معرفة الجانب العلمي للوخز بالإبر الطبية

*منظمة الصحة العالمية عام 1992 قامت بعمل ابحاث طبيه لمعرفة ماهي الامراض التي تعالج بالوخز بالإبر الطبية، وقامت بتقسيم تلك الامراض الى أربعة مجموعات:

1- امراض اثبتت ان الابر الصينية ذات اهميه في علاجها (indecated).

2- امراض ينصح فيها بالإبر الطبية.

3- امراض تجرب فيها الابر الطبية.

4- امراض تمنع فيها الابر الطبية.

*لم يعد الوخز بالإبر مجال شعبي كما كان من قبل، انما اعترفت منظمة الصحة العالمية من بعد محاولات بدأتها منذ العام 1998 وحتى العام 2002 بإستراتيجيه تم تطبيقها منذ العام 2007 في جميع بلاد العالم ومنها الامارات العربية المتحدة، وهي الدولة العربية الوحيدة التي بادرت بتطبيق الاستراتيجية في بداياتها، وكانت الاستراتيجية تنص على " تقنين الطب التكميلي او الشعبي او التقليدي في الوزارات المعنية بالصحة".

*الوخز الابري لا يتطلب استخدام الابر وانما يعتمد على النقاط، ولذلك ظهرت مسميات مثل نقاط الابر الكهربائية، وكذلك استخدام الليزر، وكذلك المايكروسستم، واستخدام صوان الاذن في العلاج.

*وهناك ايضا العمل على فروة الرأس والمعتمد على تشريح المخ الذي به بعض المناطق التي تمثل مراكز للجسم كله، وبتحفيزها تحدث نتائج رائعة.

*وهناك طبيب ياباني اسمه (ياماموتو) اخترع طريقه علاجيه تسمى (اليانسه)، ويعالج بها حالات مستعصية على الطب الغربي علاجياً، والعلاج الطبيعي في هذه الحالات ما هو الا داعم لعدم تدهور الحالة لكن تقدمها جدا ضعيف، في حين انها تأتي بنتائج باهره مع العلاج بالإبر او بالضغط.

*هنا أيضاً الضغط باليد (اكيوبريشر)، وهو علاج يدوي بالضغط على نقاط علاجيه.

*وهناك (ابي بنكتشر) العلاج بلدغ النحل: حيث تفرز النحلة ماده تصدر نفس تأثير الإبرة مع مزايا كبيره على الجهاز العصبي والوقاية من الامراض.

*من ضمن النظريات القديمة في الطب الصيني أيضاً نظرية العناصر الخمسة، حيث رؤيتهم للكون كله انه مكون من خمسة عناصر:

النار -التراب- المعدن -الماء- الخشب

وهذه العناصر متواجدة بالبيئة كما انها تمثل جميعها البدن، ولهذا المفهوم أصل في الطب العربي النبوي حيث خلق الانسان من صلصال من حمأ مسنون فالصلصال عباره عن تراب مضافاً اليه الماء، والحمأ يعني النار، كما ان اجسادنا بها معادن مثل الحديد -الزنك-النحاس، كما اننا نتغذى على النباتات (خشب).

*والعناصر الخمسة هذه والتي اشير الى ذكرها منذ 2000سنه قبل الميلاد مثبته علمياً في العلم الحديث، حيث إذا تزايدت بعض العناصر على الاخرى في جسم الانسان سببت له المرض.

*مريض الكبد مثلا عنصر الخشب عنده هو اعلى هذه العناصر فنرى في صفاته -النحافة من الجزء العلوي، وبدانه من الجزء السفلي حيث وجود تورمات بالبطن والساقين، حيث يوجد تقارب ما بين الطب الصيني القديم والملاحظات الإكلينيكية.

*يعتمد الطب الصيني على مسارات الطاقة، وهي شبكه لاسلكية من المسارات توصل الجسم ببعضه البعض، تماما مثل الجوال، حيث نرى النتائج وهي سماع صوت المتحاور دون معرفة ما الذي يجري بالداخل.

*فيرتبط الجسم ببعضه ارتباطاً تتداعى له الاعضاء جميعها بالسهر والحمى ان ضعف أحدهم واشتكى، حيث توصل هذا المسارات القدم بالعين، واليد بالعين ومن اليد للقدم ومن القدم لليد في شبكه لاسلكية (مريديان) او قنوات متناغمة متفاعله حيث تنقل الطاقة للدفاع عن الجسم لتعبر عن الحالة الصحية والحالة المرضية، فقد تكون تعبير العين بالتعب ناتج عن مشكله بالركبة.

*هنا مكمن الاهتمام حيث ينظر هذا النوع من العلاج الى الجسم كله نظره شموليه وليست تخصصيه فقط كما في الطب الغربي، فتعب العين مع مشاكل المعدة مع مشاكل العظام مع مشكلات نفسيه، كلها امور مترابطة مع بعضها البعض.

*فينظر الطب الصيني الى ترابط الاعراض والنظام الجسدي كله بأجهزته المتنوعة، فان حدث واختل أحدهم لأدى ذلك الى اخلال باقي الأجهزة.

*وللطاقة دوره كل مسار من المسارات الاثنى عشر له دوره تأخذ ساعتين عمل.

الرئتين مثلا يبدأ عملهم من 3ص وحتى 5ص حيث قمة نشاط الرئتين وأفضل اوقات التنفس ثم تتوالى الدورات القولون المعهد الطحال وهكذا.... حتى نأتي لنهاية اليوم عندما يبدأ الكبد نشاطه في وقت نومنا من 1ص وحتى 3ص قبل الفجر، فإن اعتاد الانسان السهر يحدث خلل في طاقاته وتحدث الامراض.

*ولذلك أخبرنا صلوات الله عليه بما ينظم لنا حياتنا في النوم واليقظة، فوقت القيلولة مثلا من الساعة 11وحتى 1ظهرا، هذا الوقت تحديدا هو وقت نشاط القلب وفي هذا الوقت لابد من الراحة والاسترخاء كل ذلك تم ذكره في الطب العربي والصيني والنبوي.

*مسارات الطاقة هم 12مسار طاقة منتظم كل عضو له مسار وكل مسار له اسم بأسماء الاعضاء الداخلية ولكنها لا تعبر عن وظائف الاعضاء....

فمثلا : مسار المعدة يبدأ من العين لينتهي في القدم، وسمي بالمعدة نظراً لمروره عليها لكنه يقوم بوظيفه على كل نقطه قد مر عليها.

*هناك ايضا 8مسارات فرعيه: منهم مسار هام جدا يسمى (ديو) او الحكومة-وهو يبدأ من فتحة الشرج ويقسم الجسم من الخلف الى نصفين، وهناك مسار اخر من الامام يسمى ب (رن) وهو ايضا يقسم الجسم من الامام الى نصفين.

*تلك المسارات تسمى قنوات حيث تسير الطاقة فيها بطريقه قوية جدا وهي المسئولة عن توازن الجسم من الامام (ين) والخلف (يانج)، حيث يسمى الظهر كذلك من الظاهر لذلك فهو يانج حيث ان الجنين في بطن امه يكون على ظهره ويكون مغطي (الين) الخاص به.

*عندنا شبكه متكاملة من المسارات فلو نظرنا مثلا للوجه فهو عباره عن لوحة مفاتيح كهربائية حيث معظم مسارات الطاقة للأعضاء المجوفة تمر على الوجه، كذلك نجد ان معظم الامراض تحدث خلل في الوجه، **فمثلا:** خلل المعدة يحدث هالات سوداء تحت العين، إذا كان هناك خلل بالمرارة يؤدي الى حدوث تجاعيد بجوار العين، فالأعضاء الداخلية تؤثر في الوجه حيث بداية او نهاية او مرور مسار من المسارات بالوجه.

* إذا نظرنا نظره عامه في الجسم لوجدنا ان كل منطقه في الجسم قد مر عليها مسار من مسارات الطاقة فيكون الجسم كله شبكه لاسلكية.

*أصبح للطب الخاص بالإبر مدارس دوليه وجمعيات بريطانية دوليه وليست مقتصره على الصينين فقط.

*واستخدمت الابر للحيوان كالخيل والبقر والقطط بل والسمك أيضا.

*الكي القديم ما هو الا وخز في نقاط الابر، لا يستخدم تماما الان كما كان في السابق لكنه يستخدم بدلا عنه الليزر.

* هناك ايضا مدارس ألمانية، ومدارس طبيه تستخدم الابر.

* تم عمل إحصائية في بريطانيا عام1998 فوجدوا ان نسبة 84٪من المرضى البريطانيين مزمني الالم يستخدمون الاكيوبنكتشر او الابر الصينية في علاجاتهم، هذا دليل على وجود دلائل عمليه لهذا النوع من العلاج وكذلك تأثيره في المجتمع والا لما اتجه اليه تلك النسبة من المواطنين.

*ايضا (الميكرو سيستم) فهناك على الاذن، وهناك تمثيل للنقاط على الرأس، وهناك علم السوجوك حيث الراس متواجد بالأصبع الابهام وتمثيل الصدر والاعضاء الداخلية، كل هذه الامور لها في الاصل اساس في الاكيوبنكتشر، ايضا الريفلكسولوجي (باطن القدم) نقاط الجسم المثلة في باطن القدم.

*هناك ايضا سكالب اكيوبنكتشر .... وغيرها



قواعد واساسيات بالطب الصيني:

حرر في 2017/8/20 الصين بكين

- الشباك الامامي للمسار يمثل نقطه، أما الشباك الخلفي فيمثل فقره ظهرية.
- كل اعضاء الين التي تقع أسفل الحجاب الحاجز (تكون مساراتها بالساقين للأسفل).
- كل أعضاء الين التي تقع أعلى الحجاب الحاجز تكون مساراتها بالذراعين للأعلى.
- أعضاء (زانج فو العلوية) وظيفتها إنزال الطاقة لأسفل، اما اعضاء زانج فو السفلية وظيفتها الصعود بالطاقة للأعلى.
- ليس شرطاً ان تختار نقاط تحفيز وتفريغ المسار اثناء العمل ان أشكل عليك الامر، ولكن الاكثر اهميه هو ان تركز على: -
  - اختيار نقاط حالة المريض العامة، هل هوين ام يانج.
  - اختيار نقاط فتح مفاعيل العلاج.
  - اختيار نقاط الآبار بالإضافة الى نقاط المصدر.
  - اختيار النقاط القريبة.
  - اختيار النقاط البعيدة.
- نقطة التفريغ=نقطة تهدئة المسار.
- نقطة التحفيز=نقطة زيادة الطاقة للعضو.

نقاط التشخيص: - غالبا ما تقع حول رسغ اليد ومفصل القدم (**وهي نقاط تفتح مفاعيل العلاج**).

نقطة المصدر: -هي التي تفتح مفاعيل العلاج، اي انها عامل محفز لتسريع التفاعل العلاجي وسميت بهذا الاسم لأنها النقاط التي تربط طاقة العضو بالكلية (**وهي نقاط التشخيص أيضاً**).

نقطة البحر: - النقطة ذات التأثير الفيسيولوجي العميق والهام (**وهي تعمل على توصيل الطاقة ما بين الخارجي والداخلي، وغالبا ما تتمركز حول مفصل الركبة والمرفق**).

نقطة ليو التوصيلية: - هي نقطة وصل ما بين مسارين متزاوجين ين ويانج...في حالة حدوث خلل فيما بينهم.

نقطة البئر: -

- تقع في بداية او نهاية المسار في الاطراف.
- تستخدم كنقاط هامة لطرد الحرارة والتخلص منها.
- تستخدم لفتح مفاعيل العلاج.
- تستخدم في الطوارئ.

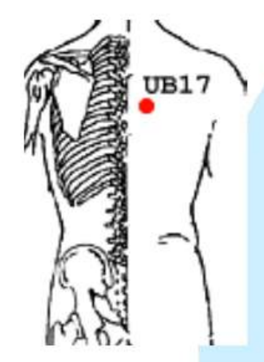




قواعد ووصايا هامة في الابر

اولا : - قواعد هاااامه جدا

❋ استخدم الكؤوس الجافة السريعة لمنطقة (**الظهر**) والتي تمثل الجهاز العصبي المركزي لجذع الظهر وخاصة مع حالات النقص، وضربات الرياح.



❋ استخدم الحجامة المتزحلقة مع حالات النقص وبالأخص في منطقة لوح الكتف بدءا من T4 وحتى T7 تلك المنطقة هااامه جدا لان بها شباك مكونات الدم وفيها توجد نقطة بحر الدم او Ub17، وبها أيضا شباك القلب والذي بتحفيزه بالحجامة المتزحلقة على جانبيه تزيد كرات الدم الحمراء نصف مليون كرة.

❋ استخدم الحجامة المتزحلقة لعلاج التقلصات العضلية ؛ والآلام المزمنة وللتهدئة النفسية، وأيضاً لفتح المسارات الأثنى عشر في الجزء السفلي وربطها بالجزء العلوي عند منطقة Dai Mai (**منطقة الحزام**) والتي تمثل L4&L5.

❋ قم بالتدليك (**العرضي**) بكؤوس الهواء الجافة او السيليكون ذهابا وإياباً، لإزالة الانسداد من المنطقة Belt blocks وفتح مسارات الجزء السفلي وربطها بالجزء العلوي.

◆ عادة ما تستخدم تلك الطريقة في الامراض التناسلية وفي كل اوجاع أسفل الظهر التي تهبط الى الساقين.

✳ في امراض الصرع، ومشكلات اللسان (**قم بالعمل على نقاط scalp في جانبي الدماغ**) بمعنى العمل على الاتجاهين.

✳ في مشكلات الحركة وعدم التمكن من السير (**استخدم عكس الاتجاه المصاب**) عند اختيارك لنقاط العلاج.



✳ ابر الرأس في نقاط scalp مائله 30 درجه (**لا تنسى ذلك**) لكن عليك بإدخالها ببطيء واخراجها بالتغطية بالقطن (**لسهولة النزف فيها**).

✳ في حالات ارتفاع ضغط الدم من المستحسن (**عدم استخدام التحفيز الكهربي على الدماغ**) لأن هؤلاء المرضى بالعمل على الدماغ وبدون تحفيز كهربي يعانون من الصداع لمدة يوم كرد فعل للإبر فلا ترهقهم.

✳ استخدم التحفيز الكهربي في الجسم (**مع حالات الالم دوما**) لكن ابدأ بتردد عادي (cont) حتى يحتمله المريض.

✳ استخدم التحفيز الكهربي في الرأس مع الحالات المزمنة دوماً، ولكن التحفيز ليس مستمراً ل 20 او 30 دقيقه وانما حفز لمدة 10 دقائق ثم توقف لعدة دقائق ثم اعد التحفيز مرة اخرى حتى ينتهي الوقت على باقي الجسم، لكن ليس بالضرورة ان يأخذ الرأس نفس الوقت فهذا مرهق.

✳ استخدم يديك للتحفيز في الرأس مع حالات الالم الحاد حتى تتحسن الحالة، وبعدها في الجلسات المتتابعة بإمكانك ان تحفز كهربيا.

✳ لا تستخدم التحفيز الكهربائي مع حالات التصلب (**منعا لزيادة التصلب او الالم**) فأي تشنج ينتج عنه الم.

✲ لا تستخدم التحفيز الكهربائي مع الحامل، بإمكانك عمل ذلك فقط عند تسكين الم الولادة.

✲ الأفضل دائما هو استخدام ثلاثة ازواج من الاسلاك للمريض الواحد.

✲ بعد 15 دقيقه يقل احساس المريض بالتردد وبالتالي احرص على زيادة التحفيز الكهربي بما يحتمله المريض.

✲ التحفيز الكهربي في الدماغ مع حالات القلق والتوتر وانعدام النوم (يشعر المريض بالنعاس).

✲ يستخدم التحفيز الكهربي بتردد Cont مع حالات الغضب والعصبية على الدماغ فتؤدي دور التسكين وكذلك مع حالات الادمان.

✲ ابحث عن الشعيرات الدموية (مناطق الركود الدموي) وقم بوخزها وخز سريع لإخراج الدم.

✲ أفضل علاج للمفاصل (عكسي انعكاسي) فمن أسفل عالج عكس الاتجاه من اعلى ولكن توصل بدقه لمنطقة الالم واخز مثلها بالاتجاه العكسي.

✲ الابر الساخنة لا تستخدم في الوجه ابدا، تستخدم في البرودة وآلام المفاصل، ولا تستخدم لمريض السكري.

ثانيا : - وصايا

● اغسل يديك بالماء الجاري والصابون.

● عقم يديك قبل العمل.

● ادخل الإبرة بعد تعقيم النقطة، وتعقيم اصابعك الثلاثة الماسكة للإبرة بالكحول.

● بإمكانك ادخال الإبرة بدون قفاز على ان تمسكها من رأسها وليس من المساحة المستخدمة في الادخال الا ان كانت طويله وقتها لا تتهاون في المبالغة في التعقيم.

● اخرج الإبرة وانت مرتدي للقفاز (فهناك نقاط قد تستدعي منك اخراج الدم، واخرى يكون رد فعلها بالأدماء، فحافظ على نفسك ومن حولك من التلوث).

● ان كنت تكتب بيدك اليمنى فعليك باستخدامها عند الادخال والاخراج، ولا تستخدم اليسرى في ذلك .... والعكس صحيح.

● أساس معظم الامراض يعود الى العامل النفسي والذي هو منبعه القلب، والقلب هو ملك الاعضاء (فتعامل معه دائما واوله اهتمامك الاقصى) سواء اكان ذلك بالتفريغ النفسي الحواري الهادئ مع المريض او باختيارك لأنسب النقاط العلاجية فأولى وظائف القلب هي (تسكين الروح والتحكم في مجرى الدم وعلاقته الوطيدة بالعقل والدماغ).

● الجلسة المتكاملة للإبر عباره عن : -

1- العمل على أعلي الجسد وأسفله.
2- العمل على يمين الجسد ويساره.
3- العمل على خارج الجسد (الجانب الوحشي) وداخله (الجانب الانسي).
4- العمل على الجسد من الامام والخلف.

● الاغماء لدى البعض قد يكون بسبب : -

1- الخوف الشديد من العلاج.

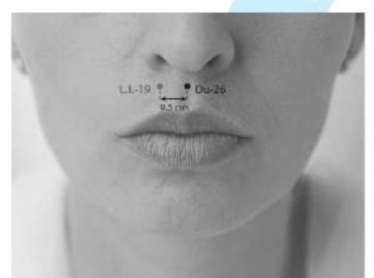
2- قد يكون بسبب هبوط وانخفاض سكر الدم كنتيجة لجوع شديد.

3- وقد يكون بسبب خروج الطاقة المرضية بشكل قوي كنتيجة للتحفيز بالإبر الصينية.

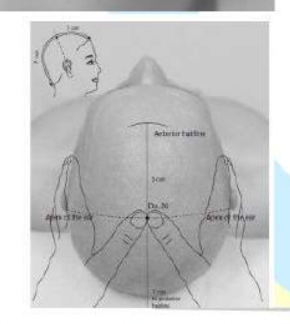
انتبه لذلك جيدا وتعامل مع كل سبب بما يلائمه.... (والسلامة لا يعدلها شيء)

- **ان حدث اغماء لدى المريض فلابد من : -**

- **اتخاذ كافة الاسعافات الأولية للحفاظ على التنفس ومجرى الهواء.**
- **ان يكون في مستوى واحد على ان يتم رفع رجله لأعلى حفاظاً على دورته الدموية وسرعة وصول الدم للدماغ.**



- **انزع جميع الابر.**
- **راقب حرارة جسده وقم بتغطيته ان لزم الامر.**



- **ان كان واعياً اعطه محلولا سكريا (عصير او عسل مذاب ...).**
- **ان لم يتجاوب معك قم بوخزه في DU20+ DU26**
- **ان استمر في حالة فقدان الوعي قم بالاتصال بالإسعاف.**

- **كل نقاط الوجه (بالإمكان استخدامها في التجميل وكذلك في علاج امراض الوجه على حد سواء).**

- **اي نقطه (قبل أخيره) بالمسار هي نقطه طارده للحرارة من العضو الذي تمثله .**

- **اي نقطه (طرفيه) بالمسار هي نقطة طوارئ سواء اكانت اول نقطه بالمسار ام آخر نقطه استخدم لها الوخز والادماء عند الاحتياج اليها للإنقاذ.**

- **أفضل علاج لأمراض الحرارة يكون في فصل الشتاء.**

● أفضل علاج لأمراض البرودة يكون في فصل الصيف.

ثالثاً: - مفاهيم مغلوطه

✨ قالوا ان المرأة الحامل ليس لها علاج بالإبر، والصحيح انها تعالج بالإبر مع الابتعاد عن النقاط المحظور عملها للحامل (على أن يباشر علاجها متمرس مؤهل بذلك) حفظاً لها وللجنين من سوء التطبيق.

☯ قالوا (فهمت الحالة وتشخيصها) من مجرد معلومة او معلومتين سمعوهما عن المريض، والصحيح ان للتشخيص اسس فهو مبني على عدة محاور هامه لبناء تشخيص متكامل وهي: -

- الرؤية رؤية المريض شكلا ونضارة وهيئة ولسان.
- الاستماع الجيد الى المريض والى صوته، والى كل دقيق عنده.
- جس النبض والجلد وحالة السوائل من خلال اليد.
- السؤال عن كل صغير وكبير من خلال منظورنا الخاص.
- وأخيراً الشم (وينوب عنه الآن التحاليل الطبية).

كل ذلك يدلنا على أفضل الطرق لشحن القوى الداخلية، وتفريغ الطاقة المرضية واحداث التوازن اللازم لضبط الطاقة الداخلية بإذن الله، واختيار النظم العلاجية الملائمة للحالة التي هي موضع الاهتمام.

✨ قالوا ان الحجامة تفوق الابر في التأثير ب 20 ضعف، لكنه كلام لا يوجد له اساس علمي، كما انه عار تماما من الصحة. والصحيح،،،،

ان لكل منهما دور في العلاج لا غني فيه عن الآخر وخاصة مع الحالات الحرجة والصعبة وحالات الألم والادمان.

✨ قالوا ان الابر الطبية تدمر الاعصاب. والصحيح،،،،

ان الإبرة الطبية دقيقه جدا ومرنه جدا بحيث انها ان دخلت على عصب واخترقته (لا تحدث اي اضرار).

فمثلما تحارب الحجامة من جهات (تعلمونها) كذلك أيضا تحارب الابر الطبية ويتم الترويج للإشاعات حتى يفضوا الناس عنها.

المراجعة العلمية د. محمود شعراوي حفظه الله.

أساسيات وتساؤلات

يجب ان تضعها في ملف متابعتك لمريضك ان كنت تعالج بالإبر الصينية

الصين بكين حرر في **2017/8/3**

❋ اساسيات الطب الصيني تم اتخاذها من الطبيعة والتغيرات الخارجية والتي تؤثر على الانسان والمفتوح مسامه على العالم الخارجي، يتأثر بتأثر الأجواء من حوله من حرارة او بروده او رطوبة او رياح او جفاف او عواطف ومشاعر او غذاء.

وبالملاحظة الدقيقة والسؤال المدروس، تستطيع تحديد الحالة العامة للمريض بشكل دقيق، مما يوصلك الى اختيار النقاط التي تساعد بها مريضك على استعادة توازن جسده بشكل فعال.

❋ ان استعادة التوازن الداخلي تؤدى دورها في رفع كفاءة الجهاز المناعي، وبالتالي الوصول الى الاستشفاء الذاتي الداخلي، وهنا امور منها ما قد تلاحظها بنفسك ..ومنها ما قد تسأل مريضك عنها حتى تصل بدقه الى مبتغاك.

❋ لاحظ ان كل ما دل على الزيادة فهو يانج، وكل ما دل على النقص او البرودة او الخمول فهو ين.

❋ هل لون الوجه به ورديه او احمرار ام هناك شحوب؟

❋ هل تلاحظ عليه توتر عام وعدم استقرار ام هناك خمول او كسل او لامبالاة؟

❋ اسأله هل تشعر بسخونة داخليه ؛ ام ان هناك بروده وقشعريرة؟

❋ اسأله هل تشعر بالعطش، ام ان شربك للماء قليل؟

❋ لاحظ عليه لون طرف اللسان.. هل هو احمر ام شاحب؟

❋ لاحظ عليه لون طبقة اللسان؛ صفراء ام بيضاء، خفيفة، ام سميكة، مخاطيه ام ....الخ.

❋ اسأله هل هناك تعرق تلقائي وفي اي وقت باليوم، ام ان التعرق يكون ليلي اثناء النوم فقط؟

❋ جس نبضه، هل هو نبض سريع وسطحي؛ ام بطيء وعميق؟

❋ اسأله هل لون البول داكن ام فاتح؟

❋ هل كثافة البول قليله ام كثيفه وخاصة اثناء النهار؟

❋ اسأله عن طبيعة البراز عنده هل هو ممسك ام أنه رخو.

الان عندك نتيجة الا وهي،،، مريضك حالته يانج ام ين

✨ فإن كان مريضك ين (**استخدم في علاجه نقاط يانج الطرفية**) لطرد البرودة، وهم 4 نقاط فحسب:

Li4_Sj5 ST 36 _ Gb39





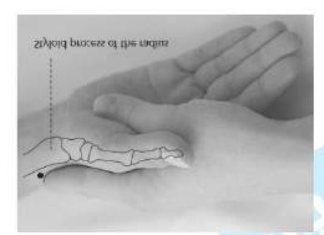


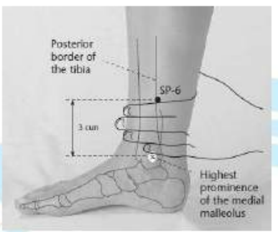


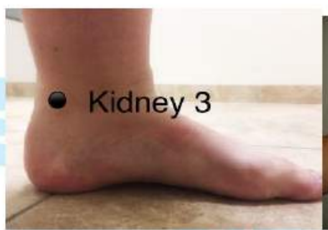
✨وان كان مريضك يانج (**استخدم في علاجه نقاط ين الطرفية**) لطرد الحرارة، وهم 4نقاط فحسب :

-

Pc6_Lu7   SP6_K3



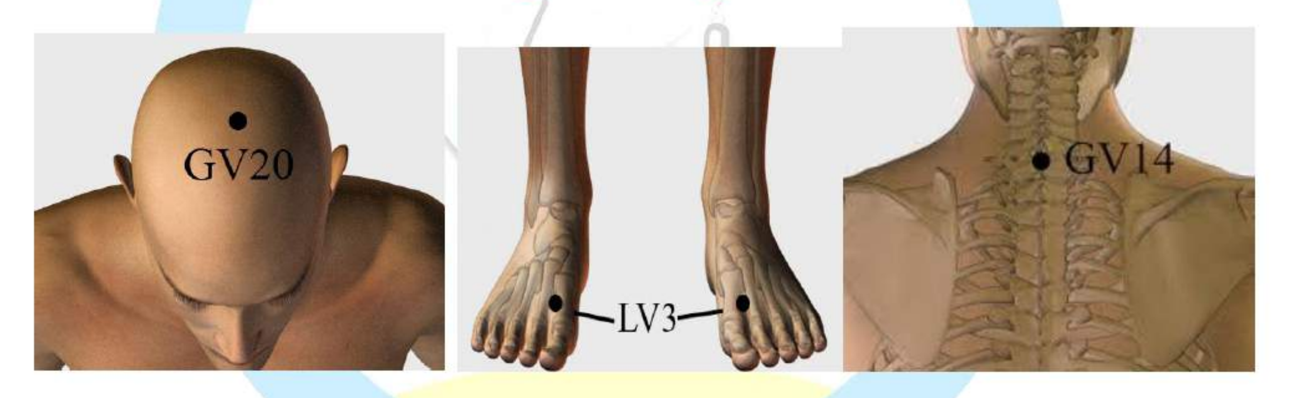






ثم أضف 3 نقاط عامه لكل من حالتي اليانج والين لأحداث التوازن وزيادة سريان الطاقة والدم

DU14 _DU20   _ LV3



من المراجعات المسائية للمجموعة العلمية في الأساسيات العامة والهامة في الطب الصيني



الامراض الروماتيزمية

متلازمات الالم BI SYNDROME

من محاضرات الأكاديمية الصينية لعلوم الطب الصيني التقليديTCM

الألم: في الطب الصيني يعتبر أي الم في اي منطقة بالجسم عباره عن انسداد او توقف في سريان الطاقة والدم في المنطقة المتألمة.

أين تظهر تلك الاعراض

تظهر في العظام وعند الاوتار والمفاصل في اعلى الجسم واسفله.

أعراضها

- **تأتي في شكل الم تنميل، انتفاخ، ثقل صعوبة حركه، فلا يندرج الصداع مثلا تحت هذه المتلازمة.**
- **تأتي بعد جروح او اصابات قديمة (Trauma) قد التأمت، وخاصة مع تغيير الفصول تبعا لتغير الطقس، فتلك الاماكن تصبح اماكن ضعيفة وتعاني من ركود الدم وضعف العضلات.**

-تعد ضربات الرياح التي تصيب سائقي السيارات تحت نفس المتلازمة، وفي كلتا الاعراض هذه سيتم التعامل بنفس البروتوكول العلاجي والذي سنذكره لاحقاً.

نوع الالم في متلازمة BI SYNDROME

الألم قد يكون :

- حاد acute pain
- شبه حاد Subacute pain
- مزمن chronic pain

وستختلف درجته (تبعا لاختلاف السبب)

أسباب الالام الروماتيزمية

- **الرياح.**
- **البرودة.**
- **الرطوبة.**
- **الحرارة.**
- **خلل الطاقة والدم**

وفي الطب الصيني بما ان هذه المؤثرات او الاسباب غالبيتها خارجي، فإن الاعتماد الاساسي يكون على المسارات اليانج او الجانب (الوحشي) على خارج الجسم، الا من وقت الحاجة.



الرياح

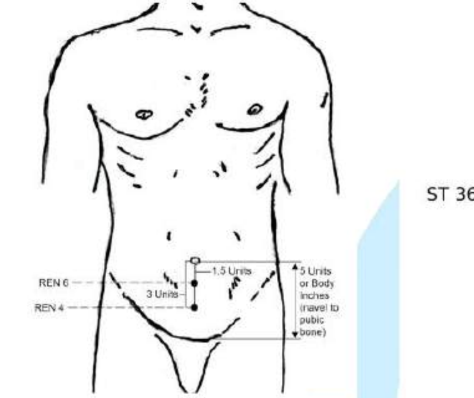
ومن علاماتها : -

- **انها تتحرك وتتغير آلامها من مكان الى آخر (يصعب تحديد نقطة الم بعينها).**

●يعمد المريض الى تغطية نفسه جيدا مخافة التعرض للهواء.

●الاحساس المصاحب للألم دائما (**تحرك الالم**).

●يأتي في جميع مناطق الجسم (**وحدة الالم فيه تختلف من مريض الى آخر**).

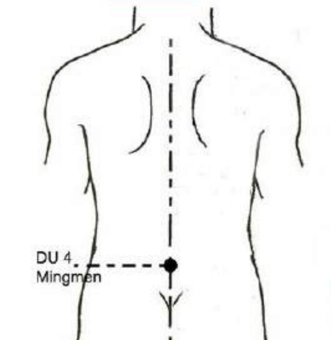


❋العلاج: -

●تستخدم كؤوس الهواء الجافه.

●كؤوس اللهب (**الجافه**) وبخاصة في الحالات الحادة.


●الحجامة المتزحلقة بزيوت حاره ومسكنه للألم.

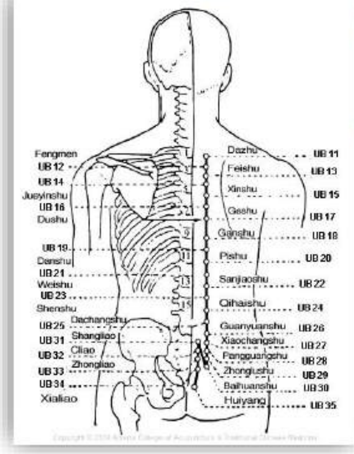


●موكسا وبخاصة على مناطق الالم والمناطق المقوية للجسد.

Ren4+6 + St36 + Du4

●الابر الصينية على بوابة الريح

Ub12 + 17 & Gb20



● البرودة

❋ ومن علاماتها : -

●تتسم بالآلام الحادة.

●يستطيع هذا المريض تحديد نقطة الالم عنده.

●يرتاح المريض عند وضع الاشياء الساخنة على نقاط الالم.

●يزيد الالم مع البرد، ويخف مع الكمادات الساخنة.

● لا يتحمل المريض لمس نقطة الالم.

❋ العلاج : -

●يعتمد العلاج على تسخين المسارات وطرد البرودة ولذا تستخدم ابر الموكسا Moxa puncture على Ren4+ Ub23 + Du4

●تستخدم الاحجار الساخنة على شبابيك الاعضاء الظهرية.

●كما تستخدم الموكسا وبخاصة على مناطق الالم والمناطق المقوية للجسدRen 4+6 + St36+ Du4

● الرطوبة

❋ ومن علاماتها : -

●انتفاخ المنطقة. ●ثقل بالحركة.

●احساس غير مريح مصاحب للمريض. ●تنميل.

●يتألم المريض مع مواسم تغير الطقس فيشعر الجسد بالتغير حتى قبل ان يتغير بالفعل.

● تزيد حدة الالم وبخاصة في فصل الشتاء لدى كل مسببات المرض الثلاثة الماضية رياح +برودة +رطوبة.

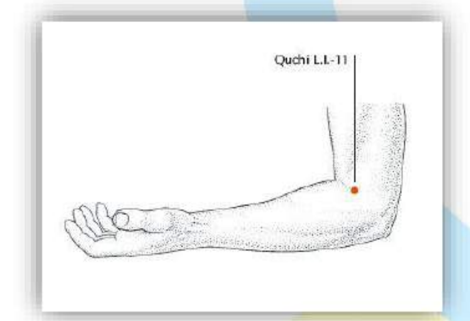
❋ العلاج: -

● موكسا وبخاصة على مناطق الالم والمناطق المقوية للجسد Ren 4+6 + St36+ Du4

● كؤوس الهواء (باللهب) ويلاحظ ان هذا المريض تحديداً تظهر على جلده فقاعات سائل بين الخلايا لان جسده مليء بالرطوبة وكؤوس الهواء تخرجها.

● أماكن طرد الرطوبة بالإبر الصينية St36 + Sp9 + Sp6 وذلك للموازنة ما بين المعدة والطحال لطرد العامل الممرض.

الحرارة



❋ ومن علاماتها: -

● المنطقة تكون حمراء ملتهبة ساخنه متشنجة.

❋ العلاج: -





● عالج سبب الحرارة الى جانب الموضع الذي به الشكوى.

● حجامه دموية على القلب والاوعية الدموية والمناعة العامة.

● استخدم المطرقة السباعية فوق المنطقة الساخنة.

● قم بعمل الابر الصينية على نقاط Du4 + Li11 + SJ5

خلل الطاقة والدم

ونقاط علاج الألم الروماتيزمية **BI SYNDROME** وأماكن متعددة.

آلام الكتف

*يستخدم لعلاجها **Li15 + Sj14 + Si9 + Si11** بالإضافة الى نقاط الالم، الى جانب نقطه خارجيه من الامام.



آلام المرفق



Li11 + li10 + Lu5 + SJ10 + Si8

وان كان الالم في المنطقة السفلية من المرفق فبالإمكان اضافة **Ht3**



آلام المعصم

تستخدم نقاط **LI5 + SJ4+5**



آلام كف اليد

SI3 + LI4 وجميع مفاصل الاصابع واماكن الالم يعد الوخز في هذه المنطقة من الجسم مؤلم جدا.



آلام أسفل الظهر

تستخدم لها نقاط المثانة **Ub23 + 25 + 32** بالإضافة الى **Ub40** مع نقاط الألم.

آلام الحوض

تستخدم لها نقاط 39 + 30 + Gb29 تستخدم ابره طويله بإدخال Cun3على نقطة Gb30



آلام الركبة



تستخدم لها نقاط SP9 + ST35 + GB34 + UB40 بالإضافة الى عين الركبة...... XIYAN & Heding



الم الكعبين

يستخدم لها نقاط الوخز



UB 60 +62/ K6 +3 /GB 40



الم أسفل القدم الخارجي

يستخدم لها نقاط SP4 + UB65 بالإضافة الى نقاط bafeng



آلام الشوكة العظمية

الحجامة الدموية على باطن القدم والكعبين والكاحلين، هي أفضل العلاجات لتلك مشكله مع الاهتمام بأماكن تدعيم عظام الجسم C7 + T1 L2 + S2



كيف تشخص صداع الرأس

- **يعد صداع الرأس بمثابة أزمه كبيره على الصعيد العام. فكيف هو تشخيصه بدقه؟**

***ولتصل الى ذلك : اسأل مريضك عدة أسئلة :**

- **هل صداع رأسك حديث؟؟**
- **هل يأتي بشكل حاد؟؟**

ان كانت الاجابة بنعم، فقد اجتاحته رياح خارجيه بارده.

- **وان كان صداعه قديم ويأتي بشكل متدرج فهو دلاله على مرض داخلي.**

أكمل معه......

- **هل يزيد صداعك بالنهار؟** **نقص اليانج**
- **هل يزيد صداعك بالليل؟** **نقص الين**
- **هل ينتابك فقط عند النوم؟** **ركود الدم**
- **أين مكانه بالرأس؟**
- **هل هو بالجبهة؟** **مشكل بالمعدة والقولون، او نقص الدم.**
- **هل هو في جانب الدماغ؟** **وجود رياح خارجيه او داخليه، او خلل سانجوا وخلل بالمرارة.**

- **هل هو باليافوخ؟** خلل بالكبد والرئة، او نقص دم الكبد.

- **هل هو خلف الدماغ مع الرقبة؟** خلل بالأمعاء الدقيقة مع المثانة، او رياح بارده، او نقص طاقة الكلية.

- **هل الصداع في كامل الرأس؟** رياح بارده خارجيه

- **ما هو شعوره أثناء الصداع؟**

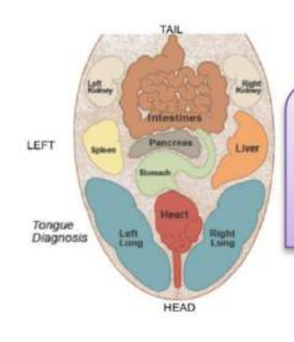
  - يشعر بثقل الدماغ <= يعاني من رطوبة او بلغم.
  - يشعر بأن الدماغ فارغ وان المخ يرج <= نقص طاقة الكلية.
  - يشعر بدق في الدماغ <= ارتفاع يانج الكبد.
  - يشعر بصداع مع تنميل <= ركود في الدم.
  - هل تزيد الحرارة من صداع رأسه؟ <= يعاني من حرارة.
  - هل تزيد البرودة من صداع رأسه؟ <= يعاني من بروده.
  - هل يزيد صداعه مع الجهد <= نقص بالطاقة.
  - هل يزيد صداعه مع العواطف؟ <= ارتفاع يانج الكبد.
  - هل يزيد صداعه مع الجهد الجنسي <= نقص طاقة الكلية.
  - هل يعاني من صداع الشقيقة؟ <= ارتفاع يانج الكبد.

■ ماذا عن الدوخة؟

■هل يعاني منها مع فقدان التوازن؟

- **ان كانت قوية مع فقدان توازن <= رياح داخليه من الكبد.**
- **دوخه مع صداع نبضي <= ارتفاع يانج الكبد.**
- **دوخه مع ثقل بالرأس <= رطوبة سدت قنوات الرأس.**
- **دوخه تزيد مع المجهود <= نقص الدم.**





التشخيص باللسان

كيف تشخص من خلال اللسان؟؟

اهتم بشقين : -

1- شكل اللسان والمتمثل في ((**لونه الرئيسي وشكله الكلي**)).

2- لون اللسان والمتمثل في ((**لون الطبقة وحجمها وطبيعتها**)).

✷ يجب عليك ان تستطيع ان تفرق ما بين لون الطبقة ولون اللسان نفسه.

✷ يخرج المريض اللسان للكشف عليه في خلال 30 ثانيه فكن جيد الملاحظة.

✷ جسم اللسان نفسه عباره عن اربعة ألوان فقط أما الطبقة فمتعددة الالوان ومتغيرة الأشكال.

براوز اللسان

له عدة دلالات : -

- ان كانت حوافه منتفخة كبيره حمراء <= فهذا يعني وجود تضخم بالكبد.
- وان كانت علامات الاسنان واضحة فيه <= فهذا يعني وجود خلل بالطحال، او ان الشهية غير منضبطة، او ان التمثيل الغذائي ضعيف.

ألون اللسان

1- شاحب <=== يعني نقص في اليانج او الدم او الطاقة.

2- أحمر ===> دال على حرارة داخليه او خارجيه.

3- احمر داكن ===> دال على اجتياح حرارة زائده خارجيه او داخليه.

4- بنفسجي

- غامق (مزرق) => دال على ركود الدم بسبب حراره او بروده.
- غامق جاف مطفي => ركود ناتج عن حرارة.
- بنفسجي شاحب+ رطب => ركود ناتج عن بروده.
- بنفسجي منقط => ركود شديد او تسمم.

شكل اللسان

- إذا كان متورم => دل على نقص يانج الطحال والكلية.
- إذا كان سميك +احمر داكن+ يملأ كل مساحة الفم => دل على ارتفاع حرارة القلب او الطحال.
- اذا كان سميك+ بنفسجي داكن او (مزرق) => دل على تسمم بالدم.
- إذا كان سميكاً من أطرافه الجانبية فقط => دل على زيادة في يانج الكبد.
- إذا كان سميكاً من طرفه الامامي فقط => دل على زيادة في يانج القلب.
- إذا كان سميكا عند مكان تمثيل الرئة => دل على زيادة في يانج الرئة.
- إذا كان نصفه طبيعي والاخر متورم => دل على نقص طاقة الرئتين.
- إذا كان شكله كالمطرقة => دل على نقص طاقة كل من الكلية والطحال والمعدة.
- إذا كان نحيف القوام وشاحب => دل على نقص الدم والطاقة.
- إذا كان نحيف القوام لكنه احمر او احمر داكن => دل على نقص الين.
- إذا كان اللسان متشقق (به اخاديد) عند تمثيل عضو الكلية => دل على نقص ين الكلية.

- إذا كان هناك شق بطول اللسان <= دل على مشكله بالمعدة.
- ان اكتمل الشق الى الرئتين <= دل على تأثر الرئتين ايضا .
- لسان به اخاديد لكنه شاحب <= دل على نقص الدم او الانيميا .
- لسان به حبوب حمراء <= دل على تراكم حرارة سامه .
- لسان منحرف (مائل الى احدى الجوانب) <= دل على اتجاه الجلطة .
- لسان منحرف عند العصب السابع <= دلت اشارته على الاتجاه (السليم).
- وقد ينحرف اللسان عند الغضب الشديد <= دل على ارتفاع رياح الكبد الحارة بسبب الغضب.
- اللسان المرتعش <= دل على رياح الكبد (ضعف اربطة واوتار اللسان بسبب الكبد).
- اللسان المتدلي للخارج <= دل على امراض شيخوخة/او امراض نفسيه بمعنى خلل في القلب والذي هو موطن العقل.
- لسان يرتفع للأعلى <= دل على حرارة زائده.
- لسان ينخفض للأسفل <= دل على نقص الين.
- لسان رخو <= دل على نقص شديد بالطاقة والدم، او استهلاك شديد لسوائل الجسم.





قرح اللسان

تأتي القرحة لحالات شتى، وهي مزعجه في حالات ومؤلمه جدا في حالات اخرى.

🌟 فكيف نشخص من خلالها لنختار أقصر الطرق الى العلاج؟؟

✴ القرحة الفموية: -

◆ان كانت تأتي وتذهب فهذا يعني 👈 حالة نقص.



◆ان كانت متواجدة باستمرار فهذا يعني 👈 حالة زيادة.

◆ان كانت مؤلمه جدا فهذا يعني 👈 حرارة زائده او ناقصه (بالمعدة).

◆ان كانت على طرف اللسان فهذا يعني 👈 حرارة بالقلب

◆ان كانت على منتصف اللسان 👈 حرارة بالمعدة.

◆ان وجدت لدى امرأة حامل في اي مكان باللسان 👈 مسار Ren غير منتظم او غير متوازن.

◆ان كانت القرحة بجوانب اللسان فهذا يعني 👈 حرارة بالكبد.



رحلتي الأولى الى الصين

لماذا سبقوا.. نقاط القوة.. مكمن الضعف

في مشفى كبير عالمي خاص بالطب الشرقي والتكميلي فقط (TCM) يرتاده الجميع بدءا من اناس بسطاء مرورا بالمشاهير وحتى السياسيين.

ما يميز العمل

1- **النظام والتخصصية في الأقسام، جلديه أعصاب امراض النساء امراض الالم ....إلخ.**
2- **يرسل مستشفيات الطب الغربي مرضاهم الى تلك المشفى للتأهيل قبل الجراحة، او للعلاج المكمل جنباً الى جنب، دونما تهميش من جهة او محاربة جهة للأخرى.**
3- **يوجد بروتوكول عام في العمل لكل متلازمة مرضية، تحفظه عن ظهر قلب الممرضة التي تعمل جنبا الى جنب مع الطبيب المتخصص فقط في دراسة TCM .**

ثم تأتي الاختلافات بسيطة بعد ذلك في اختيار النقاط ما بين مريض واخر بحسب تشخيصه الذي يتم التوصل اليه من خلال (السؤال عن كل دقيق لديه، رؤية اللسان، جس النبض).

4- **الاعشاب عامل هام جدا يفردون له، تماما كالدواء في مستشفيات الطب الغربي.**
5- **الموكسا من العلاجات الاساسية حتى ان مستشفيات TCM التي زرتها تحمل جميعها نفس رائحة الدخان.**

6- إحياء روح الابتكار فيهم ، فلكل بروفيسور او طبيب طريقة خاصه في العلاج يعتز بها (ويحترمها الاخر) ببساطة تامه ، كل واحد في حاله طالما نافع ومؤثر.

7- الاذن تعد من اساسيات العمل حيث يوضع عليها (لاصقات البذور) بحسب تشخيص المريض وما يحتاجه من خطه علاجيه للأعضاء المختلفة المتمثلة بدقة عليها .

ما يميز فريق العمل

1- حفظ البروتوكول الاساسي وبالتالي السرعة في الاداء.

2- الدقة والاحترافية في طريقة مسك الإبرة وطريقة الادخال (مسكتهم لم ارها عند عربي واحد ممن كانوا معنا بالرغم من وجود متمرسين).

3- مهارة الجمع ما بين تفعيل الأجهزة وتحضير الموكسا وتهيئة المريض بما يتناسب مع حالته وكسب الوقت على السواء.

4- دائما التهيئة لظهر المريض أولاً، لما له من أهمية قصوى نظرا لتمثل جميع الاعضاء على الشبابيك الظهرية.

نقاط الضعف

إهمال ملحوظ وعدم اهتمام بالنظافة وتتمثل في : -

- فرش الأسرة والذي لا يتم تغييره من مريض لآخر وارى عليه بعض بقع الدماء.
- (كارثة مسك القطن الملوث بأيديهم وبلا اي عازل).
- كارثة التعامل مع مرض مثل الدوالي، تم فتح العروق امامي بلا اي احتياطات امان للمريض، حيث ترك هذا المريض واقفا ليصفي دم عروقه ، ثم اعطته بضع كرات صغيره من القطن ليمسح

دمه ، وعندما لم يجد ما يسد حاجته اخرج من جيبه منديل مبلل وظل يمسح الدماء بيديه ثم خرج ولا ندري على ماذا وضع يديه وهو في طريقه الى الخارج.

- استخدامهم نفس كؤوس الزجاج التي يهيئون بها المرضى بحجامة جافة سريعة ثم حجامة جافة ثابتة قبل العمل، لجميع المرضى على حد سواء، التعقيم الوحيد الذي رأيته لتلك الكؤوس(دقق)، كان عند اضطرارهم لعمل حجامة دموية لحالات متلازمات الحرارة فيستخدمون نفس الكؤوس بعد وخز المناطق المراد احداث التأثير فيها ثم يكون التعقيم كالتالي مسح الكأس بقطن مبلل بالكحول ودمتم سالمين.
- المطرقة السباعية (وبالرغم من رخصها لديهم) الا انها استخدمت امامي ثم وضعت داخل الكحول لتستخدم مع مريض آخر.
- كل تعاملاتهم مع حبوب الوجه يكون (بفقها أولاً) وترك القيح يسيل على الوجه ثم مسحه بالكحول ووضع الابر حول الحبوب لاستفراغ الحرارة.
- اعزكم الله الحمامات داخل المشفى والتي دلت رائحتها على شكلها.

نحن نستطيع،،،،،،،،،،،،

ان نقدم.. وان نبتكر.. وان نتميز.. وان نتقدم.. ولكن

وما نيل المطالب بالتمني.....

ولكن تؤخذ الدنيا غلابا

نـــــصائـــح - TIPS

(الطب الشرقي.. طب الطبيعة والجمال)

❋ **عند الالم الحاد : ضع كؤوس اللهب (fire cupping) على المريض لفتره قصيره.**

❋ **عند الالم المزمن : قم بزيادة وقت الكؤوس (بما لا يضر بالجلد).**

❋ **استخدم الإبرة السباعية (seven star needle) بدلا من كأس الحجامة في الحالات التالية : -**



1- **مع الأطفال (لتحفيز نقاط الدماغ) بدون ادماء.**
2- **في النهايات العصبية (لتحفيز وتنشيط الاعصاب وخاصة بالأطراف) وكذلك عند رغبتك في تحفيز نقطه بالمسار.**
3- **حول العين لتنشيط افراز الكولاجين وملء المنطقة، والقضاء على التجاعيد.**



4- **على الوجه ... لتحل محل الديرما رولر في تجميل الوجه وزيادة النضارة.**
5- **فوق الرأس (وبدون إدماء) لتحفيز بويصلات الشعر وبالتالي المساعدة في زيادة نموه.**
6- **فوق الحزام الناري (مع اخراج الدم لتفريغ الحرارة دون ملامسه مكان اخر بالجوار).**
7- **لا تنسى ان الإبرة السباعية في كل هذه الحالات تعد سبباً من اسباب محاصرة المشكلة، جنباً الى جنب مع علاج الاسباب الرئيسية للمرض مستعينين في ذلك بوسائل علاجيه اخرى مكمله.**

إذا سقط حجر على سطح الماء، ما الذي يحدث؟؟؟

لا يحدث شيء سوى تعكير صفو الماء ويبقى الحجر (في الأسفل)
ويعود الماء إلى صفاءه مرة أخرى.

لا تدع ما يسقط عليك يغير صفاءك، فحجر تحت اقدامك لا
يستحق ذاك الاهتمام.

أسماء آلغباشي

المساج

و

التدليك





مـفهوم الــمساج

مـــفهوم المـــــساج : -

هو فن التعامل مع أنسجة الجسم الرخوة بصوره مباشره باستخدام اليدين ، أو بوسائل بديله ، وبأسلوب علمي مقنن ، بغرض تحسين وظائف أنظمة الجسم المختلفة ، وتخليصه من آثار التعب .



الشروط الواجب توافرها في المدلك

من يقوم بعمل المساج ....

1- ان يكون خالياً من الامراض المعدية.

2- ان تكون يديه سليمتان خاليتان من الجروح ونظيفتان.

3- ان تكون يديه دافئتان (وهو شرط اساسي دال على مدى تمرس المدلك، كما انه شرط اساسي جاذب للمريض او منفر له في حال عدم توفره).

4- الا تتواجد عنده اظافر طويله.

5- ان تخلو يديه من المعوقات مثل: ساعة اليد، خاتم الاصبع، الكُم الطويل، الاساور....

6- ان يرتدي زياً خاصاً بالعمل

كيف تميز بسهولة استجابة المريض للجلسة العلاجية

عزيزي المعالج تستطيع أن تميز بسهوله مدى استفادة مريضك من جلسة التدليك العلاجي عندما :

(يخرج من الجلسة وقد شعر باسترخاء وراحة)

أما من يظن أن الهدف هو الوصول بالمريض لمرحلة الالم ثم تركه هكذا ، فقد ظلم نفسه قبل ان يظلم مريضه.

- **(المعيار دائماً هو الملاحظة ، لاحظ تعبيرات وجه المريض إن لم يكن ليديك بعد ميزان تميز به ما بين الضغط المريح ، والضغط المؤلم).**
- **مستوى القوة لابد أن يتناسب مع بنية الجسد الذي أمامك.**
- **التدليك الجيد يؤثر في الانفعالات والعواطف ، فيضبط الهيبوثالامس ، فينعكس ذلك على الجهاز العصبي وبالتالي على الجهاز الهرموني.**
- **الخبرة الجيدة لن تأتي الا بتكرار العمل ، فعليك ان تتحسس العضلة ، وان تتعامل مع النقطة .**



محظورات عمل التدليك

1- وجود كسور في العظام (وإلا تعرض المريض إلى نزيف داخلي).

2- ألم شديد بالظهر أو ألم متكرر بالظهر - إلا بعد معرفة السبب.

3- وجود ندبة او إصابة حديثة بالجلد بسبب جراحة أو التئام جرح.

4- وجود التهاب كبدي فيروسي أو أي نوع من الاضطرابات العضوية الداخلية مثل قرحة المعدة.

5- الحمى وارتفاع درجة حرارة الجسم.

6- جلطات بالأوردة، أو أي مشاكل بالقلب والدورة الدموية.

7- دوالي الساقين (لها اتجاه لابد من دراسته عند التدليك حتى لا تتفاقم الحالة).

8- الصرع أو الربو الشعبي، أو وجود صعوبة في التنفس لسبب ما.

9- وجود إصابة بالسرطان.

10- وجود التهاب بالجلد او حمره وسخونة في منطقه جلديه، أو أي مرض معد.

11-في حالات الصداع الحاد كالشقيقة.

12-عند انخفاض ضغط الدم الشديد (هذا عن المساج باليد)

مساج الحجر الساخن
(البازلت)

✷ طريقه علاجيه فعاله جدا لاستخراج البرودة الكامنة، مساج الحجر الساخن وهو شكل من اشكال العلاج الحراري (thermotherapy). حيث توضع الحجارة البازلتية – رمادية اللون والممتلئة، والتي بمجرد صب الزيت عليها، فأنها تصبح سوداء، ويتم وضعها على مناطق معينة على الجسد.

ومن فوائدها انها تساهم بارتخاء عضلات الجسم والانسجة الرخوة، من اجل تخفيف الالام، وتحسين الدورة الدموية ومساعدة الجسم على التخلص من السموم، هذا النوع من العلاج يمكن ان يقلل من الضغط والتوتر، ويعزز من الاسترخاء والسكينة.

وهو من انجح العلاجات التي تستخرج البرودة من الجسم وتريح المريض حيث نعتمد على استخدام نوعية الاحجار الملساء الناعمة هذه على الجلد، والتي تحتفظ بالحرارة أثناء تسخينها في الماء الحار بحرارة 54 درجه مئوية، وتوضع على شبابيك الاعضاء مع عازل بينها وبين الجلد (فوق منشفه بيضاء) او فوق الجلد مباشرة (ان لم تكن حرارتها عالية جدا على المريض) وبطول جانبي العمود الفقري /او بين الاضلاع.

وتدهن الاطراف بالزيت الحار، ويتم الامساك بالحجر وهو ساخن وتدلك الاطراف به تدليكا مريحا جدا قبل وضعها بثبات فوق اليد والساق وبين اصابع الاقدام (لأنها احجام تتناسب مع كل منطقه في الجسد بحسب الحجم والمساحة).

توضع الاحجار لعلاج البرودة في الامعاء أسفل السرة كما توضع على الصدر لعلاج برودة الصدر، وتستخدم لارتخاء العضلات اسفل الرقبة وبين الكتفين.

يحتاج المريض بعد هذا النوع من العلاج ان يلزم الراحة لان رد فعل العلاج على جسد (**مشبع بالبرودة**) يكون بإدرار البول (**اعزكم الله**) على فترات متقاربه جدا ...كنتيجة لتخلص الجسد من ذلك الداء، مع وجود افرازات واضحة ولابد من الاهتمام بتناول المشروبات الدافئة، وعدم التعرض لتيارات بارده وصولا لأقصى فائدة ممكنه.



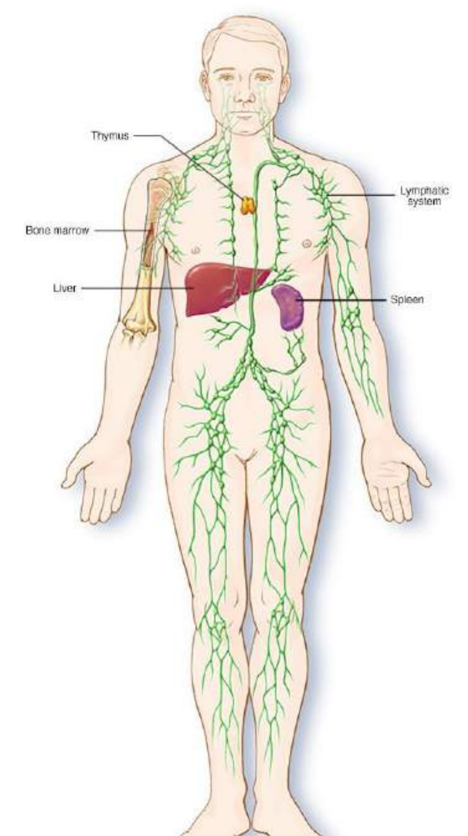
تأثيرات التدليك على الجهاز الليمفاوي:

✿ هذا الجهاز هو أهم دعائم جهاز المناعة في الجسم.

✿ يتعامل الجهاز الليمفاوي مع الجزيئات الكبيرة لفضلات الكربون ، وكذلك الجراثيم والميكروبات.

✿ يعتمد في سريانه على الضغط والانقباض العضلي ، وهو جهاز ليس له مضخة في الجسم.

✿ جدران الأوعية الليمفاوية أكثر شفافية كي تسمح بمرور فضلات الجسم عبر السائل الليمفاوي.





(في الحركة بركة)

اهمية التدليك اللمفي

The lymphatic drainage

الغدد الليمفاوية تشكل جزء مناعي أساسي عند الانسان، فتأخذ شكلها الدفاعي احيانا بالتورم الحميد، وقد تتضخم بشكل خبيث بما يمثل 5٪ على مستوى الاورام الاخرى.

متى يحدث التورم اللمفي؟

يحدث تورم ليمفاوي مزمن : -

- بعد جراحات استئصال الثدي، فيأتي بالبداية في شكل تنميل والم وحرقان بالطرف باتجاه الثدي المستأصل ثم يحدث التورم.
- قد يحدث تورم ليمفي كبير في منطقة البطن في حالة التعرض للمجاعة الشديدة وفقدان عنصر البروتين كما هو الحال في حالات كثيره في بلاد المجاعة الأفريقية.
- تورمات قدم الفيل كنتيجة للتعرض لقرص البعوض.

متى ينصح بالتدليك الليمفي؟

ينصح به عند وجود روائح كريهة للجسم مثل : -

- بول ذا رائحة كريهة.
- فم ذا رائحة كريهة
- برازذا رائحة كريهة.
- حالات التعب العام والمستمر اثناء العمل.

◆ حالات السمنة وتجمعات السوائل الملحوظة.

كما ينصح به بعد : -

◆ العمليات الجراحية.

◆ الحساسيات التي يعاني منها البعض.

◆ في حالات مرضى الزهايمر.

◆ عند التهابات الجيوب الأنفية.

◆ عند وجود تكيسات الصدر والرحم.

◆ عند عدم وضوح الرؤية او (الرؤية الضبابية).

◆ وكذلك عند صغار السن الذين تظهر عليهم التجاعيد المبكرة.

◆ ولابد من الالمام بمحطات التجميع الليمفي كلها، والضغط عليها للتحفيز والتنشيط، ثم القيام بتدليك العضو وتجميع الشوائب ودفعها الى أقرب محطه ليمفيه قريبه من العضو المراد احداث التأثير فيه.

◆ التدليك الليمفي يخلص الجسم من السموم المتراكمة بين الأنسجة من خلال العقد الليمفاوية وتنشيطها للتصريف، فحوالي 4 ليترات من السموم من المفترض ان يتم التخلص منها يوميا عبر التصريف الليمفي.

◆ يحتوي السائل الليمفي على ماء، وبروتين، ودهون، وخلايا ميته وبكتيريا.

◆ الجهاز الليمفي لا يتم ضخه في الجسد بواسطة القلب كالدورة الدموية، وانما يتم تحريكه بواسطه القبض والبسط العضلي.

✨وصايا هامه✨

- تحرك حركه رياضيه منتظمة لمدة 20دقيقه يوميا على الاقل، فكلا من الحركة الرياضية المنتظمة وشرب الماء بشكل جيد، من شأنهما تنشيط هذا الجهاز التصريفي الهام .....

- وفي حالة عدم توفر الحركة المطلوبة فإن الجسم يظل محتفظا بالكثير من السموم التي هي بحاجه الى التصريف الجيد حتى لا تختزن في شكل انتفاخات ملحوظه وسموم داخليه مؤداها امراض لا طائل من ورائها.

- وهناك اجهزه تساعد في عمل ذبذبات للعضلات بشكل متوازن مما يعمل على ضخ هذه السوائل ودفعها بين الأنسجة عبر المسارات الليمفاوية لتستقر أخيراً بالكبد لإعادة الفلترة من جديد.

- ويحل محل ذلك ((التدليك الليمفي)) في الحالات المستعصية والبسيطة وكذلك للوقاية الجسدية بشكل عام.

- تناول الخضراوات سواء المطهية او السلاطة الخضراء، وكذلك البروتين بشكل متوازن، وعليك بالتخفيف التام من الكربوهيدرات حتى لا يمتلئ جسدك بمخزون من السميات انت في غنى عنها.

- هذا وتعمل الحجامة على تنشيط التصريف الليمفي وكذلك العلاجات التسخينيه بالموكسا متعددة الانواع، وكذلك حجامة الموكسا وغيرها، الا ان حالات التضخم والتورمات بعد الاستئصال الجراحي لا ينصح معها بالحجامة، والتدليك الليمفي يعد بمثابة العلاج الامثل لها، وكذلك الابر الصينية والعلاجات الساخنة، وذلك بسبب ان الاحتقان بعد الحجامة لا يعود الى حالته الطبيعية إلا بعد مدة طويلة نتيجة ضعف الدورة الدموية في حالة التورمات (وقد تختلف من حالة لأخرى) فربما تصلح في حالات يكون التورم فيها متوسط والدورة الدموية جيدة.

مميزات التدليك برد الفعل الانعكاسي للقدمين Reflexology

1- علاج تشخيصي يساعدنا على اكتشاف اماكن الاحتقان الدالة على مشكلات موجودة بأجهزة الجسم المختلفة.

2- يعمل على ارجاع توازن الجسم طبيعيا دون زيادة او نقصان.

3- يستخدم كوقاية وكتشخيص وكعلاج للأمراض المختلفة.

4- نتائجه سريعة وملحوظة ...لكن لابد من ايادي احترافيه وعقول واعيه.. وأنتم لها.

5- يستخدم في اي وقت، ولأي عمر مع مراعاة متى كانت اخر وجبة للمريض ...مثله في ذلك مثل اي علاج اخر عند اختيار عدد ساعات امتناع المريض عن الطعام.

6- هو علاج بسيط وآمن، لا يتم ادخال اي شيء من خلاله داخل البدن.

7- بالإمكان ان تستخدمه بنفسك او بمساعدة الاخرين.

8- قد يُسمح باستخدام بعض الادوات له، وهي ادوات غير معقده وبسيطة.





الريفلوكسولوجي وحالة الجلد ولون القدمين

ابحث عما يلي : -

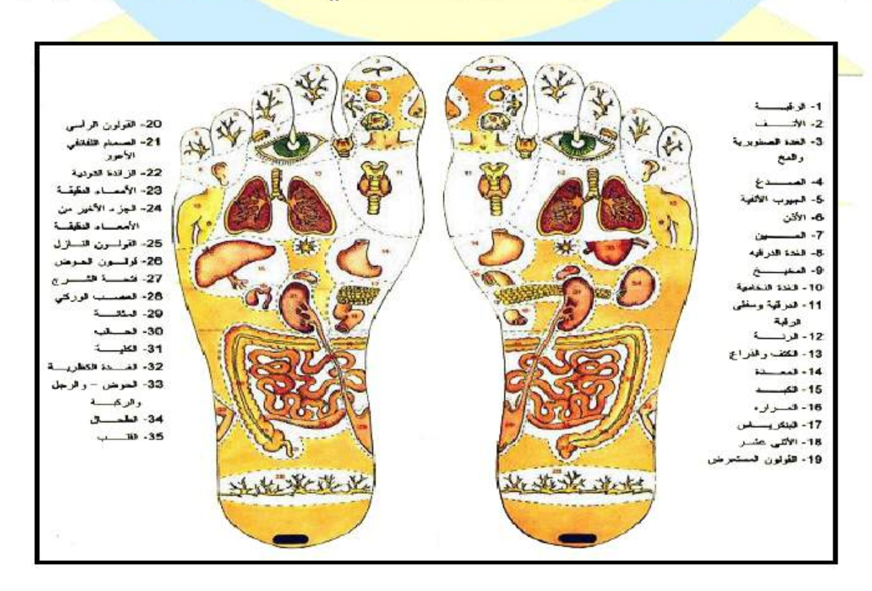
الجلد الجاف يشير إلى ضعف في الدورة الدموية أو- خلل في غدد الجسم -او حساسيه جلديه أحياناً.

لون الجلد الأحمر أو الأزرق يشير إلى ضعف في الدورة على الرغم من أن مناطق الاحمرار الصغيرة يمكن أن تكون ناتجه عن احتكاك الحذاء بالقدم.

قدم الرياضي من الأمور التي يجب الانتباه لها، وهي نوع من أنواع الفطريات تظهر بين أصابع القدم وأسفلها، وقد تنتج مثل هذه العدوى عن وجود مشكله في العين أو في الأذن.

الأظافر المغروزة في اللحم، وخاصة في الإصبع الكبير، قد تكون متعلقة بصداع الرأس.

البثور المائية والقرح التي تخلف ندوباً على القدم، قد تتعلق بمشكله في الجزء المتوافق معها بالجسم، وقد ترتبط الأجزاء المنتفخة بانتفاخ أو تضخم في الجزء المتوافق معها بالجسم.



عزيزي ممارس العلاج برد الفعل الانعكاسي لتدليك القدمين ★ بالريفلوكسولوجي ★

★ اهتم بالكليتين لأن عليهما الكثير من العبء فيما يتعلق بعملية التخلص من المخلفات والسموم.

★ كن مثابراً واضغط باهتمام وإتقان، وإن بدت إحدى التقنيات غير مريحه، فجرب تقنيه أخرى، فكل شخص منفرد في حجمه وحالته المزاجية وشخصيته.

★ لا تقع في خطأ التوقف قبل إنهاء الجلسة العلاجية.

★ تذكر هدفك، وهو تجديد الدورة الدموية، وإرسال دفقه من التجديد الى الجسد عبر ممرات الدم، وزيادة تدفق الدورة الدموية مما يعزز الصحة والحيوية لك ولكل شخص ترغب في مساعدته.

★ انتقل من نقطه حساسة إلى أخرى مع التبديل الدائم بين النقاط.

★ يجب الضغط على القدم بأكمله، فلا تغفل عن أي نقطه قد تكون حساسة.

★ اضغط برفق وبحزم في آن واحد بحركة دائريه باحثاً عن النقطة التي تشعر بأنها حساسة أو مؤلمه، فما ذاك الا لوجود منطقه محتقنه لا يصلها إمداد كاف من الدم بمنطقه مناظره على جهاز من أجهزة الجسم.

★ اضغط على المنطقة المحتقن لبضع ثوان، ولا تضغط بقوه حتى لا تصيب الشعيرات الدموية الدقيقة بالضر.

الاعراض الجانبية المصاحبة لرد الفعل الانعكاسي بتدليك القدمين

1- شعور المريض بالاسترخاء الشديد.

2- حدوث تبول متكرر مصحوب برائحة نفاذة، الى جانب وجود لون داكن للبول نتيجة طرد السموم.

3- حدوث سيلان أنفي مثل اعراض الزكام.

4- قد يحدث كحه بلغمية.

5- قد يحدث دموع للعين.

6- قد ترتفع درجة حرارة المريض نسبياً.

7- قد يحدث للمريض اسهال.

8- قد يحدث للمرأة بعض الافرازات المهبلية الزائدة.

كل هذه الاعراض تحدث كنتيجة طبيعية لتفاعل الجسد تلقائياً بعد خضوعه لهذا النوع من العلاج كعلامة ظاهره واضحة على طرد سموم البدن الكامنة داخلياً.

وقد تجتمع العديد من هذه الاعراض لدى المريض الواحد (وليس جميعها).. وكل بحسب استجابة جسده ومدى الاحتقان الكامن به.

الريفلكسولوجي

الإسم:______________ العمر:______________ التليفون:______________

محظورات الريفلكسولجي

1- أمراض جلدية معدية
2- إرتفاع درجة الحرارة
3- جلطة الساقين "الأوردة العميقة"
4- مخاطر الحمل
5- هشاشة العظام "الحادة"
6- عقب إستبدال الأعضاء مباشرة
7- الإنتباه لأمراض القلب "ضغط خفيف"
8- الصرع
9- التهاب مفاصل القدمين

هام جدًا

مريض ارتفاع الضغط – السكري – قصور الغدة الدرقية.

لا بد من المتابعة الطبية بعد الخضوع للعلاج المنعكس نظرًا لتقدم الحالة حيث يطرأ تغيير على جرعات الأدوية التي يتناولها"

أدوية يتناولها المريض تؤثر في الجلسة

1- المسكنات للألم
2- المهدئات
3- الأدوية المضادة للإكتئاب

جميعها لها تأثير على شعوره بالمناطق الحساسة ولذا هام جدًا " الإجراء بحرص حتي لا تتضرر الأوعية الدموية"

"عدم الضغط بشدة"

تمرين التنفس /للمريض / للمعالج

الجلسة الأولى	الجلسة الثانية	الجلسة الثالثة	الجلسة الرابعة	الجلسة الخامسة

مواضيع

منوعه



الموكسا Moxa

ما هي الموكسا؟ وماذا تعني؟

ماهي فوائدها واستطباباها العلاجية؟

كلمة موكسا تعنى ((الكي)): لكنها ليست بالمعنى المفهوم لتلك الكلمة فعشبة الشيح تستخدم كثيرا في الموكسا ومن خصائصها انها عشبة مقويه للطاقة ولذا تستخدم في امراض نقص الطاقة، كما ان لها خاصية التوغل عبر انسجة الجلد لتصل الى الاعضاء الداخلية والمسارات.

■في الطب الصيني تستخدم الاعشاب التي بها صفات (المرارة) في طرد الرطوبة والسوائل المحتسبة، كما انها تساعد في تقوية الجسد ومناعته الذاتية لتحافظ عليه من هجوم الامراض اليه.

الوظائف العلاجية للموكسا : -

دورها في التسخين :

- **تستخدم في حالات الامراض الإملائية للأعضاء.**
- **تستخدم في علاج امراض العوامل الخارجية Bl syndrome (رياح، برودة، رطوبة).**
- **تعالج آلام الدورة الشهرية.**
- **امراض المعدة والبطن.**
- **عدم نزول الدورة الشهرية.**
- **الاسهال الناتج عن ركود الدم.**

■ ركود الدم والطاقة في القنوات والمسارات (**البرودة**).

دورها في رفع اليانج :

■ تعالج امراض (غطس الطاقة)، مثل فتق الرحم.

■ سقوط عنق الرحم.

■ الافرازات المهبلية.

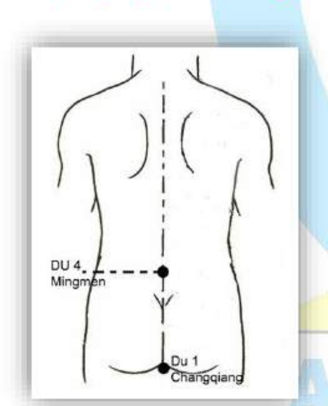
■ دوالي الرحم.

دورها في تحريك الدم والطاقة الراكدة:

■ تحفز الطاقة للسريان.

■ تحفز الطاقة المغذية.

ولذا تدخل في علاج امراض ركود الدم والطاقة مثل (**خلل الغده الدرقية، وعند جود تكتلات بالجسم**).



دورها الوقائي :

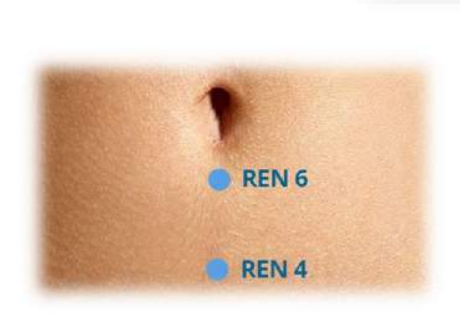
تخترق الأنسجة الجلدية وتنفذ الى الاعضاء لتعزز المناعة الداخلية.

واهم نقاطها المقوية للجسد

Ren4 +6 + St36 + Du4

انواع الموكسا : -

انواعها متعددة منها :



✷ موكسا على شكل (**أصابع**)، تستخدم لسائر البدن.



✷ موكسا الابر، (توضع فوق الإبرة مباشرة)

moxabansher

✷ موكسا بالأجهزة (أجهزه حرارية).

✷ موكسا أقماع kone، وتستخدم للوجه والركبة.

✷ موكسا كبسولات وتستخدم للأصابع وآلامها ......

☜ ومن الموكسا ما هو مباشر حيث يوضع فوق الجلد.

☜ ومنها ما هو غير مباشر (وهو الاكثر استخداماً في علاجاتنا).

طرق استخدام الموكسا غير المباشرة : -

- قم بوضع عازل ما بين الجلد والموكسا

✷ والعازل عدة أنواع : -

(قد يكون شرائح زنجبيل، وقد يكون بعض من الملح، وقد يكون شرائح من الثوم، وقد يكون عجين، قد يكون صندوقاً خشبيا، وقد يكون رول حديدي به فتحات لصعود الأبخرة، وقد يكون قمع بلاستيكي صغير يثبت عليه قطعه معدنيه بداخلها الموكسا، وقد يكون قطعه معدنيه على شكل (صامولة) توضع بداخلها موكسا دقيقه جدا ومضغوطة واقرب الى الصلابة، وقد تكون أعشاب ساخنه مثل "بذور الخردل، الثوم، الشطة" تهرس ،ثم تخلط بالماء -وتثبت على لاصقات طبيه كبيره لتوضع على المكان المراد علاجه).

والاشكال كثييره لتناسب سائر البدن واجزاؤه وليسهل تثبيتها في اي منطقه متضرره كانت بحاجه الى العلاج.

✷ ((**الزنجبيل**)) **وطريقته كالتالي : -**

- **قم بعمل ثقوب بداخل الشرائح.**
- **قم بتحضير اقماع الموكسا.**
- **ضع القمع فوق الشريحة ثم ثبته على المكان المراد علاجه.**
- **قم بإشعال طرف القمع ثم دعه حتى ينتهي ويحترق للنهاية.**

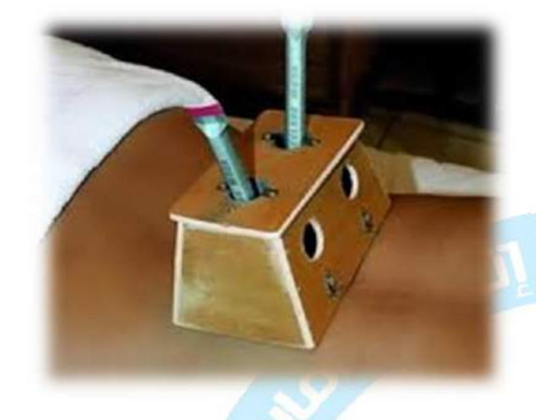
فوائد الطريقة : -

- **تستخدم لعلاج برودة المعدة (للتسخين).**
- **في معالجة القيء**
- **في علاج جميع امراض الألم الناتج عن BI syndrome حيث توقف الموكسا الالم بقدرة الله.**
- **في علاج امراض ضربات الرياح، مثل الرعشة في الوجه، والعصب السابع وغيرها....**

✷ **اما عن الموكسا التي تعزل بشرائح الثوم فيتم عمل ثقوب في تلك الشرائح ثم : -**

- **توضع فوق الجلد.**
- **يوضع عليها اقماع الموكسا.**
- **نقوم بالإشعال وتركها حتى تحترق.**

فوائد الطريقة : -



- تعمل على قتل الديدان.
- تخلص الجسم من السموم.
- تستخدم في علاج قرح الجلد.
- تستخدم في تسليك الرئتين.

أما موكسا الصندوق الخشبي : -

قد يوضع به اصابع من الموكسا وهو الاشهر استخداما ، وقد توضع (العشبة نفسها) ناعمه داخل الصندوق وهي كالبودرة فوق رف صغير من منخل حديدي، ويتم إشعال بدايتها ثم تترك على المكان المراد علاجه من 20 الى 30د والاشكال والاستخدامات كثيبيره جدا .

ســــــــــؤال : -

هل لابد من ترتيب معين عند وضع الموكسا للعلاج؟ كيف نتقنها وما هي طريقتها بدقه؟

الجواب نعم والأفضل هو : -

- البدء بالجزء العلوي ثم السفلي.
- البدء بالأعضاء اليانج ثم الين.
- البدء بعدد قليل ...ثم عدد كبير.
- البدء بأحجام صغيره.. ثم احجام كبيره.

✱ هل للموكسا شحن وتفريغ؟

نعم

- عند الشحن اوقدها وغطها واتركها لتنطفئ بمفردها.
- عند التفريغ زودها بالهواء حتى يحدث التفريغ.

موانع استخدام الموكسا : -

- يحظر استخدامها في حالات الحرارة سواء اكانت خارجيه (زيادة اليانج)، ام داخليه (نقص الين) الا انها قد تستخدم في الأخيرة مره او مرتين بالشهر فقط.
- يحظر استخدامها في الاماكن القريبة من الأوعية الدموية الكبيرة.
- تعالج بها الحامل (بعيدا عن الظهر والبطن).
- احذر من ترك المريض دونما الكشف عن جلده بين الفينة والاخرى.

✱ فوائد دقيقه جداً : -

- تستخدم الحقنه الشرجية (بالشطة) لعلاج نزيف القولون.
- يستخدم فص ثوم على K1 لعلاج رعاف الانف وكحة الدم، حيث يوضع 3 ساعات تقريبا.
- يوضع فص الثوم على Li4 لعلاج التهاب اللوزتين.
- يستخدم فص الثوم او بذور الشطة او قطنه معبأة بالخل ويلصق بلاصق في اماكن (التنبيه الجلدية) حتى يخرج الجلد فقاقيع تعامل معاملة الحروق.
- عند سقوط فتحة الشرج قم بعمل موكسا على Du20.



التبول الليلى اللاإرادى

مشكله تؤرق الكبار والصغار في حين أن حلها ولله الحمد بسيط جداً ، وناجح للغاية.

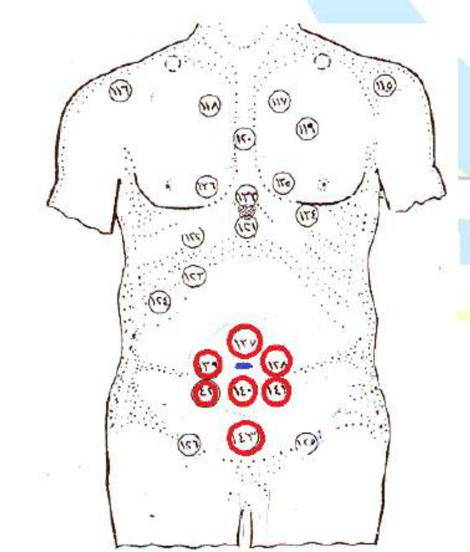
لمسنا هذا النجاح مع كبار السن، والذين تؤرقهم المشكلة، كما لمسناه مع الأطفال، والذين يعاني 15٪ منهم على مستوى العالم من نفس المشكلة والتي يطلق عليها مع الأطفال (**التبول الليلي الإرادي**).

لكن في حالة الأطفال علينا ألا نحكم بوجود هذه المشكلة إلا بعد مرور 5سنوات من عمر الطفل، فقبل عمر ال 5 سنوات يعد الطفل (**صغيرا غير متحكم**).

والطريقة كالتالي : -

وضع كاسات هواء حول السرة وعلى الحالبين والمثانة لمدة شهر كامل بمعدل يومي في الأسبوعين الأولين، قبل موعد النوم بربع ساعة، ثم يوم بعد يوم في الاسبوعين الاخرين.

الأماكن على خريطة الأرقام لشيخ الحجامين كالتالي : -



143-142-141-140-139-138-137



هذه الأرقام سوف تتناسب مع كبار السن لكبر المساحة عندهم.

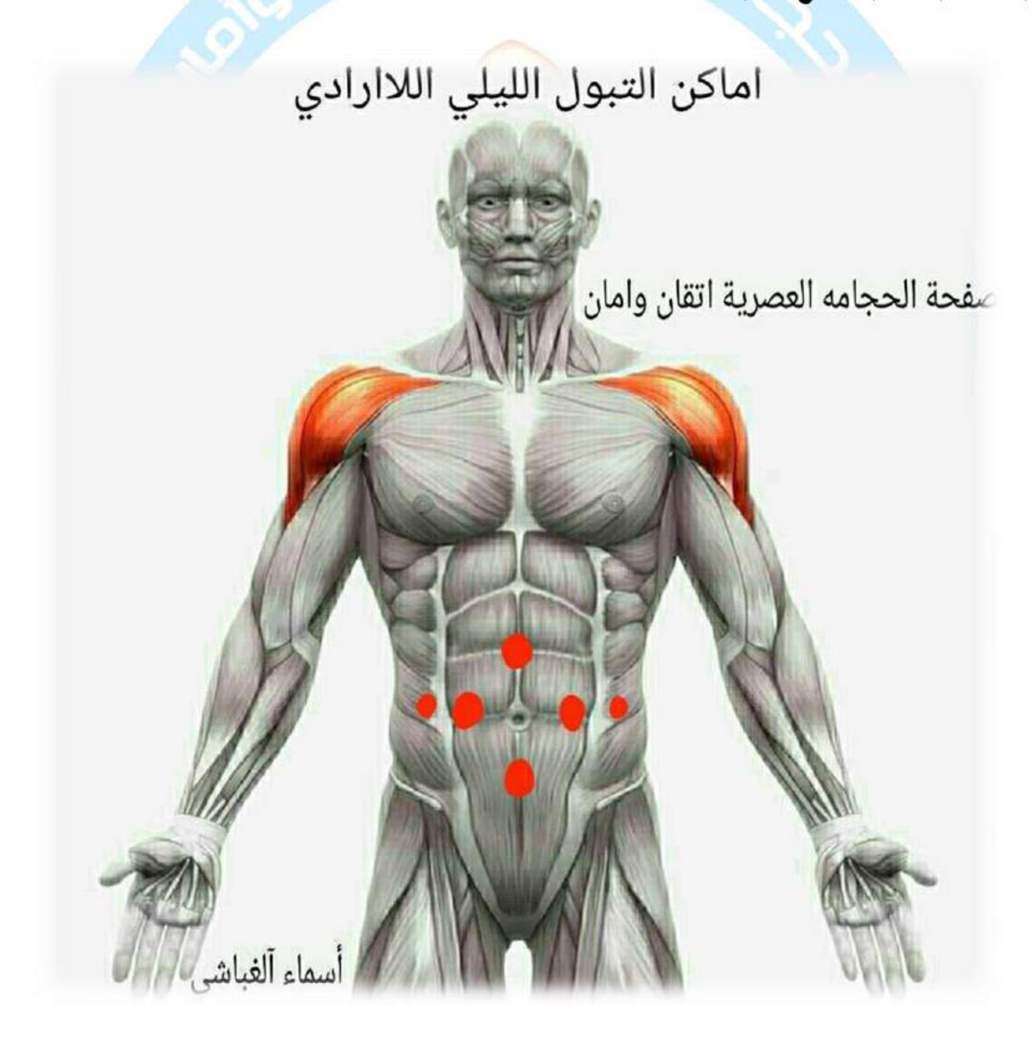
أما الأطفال فسوف يتناسب معهم كاسات هواء حول السرة فقط.

👈 اكرر للأهمية : -

- اول أسبوعين البرنامج يومي.

- ثم بدءاً من الأسبوع الثالث وحتى اكتمال شهر كامل (معدل المتابعة يوم بعد يوم).

ولا يمكن الحكم على الحالة ومدى نجاحها قبل مرور شهر كامل، وابشركم هذه الطريقة (كاسات هواء فقط) نتائجها ناجحة جداً مع الكبار والصغار.



الحجامة والمشكلات الدماغية للأطفال

د. احمد حلمي صالح

مشكلات الدماغ لدي الاطفال كزيادة الكهرباء او نقص الاكسجين او التوحد.



✷ يمكن ان نستخدم النقاط الموضحة في الصورة لعلاج المشكلات الدماغية :



- الناصية، Du24
- جانبي الناصية، Gb13
- المغيثة، Du20
- القمحدوة، Du17
- الاخدعين، Gb20 او جانبي العنق أسفل الشعر مباشرة وهو المتبع لدي في العلاج C4
- الكاهل، Du14
- زاوية لوح الكتف اليمني، Ub41
- جانبي الصدرية التاسعة، Ub47
- اعلي الساعد من الخارج. Li10

تمتاز هذه الطريقة بانها مجربة النجاح بفضل الله في العديد من الحالات

* أبرز مظاهر التغير بعد العلاج :

1- زيادة التركيز.

2- وتضاؤل حدوث النوبات.

3- زيادة التوازن.

4- تحسن الحالة الانفعالية والسلوكية.

* النتائج تبدأ في الظهور بفضل الله خلال اول جلستين.

* يمكن عمل النقاط على جلستين.

* يمكن ترك بعض النقاط لغزارة الشعر.

* تكرر كل اسبوع او اسبوعين ثم شهر حسب عدد المواضع في الجلسة الاولي.

* يمكن استخدام الحجامة فقط ويمكن ادراج سم النحل مع مراعاة ضوابطه.



الـــــــدوالـــــــي

الدوالي في مشفى بكين الدولي

✱ طريقتهم تماما كطريقة استاذنا احمد صالح، حيث يوخزون العروق البارزة بالإبرة ويتركون العرق ليسيل منه الدم، الا ان الطريقة العربية (أكثر نظافة) حيث يوضع كأس الحجامة للسحب بعد فتح العرق بالوخز بإبرة السكر الصغيرة يدوياً وترك العرق حتى يتوقف الدم بنفسه.

وبذلك يتخلص المريض من الدماء المحتسبة في ساقه والمسببة للألم والحرقان في الحالات المتقدمة.

علما بأن الاقدمين كانوا لا يقربون هذه العروق وكانت بالسابق من المحظورات، الا انها لم تعد كذلك الان.

ولذا نقدم الجديد والذي يتم العمل به عربيا ودوليا، فلا نستمسك بقواعد قد بليت واستحدث غيرها، علماً بأن امور الطب متغيرة وبسرعة مخيفه....

ثم ان الدوالي لا تتضخم بذلك الاجراء كما يزعم البعض، فكيف ذلك ونحن نفرغ ما بها من احتقان؟!

✱ مما ورد على الخاص والرد وليس العرض الا لتمام الفائدة:

١/ هل يكون الوخز في اي عرق حتى لو كان كبيراً؟

◆ بل الاختيار يقع على الكبير

٢/ هناك خوف من النزيف وعدم توقف الدم؟

◆ طالما دوالي فلابد من فتحها والتخلص من الركود الذي بها ، والدم يقف بعد فتره قصيره (**وبمفرده**)

فأنت لا توخز شريان فالشرايين، (**من حكمة الله**) انها بعيده ومخفاه، وقطع لشريان قد يملأ الدنيا

بالدماء دونما توقف الا بالإسعافات القوية، اما الأوردة فتختلف، والدوالي ليست الا ركود دموي.

٣/ وهل تُعمل كلها في جلسة ام عدة جلسات؟

◆ عدة جلسات طبعاً

٤/ كم المدة تقريبا؟ وهل حدث تحسن مع المرضى؟

◆ نعم تم ذلك مع عدة مرضى وهناك تحسن في الالم والشكل على حد سواء

◆ اثناء الاسبوع جلستين، ولا بأس بذلك ان كانت الاماكن كثيره فقسمها كما شئت.



العلاج المفصلي بـ prp

اكتب عنه من واقع شخصي وكذلك واقع مرضى كثيرون قد خضعوا للعلاج به.

وهو حقن المفصل بكريات الدم البيضاء الغنية بالصفائح الدموية

✨ومهما حاول المغرضون التقليل من شأن هذا العلاج لأغراض تجاريه فتبقى التجربة والبرهان هي خير الأدلة، فالبلازما تعيد بناء التالف من الأنسجة بأمر الله وهي من الجسم واليه، كما انها تملأ فراغات نتوءات العظم (**الخشونة**) والمسببة للألم الشديد وتجعلها ملساء مع الوقت.

لكنها مثلها مثل اي علاج تحتاج الى الصبر واعادة الحقن على فترات متقاربه من 3 اسابيع الى شهر وهي من الجسم واليه.

فصل البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP)

بلازما فقيرة بالصفاح الدموية
بلازما غنية بالصفائح الدموية
كرات الدم الحمراء

✨ولكيلا يخدعك أحد لاحظ التالي: -

ان يكون سحب عينة الدم داخل انابيب خاصه بالفصل تكون ثلثها السفلي به ماده جيلاتينية، حتى إذا فصلت الكريات الحمراء ركدت بالأسفل وبقيت الكريات البيضاء الغنية بالصفائح الدموية بالأعلى لأجل إعادة الحقن والترميم والبناء والتجميل مرة اخرى (**وبحسب الاستخدام**) ..... يكون لونها بيج وليست حمراء، ولابد من توفر الانبوب كما ذكرته لكم والا كان المستخلص كريات دم فقيره بالصفائح الدموية. يوضع الانبوب في جهاز الفصل، فتبقي كريات الدم البيضاء الغنية بالصفائح الدموية بالأعلى وتنخفض الحمراء للأسفل.

يأخذون فقط البيضاء الغنية بالبلازما ، ويحقنوها في اي مكان تالف .

أودع الله الصفائح الدموية لنا رحمه ، فأي جرح يتعرض له الانسان تجري الصفائح الدموية تلقائيا لتملؤه ، فتوقف النزيف وتعيد بناء النسيج التالف .

ومن هذه الفكرة جاء استخلاص البلازما بتركيز عالي لإعادة بناء الخلايا التالفة بالحقن المكثف .

حقن المفصل مؤلم ولذا يلجأ الاطباء جراحي العظام المحترفون الى وضع القليل من البينج مع البلازما اثناء الحقن .

كذلك يقومون بتوزيع السائل ببعض تمرينات الثني والفرد بعد الحقن مباشرة (**فيمشي المريض على قدميه وكأن شيئاً لم يكن**) ، وفي هذه اللمسات يكمن الفارق ما بين المتمرس وغيره .



خيوط الأمعاء Catgut

Catgut & Complementary medicine

✷ الكلمة مشتقه من Cattle gut او أحشاء البقر، وليس كما يظن البعض بأنها خاصة بأمعاء او أحشاء القطط، فتم اختصارها الى Catgut، وهي عباره عن انسجه ضامه من (الكولاجين)، تستخلص من أمعاء البقر او من امعاء الاغنام.

✨من مميزاتها وخصائصها أنها: -

1- قابله للامتصاص من جسم الانسان، حيث تضعف بعد اسبوعين وأحياناً بعد 3 اسابيع في الخياطات الكبيرة.

2- يحدث لها كامل الامتصاص من الجسد في خلال 90 يوم.

3- انها خيوط تتكون من نسيج ذو ضفيره واحده بحيث انه لا يتجزأ لخيوط اقل منه في السمك.

4- وان اغلب استخدامه يكون في الأنسجة المعرضة للغزو البكتيري والتي يكثر بها الانزيمات التحلليه مثل/المعدة، عنق الرحم، المهبل، لذا فإنها الغالبة على جراحات النساء والولادة.

✨خيوط الأمعاء او catgut وعلاقتها بالطب التكميلي؟

في المستشفى الدولي للأكيوبنكتشر والموكسا بالصين، يستخدمون تلك الخيوط الرقيقة والقابلة للامتصاص بأريحية تامه (في خلال 10 ايام) نظرا لصغر حجم تلك الخيوط المستخدمة على مناطق الترهل للحصول على جسد مثالي في خلال فتره وجيزة.

✨أين يتم حقن catgut تحديدا؟؟

توجد نقاط رئيسيه للاستخدام ولا تزيد في الجلسة الاولى عن 10 مواضع.

Sp15 + Ren9 +12 + ST21 + 25 +28

- عمق الادخال مائل بزاوية 45.
- تستخدم غالبا في المناطق العضلية وليس فوق العظام.
- بها بعض الاثار الجانبية والتي تنحصر في الاحساس بالألم قليلاً أثناء الحقن.
- ما بين الجلسة والاخرى 10 ايام.
- الجلسة الاولى يكون التركيز على نقاط خاصه بالسمنة تنحصر ما بين 8 الى 10 نقطه فقط.
- بالإمكان الزيادة فيما بعد على مناطق الترهل على الفخذين والذراعين ان احتاج الامر في الجلسات المتتابعة.

✨ماذا تفعل Catgut داخل البدن؟

- في الاسبوع الاول يجد المريض نفسه وقد خفت شهيته للطعام تدريجياً.
- في الاسبوع الثاني يلاحظ وجود (نحت) في المكان الذي تم حقن catgut فيه.
- ونظراً لتأثيرها الرائع في خفض الشهية فتبدأ ظهور علامات انخفاض الوزن بالكيلوجرام بدءا من الاسبوع الثاني مباشرة.

✨وصايا هامه بعد الحقن بخيوط الامعاء

- امتنع تماما من تناول اي من المأكولات ذات النكهات الحارة، او الاسماك، او اللحوم الحمراء، وذلك في اليوم الاول فقط.

- وعوضاً عن ذلك أكثر من تناول السلطات الخضراء، والخضراوات المطهية والشوربات الساخنة.
- ليكن طعامك كما هو في الاسبوع الاول، ولكن عليك بتناول وجبة العشاء قبل النوم بما لا يقل عن 3 ساعات، على ان تكون وجبه غير دسمه.
- ابتعد عن المشروبات ذات السعرات الحرارية المرتفعة، وستجد نفسك وقد خفت شهيتك تدريجياً بعد ذلك وفي فترة وجيزة جدا.
- ينصح بتنظيم الوجبات واختيار العنصر الغذائي جيدا ؛ وممارسة جهد رياضي ولو من 30 الى 40 دقيقه يوميا.



سخونة القدم & بروجة القدم

د. فؤاد الديب، أ. عطية محمود، د. دينا عفيفي، أ. عبير عواد، أ. إيمان أنيس، أسماء آلغباشي

ســـــؤال واجـــــوبـــه : -

🌟 ما الاعشاب التي تساعد على التدفئة سريعاً، وتعمل على تحسين جريان الدم وتوصيله للأطراف؟!

◆ المريضة عمرها ٤٠ عام وتشتكي من برودة دائمة في الأطراف وفي جسمها طوال فصل الشتاء، والآم عديدة بالعظام مع بداية الشتاء وتختفي تماماً بالصيف؟!

◆ علماً بأنها لا تعاني من اي أمراض عضوية او مزمنة اخرى ولله الحمد، فصيلة دمها O+

🌟 افيدونا بتجاربكم؟؟

◆ من تجاربي للتدفئة وضع القدمين في ماء ساخن بالخردل فهويساعد على جريان الدم وتدفئة الجسم ولكن يكفي ملعقة كبيرة على ٣ لتر ماء، كما يوجد في الصيدليات (قربة الماء) حيث نستخدمها ساخنه في فصل الشتاء بوضعها تحت الاقدام.

◆ لعلاج البرودة المستمرة، لابد من عمل منطقة (الطحال6) او 131 جافه وكل 3 أيام.

◆ الزنجبيل أفضل مسخن للأطراف وطارد للرطوبة، في الشتاء إذا اضيف له العسل مع الليمون، يكون مفعوله اقوى، ايضا الحلبة الحصى ملقتين على ربع لتر تغلى وتصفى وتشرب مرة صباحا ومساءا.

◆ دهن زيت الخردل على الاطراف ...وشرب خل الثوم فهو يحلل الجلطات ويسخن الجسم ويحسن عمل الكبد، ويطرد السموم اما بالتعرق او التبول، واكل التمر في الصباح مع (السمن البلدي) حيث يغمس التمر بالسمن، وننصح بعدم الافراط.

✵ وعلى صعيد آخر ان كان هناك شخص لا يعاني من أي ألم في قدمه، لكنه يشعر بسخونة مستمرة فما أنسب الطرق العلاجية في التعامل معه؟؟

◆ بالنسبة لحالة سخونة القدم لابد أولاً من استبعاد أي أمراض عضوية مع المريض قبل البدء في العلاج لان هذا عرض قد يؤدي لتشخيص- لا قدر الله - أمراض عديدة من أهمها السكر والأملاح الزائدة او الغدة الدرقية او التهاب الاعصاب لا قدر الله، فبعد التأكد من عدم وجود اي من هذه الامراض، فمن التجارب النافعة جدا : -

- تدليك القدمين بخل التفاح يومياً قبل النوم.
- وايضاً الحناء المزوجة بالخل الطبيعي نافعة جدا لإزالة اي سخونة بالرأس أو الأقدام.
- شرب الزنجبيل المحلى بالعسل يومياً صباحاً.
- لابد من عمل كاسات هواء جافه على منطقة (الكبد3) او- 129 كل 3أيام.
- أيضاً كمادات الثلج بالنهار واما الليل فبالإمكان وضع شريحة بصل على الكعب ولبس جراب قطني لسحب تلك السخونة.
- اما إن كان يعاني من ألم فالحجامة الدموية هي الحل الأمثل بالنسبة له.

سؤال تكنيكي
الحجامة وألام الدورة الشهرية

س/ اين يوضع كأس الحجامة الجافه المتوسطة لعلاج آلام الدورة الشهرية دونما وجود أسباب عضويه؟

في حالة: -

1- آلام الدورة المتزامن **قبل** نزولها وذلك للتخفيف من حدة الالم والذي تعاني منه الفتيات بنسبة مئوية عالميه تصل الى 50٪؟؟
2- في حالة الالم **أثناء** نزول الدورة الشهرية؟؟
3- في حالة النزيف الرحمي الوظيفي لرفع الدم؟؟
4- وأخيرا هل للألم المتزامن **بعد** انتهاء الدورة الشهرية أي مدلول؟ وكيف نتعامل معه؟

والـــجواب: -

- الشفط المتوسط يوضع بمعدل من 5 الى 10د بحسب درجة حرارة الجو صيفاً او شتاءً.
- ان كان الالم **قبل** نزول الدورة الشهرية فتوضع الكؤوس **تحت الثدي** وتثبت من 7:10 دقائق بحسب درجة حرارة الجو ونشاط الدورة الدموية.
- وان كان الالم متزامنا **مع** نزول الدورة الشهرية (**دون وجود اسباب عضويه**)، فتوضع الكؤوس **حول السرة** بمعدل مرتين باليوم وذلك مع بدء الدورة الشهرية وحتى انتهائها.
- أما ان كان هناك آلام **بعد** انتهاء الدورة الشهرية فهذا يعني وجود نقص بالدم لدى المريضة ويتم التعامل معه **بحجامه متزحلقه** على جانبي العمود الفقري لتنشيط تصنيع كريات الدم وبالتالي رفع

وتنشيط وتعويض النقص، مع استخدام خلطات تقوية المناعة التي ذكرت في نقاشات سابقه على النخبة كعلاجات مكمله للوصول الى أفضل نتيجة على المدى الا بعد.

- وان كان هناك نزيف رحمي وظيفي فتوضع الكؤوس تحت الثدي يوميا لرفع النزيف مع الوسائل الطبية الاخرى.



طـــنين الاذن

من المشكلات التي يصعب علاجها إذا كان تشخيص المشكلة بعيداً تماماً عن السبب

ما هي أسباب الطنين؟

- **معظم أسباب الطنين تكون بسبب وجود تلف بالنهايات الدقيقة للعصب السمعي في الأذن الداخلية.**
- **وهذه المشكلة تساعد الحجامة كثيراً في حلها بعمل الكاهل ومناطق حول الاذن تشريحياً مع ضرورة عمل الاخدعين عظام الماستويد Mastoid process**
- **ان صحة هذا العصب ونهاياته مهمة جدا للسمع الحاد وأي إصابة بهذه النهايات تؤدي إلى فقدان السمع وغالبا حدوث الطنين.**
- **فإذا كان المريض مسنا فان التقدم في العمر عموما يكون مصحوبا بقدر معين من الضعف والطنين، وإذا كان الشخص شابا أو أصغر سنا فان التعرض للضجة من المحتمل أن يسببه حدوث الطنين، وغالبا تلف السمع.**

وهناك أسباب عديدة للطنين المحسوس

- **الضجة التي يمكن سماعها، وبعض الأسباب ليست مهمة (فقطعة صغيرة من الشمع في قناة الأذن ربما تسبب الطنين المؤقت)، والطنين يمكن أن يكون عرضا لتصلب في عظام الأذن الوسطى.**
- **الحساسية يمكن أيضا أن تسبب الطنين وضغط الدم المنخفض أو المرتفع (مشاكل الدورة الدموية) والورم والسكر ومشاكل الغدة الدرقية واصابات الرأس والعنق.**

- وهناك أسباب متعددة أخرى مثل الأدوية المضادة للالتهابات والمضادات الحيوية والمسكنات والأسبرين ومضادات الاكتئاب، فإذا تناولت الأسبرين وطنت أذنك فعليك بزيارة الطبيب لتحديد جرعة الأسبرين المناسبة لك.

- وسوف يكون العلاج مختلفا في كل حالة طنين، ومن المهم رؤية أخصائي الأذن والحنجرة لتحري السبب لحدوث الطنين عندك وبالتالي تحديد العلاج المناسب لك.

وكان لدي حاله نصحها طبيبها بالابتعاد عن استخدام الجوال الذكي، حيث الموجات القوية فامتنعت 6 أشهر، امتثلت المريضة للتعليمات مع عمل حجامة الاذن واختفى بعدها الطنين تماماً.

العلاج من منظور الطب الصيني

وقد يكون كل ما سبق من تشخيص فيزيائي سليم تماماً، فننظر لتشخيصنا التكميلي في الطب الصيني على ان الاذن هي (الحاسة) التي يفتح عليها عضو (الكلية)، اي انه هناك خلل ولو غير ظاهر في طاقات ذلك العضو أدت الى حدوث طنين الاذن، حتى ولو لم يظهر ذلك في الأشعة، لان التحاليل والأشعة سوف تظهر المشكلة بعد ان مرت بأطوار متعددة داخل البدن قد تصل الى سنتين او أكثر وحتى تظهر في النهاية بشكل مادي ملموس.

وفي هذه الحالة لابد من عمل الحجامة على الكاهل ومناطق الاذن وعظام الماستويد وعلاج الكلية.

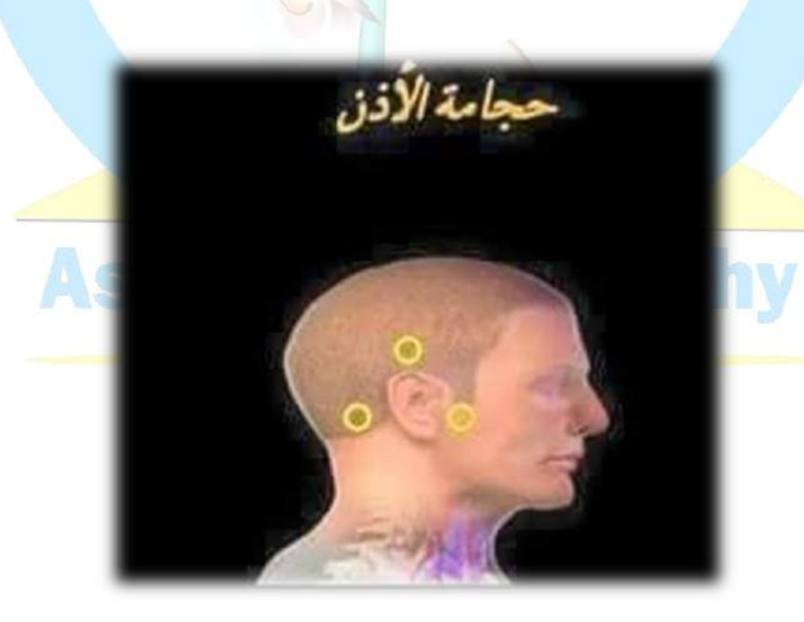
وهناك عدة سائله لابد من سؤالنا اياها للمريض من أجل عمل خطه ناجحة.

- هل يشعر بحراره وخاصة في الليل؟ أم يشعر بالبرودة؟

- ما هو لون البول؟ داكن؟ ام فاتح؟

- ما هو لون اللسان؟ احمر؟ ام شاحب؟
- ماهي كثافة البول؟ عالية؟ ام قليله؟
- كيف يشعر بنبض القلب؟ سريع؟ ام عميق وبطيء؟
- ما هو طبيعة البراز؟ ممسك؟ ام مائل لليونة؟
- هل التعرق أكثر نهاراً ام ليلاً أثناء النوم؟
- هل هو في عطش مستمر؟
- ماذا عن نشاط الجسد، خامل؟ ام نشط؟

وبحسب الإجابة تكون الخطة والتي نسأل الله ان ينفع بها العباد.



كيف تشخص اعتلال الفقرات القطنية والعجزية من خلال الالم

د. محمود شعراوي، د. طارق ربيع

أولاً : عليك ان تميز ما بين غالب الم الشباب وغيرهم من الاعمار الاكثر تقدما ، فالشباب ان لم يكون الالم متجاوزا الي الساق ...فإن أغلب آلامهم في تلك المنطقة هي آلام (ذات طبيعة عضليه)، ولذلك لابد من تتبع نقاط الالم مع أهمية العمل على شبابيك الاعضاء المؤثرة مباشرة في تقوية العضلات بإذن الله T11&T12 .

مع الاهتمام بالمهارات الاخرى المساعدة على استقرار الحال من تمرينات رياضيه وتجنب الاحمال الثقيلة وما الى ذلك من وصايا....

ثانياً : تختلف اصابة الاعمار المتقدمة

فالأعمار أقل من ستون عاماً غالبا ما يعانوا من التهاب عرق النسا والانزلاق الغضروفي معاً ، ولذا فإن العمل معهم لابد ان يكون على شبابيك الفقرات الداعمة والمقوية لعظام الجسم T1 + L2 + S2 الى جانب الشبابيك المقوية للأربطة والاوتار والغضاريف T9 + T10 .

ثالثاً : الاعمار فوق سن ستون عاماً ، الالم عندهم غالباً ما يكون الم فقرات فقط ...وقد لا يحدث لتلك الفقرات انزلاق للغضروف نظراً لتليفه مع الكثيرين في تلك الاعمار ، فالعمل على اماكن تدعيم عظام الجسم الى جانب نقاط الالم على الظهر .

كيف نحدد الفقرة المتضررة بدقه

هناك عدة انواع من الالم تدلنا الى ذلك :

1- **ألم يبدأ من الظهر وينزل على الارداف فقط، الديسك هنا في الفقرة القطنية الاولى L1**

2- **ألم يبدأ من الظهر ماراً بالأرداف ثم الفخذين من الخارج (الناحية الوحشية)، الديسك هنا في الفقرة القطنية الثانية L2**

3- **الم في نقطه محدده من الظهر فقط، لكنه مصاحب لآلام بالفخذين من الداخل (الناحية الأنسية) الديسك هنا في الفقرة القطنية الثالثة L3 .**

4- **الالم الذي يبدأ من عضلة الإليه ثم ينحرف الى الامام ليدور من عضلة الفخذ الى الداخل فوق الركبة (الناحية الأنسية) الديسك هنا بالفقرة القطنية الرابعة L4 .**

5- **الالم الذي يبدأ من عضلة الالية ثم ينحرف خارج الساق في خط مستقيم الى الاسفل وينتهي عند عظم الكعب (الناحية الوحشية فقط)، هنا الديسك في الفقرة القطنية الخامسة L5 .**

6- **الالم الذي يبدأ من خارج الساق الجانب الوحشي ويهبط ماراً بعضلة السمانة ثم ينحرف للخارج مرة اخرى حتى أصبع القدم الصغير، الديسك هنا في الفقرات S1&S2.**

7- **اذا كان المريض يعاني من (انزلاق غضروفي متعدد بفقرات الظهر) فلابد من علاج بطنه لان اساس مشكلاته يكمن بداخلها، فالأحشاء الداخلية لها وضع محدد بالبطن، ويغلفهم الغشاء البروتوني، وأحيانا يعاني المريض من احتقانات دموية على الكبد او الطحال او حتى المعدة او القولون، مما يجعل ضغط البطن يتغير مسبباً بذلك تأثر الفقرات الظهرية او القطنية المقابلة للبطن مما ينتج عنه ديسك الفقرات ،،،وعلاج الديسك دونما علاج السبب سيؤدي بنا الى تعدد الإصابة دونما الوصول لمرحلة الشفاء نظراً لعدم علاج السبب الرئيسي .**

الحقل المغناطيسي

د. محمود شعراوي/ د. احمد صالح

كيف ينشأ الحقل المغناطيسي المنغلق بالجسم وكيف تتعامل معه؟ Neural therapy

عزيزي المعالج: عليك ان تولى اهتماما خاصاً بكل منطقه (بها جرح مخيط) او شِق جراحي لدى مريضك، وذلك لان اي منطقه بها جُرح او قَطْع، يحدث لها خلل واضطراب بالإشارات العصبية، حيثُ ينشأ عندها حقل مغناطيسي مستقل عن باقي الجسد، مما يعني عدم تدفق او سريان الدم والطاقة كما ينبغي.... ولذا سميت (بالحقل المضطرب).

ويوجد عَرَضْ غالباً ما يصحب وجود الحقل المضطرب بالجسم حيث يظهر على اغلب المرضى وهو الجيوب الانفية.

الحقل المضطرب هو كتقنية تشمل حيز من الانسجة محيط بالجرح يكون احساسه مضطرب ايضاً.

وتم استخدام طريقة الوخز الفريدة المتواجدة بالصورة عربياً مع مرضي اصابات النخاع الشوكي فكانت مفيدة في استرجاع الاحساس جزئيا لديهم.

الآن المطلوب منك عزيزي المعالج

- **ان تقوم بوخز هذه المنطقة من اعلاها واسفلها وداخلها ومسح الدماء.**
- **او ان توخزها وتعصرها برفق ان استدعى الامر. (طَريقةُ الوخز طريقة عربية) لصاحبها د. احمد صالح.**

- او ان تقوم بحقنها بأي نوع من انواع علاجات الحقن كالحقن بسم النحل وغيره من علاجات الحقن وهي طريقة Ferdinand Huneker وهذه الاشارات سواء اكانت حقناً او وخزاً لابد من إعطائها لهذا المكان حتى يحظى الجسم مرة اخرى بانسيابية اشاراته وتدفقها في كامل البدن.



الصورة كروكي يدوي لطريقة الوخز لدكتور احمد صالح، وضعتُ بها أسهم لكيفية الوخز او الحقن في منطقة الحقل المضطرب، علماً بأنه يصلح العمل على تلك المنطقة بعد فك الخيط بثلاثة اسابيع



الجديد في متلازمة النفق الرسغي

◆ بالإمكان وبسهوله شديده جدا حل هذه المشكلة من خلال جلسات استيوباثي او تقويم بالكايروبراكتيك.

◆ وهناك طرق مساج على الرسغ بغرض فتح المنطقة والمساعدة على انسياب الدم والطاقة فيها دونما جراحه.

◆ اما الحجامة فأعتب على من يجريها لمره واحده ثم يحكم بعدم فاعليتها مع تلك مشكله ، فالحجامة مثلها مثل اي علاج لها جرعتها ولها مدتها حتى تكون فعاله في جسم الانسان.

◆ ولابد من التكرار اسبوعيا لمدة اسبوعين ثم كل 15يوم جلسة لمدة شهرين، ثم كل شهر لمدة ثلاثة أشهر ثم متابعه بعيده حتى تمام الشفاء بإذن الله.



◆ مع ضرورة العلاج بالموكسا لذهاب ذلك التنميل بإذن الله.

◆ وعند وجود التنميل بالذراع فلابد من التأكد التام من سلامة فقرات الرقبة، فإن تم عمل رنين مغناطيسي.. وهو الادق في التشخيص بأنها متلازمة النفق الرسغي فالأمر كالتالي : -

◆ نبدأ من بدايات اعصاب الذراع على الرقبة.

- أفضل فيها عمل الاخدعين (**المثلث الخلفي للرقبة**).

- ثم الكتف.
- المرفق داخلي وخارجي.
- ثم حجامه دموية على مفصل الرسغ من اعلى وأسفل.
- ثم فوق حفرة الابهام (صندوق السم) او Li5.
- وعلى مناطق الالم والتي غالبا ما تمتد بمقدار ثلاث اصابع اعلى خط الرسغ، هذه ايضا سنجريها من أسفل واعلى عل Pc 6 + sj5 هذا عن العمل Local او موضعي.

◆ ثم العمل (الاصلي) على الجهاز العصبي المركزي لجذع الظهر على اماكن تدعيم عظام الجسم (هام جدا) C7 +T1 + L2 + S2 يقسم كل ما سبق ذكره على جلسات مع الاخذ بالاعتبار قاعدة (ان تعبير المريض بالألم مقدم في الاداء).

◆ بالإمكان عمل حجامه دوائية بزيت مسكن للألم وقت وجود الالم.

◆ بالإمكان عمل حجامه مغناطيسية للمساعدة في الشفاء.

◆ بالإمكان عمل حجامه وميضيه لتنشيط نهايات الاعصاب.

◆ بالإمكان عمل حجامه متزحلقه للمساعدة في انسياب حركة الدم والطاقة على الذراع بالكامل.

◆ وصايا بعدم حمل الجوال والآيباد وما عمت به البلوى وكان سببا في تلك المشكلة.

◆ وتوصية المريض بالراحة.... حيث تعادل شطر علاجه.

◆ بالإمكان التناوب مع جلسات ابر صينيه موضعيه أيضا مع الاخذ في الاعتبار بحالة المريض العامة وما تلزمها من نقاط.

مسمار القدم، اللفافة الأخمصي، التهاب أوتار الكاحل

حجامة باطن القدم (الوخز باللإنسيت)

لابد من عمل اماكن تدعيم عظام الجسم كامله بما تشمله من الكلى والمثانة بالإضافة الى

GB20/ C7/T1/L2/S2

ومذكور عندنا في كتاب الجامع في علم الحجامة (لرائد الطريقة من العرب) د. احمد حلمي صالح (حجامة باطن القدم) ، كما ان هناك بحث مصدره فرنسي و تمت تجربته لأكثر من أربعين سنة قبل الإعلان عنه وصاحب هذا العمل هو (دنيال هنري) والذي قام بالعديد من العلاجات حيث يحصل الشفاء بنسبة ٪99 و القيام بحصتين في أقصى تقدير كافية بأن تعيد الأمور إلى حالتها العادية ، أقول أن هذه الطريقة العلاجية لحالات يعاني منها كثير من البنات و النساء و الرجال ، خاصة الرياضيين و الذين يطيل الوقوف، اللفافة الأخمصية Plantar fascia التهاب أوتار الكاحل و Ankle tendinitis شوكة العقب ، وبالتالي نخفف على المرضي و نريحهم من العمليات الجراحية والطرق المكلفة و المتعبة، وهذه مواقع العلاج بالحجامة





ويجدر هنا الإشارة إلى أنها جميعاً أماكن حجامه دموية، ولآبد من استخدام كريمات ملطفه والاعتناء بالجلد حتى يسهل عمل الحجامة في منطقة الكعب، وأفضلهم في هذه المنطقة هو (**شمع العسل**).

وقد جربت الاماكن في العديد من الحالات التي ارتفعت بهم انزيمات الكبد كنتيجة لتناول المسكنات لفترات طويله وصلت الى ازيد من سنتين على التوالي، ولم تعد تؤثر في اجسادهم في حين كانت الحجامة بفضل الله هي المخلص من الالم والدافع الاقوى لسير حياة طبيعية لدى المرضى.

✵ كيفية فتح باطن القدم ✵

جدل كبير حول كيفية فتح باطن القدم بالحجامة، وبالرغم من نشري لبوست شارح للطريقة وكيفيتها، الا ان التعليم البصري العملي يبقى هو الاساس في توصيل (**معلومة صحيحه**).

بعض الاضافات اضعها امام اعينكم لتلتفتوا اليها : -

◆ لاحظ وجود بلاستيك فوق السرير الطبي، هذا البلاستيك يتم القاؤه بالنفايات (**بعد كل مريض**)، فرول السرير (bed sheet) وحده لا يكفي ان نغيره ونعقم تحته فقط.. ثم نضع غيره ...فكن أكثر حرصا ودقه فهذه دماء، لا يصلح معها التعقيم السريع فحسب، وافردت بوست من قبل عن ما يقتل بالتبريد او التسخين من فيروسات والسلامة لا يعدلها شيء.

◆ قلم الوخز (**من الصعب عملياً توفير القلم البلاستيكي الذي يتم القاؤه كاملاً مباشرة بعد الاستخدام**) وقد حاولت الحصول عليه ومن الصين نفسها ...فلم تفلح محاولاتي، ولذا فإن ابرة قلم الوخز (Lancet) يتم التخلص منها مباشرة، اما القلم نفسه فكما ترون اقوم بتلبيسه جوانتي آخر،

ويتم القاؤه بالنفايات مباشرة بعد الاستخدام حتى احافظ عليه .... (اخذت الفكرة من رؤيتي لأدوات طبيب الاسنان حيث يضعون البلاستيك على الأداة التي يمسكها الطبيب ويستبدلون الأداة التي تدخل الفم مباشرة بغيرها مع كل مريض ... (وعندهم افرانهم الخاصة) لإعادة استخدام الأداة مرة اخرى ...لكن هذا شأن آخر ليس لنا...فنحن نرمي الإبرة والجوانتي الذي يغطي الأداة مع بقية ما تم ملامسته للدماء بالكامل.

- لابد من ترطيب جلد القدم بعد تعقيمه بمرطبات ثقيلة مثل شمع العسل او الفازلين الطبي حتى يلين.
- وان توصي المريض بالاهتمام بجلد القدم ونقعه في الماء قبل الجلسة.



نقاط علاج مشكلات العين بالحجامة

الهامة	مقدمة الرأس
وسط الرأس	Du 20
مؤخرة الرأس	Du17
الكاهل	C7
القلب	T4.5
الكبد	T9.10



✨ مع اضافة اماكن العين تشريحياً كما بالصورة.

✨ أسفل العين لابد ان يكون فوق عظم زيجوما وليس في المكان اللين.

✨ كما ان النقاط لابد ان تكون فوق حدقة العين مباشرة عند النظر للأمام.

وظائف الطاقة في جسم الانسان

د. احمد عمارة، د. مروه رفعت

✨ الطاقة تطلق على اي شيء يُحدث تأثير ولا يكون عادة شيء مرئي او ملموس.

✨ عندما تم اكتشاف المغناطيس من خلال جذبه لحديده كانت في يد أحدهم، سمي بالطاقة المغناطيسية، وكذلك الكهرباء سميت بالطاقة الكهربائية.

✨ الكلمة الطيبة لها طاقة تُحدِث تأثير ايجابي والكلمة الخبيثة لها طاقة تحدث تأثيراً سلبياً في نفسية المتلقي، وهذه تسمى بالطاقة الحيوية، وان كانت تلك الطاقة قوية داخل ذاتك فلن يستطيع اي أحد ان يتحكم فيك دون ان تسمح له انت بذلك، طاقة الكلمة يقاس تأثيرها على الجسد سلباً او إيجاباً، وقد تؤدي المكبوتات الكامنة الى حدوث امراض عضوية شتى داخل الجسد، فالمرض ينظر له على انه عدم انسياب الطاقة بشكل صحيح داخل البدن.

وللطاقة وظائف عده في جسم الانسان وهي: -

- وظيفة التحفيز.
- وظيفة التدفئة.
- وظيفة المقاومة.
- وظيفة التحكم.
- وظيفة التغذية.

✨ ونعرض وظيفة كل واحدة منها على حده : -

وظيفة التحفيز

◆ هذه الوظيفة تشمل نمو وتطور جسم الانسان.

◆ تحفيز الأنشطة الفسيولوجية لأعضاء الجسم الرئيسية.

◆ تحفيز الدورة الدموية وتوزيع سوائل الجسم.

👈 فإن قلت هذه الطاقة ادى ذلك الى حدوث اعراض مثل : - تأخر النمو، خلل بالأعضاء الرئيسية بالجسم، خلل بالدورة الدموية ، خلل في توزيع سوائل الجسم، تراكم الرطوبة بالبدن.

وظيفة التدفئة

◆ تعمل هذه الخاصية على الحفاظ على درجة حرارة الجسم، فإن قلت طاقة التدفئة أصبح المريض غير قادر على تحمل البرودة ...مع تعرضه لنوبات بروده طرفيه.

وظيفة المقاومة

◆ هذه الخاصية تحمي الجسم من العوامل الخارجية المرضة ، فإن قلت. . فمن السهولة ان يحدث غزو للجسم بالأمراض المختلفة.

وظيفة التحكم

◆ تتحكم الطاقة بالدم عن طريق الحفاظ على سريانه داخل الاوعية الدموية.

◆ تتحكم الطاقة بالعرق والبول ونزول المني، وعند حدوث خلل في سريانها او قوتها نتج عن ذلك تعرق تلقائي، تبول لا اردي، وقذف مبكر.

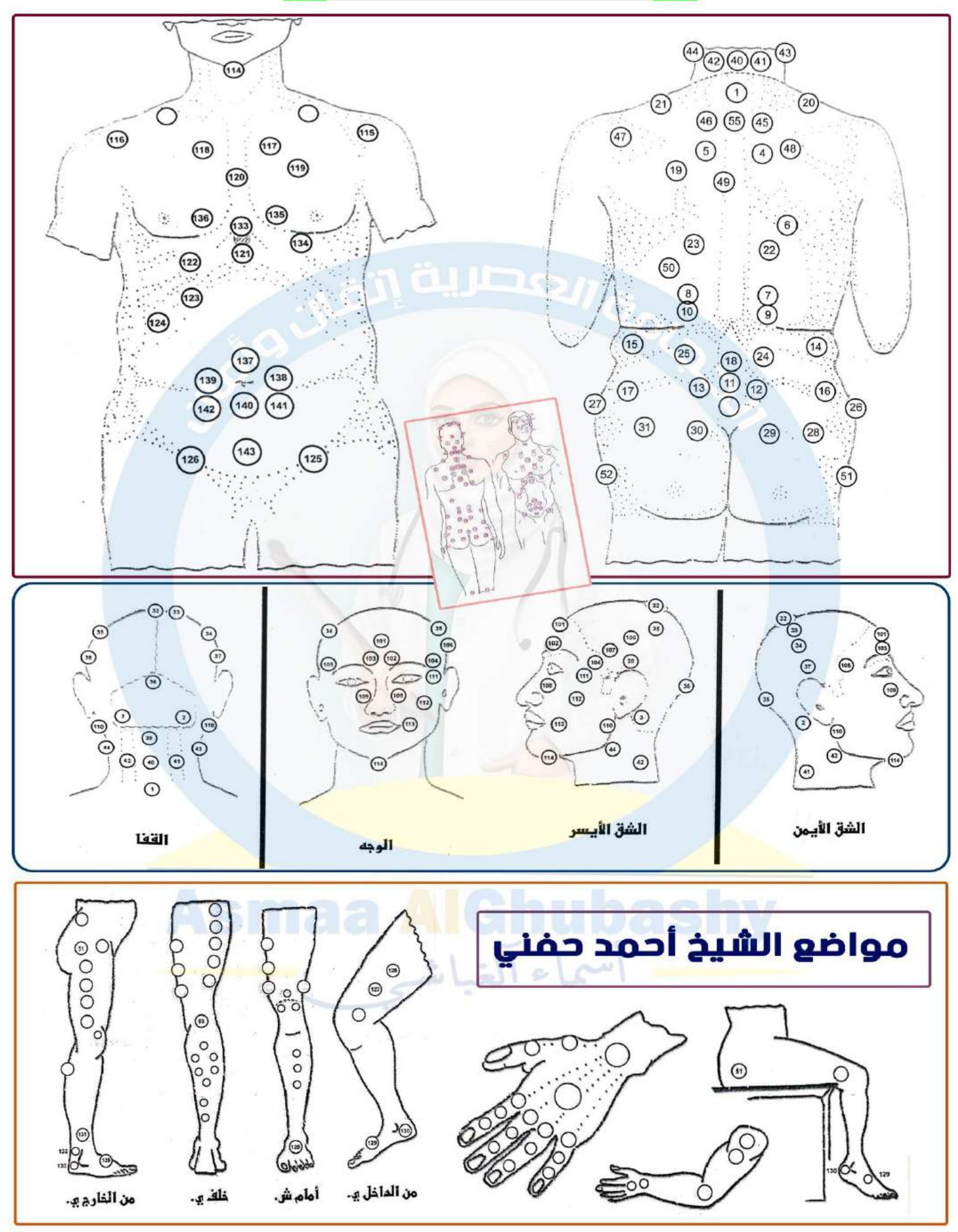
وظيفة التغذية

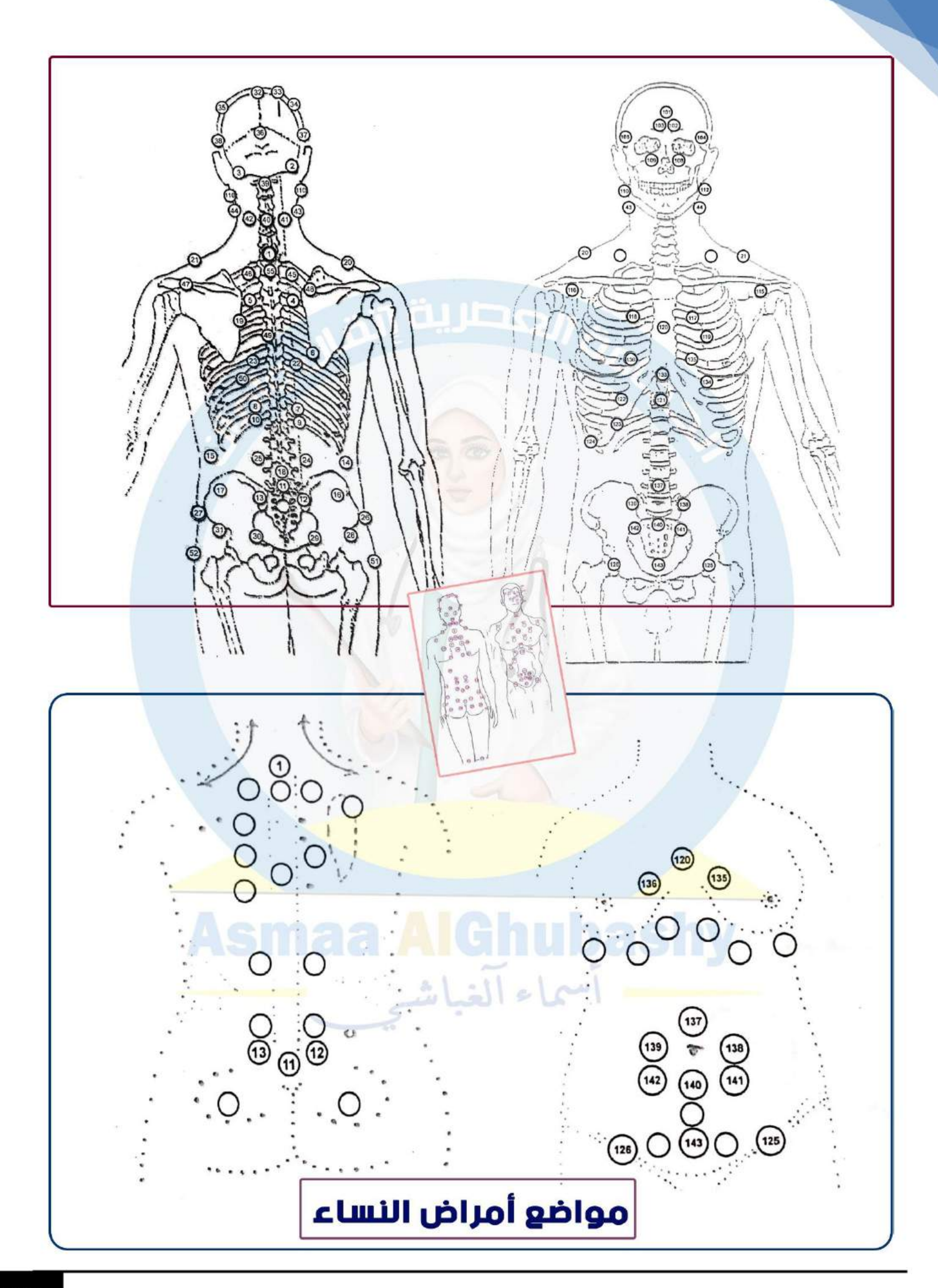
◆ تدور هذه الطاقة مع الدم داخل الاوعية الدموية، وبنقصانها لا يصل الغذاء بشكل جيد الى الاطراف بشكل خاص.



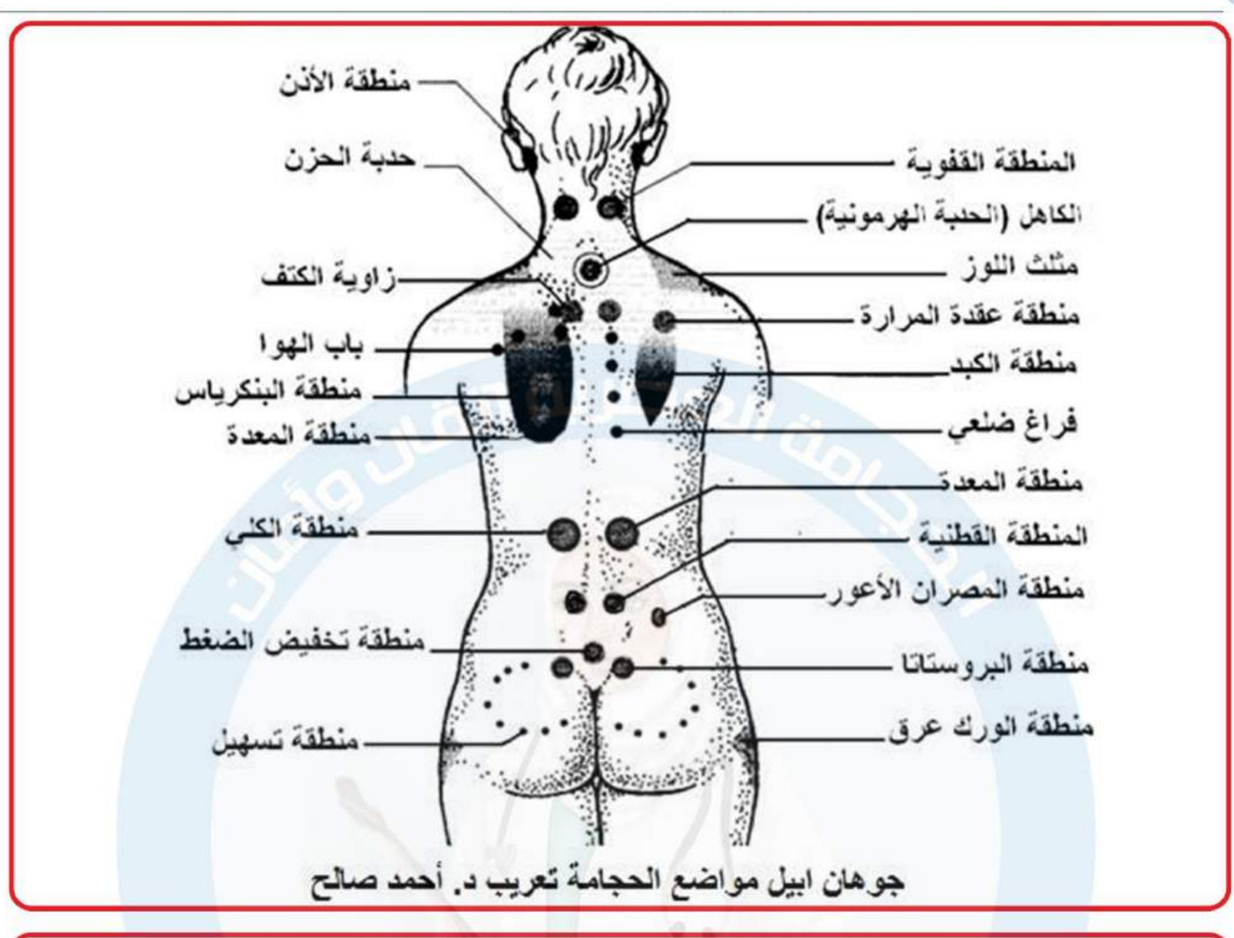
أطلس الصور

أطلس صور الحجامة

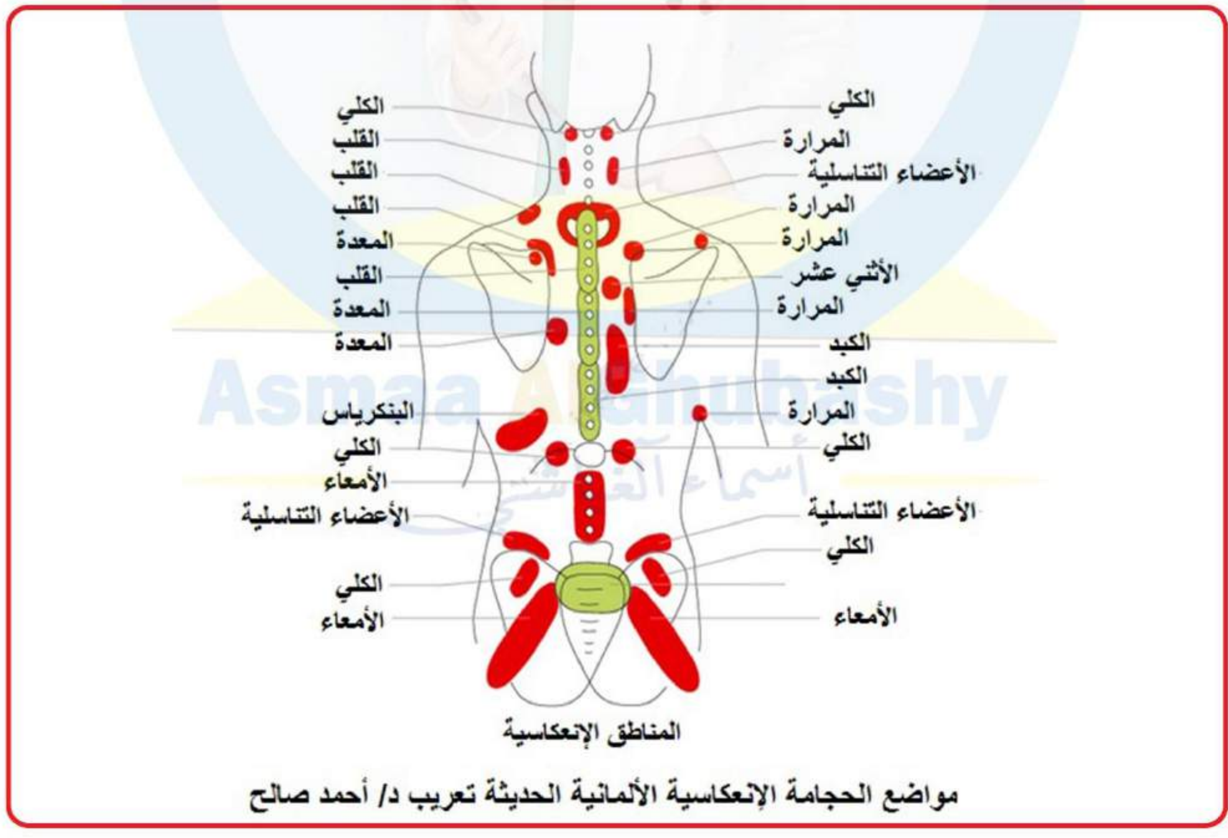




مواضع أمراض النساء



جوهان ابيل مواضع الحجامة تعريب د. أحمد صالح



مواضع الحجامة الإنعكاسية الألمانية الحديثة تعريب د/ أحمد صالح

رقم الملف

بيانات المريض

الاسم: .... العنوان: .... موبايل: ....

دراسة الحالة

- هل تعاني من السكري ◯ أي درجة ◯ زمن الإصابة ◯
- أمراض القلب ♡ سيولة الدم ♡ ضغط منخفض ♡ ضغط مرتفع ♡
- أمراض الكلى ◯ أملاح البول ◯ أمراض الكبد ◯
- أنواع الأنيميا الحديد ◯ الفول ◯ المنجلية ◯

فضلاً أجب عن الأسئلة الآتية بدقة:-

- هل تشعر بحرارة وخاصة بالليل ◯ بالبرودة ◯ ؟
- ما هو لون البول داكن ◯ فاتح ◯ ؟
- كثافة البول عالية ◯ قليلة ◯ ؟
- هل الوجه أحمر مضطرب ◯ شاحب ◯ ؟
- لون اللسان أحمر ◯ شاحب ◯ ؟
- طبقة اللسان صفراء ◯ بيضاء ◯ ؟
- معدّل النبض سريع وقوي ◯ بطيئ وعميق ◯ ؟
- طبيعة البراز ممسك ◯ مائل لليونة ◯ ؟
- التعرق يزيد بالليل ◯ بالنهار ◯ ؟
- هل أنت في عطش مستمر ◯ لا يوجد ◯ ؟

حالة المريض

Yang ◯

Yin ◯

الوزن:-

الطول:-

العمر:-

الحالة الاجتماعية:-

العمل:-

التدخين:-

التشخيص باللسان:- *اللون*.................... *الطبقة*....................

الكلية — المثانة — الأمعاء

الكبد والمرارة — المعدة — الرئتين

عروق أسفل اللسان — الطحال — القلب

التشخيص بالنبض:-

نوع النبض — حالة العضو:- الكلية — الكبد — الطحال

القلب — الرئة

نوع وشدة الألم إن وجد

مكان الألم	نوع الألم هل هو: شكشكة - نبض مغص - حرقان - تنميل - عصر	شدة الألم : حاد - شبه حاد - مزمن - خفيف

التحكم والكبح والعلاج

كبقطر

كلية ← قلب — طحال ← كلية

كبد ← طحال — رئة ← كبد

قلب ← رئة — كلية ← قلب

بيانات أخرى العين الوجه

المتابعة العلاجية

جلسة أولى	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
-6	
أخرى	

جلسة ثانية	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
-6	
أخرى	

جلسة ثالثة	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
-6	
أخرى	

جلسة رابعة	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
-6	
أخرى	

متابعة بعيدة

جلسة أولى	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
أخرى	

جلسة ثانية	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
أخرى	

جلسة ثالثة	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
أخرى	

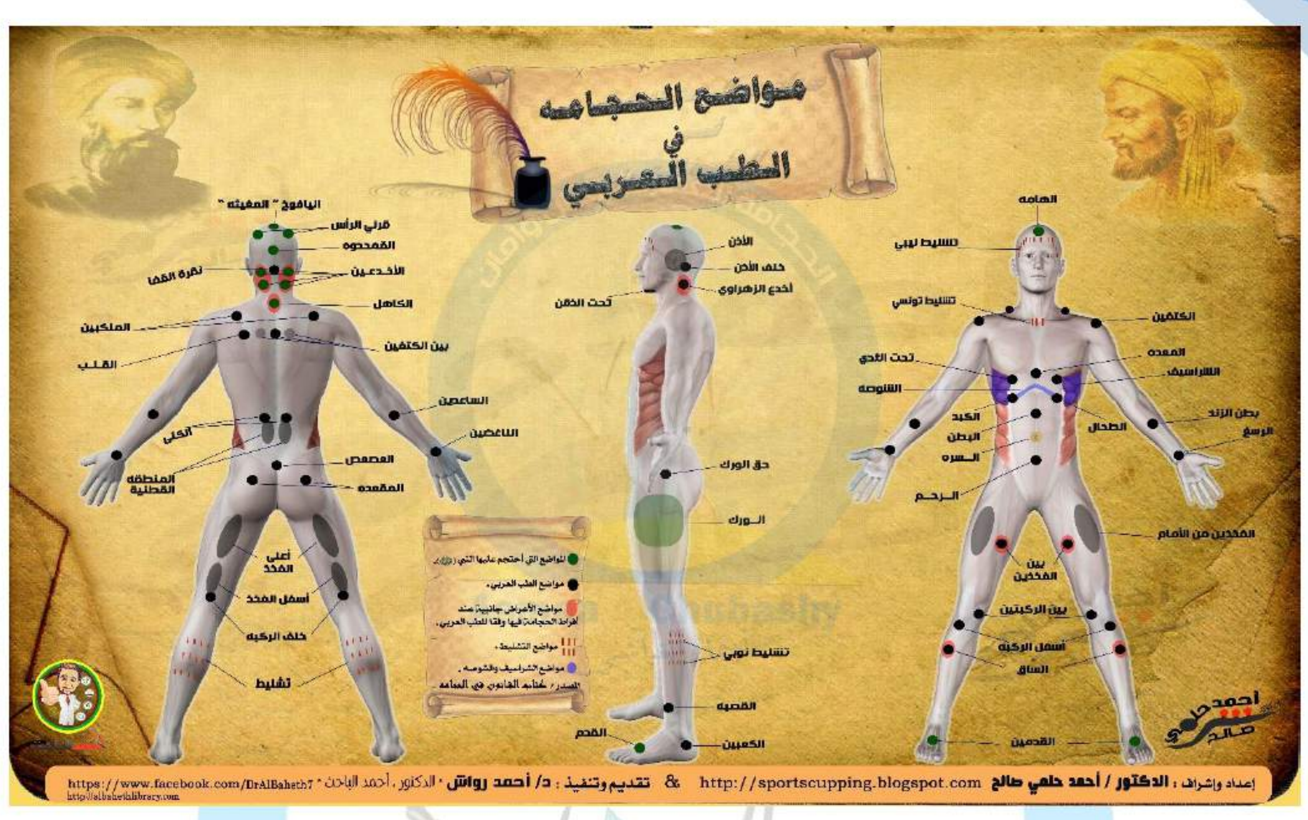
جلسة رابعة	تاريخ: / / 14هـ
أنواع العلاجات المستخدمة	تاريخ: / / 20م
-1	
-2	
-3	
-4	
-5	
أخرى	



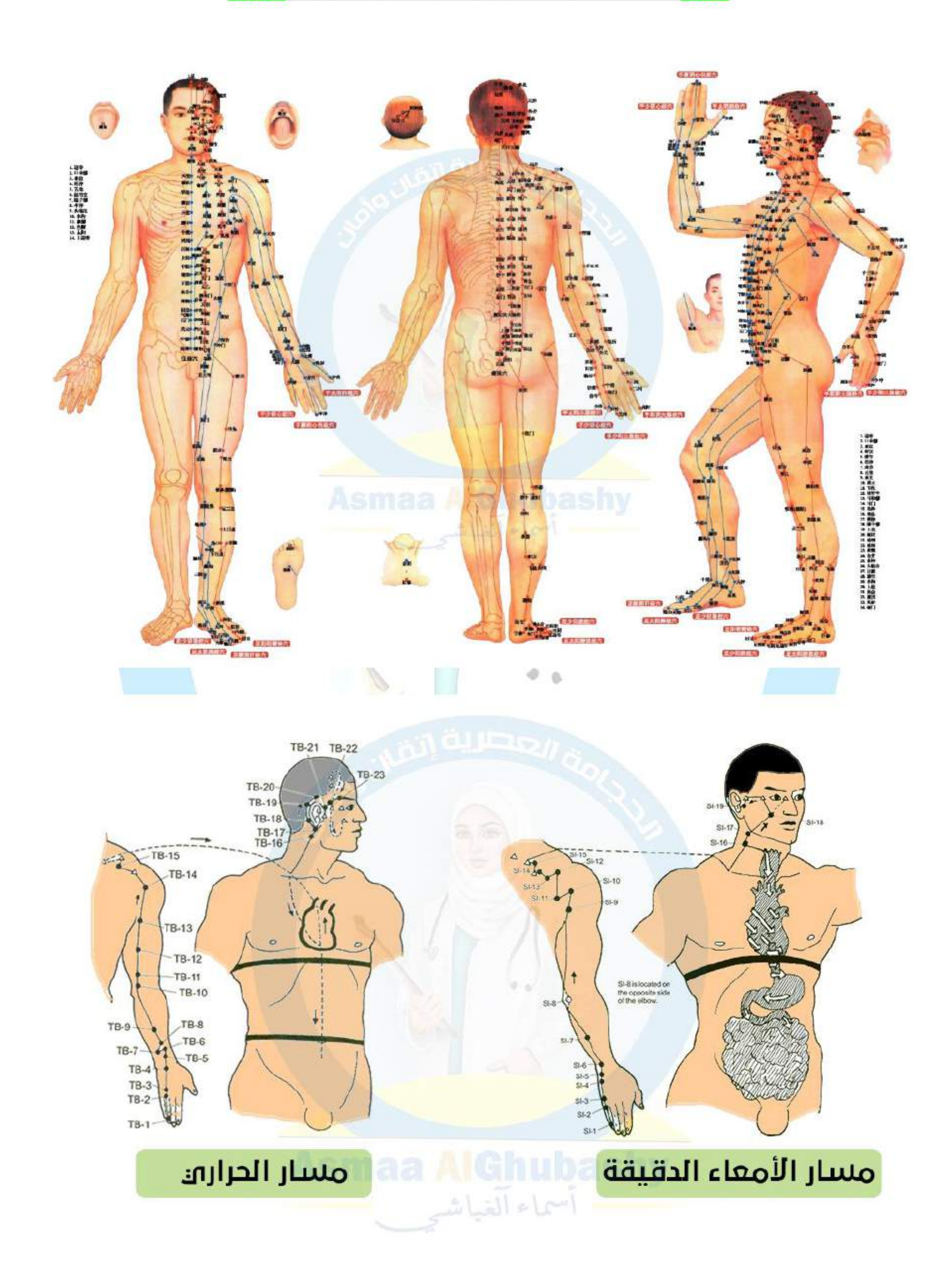
أنواع الحجامه في الطب الصيني 1
الحجامه الضعيفه " منشطه "
- تستخدم هذه الحجامه بنار أقل كثافه حتى يتم شفط خفيف.
- تستخدم لجميع المراحل العمرية.
- تهدف هذه الحجامه لإزلة الركود وضعف الطاقه في الجسم والدم.
- يقال أنها فعاله : لإزلة الحراة الزائده مثل / الإجهاد ، ومشاكل المعده.
أو الظروف العصبية مثل / الشلل ، والضعف ما بعد السكته الدماغيه.
الحجامه المتوسطه " منشطه "
- الشفط في هذا النوع يكون أقوى من الحجامه الضعيفه.
- تفعل بشكل آمن للأطفال فوق سن 7 سنوات فضلا عن الكبار.
- فعاله لألم العضلات ، وأمراض الأطفال ، والظروف المرتبطه بالإجهاد والتوتر.
الحجامه القوية " إستنزاف "
- الشفط في هذا النوع أقوى وذلك لإستنزاف الطاقه من المريض.
- الغرض من قوتها لأنها تتعامل مع كمية كبيره من الدم والطاقه. ولأنها تقوم بإزالة السموم ، والإختلالات التي تسبب الأمراض وتحسين الدورة الدموية ، تورم المفاصل ، مشاكل الكتف.
- كثيرا ما تترك علامات على المريض.
الحجامه المتحركه
- الحجامه المتزحلقة تكون بشفط خفيف بعد دهان الجسم بزيت أو كريم. وتشمل مساجه كبير من الجسم.
- غالبا ما تستخدم على قناة المثانه على الظهر.
- تستخدم في الطب الصيني لفعاليتها في الحراره الزائده من الجلد ، حب الشباب ، الأفات الجلدية ، الإلتهابات ، الحالات العصبية (الشلل ، ضعف ما بعد السكته الدماغيه ، تورم المفاصل).
الحجامه بالأبر الصينية " إستنزاف "
- تستخدم الحجامه مع الإبر الصينية من قبل متخصص بالوخز الأبري وخاصة بالنسبة للأماكن الحمراء والمؤلمه في مفصل الركبه والكوع.
- تستخدم لعلاج الألم وإزلة الحرارة الزائده والمسببة للأمراض في نفس الوقت.
https://www.facebook.com/AlBaheth7



أنواع الحجامه في الطب الصيني 2
الحجامه الموسكا " أو التسخين بالوخز "
- الحجامه بالموسكا تستخدم من قبل ممارسي الوخز الأبري لنزلات البرد والإنفلونزا وتحسن الدوره الدموية.
- أما الحجامه بتسخين الأبره تستخدم لتخفيف : الرطوبه من الطحال والمعده ، وألم المفاصل والظهر ، كما تعمل على مشاكل العجز الجنسي ، وبعض صعوبات الحمل.
الحجامه الوميضية " فلاشية "
- ما بين الحجامه الضعيفة و المتوسطه مع بقاء بسيط « شفط ونزع »
- تعمل على تحفيز الطاقه ونقل الدم من الأمكان القوية للضعيفه.
- تعمل على رفع كفائة جهاز المناعه.
- تخفيف الرطوبه والحراره المسببه للأمراض.
- تستخدم عادة لعلاج بعض الأمراض لدى الأطفال.
الحجامه الكامله " النزف (الرطبه) "
تستخدم لتطهير الدم الكريهة « السموم » من الجسم.
- تستخدم في الزيادة المفاجئه في ضغط الدم.
- إزالة القيح من الدمامل ، وركود الحراره المسببه للإمساك والإسهال ومشاكل المعده وغيرها.
الحجامه العشبية
- تتم عن طريق أكواب الخيزران « خشب البامبو » المنقوع في الأعشاب.
- مفيده للتصلب والألم.
- جيده في حالات البرد والسعال والربو الناجمه من عوامل خارجيه مثل البرد والرطوبه والرياح.
الحجامه المائية
- الحجامه بالمياه تتطلب ممارسين ذو خبره عالية ، كما يتطلب هذا الأسلوب تطبيق سريع للغاية وحاذق ، وذلك بواسطة أكواب الخيزران أو أكواب زجاجية بالماء الدافى دون إراقته.
- يقال أنها مفيده للسعال الجاف ، الربو ، الروماتيزم ، الألم ، الرطوبة الزائده.
https://www.facebook.com/AlBaheth7

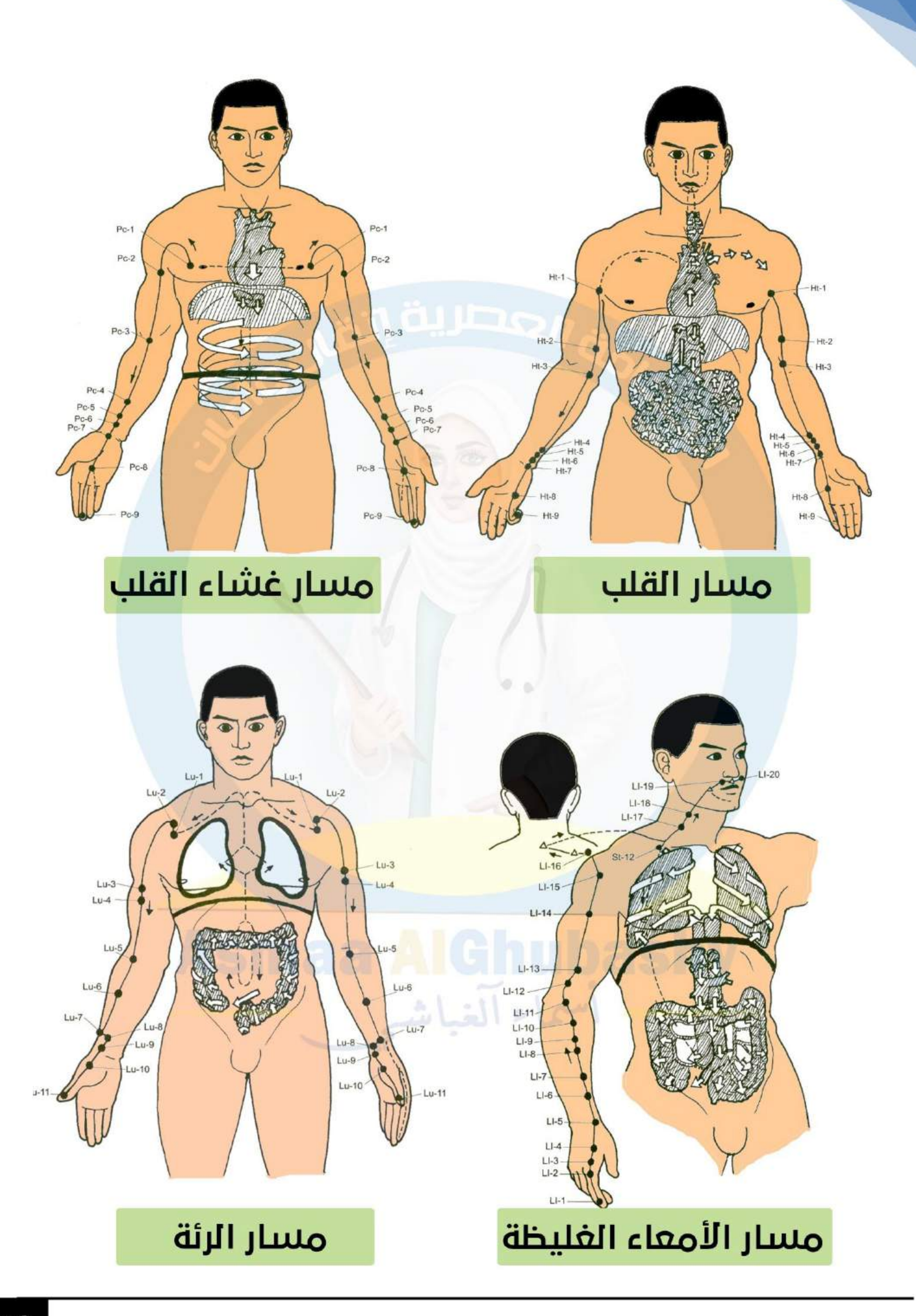

مواضع الحجامه في الطب العربي
اليافوخ " المغيثه "
قرني الرأس
القمحدوه
الأخدعين
نقرة القفا
الكاهل
الملكبين
بين الكتفين
القلب
الساعدين
الكلى
الذاعضين
العصعص
المنطقه القطنية
المقعده
أعلى الفخذ
أسفل الفخذ
خلف الركبه
تشليط
الأذن
خلف الأذن
أخدع الزهراوي
تحت الذقن
حق الورك
الورك
تشليط نوبي
القصبه
القدم
الكعبين
المواضع التي أحتجم عليها النبي ﷺ.
مواضع الطب العربي.
مواضع الأعراض جانبية عند إفراط الحجامة فيها وفقا للطب العربي.
مواضع التشليط.
مواضع الشراسيف والشوصه.
المصدر: كتاب القانون في الحجامة
الهامه
تشليط ليبي
تشليط تونسي
الكتفين
تحت الثدي
المعده
الشراسيف
الشوصه
الكبد
الطحال
بطن الزند
الرسغ
البطن
السره
الرحم
الفخذين من الأمام
بين الفخذين
بين الركبتين
أسفل الركبه
الساق
القدمين
أحمد حلمي صالح
إعداد وإشراف : الدكتور / أحمد حلمي صالح http://sportscupping.blogspot.com & تقديم وتنفيذ : د/ أحمد رواش • الدكتور . أحمد الباحث • https://www.facebook.com/DrAlBaheth7
http://albahethlibrary.com

أطلس صور الوخز بالإبر



مسار الحراري

مسار الأمعاء الدقيقة

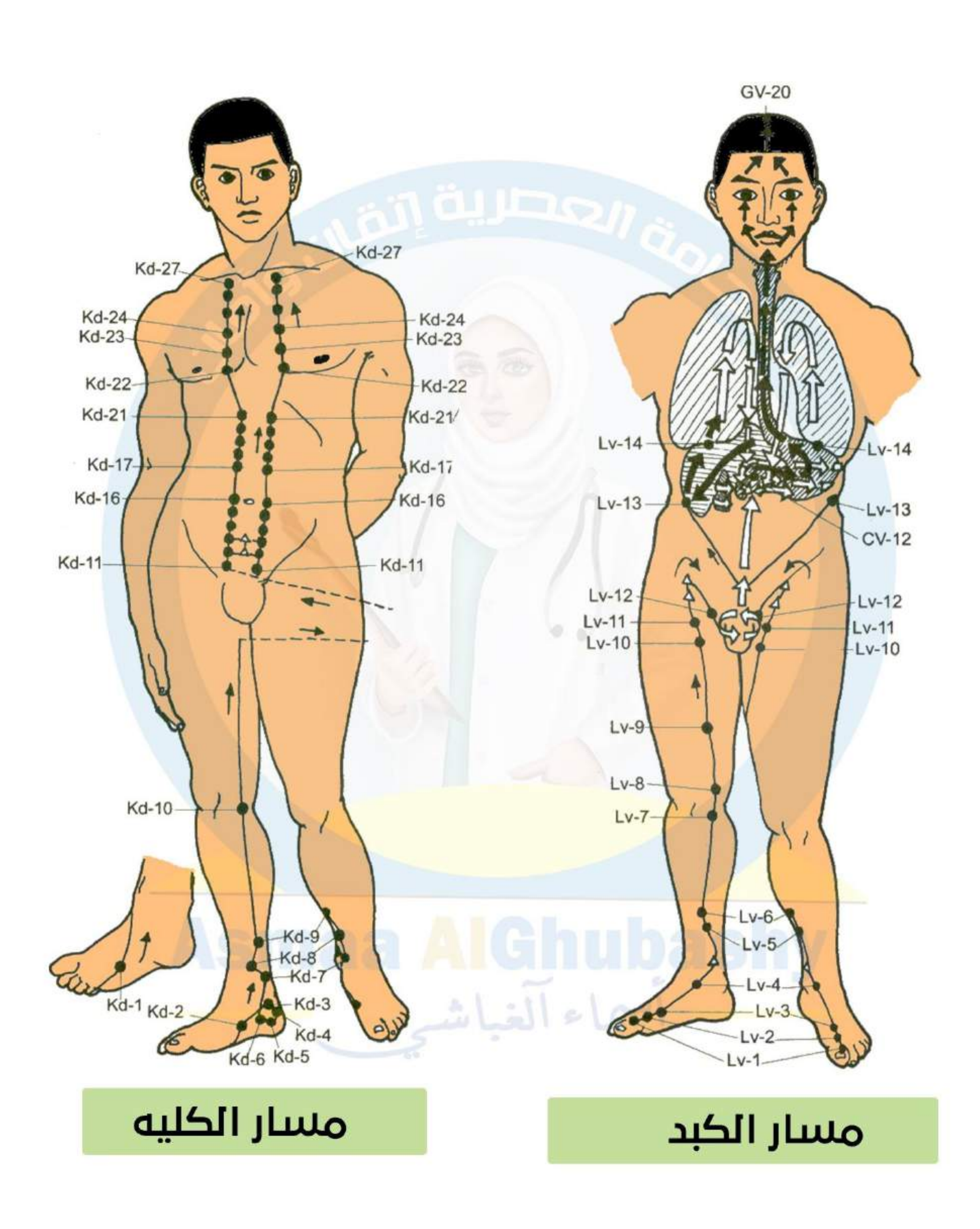


مسار القلب

مسار غشاء القلب

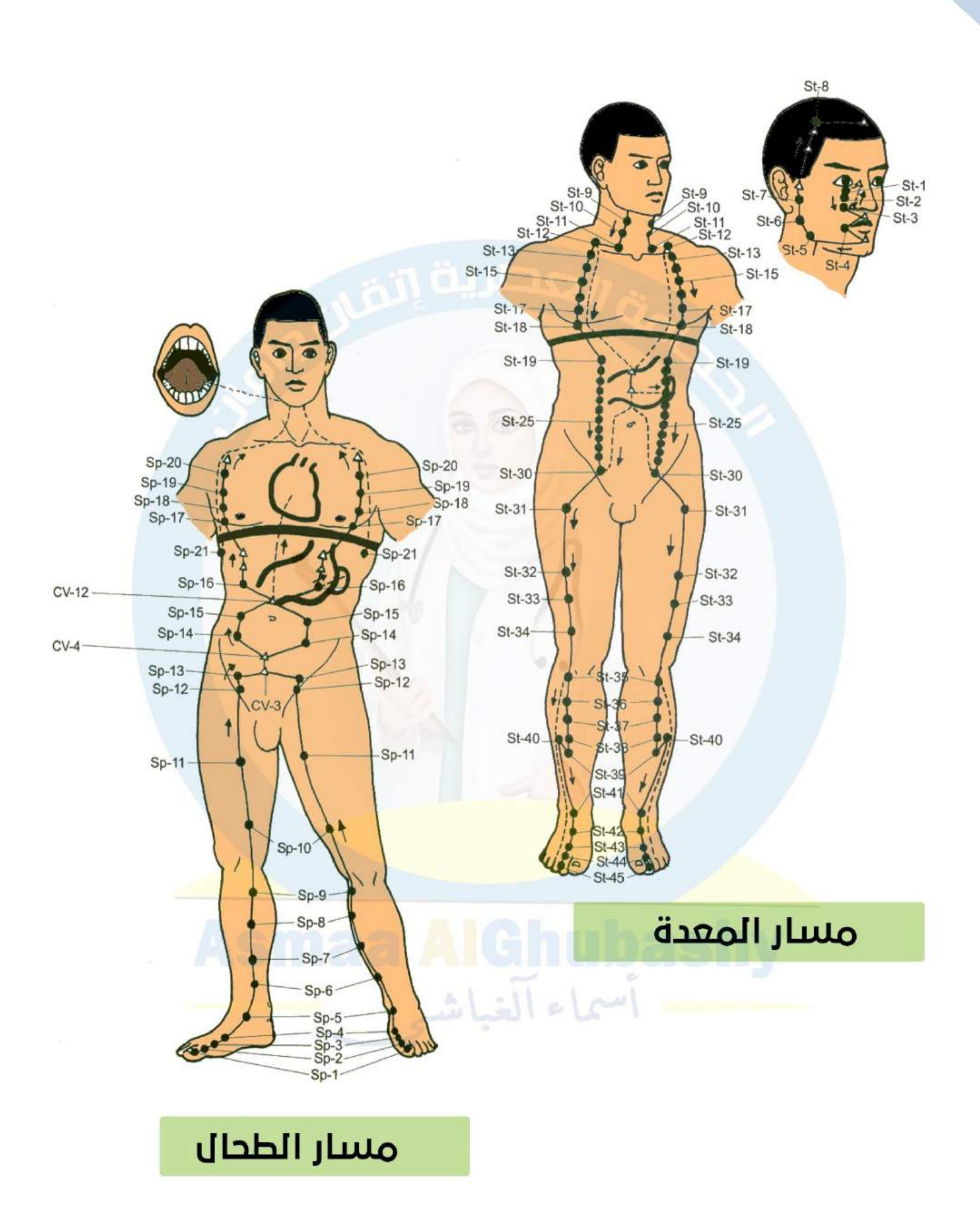
مسار الأمعاء الغليظة

مسار الرئة



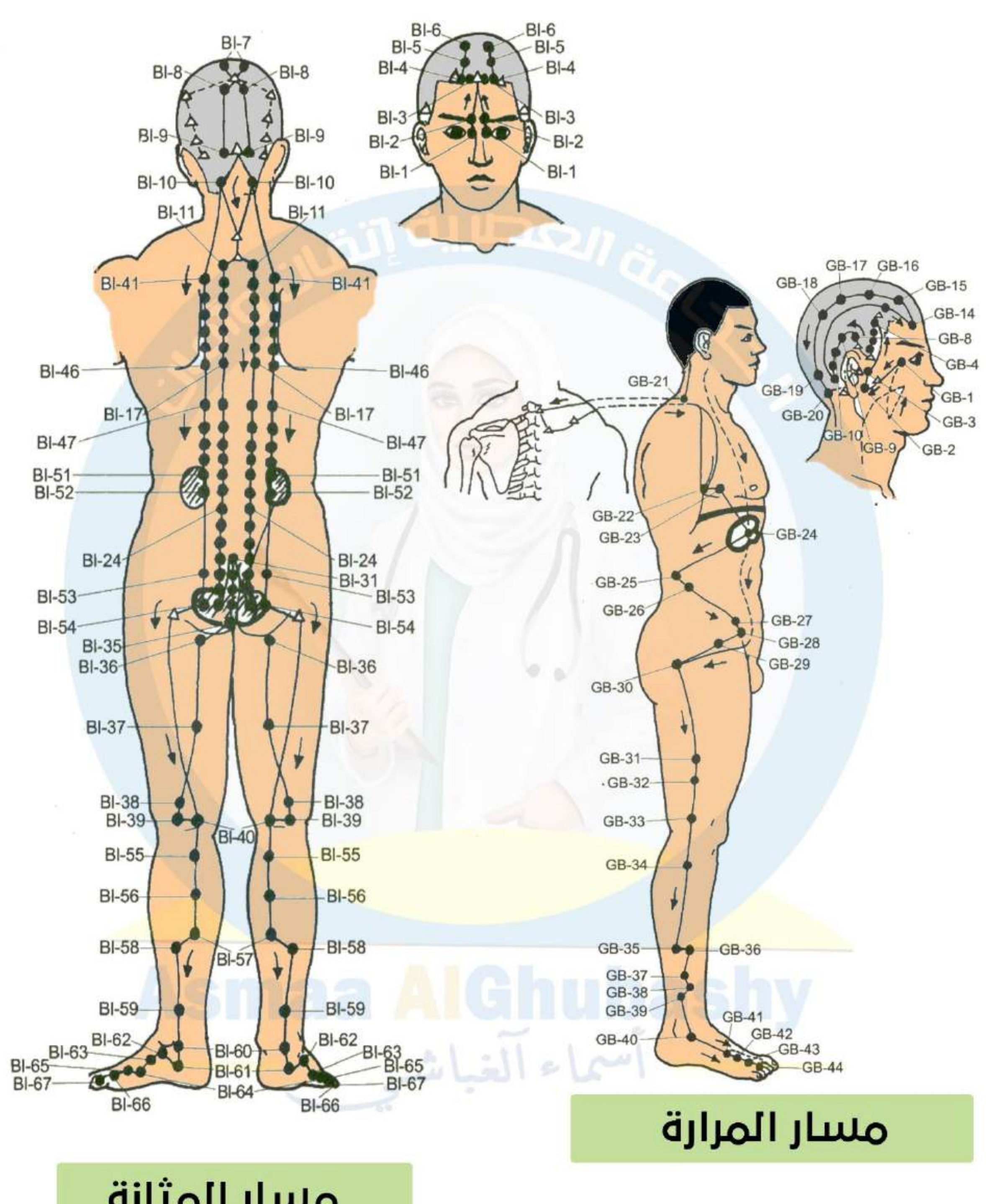
مسار الكليه

مسار الكبد



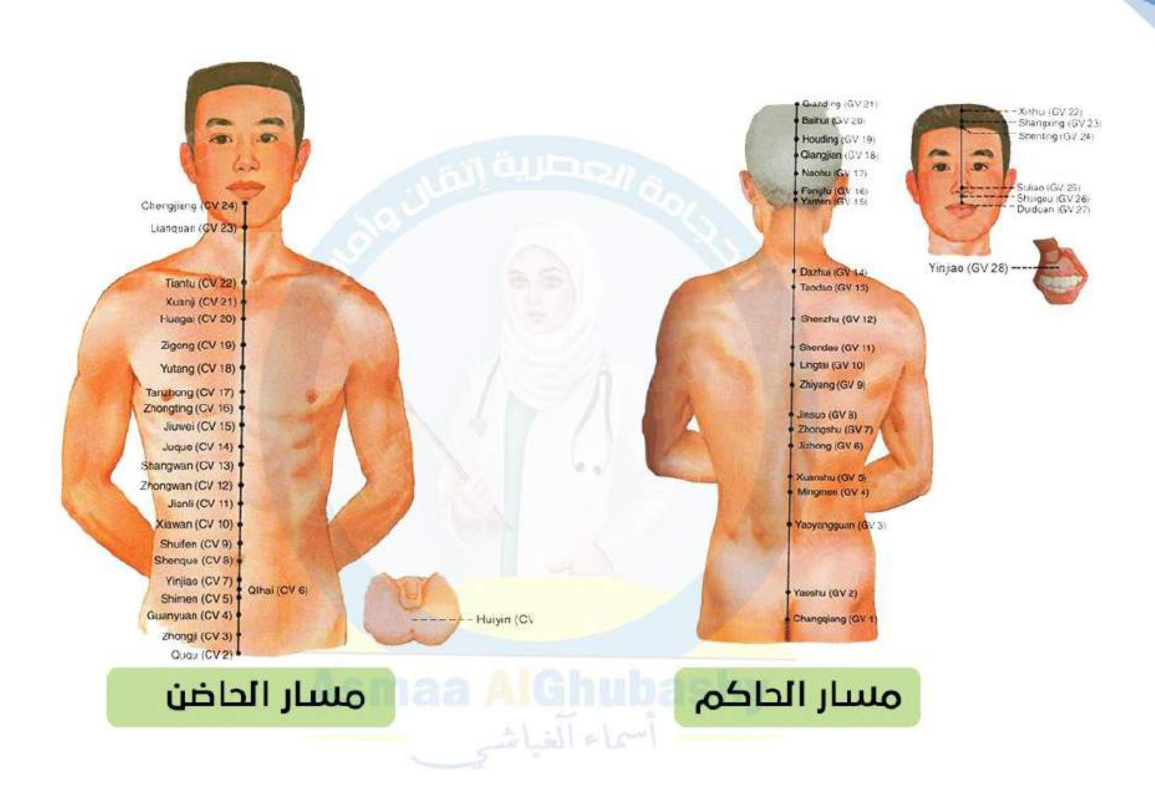
مسار المعدة

مسار الطحال



مسار المرارة

مسار المثانة



طبيعي
NORMAL

ALSHEHRI.M

الاحتفاظ بالرطوبة
DAMP RETENTION

طبقة بيضاء لزجة
White greasy coating

لسان متورم
Swollen tongue

- Bloated
- Fullness in chest
- Fullness abdomen
- Feel heavy
- Lethargic

- ✓ إنتفاخ
- ✓ إمتلاء بالصدر
- ✓ إمتلاء بالبطن
- ✓ الشعور بالثقل
- ✓ الكسل

ALSHEHRI.M

نقص الين
YIN DEFICIENCY

لا يوجد طبقة
Little/no coating

تشققات
Cracks

Red tongue
لسان أحمر

- Hot flushes
- Sweat at night
- Insomnia
- Irritable
- Ringing in the ears
- Menopause
- Iregular menstruation

- ✓ الشعور بحرارة مفاجئة
- ✓ التعرق الليلي
- ✓ أرق
- ✓ سرعة الإنفعال
- ✓ طنين بالأذن
- ✓ إنقطاع الطمث
- ✓ حيض غير منتظم

ALSHEHRI.M

نقص اليانغ
YANG DEFICIENCY

طبقة بيضاء كثيفة
Thick white coating

لسان شاحب متورم
Pale swollen tongue

- Feel cold easily
- Always need warmth
- Pale complexion
- Back pain
- Tendency to panic
- Emotionally low
- Impotence
- Infertility

- ✓ الشعور بالبرد
- ✓ الحاجة للدفء
- ✓ بشرة شاحبة
- ✓ ألم بالظهر
- ✓ الميل الى الذعر او الخوف
- ✓ قلة العاطفة
- ✓ العجز الجنسي
- ✓ العقم

ALSHEHRI.M

رطوبة مع حرارة

DAMP HEAT

Skin problems,
Urinary infections
Clammy skin
Angry and uncomfortable

✓مشاكل الجلد
✓التهاب المسالك البولية
✓جلد رطب
✓غضب وعدم راحة

طبقة صفراء لزجة
Yellow greasy coating

لسان أحمر
Red tongue

ALSHEHRI.M

ركود الطاقة

QI STAGNATION

Stressed,
Tendency to be upset
Unstable emotional state
PMT

✓الضغط النفسي
✓الميل إلى الاضطراب
✓عاطفة غير مستقرة
✓توتر ما قبل الدورة الشهرية

طبقة بيضاء رقيقة
Thin white coating

طرف أحمر
Red tip

ALSHEHRI.M

حرارة

HEAT

Feel hot
Sweat easily
Thirsty
Constipated
Irritable
Bad tempered
Skin problems

✓الشعور بحرارة
✓التعرق بسهولة
✓العطش
✓مصاب بالإمساك
✓سريع الغضب
✓سوء المزاج
✓مشاكل بالجلد

طبقة صفراء رقيقة
Thin yellow coating

لسان أحمر
Red tongue

ALSHEHRI.M

نقص الدم

BLOOD DEFICIENCY

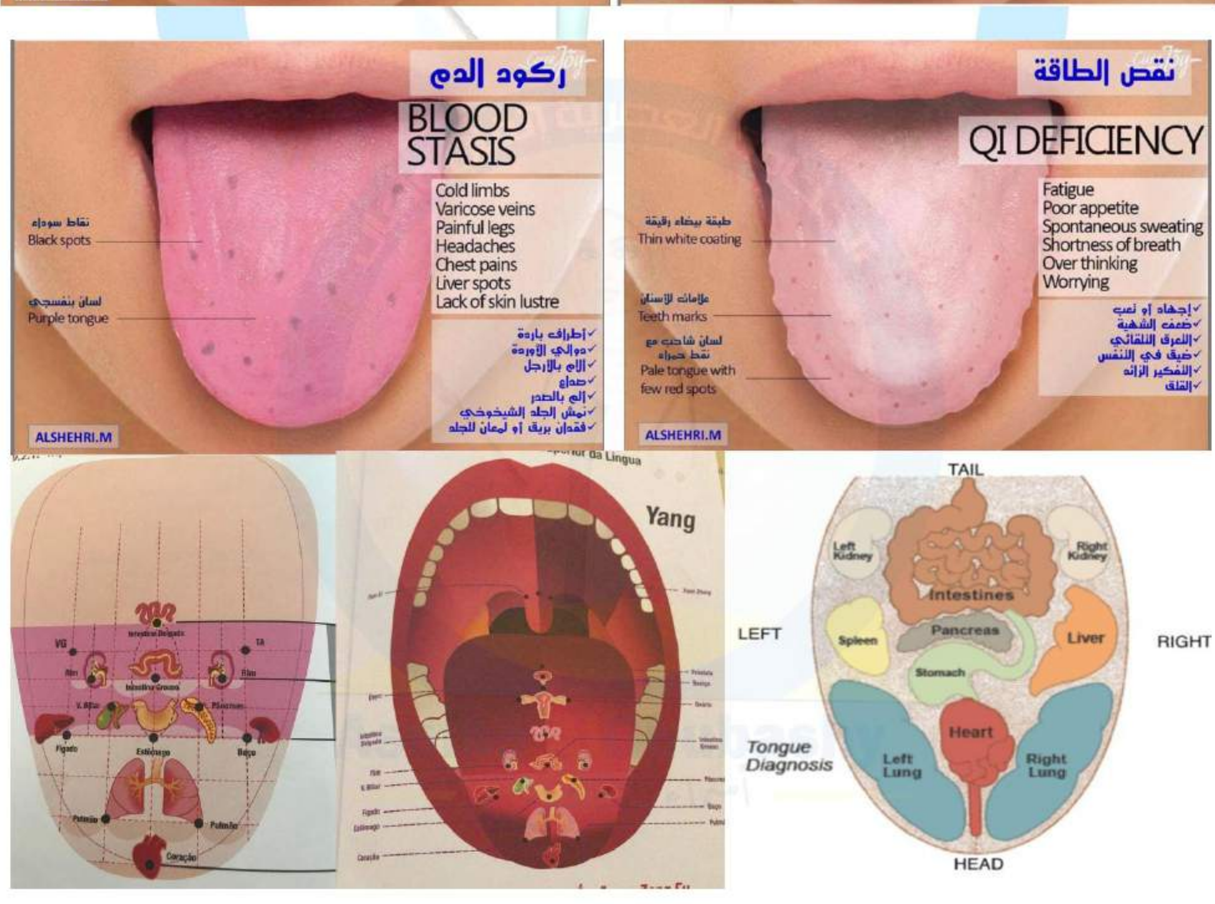
Dizziness
Fatigue
Palpitations
Poor concentration
Insomnia
Women's problems

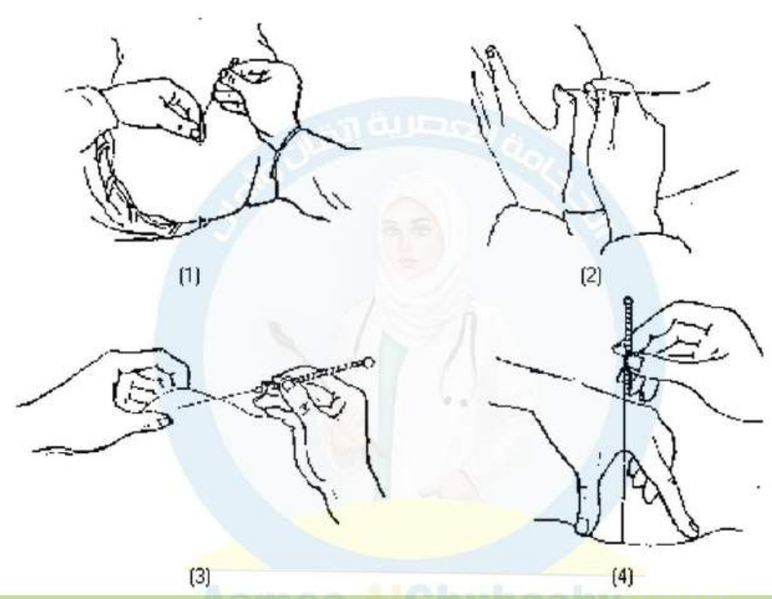
✓دوخة أو دوار
✓إجهاد أو تعب
✓خفقان
✓سوء تركيز
✓أرق
✓مشاكل النساء

بدون طبقة
Little/no coating

لسان شاحب
Pale tongue

ALSHEHRI.M





أربع طرق مختلفة للإدخال:

1: يتم إدخال الإبرة بمساعدة الإبهام الأيمن ومؤشر اليد اليسرى.

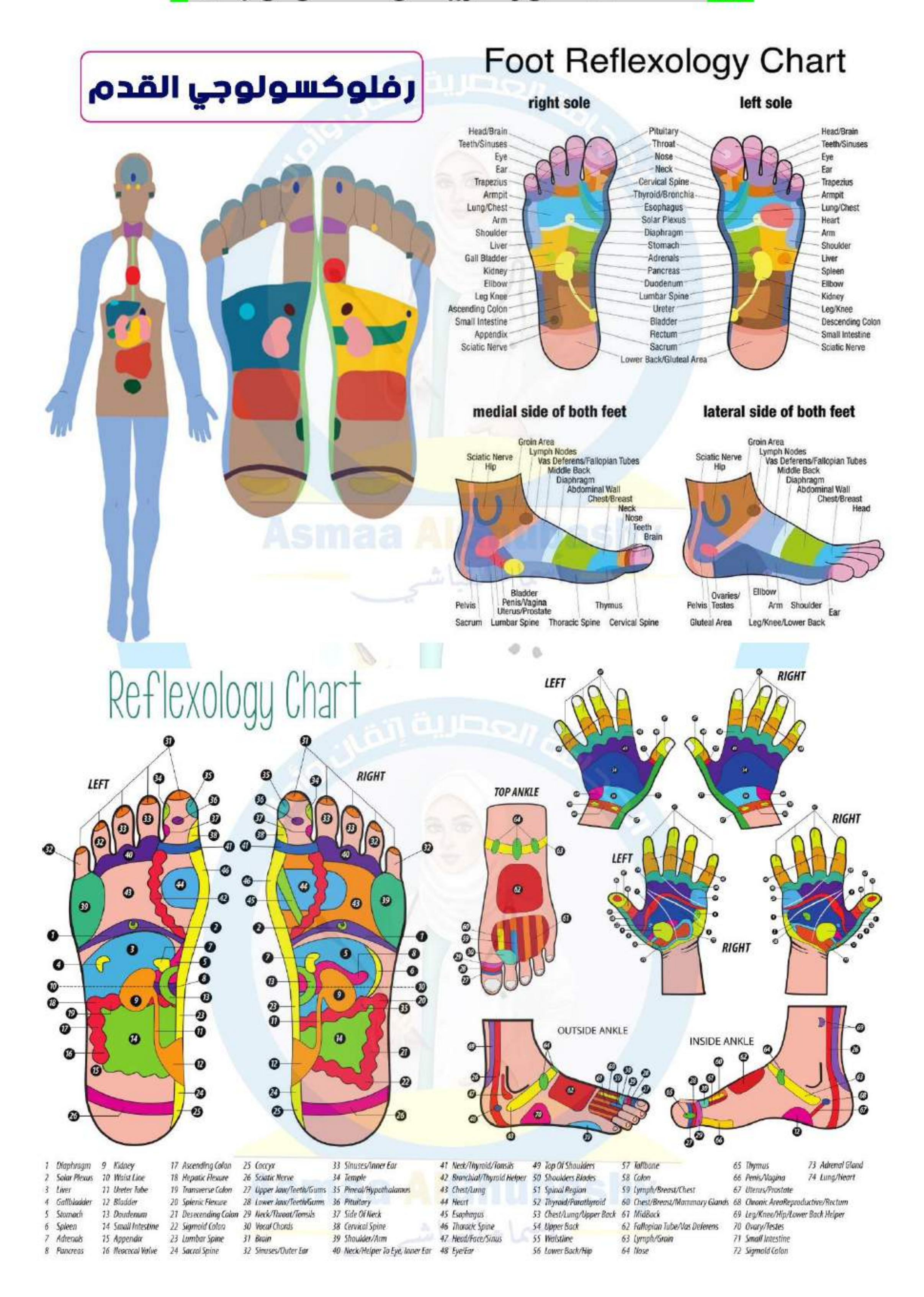
2: الإدراج المصغر الأيسر بمساعدة.

3: يتم تثبيت الجلد المحيط بنقطة الوخز بالإبر باليد اليسرى بينما الإبرة مثبتة باليد اليمنى.

4: يمتد الجلد المحيط بنقطة الوخز بالإبر مع الإبهام والإصبع السبابة لليد اليسرى بينما الإبرة مثبتة باليد اليمنى.



أطلس صور الريفلوكسولوجي:



REFLEXOLOGY - THE MAPS OF HEALTH

Ewald Kliegel

Reflexology on the Back

with the shu - points of the acupuncture system

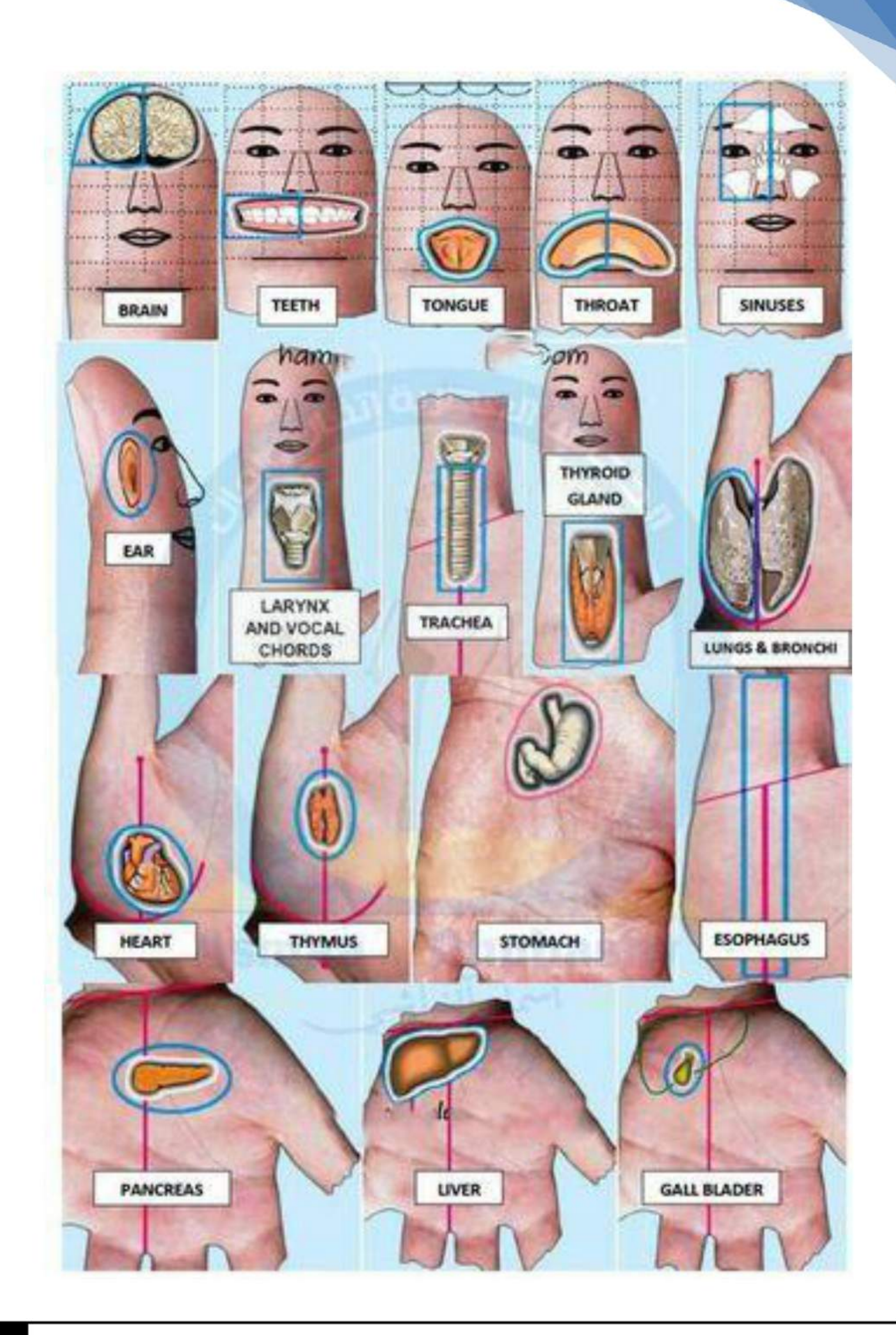
Lungs, Heart, Liver, Gallbladder, Pancreas, Spleen, Kidneys, Stomach, Small Intestine, Colon, Hormonal and reproductive Organs, Bladder

العمود الفقري وإرتباطه الأعضاء

Eye
Lachrymal gland
Mucous membranes of the nose and the palate
Submaxillary gland
Sublingual gland
Mucous membrane of the mouth
Parotid gland
Aorta
Superior vena cava
Pulmonary artery
Heart
Inferior vena cava
Larynx
Trachea
Bronchi
Lungs
Esophagus
Stomach
Abdominal blood vessels
Liver
Gall bladder
Pancreas
Suprarenal glands
Small intestine
Large intestine
Rectum
Kidneys
Bladder
Genitals
Sex organs
Glosso-pharingeal nerve
Vagus nerve
Cardiopulmonary nerve
Superior cervical ganglion
Subclavian artery
Vertebral artery
Solar plexus
Superior mesenteric plexus
Inferior mesenteric plexus
Pelvic nerve

VERTEBRAE
CERVICAL
C1
C2
C3
C4
C5
C6
C7
DORSAL
D1
D2
D3
D4
D5
D6
D7
D8
D9
D10
D11
D12
LUMBAR
L1
L2
L3
L4
L5
SACRO
COXIS




BRAIN
TEETH
TONGUE
THROAT
SINUSES
EAR
LARYNX AND VOCAL CHORDS
TRACHEA
THYROID GLAND
LUNGS & BRONCHI
HEART
THYMUS
STOMACH
ESOPHAGUS
PANCREAS
LIVER
GALL BLADER

أطلس صور منوعة




HELICOBACTER PYLORI
جرثومة المعده
POMEGRANATE PEEL
قشر الرمان
طريقة الإستخدام :
١- بنأخذ الجزء الأبيض من قشر الرمان ونجففه جيداً ونصحنه حتى يصبح بَودر .
٢- نأخذ من هذا البَودر ملعقة صغيره مع كوب ماء ساخن وتُغطى وتترك لمدة خمس دقائق وتُحلى بعسل نحل .
٣- تُؤخذ على الريق في الصباح قبل الأكل بساعه .
٤- مدة العلاج من إسبوع لشهر تبعاً لدرجة التحسن .
من المجربات
دراسات وأبحاث :
DOI: 10.1155/2013/247145
DOI.ORG/10.1080/14786419.2010.501763
@DrAlBaheth7


HELICOBACTER PYLORI
جرثومة المعده
عسل النحل مع منتجاته
(منتجات النحل : بروبليس ، حبوب لقاح ، غذاء ملكات)
طريقة الإستخدام :
١- نحضر تركيبه من عسل النحل ومنتجاته (كيلو عسل نحل + 20 جم بروبليس + 25جم حبوب لقاح + 25جم غذاء ملكات النحل)
٢-يُفضل أن تكون جميع المنتجات مطحونه جيداً ، وتقلب جيداً قبل الإستخدام في كل مره .
٣- تُؤخذ على الريق في الصباح قبل الأكل بنصف ساعه (أكلاً) وفي المساء مع كوب ماء دافي قبل النوم بساعه لمدة شهر تبعاً لدرجة التحسن .
من المجربات
دراسات وأبحاث :
DOI: 10.1080/14756366.2016.1186023
DOI: 10.1016/J.BBRC.2013.04.026
@DrAlBaheth7



نموذج تشخيص لإجراء عملية الفصد

الإسم : ______ السن : ______ الوزن : ______

مقياس ضغط الدم : ______ مقياس السكري : ______

كمية الدم الخارجة من عملية الفصد في الجلسات : ______ ______ ______

مقياس التغير في نسبة الكوليسترول والدهون الثلاثية : قبل العلاج ______ بعد العلاج ______

شكوى المريض :

نتائج التحاليل المخبرية:

التشخيص الطبي إن وجد :

التوقيت بين الجلسه والأخرى :

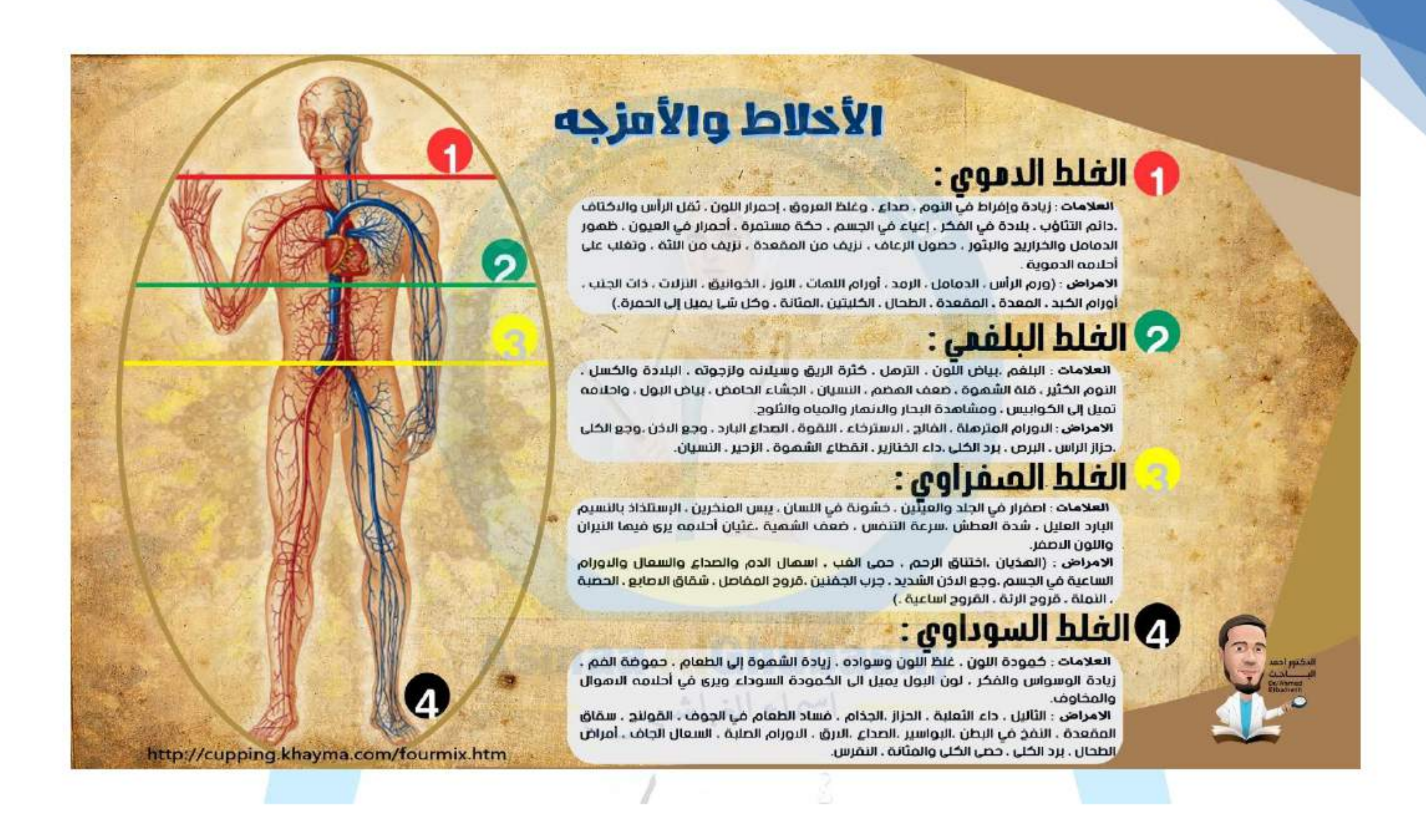
الجلسة الأول : / / ٢٠

الجلسه الثانية : / / ٢٠

الجلسه الثالثة : / / ٢٠

تحديد الوريد أو الشريان الذي يُفصد

الوريد أو الشريان المحدد : ______



أدوات تحضير سم النحل للحقن

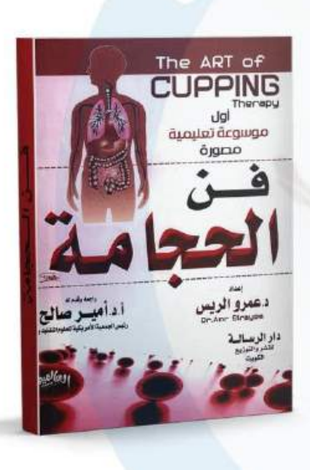


كُتب وروابط تهمك في مجال الطب التكميلي

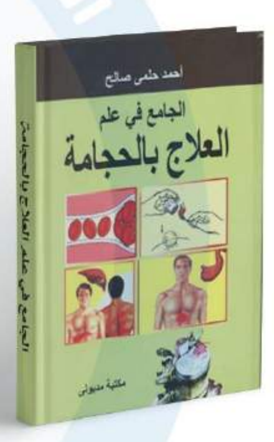












موقع مكتبة الباحث https://albahethlibrary.com/

صفحة الحجامة الرياضية https://www.facebook.com/sportscuppingtherapy/

مدونة الحجامة الرياضية http://sportscupping.blogspot.com/

صفحة الحجامة العصرية https://www.facebook.com/AlhjamtFyQtr/

قناة الطب القديم لنشر مواضيع في الطب التكميلي https://www.youtube.com/channel/UCcJHNTWwnZeMIN٦a٣Rdjkwg?view_as=subscriber

http://www.youtube.com/c/ahmadrawash

الفـــــهرس


الحجامة العصرية إتقان وأمان
Asmaa AlGhubashy
أسماء الغباشي